

# あずま

# 3/1

令和5年(2023年)

東地区キャラクター  
あずまちゃん



市ホームページの  
東公民館だよりへ  
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約14,900部発行  
東地区人口 男性15,738人(-105) 女性16,339人(-157) 計32,077人(-262) 世帯数 14,863世帯(+140) 1月末現在( )内は前年比

## 「あずま子育てひろば」参加者募集♪

日時	開催内容	講師(敬称略)
4/24(月) 午前10時~11時	おはなし会とタオルぬいぐるみ作り	前橋市読み聞かせグループ連絡協議会 顧問 田子 智代

対象 東地区在住の未就園児(0~3歳)とその保護者14組(抽選)

開催場所 東公民館 ホール

持ち物 フェイスタオルかバスタオル、飲み物

申込み 3月15日(水)までに東公民館へ右の

【申込みフォーム】からお申し込みください。

※本紙、右下【東公民館講座に申込される方へ】

もご確認ください。



▲申込フォーム

## 東公民館だよりと一緒に作りませんか?

### 館報編集委員を募集します

館報編集委員は、地域の情報を提供するため、取材等を行い、館報を編集するボランティアです。地域の歴史や伝統行事を詳しく知り、地域で活躍する人々に出会うことのできるチャンスです。

あなたもぜひ、館報編集に携わってみませんか?

記事の投稿だけでも歓迎です。

対象者 18歳以上の東地区在住者

活動日時 毎月第1・第3木曜日 午前9時30分~11時

活動場所 東公民館 第1会議室

連絡先 東公民館(電話:027-251-2598)



募集記事を読み、思い立ったが吉日と飛び込んで、早10カ月。東地区でやっているイベントや活動を知る良い機会になっています♪

(新米館報編集委員 佐藤清美)



## 親子健康情報アプリOYACO plus×めぶくID連携でクオカードをプレゼント!

子どもの健診結果や予防接種記録が確認できるスマホアプリOYACO plusを利用登録し、前橋市が進めるデジタルIDである「めぶくID」と連携した方に500円分のクオカードを進呈します。

### 【必要な要件】

- ①OYACO plusをダウンロードして、利用登録を完了する
- ②めぶくアプリをダウンロードして、めぶくIDを発行する
- ③OYACO plusから、めぶくIDを連携させる

連携したアプリ画面を以下の日時・場所で提示するか、マイナンバーカード(4桁の暗証番号も用意)とスマホを持ってお越しください。

日時 3月3日(金)及び3月10日(金)  
両日とも午前11時~12時

場所 東公民館 ロビー

問合せ 027-898-6513(前橋市未来政策課)



▲OYACO plusについて



▲めぶくIDについて



## 高齢者向け健康冊子の配布

東地区社会福祉協議会の事業として、高齢者向けの健康冊子の配布を行います。数ページ程の簡単な内容なので、お気軽にご自宅等での健康づくりにお役立てください。

### 【配布冊子4種類】

- ①今日から始めるひざ痛対策
- ②認知症あんしんガイド
- ③ロコモ体操
- ④1日15分ダンベル体操

配布数 各300冊

配布方法 3月6日(月)より東公民館窓口に設置しますので、ご自由にお持ちください。お1人様、各種1冊まで。無くなり次第終了となります。

実施団体 東地区社会福祉協議会(事務局 027-251-2598)



## 4月9日(日)は群馬県議会議員選挙の投票日です

投票時間:午前7時~午後7時(一部の投票所を除く。)

### 【期日前投票について】

#### ◆東市民サービスセンター

4月3日(月)~8日(土) 午前9時~午後8時

#### ◆前橋市役所(1階市民ロビー)

4月1日(土)~4月8日(土)

午前8時30分~午後8時



## 市立図書館東分館新刊案内

### ★一般書

- ・禅、シンプル生活のすすめ 枘野 俊明
- ・おいしい珈琲を自宅で淹れる本 富田 佐奈栄
- ・もっと!楽しいひとり温泉。CREA Due/編
- ・闘え!ミス・パーフェクト 横関 大

### ★児童書

- ・栗原心平のキッズキッチン 栗原 心平
- ・小川未明童話集 小川 未明
- ・まんがで読む百人一首 吉海 直人/監修
- ・うさぎのさとうくんあさひ 相野谷 由起

### 【休館日】

毎週木曜日

※21日は祝日のため午後5時までの開館

### 【東公民館講座に申込される方へ】

◆電話での申込先:東公民館027-251-2598

◆次の①~③に該当する場合は、申込み後でも公民館に連絡の上、参加のご辞退をしていただいております。

- ①開催日の2週間前以降に風邪症状等不調のある方
- ②身近に新型コロナウイルスに感染の疑いがある方がいた方
- ③当日37.5℃以上の発熱がある方

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

また、小さなお子さん以外はマスクの着用をお願いします。