

あずま

9/1

令和6年(2024年)

東地区キャラクター
あずまちゃん



市ホームページの
東公民館だよりへ
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,100部発行
東地区人口 男性15,634人(-74) 女性16,274人(-24) 計31,908人(-98) 世帯数 15,156世帯(+204) 7月末現在()内は前年比

あずま子育て、親子支援講座(中期)



回	日時	開催内容	開催場所	講師(敬称略)
①	10/18(金) 10:00~12:00	ふれあい遊びと 手形足形アート	東公民館 ホール	Petapeta-art 認定講師 坂本 ゆきえ
② ★	10/24(木) 10:00~11:00	子育て井戸端会議	東公民館 第3会議室	講師 稲塚 由里
③	11/11(月) 10:00~11:00	親子で楽しく フィットネス	東公民館 ホール	AJYA全日本ヨガ協会 JAFPA日本フィットネス協会 講師 桑原 一美

①は材料代300円実費徴収があります。

★は託児の講座となります。

対象 東地区在住の未就園児(0~3歳)とその保護者

20組(抽選)※3回参加できる方

申込み 9月16日(月)までに東公民館へ右の

【申込フォーム】からお申込みください。



▲申込フォーム

東地区社協 高齢者向け「eスポーツ体験」

初心者向け「将棋の基礎」講座を開催!



内容 ①テレビゲームを使った軽スポーツ体験講座です
みんなで楽しくフレイル予防、脳トレができます!

※体力に自信のない方も気軽にご参加ください

②将棋有段者のスタッフが将棋の基礎を教えます
将棋を始めたいと思っている方におススメです!

日時 ①10月20日(日)9時30分~11時30分(2時間)

②11月14日(木)9時30分~11時30分(2時間)

対象者 東地区在住の方

会場 ①東公民館 ホール

②東公民館第1・第2会議室



参加費 200円(ドリンク代など)

申込 9月10日(火)午前8時30分から受付

※下記NPO法人へ直接電話でお申し込みください(先着順)

電話 027-226-5013(受付 平日8時30分~17時30分)

NPO法人ソソリッサ(前橋市大和根町1-30-8)

健康教室で保健推進員と一緒に学びましょう!

「楽しくリズム体操♪」

昭和歌謡の懐かしいリズムにのって、できる範囲で身体を動かしてみませんか。椅子に座ってもできます。

日時 10月2日(水)午後1時30分~午後3時頃

場所 東公民館 ホール

定員 20名(事前申込制・先着順)

講師 氏家現代舞踊研究所 小嶋 直美 先生

申込み 9月20日(金)までに東地区保健推進員会長 齋藤

電話 027-253-0312

※当日は動きやすい服装・普段履き・飲み物・タオルを持参してください



9月のあずま子育てひろば



日時	開催内容	開催場所	講師(敬称略)
9/30(月) 午前10時~11時	親子リトミック	東公民館 ホール	講師 飯塚 一美

※9月の子育てひろばは、講座を開催します。

対象は、主に未就園児(0~3歳)とその親。申込み不要。

当日は、時間前にお集まりください。

動きやすい服装・飲み物・タオル等を持参してください。

登録型本人通知制度をご利用ください。

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象：本市に住民登録をしているか本籍のある人

申請方法：申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明などを用意

し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、

申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写が

必要です。



問い合わせ先：市民課証明交付係 027-898-6114



フードドライブ実施中! ~東公民館へお持ちください~

※集まった食品を、支援を必要とする地域の方へお届けしています。

【ご寄付いただきたい食品】

・主食になる物・インスタント食品・飲料・乾物・食用油・保存食品・レトルト食品・ギフトパック・調味料等

【注意事項】

①賞味期限記載のもの(1ヶ月以上ある物)②常温保存可能な物③未開封のもの④破損していないもの⑤お米は2年以内のもの

問合せ先 フードバンクまえばし

027-226-1591



市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・人生を変えるリノベーション

行正 り香/著

・ジブリパーク公式ガイドブック

スタジオジブリ/編著

・プラチナハリケーン1980

海堂 尊/著

・わたしの知る花

町田 そのこ/著

★児童書

・親子で学ぼう!お金のえほん

鈴木 アツコ/文・絵

・一生モノの勉強法

オオタ ヤスシ/マンガ・イラスト

・はじめてのえいごえほん

小林 妙子/著

・まんがで読む枕草子

中島 和歌子/監修



※16(月)・23(月)は祝日のため、午前10時~午後5時 閉館

【休館日】毎週木曜日