

あずま 12/1

令和6年(2024年)

東地区キャラクター
あずまちゃん



市ホームページの
東公民館だよりへ
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,100部発行
東地区人口 男性15,615人(-142) 女性16,302人(-20) 計31,917人(-162) 世帯数 15,204世帯(+373) 10月末現在()内は前年比

あずま子育て、親子支援講座(後期)



回	日時	開催内容	開催場所	講師(敬称略)
①	1/7(火) 10:00~11:00	絵本は楽しい!! ~絵本と遊ぼう~	東公民館 ホール	群馬医療福祉大学 教授 田中 浩之
② ★	1/22(水) 10:00~11:00	子どもの発達について! ~赤ちゃんってかわいいな~	東公民館 第3会議室	群馬医療福祉大学 准教授 八十田 晶子
③	1/29(水) 10:00~11:00	リズムに合わせて 体を動かそう♪	東公民館 ホール	群馬医療福祉大学 准教授 田中 輝幸

★は託児の講座となります。

対象 東地区在住の未就園児(0~3歳)とその保護者
20組(抽選)※3回参加できる方

申込み 12月16日(月)までに東公民館へ右の
【申込フォーム】からお申込みください。



▲申込フォーム

東地区社協「腰痛・猫背改善体操&ポールウォーク」

体験講座を開催します!

内容 体の特性や癖を確認し姿勢を整えることで、腰痛や猫背を改善します。併せてポールを使ったウォーキングを体験して、正しい歩き方や効果を学びましょう!

日時 1月19日(日)9時30分~11時30分(2時間)

対象者 東地区在住の方

会場 東公民館 第1・2会議室、東ふれあい公園

参加費 無料

申込 12月11日(水)午前8時30分から受付
※下記NPOへ直接電話でお申し込みください(先着順)

電話 027-226-5013(受付 平日8時30分~17時30分)
NPO法人ソリリッサ(前橋市大和町1-30-8)



小・中学生の人権標語作品を展示します。

12月4日~12月10日の人権週間に合わせて、東地区内の小中学校では人権教育が行われ、その一環として人権標語を作ります。

東公民館では、各校から選ばれた優秀作品を住民交流スペースで展示します。子どもたちの学習の成果をぜひご覧ください。

展示期間 令和6年12月18日(水)~令和7年1月6日(月)

「手をつなぐ作品展」を開催

障がい者理解のための前橋市内巡回型の作品・活動写真展を開催します。

障がい者の方々が作業所で制作した製品や、働いている様子を写した写真を展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

展示期間 令和6年12月18日(水)~令和7年1月6日(月)



短歌『東風(こち)の会』会員募集~東公民館自主グループ活動~

短歌の経験を問いません。初めての方も、仲間と学びたい方ご参加下さい。見学もできます。お気軽に参加ください。

【活動内容】・季節の移ろいや日常の風景、自分の思いを自由に詠う
・毎月二首会員の短歌を鑑賞し、先生より評価を受けて技法や表現方法について学ぶ

日時 毎月第2月曜日 午前10時~12時

場所 東公民館 第一会議室 会費 1,000円(月額)

講師 平山 勇先生(「地表短歌社」編集委員)

連絡先 近藤周雄 電話(027-253-5847)連絡下さい。

第7回ふるさとあずま作品展を開催します

作品の部門 ○テーマ作品部門 東地区の伝統行事、史跡または風景
○自由作品部門

会期 令和7年2月9日(日)~2月14日(金)

午前9時~午後5時

(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

会場 東公民館 ホール

応募資格 東地区に在住・在勤・在学し、小学生以上

作品の種類と大きさ

○美術 日本画、洋画、切り絵、絵手紙など
10号(53cm×46cm以内)

○工芸 陶芸、編み物、各種手芸など
(幅+高さ+奥行=100cm以内)

○書道 漢字、かななど
(縦180cm×横70cm以内)

○写真 全切(46cm×56cm以内)

○文芸 短歌、俳句、川柳、詩など

6号(41cm×32cm以内)

出品点数 1人4点以内 ※1人につき参加賞(粗品)1ヶ進呈

申込み 令和6年12月2日(月)~令和7年1月31日(金)に、
所定の応募票に必要事項を記入し、直接又は郵送、
FAXで東公民館に提出

作品の搬入・搬出(東公民館にて)

搬入 令和7年2月8日(土)午前10時~午後2時

搬出 令和7年2月14日(金)午後3時~午後5時

その他 展示最終日(2/14)午後2時から作品鑑賞会を実施します。
(※どなたでも自由に参加できます)

問合せ 東公民館(251-2598) FAX(255-0351)



12月あずま子育てひろば 開催

子育て中のお父さんお母さんが気軽に集まれる「居場所」です。

お子さん(0~3歳)も一緒に皆さんと遊びませんか。

出入り自由です。

12月23日(月)10時からホールにて開催します。



「美味しく食べてご長寿講座」開催します!

~家庭でできる飲み込みやすい食事作りを教えます~

かむことや、飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのコツとお口のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。

日時: 12月19日(木)9時30分~12時

場所: 東公民館

対象: 市内在住65歳以上の方

高齢者の食事を作っている人(10人程度)

教材費: 300円

申込先: 12月12日(木)までに長寿包括ケア課へ
(027-898-6133)



市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・ふだん着フレンチ

後藤 祐輔/著

★児童書

・自分らしく、あなたらしく

高橋 うらら/著

【休館日】毎週木曜日、2(月)、29(日)~1/4(土)は休館日

東市民サービスセンター(東公民館)年末年始のお休み

・各種証明書発行等窓口業務 12月28日(土)~1月5日(日)

・公民館部屋利用 12月29日(日)~1月3日(金)

