

あずま

2/1

令和5年(2023年)

東地区キャラクター
あずまちゃん



市ホームページの
東公民館だよりへ
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約14,900部発行
東地区人口 男性15,764人(-47) 女性16,344人(-74) 計32,108人(-121) 世帯数 14,863世帯(+90) 12月末現在()内は前年比

『産後ケア講座』の参加者募集のお知らせ♪

回	日時	内容
①	3月3日(金) 午前10時~12時	お母さんとお子さんが一緒に参加できるバランスボールエクササイズ講座です。
②	3月10日(金) 午前10時~12時	
③	3月19日(日) 午前10時~12時	3回目はパパさんも参加しておしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

対象: ①②生後2か月~8カ月未満のお子さんと母親
③ 生後2か月~8カ月未満のお子さんと父母

定員: 親子8組(申し込みが多い場合抽選)

講師: 上州mamato 代表 峰岸圭衣さん
石井尚子さん

持ち物: 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

会場: 東公民館 視聴覚室、ホール

申込み: 2月17日(金)までに東公民館へ右の

【申込みフォーム】でお申し込みください。

※本紙右下【東公民館講座に申込される方へ】

もご確認ください。

▼申込みフォーム



東地区生涯学習奨励員連絡協議会主催講演会

『戦国西上州の武将と城』の講演会に参加しませんか。

戦国時代、上州ではどのような武将がいたのか。人々はどのような暮らしをしていたか。その時代背景等についてお話させていただきます。

講師: 久保田 順一さん(群馬県地域文化研究協議会副会長、群馬県文化財保護審議会専門員 ほか)

書籍: 「戦国史 上州の150年戦争」(上毛新聞社)ほか多数

後援: あずま歴史散歩の会

日時: 令和5年3月17日(金)

午前10時~11時30分

会場: 東公民館 ホール

対象: 一般市民の方 先着80名

参加費: 無料

申込み: 2月8日(水)から2月20日(月)まで

に、お電話や東公民館の窓口に直接お申し込みください。

※本紙右下【東公民館講座に申込される方へ】もご確認ください。



短歌【東風(こち)の会】会員募集♪~東公民館自主グループ活動~

四季の変化や、生活の喜怒哀楽を五・七・五・七・七音の調べで日々の感動を歌にして楽しんでいます。

会員の短歌を鑑賞し、先生による歌評と添削をプリントしますので、初心者でも一歩ずつ前進します。ぜひお気軽にご参加ください。

※コロナ禍で休会中の時は先生の添削による勉強会を行います。

日時 毎週第2月曜日 午前10時~12時

場所 東公民館 第1会議室

会費 1,000円(月額)

講師 平山 勇先生(「地表短歌社」編集委員)

連絡先 代表 近藤 周雄 へお電話ください

電話番号 027-253-5847



令和5年度の健康チャレンジ教室について

健康チャレンジ教室は健やかな生活を営むための筋力・持久力・柔軟性・調整力などを向上させ、市民の皆さんの健康づくりを図るものです。

日時 3月1日、4月5日、5月10日、6月7日、7月5日
(毎月第1水曜日。5月は祝日に重なるため第2水曜日)

午前10時30分~11時30分

会場 東公民館 ホール

内容 軽い体操等

参加費 無料

申込み 定員を設けるため、事前に下記問い合わせ先

に開催回ごとに電話にて申込みが必要です。

開催回の前月、15日から申込みを受付けています。

(15日が月曜の場合は16日から受け付けます)

問合せ 前橋市まちづくり公社(月曜定休)

電話027-265-0900



東歌謡クラブ 会員募集♪~東公民館自主グループ活動~

歌の基礎練習や新曲、自由曲など講師が丁寧に教えてくれます。

歌の大好きな方、是非一度練習に来てみませんか?

演歌を中心に練習しています。見学の方、大歓迎です♪

日時 毎週第2、第4月曜日 午後7時~9時

場所 東公民館 ホール

会費 1,000円(月額)

講師 井上 正幸先生

連絡先 代表 奥山 泰彦へお電話ください

電話番号 080-5682-8551



市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・おりえ家の飲めるごはん

おりえ

・笑って生ききる

瀬戸内 寂聴

・葉と嘘の季節

米澤 穂進

【休館日】

2(木)、9(木)、16(木)、24(金)

※23日は祝日のため午後5時まで

【東公民館講座に申込される方へ】

◆電話での申込先: 東公民館027-251-2598

◆次の①~③に該当する場合は、申込み後でも公民館に連絡の上、参加のご辞退をしていただいております。

①開催日の2週間前以降に風邪症状等不調のある方

②身近に新型コロナウイルスに感染の疑いがある方がいた方

③当日37.5℃以上の発熱がある方

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

また、小さなお子さん以外はマスクを着用してください。