

あずま 12/1

令和5年(2023年)

東地区キャラクター
あずまちゃん

市ホームページの
東公民館だよりへ
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約14,990部発行
東地区人口 男性15,697人(-60) 女性16,253人(-69) 計31,950人(-129) 世帯数 14,926世帯(+95) 10月末現在()内は前年比

「あずま子育てひろば」参加者再募集♪



日時	開催内容	開催場所	講師(敬称略)
12/25(月) 午前10時~11時	抱っこひも・おんぶひもエクササイズ	東公民館ホール	AJYA全日本ヨガ協会認定インストラクター 桑原 一美

対象 東地区在住の未就園児(月齢3ヶ月以上の首がすわった子~1歳までの子)とその保護者10組(先着)

申込み 12月15日(金)までに東公民館へ右の【申込フォーム】からお申込みください。



▲申込フォーム

東地区社協「自分の身体を知ろう～体力測定～」

「男性向け料理教室」講座を開催します!

内容 ① 筋肉量減少を予防する運動やアドバイスを行います。
※ 日頃から筋肉を動かして、フレイルを予防しましょう!
② おうちごはんの基本(初心者男性向け)講座です。
※ 季節の炊き込みご飯と具たくさん味噌汁をつくります!

日時 ① 1月11日(木) 9時30分~11時30分(2時間)
② 1月27日(土) 9時30分~11時30分(2時間)

対象者 ① 市内在住の方
② 東地区在住で男性の方

会場 ① 東公民館 第3会議室
② 東公民館 料理実習室

参加費 ① 200円(ドリンク、テキスト代など)
② 500円【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん

申込 12月12日(火) 午前9時から受付
※ 下記NPOへ直接電話でお申し込みください(先着順)

電話 027-226-5013(受付時間 平日午前9時~午後5時)
NPO法人ソソリッサ(前橋市大利根町1-30-8)



1人4点まで応募ができます!

第6回ふるさとあずま作品展を開催します

作品の部門 ○テーマ作品部門 東地区の伝統行事、史跡または風景
○自由作品部門

会期 令和6年2月4日(日)~2月9日(金)
午前9時~午後5時

(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

会場 東公民館 ホール

応募資格 東地区に在住・在勤・在学し、小学生以上

作品の種類と大きさ

- 美術 日本画、洋画、切り絵、絵手紙など
6号(41cm×32cm以内)
- 工芸 陶芸、編み物、各種手芸など
(幅+高さ+奥行=100cm以内)
- 書道 漢字、かななど(縦180cm×横70cm以内)
- 写真 半切(35cm×43cm以内)
- 文芸 短歌、俳句、川柳、詩など
6号(41cm×32cm以内)



出品点数 1人4点以内

申込み 令和5年12月4日(月)~令和6年1月31日(水)に、
所定の応募票に必要事項を記入し、直接又は郵送、
FAXで東公民館に提出

作品の搬入・搬出(東公民館にて)

搬入 令和6年2月3日(土) 午前10時~午後2時

搬出 令和6年2月9日(金) 午後3時~午後5時

問合せ 東公民館(251-2598) FAX(255-0351)

「第57回前橋市子ども会書画絵画展・東地区子育て連入賞者展示作品展」を東公民館で開催します。ぜひご覧ください。

場所 東公民館 ロビー

展示期間 12月1日(金)~8日(木)(平日のみ)

午前8時30分~午後5時まで

12月9日(土) 午前9時~11時まで

お詫び 11月1日号のあずま館報で、お名前が間違えておりました。
申し訳ありませんでした。訂正いたします。

「書道の部」高橋悠理さん(銀賞)、元山 愛梨依さん(銅賞)

あらためて、入賞された方、おめでとうございます。



【お知らせ】リサイクル庫(東SC)利用停止について

東市民サービスセンターに設置しているリサイクル庫は、新規入替工事のため、下記の期間ご利用できません。

利用停止期間 令和5年12月18日(月)~12月22日(金)まで

※ 上記期間は六供清掃工場など他のリサイクル庫へ搬入願います。

小・中学生の人権標語作品を展示します。

12月4日~10日の人権週間に合わせて、東地区内の小中学校では人権教育が行われ、その一環として人権標語を作ります。

東公民館では、各校から選ばれた優秀作品を住民交流スペースで展示します。子どもたちの学習の成果をぜひご覧ください。

展示期間 令和5年12月20日(水)~令和6年1月19日(金)

「手をつなぐ作品展」を開催



障がい者理解のための前橋市内巡回型の作品・活動写真展を開催します。

障がい者の方々方が作業所で制作した製品や、働いている様子を写した写真等を展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

展示期間 令和5年12月20日(水)~令和6年1月8日(月)

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

- ・がんばることをやめられない
鈴木 裕介
- ・脱定年時代の歩き方
横手 彰太

★児童書

- ・プログラミングでなにができる?
杉浦 学
- ・内気なキミを最強にする説明書
ナディア・ファスナー

【休館日】毎週木曜日、4(月)

28(木)~1/4(木)は年末年始休館日

東市民サービスセンター(東公民館)年末年始のお休み

各種証明書発行等窓口業務・公民館部屋利用

12月29日(金)~1月3日(水)

