

# あずま

# 8/1

令和5年(2023年)

東地区キャラクター  
あずまちゃん



市ホームページの  
東公民館だよりへ  
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約14,990部発行  
東地区人口 男性15,715人(-11) 女性16,304人(-53) 計32,019人(-64) 世帯数 14,946世帯(+135) 6月末現在( )内は前年比

## 「のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場」を開催

「第36回東地区のびゆくこどものつどい」並びに「第23回ふれあいの広場」を次のとおり同時開催します。この行事は、地区内の各種団体をはじめ、住民の皆さんの協力で成り立っています。

日時 9月3日(日)  
午前8時40分開会、午前11時30分各コーナー終了

会場 東ふれあい公園、東公民館  
※雨天の場合は屋内のみ実施します。

お願い 駐車場はありません。  
※徒歩、自転車やマイバスをご利用ください。  
近隣の住宅にご迷惑をおかけするようないないように  
よろしくをお願いします。

- 内容 ①バルーンアート作り ②ビーズプレスレット作り  
③コマ・竹とんぼ作り  
④輪投げ ⑤交通安全 ⑥ピッチャーゲーム  
⑦シャトルダーツ ⑧ポニー乗馬  
⑨ふれあい広場(介護機器展示・福祉体験)

※暑いので、帽子と水筒を持ってきてください。

今年度は模擬店はありません。



東公民館自主学習グループ主催

## 「サークル見学・体験月間」を開催します



東公民館で活動しているサークルの見学や体験を行います。  
ふだんの活動している様子を自由に見学でき、一緒に体験もできます。  
ぜひお気軽にご参加ください!

見学・体験期間 9月1日(金)～9月30日(土)

※サークルによって、活動時間や部屋が異なります。  
詳しくは、公民館に設置してあるチラシや  
市ホームページをご覧ください。



## 東地区社協「スマホ・LINE講座」「ねこ背改善講座」開催!

- 内容 ①初心者向けスマホ・LINE使い方講座  
※個別でスマホのちょっとしたお悩みも相談できます。  
②作業療法士が教える猫背改善トレーニング  
※姿勢を整えることで体が動かしやすくなり、代謝も向上!

日時 ① 9月7日(木) 9時30分～11時30分(2時間)  
② 10月5日(木) 9時30分～11時30分(2時間)

対象者 市内在住の方

会場 東公民館 第3会議室

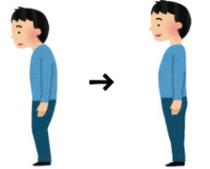
参加費 200円(ドリンク、テキスト代など)

申込 8月8日(火) 午前9時から受付

※下記NPO法人へ直接電話でお申し込みください(先着順)

電話 027-226-5013(受付時間 平日午前9時～午後5時)

NPO法人ソソリッサ(前橋市大利根町1-30-8)



## 東クローバー教室

### 「イチからわかる!ロボット支援手術」講座

今年度の健康講座第一弾は済生会前橋病院です!済生会前橋病院に導入された手術ロボット(ダヴィンチ)ではどんな手術が出来るのか?済生会前橋病院の医師にお話しいただきます。

日時 9月12日(火) 午前10時～11時30分頃

内容 講義(無料講座)

会場 東公民館 ホール

講師 済生会前橋病院 外科・腹腔鏡センター代表部長  
藍原 龍介氏

用意する物 筆記用具、自分用の飲み物

対象 東地区在住の60歳以上の方、限定

定員 先着120名(事前に申込みをしてください)

申込 8月14日(月) 8時30分以降、電話にて  
東公民館 027-251-2598へ

個別の健康相談会も  
実施します!



## 生涯学習フェスティバル2023開催(生涯学習課)

生涯学習フェスティバル2023を開催します!

体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典にぜひお越しください。

日時 9月2日(土) 午前10時～午後3時30分

会場 前橋プラザ元気21 中央公民館 3階

- 内容 ・各町の広報紙展示  
・写真等を用いて地域をPRする「わがまち紹介」展示  
・専修学校・各種学校コーナー  
・昔あそび・リサイクルひろば(身近なものでおもちゃ作り)  
・紙芝居・絵本の読み聞かせ  
・缶バッジ作りコーナー  
・うちエコ診断・温暖化防止活動パネルコーナー  
・骨髄バンクコーナー



駐車場 前橋プラザ元気21 北側駐車場(窓口で4時間無料処理可)  
または市営の駐車場(5時間無料処理可)をご利用ください

問い合わせ 前橋市生涯学習課(電話210-2198)

## 市立図書館東分館新刊案内

★一般書

- ・コメンテーター  
奥田 英朗

★児童書

- ・へんしんようかい  
あきやま ただし

【休館日】3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、9/3(日)

※11(金)、31(木)は開館します(10時～17時)

◆夏休みの読書感想文におすすめの本、たくさんご用意しています!

## 登録型本人通知制度をご利用ください。

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象:本市に住民登録をしているか本籍のある人

申請方法:申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明などを用意し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写しが  
必要です。

問い合わせ先:市民課証明交付係 027-898-6114

