

### ■自主グループに入会しませんか？ 随時見学大歓迎！

自主グループとは、住民の方が自主的に集まり、様々な学びを行う団体です。

場所は全て東公民館で、曜日、時間はグループごとに決めています。

下記のグループ一覧が令和7年度に活動しているグループです。



#### 東公民館自主連協加入グループ一覧（令和7年度）

NO	グループ名	活動日時
1	草の実女声合唱団	毎週土 9:30-12:00
2	東歌謡クラブ	毎月第2・4月 18:30-20:30
3	アズマハーモニカクラブ	毎週火 13:30-15:30
4	東フォークダンス愛好会	毎週木 9:30-11:30
5	FD東すいよう会	毎週金 9:30-11:30
6	あずまヨーガ教室	毎週水 9:00-12:00
7	東水彩会	毎週水 13:00-16:00
8	東風（こち）の会（短歌）	毎月第2月 10:00-12:00
9	あづま歴史散歩の会	毎月第2・4金 15:00-17:00
10	うたごえひろば	毎月第2・4水 9:30-11:30
11	東陶芸教室	毎月第1・3土 9:00-18:00
12	東手話サークルめだかの会	毎月第2・4月 14:00-16:00 毎月第2・4金 19:30-21:30
13	ドリーム（社交ダンス）	毎週水 13:00-17:00
14	太極拳東琵会	毎週火 10:00-12:00
15	あずま詩吟教室	毎月第1木 10:00-12:00 第2・4月 10:00-12:00
16	ブア・ケニケニ（フラダンス）	毎週第1・2・3金 10:00-12:00
17	東レザークラフト教室	毎月第1・3金 9:30-15:00
18	東カメラ愛好会	毎月第3金 9:30-12:00
19	鎌倉彫 彰の会	毎月第1・3火 9:00-12:00
20	太極龍武術倶楽部東	毎週金 13:00-17:00
21	日本スポーツウエルネス 吹矢協会前橋支部	毎月第2・3・4土 13:00-16:00
22	東太極拳クラブ	毎週木 13:30-15:30
23	琴ハーモニー（大正琴）	毎月第2・4金 13:00-15:00
24	ラウンドダンスあずま	毎週火 13:30-16:00
25	東ペン習字友の会	毎月第1・3火 10:00-12:00
26	空手道修武館	毎週金 19:00-21:00
27	RDチェリー（ラウンドダンス）	毎週水 13:30-15:30
28	東東クラブ（健康マーじゃん）	毎月第1・3・5木 13:00-17:00
29	東3Bサークル	毎週木 19:30-21:00
30	東ストレッチ体操クラブ	毎週土 10:00-11:30
31	あすなるダンスクラブ東	毎月第1・3金 13:00-15:00 第2・4金 15:00-17:00
32	ウクレレ・アロハ会	毎月第2・4木 13:00-17:00
33	TANGO GIRASOL	毎週火 19:30-21:30

### 地域に身近な 東市民サービスセンター・公民館

東市民サービスセンターと東公民館（同じ建物）の業務をご紹介します。

#### ■市民サービスセンターでできること

##### 【証明発行】

住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本、税関係の証明書（課税証明、納税証明等）や固定資産（土地・建物）の評価・公課証明等。

※住民票や税・固定資産の証明は本人か同一世帯の親族以外が請求に来る場合は、本人が直筆した委任状が必要となります。

窓口に来られた方の本人確認を行っていますので、写真付きの公的な身分証（無いは保険証）をご持参ください。

##### 【印鑑登録】

登録する本人が、写真付きの公的な身分証（運転免許証やマイナンバーカード）を持参してきた場合のみ受付。

※写真付きの身分証明が無い場合や代理人申請は市役所市民課で手続きとなります。

#### 【住所異動届】

市内での住所異動（転居）、市外への異動（転出）、市外からの異動（転入）、世帯主変更、住民異動に伴う各種届や各証（福祉医療・介護保険・児童手当・身体障害者手帳・マイナンバーカード）の住所変更。（新住所地の場所によっては市役所で手続きとなります）

国民健康保険資格確認書、後期高齢者医療資格確認書、福祉医療受給資格者証、介護保険被保険者証

【マイナンバーカード】  
カード作成サポート、住所異動に伴う住所の変更（家族分）、暗証番号の初期化・再設定（本人のみ）、電子証明書の発行・更新（本人のみ）

#### 【保険の確認書や受給者証の再発行】

国民健康保険資格確認書、後期高齢者医療資格確認書、福祉医療受給資格者証、介護保険被保険者証

#### 【その他】

各種市税や保険料の納付。ぐーちよき・シニアパスポートの交付・再発行。  
※出生・死亡・婚姻等の戸籍の届や本紙面に記載した以外の届、及び個別に認定等受けている場合は受付ができません。

#### ■公民館の業務

##### 【講座やイベント】

東公民館では文化祭やのびゆくこどものつどいなどのイベントや幅広い世代の方を対象とした数多くの講座（子育て支援講座・クローバー教室・青少年チャレンジ教室など）を開催しています。

開催する際は、詳細を随時東公民館だより等でお知らせいたしますので、是非ご参加ください。

##### 【地域の各種団体の事務局】

自治会連合会、体育協会、老人クラブ連合会、青少年育成推進員、生涯学習奨励員連絡協議会、東公民館自主グループ連絡協議会など、東地区のために活動している各種団体を事務局としてお手伝いしています。

#### ■市民サービスセンターの窓口の利用時間（6月から変更になります）

平日 午前8時30分～午後5時15分

6月から 平日 午前9時～午後5時

■お問合せ先（東市民サービスセンター）  
電話027（251）2598

### みんなでスポーツ少年団に入団しませんか？

地域で活動している東地区スポーツ少年団（日本スポーツ少年団登録認定）を紹介します。活動日は主に土・日曜日を中心です。



活動場所	団名	種目	代表者（敬称略）	連絡先
東小学校	校庭	東小ウインズ	少年野球	高橋 勝 090-2330-8894
	校庭	オール東大根	少年野球	杉本 尚穂 080-3152-3372
大根小学校	体育館	オール東ミニバスケットボール女子	バスケットボール	中神 由紀子 080-3011-7708
	体育館	前橋東バドミントン	バドミントン	上石 令子 027-253-6816
新田小学校	校庭	アクティヴ新田	少年野球	小井土 勝彦 090-8037-6340
	校庭	オール東スポーツ少年団サッカークラブ	サッカー	佐藤 博幸 080-3505-0723