

あずま

6/1
令和7年（2025年）東地区キャラクター
あずまちゃん市ホームページの
東公民館だよりへ
（東公民館報）▼編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,100部発行
東地区人口 男性15,671人（-122） 女性16,284人（+16） 計31,833人（-106） 世帯数 15,276世帯（+142） 4月末現在（ ）内は前年比

第11回東老連グラウンドゴルフ大会結果報告

5月22日（木）、エリアトラスト東ふれあい公園にて、第11回東地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が行われました。参加者の皆さんの熱意が天に届いたかのように雨が上がり、スポーツを通じた交流と健康づくりの大切さを改めて感じさせる、心温まる大会となりました。大会上位の結果は次のとおりです。

【優勝】西箱田町 【準優勝】下新田町
【第三位】光が丘町 【第四位】江田町

第56回東地区男子ソフトボール大会結果報告

5月18日（日）、箱田中、東中、新田小のグラウンドにおいて、第56回東地区男子ソフトボール大会が開催されました。11チームの参加により、熱戦が繰り広げられました。大会上位の結果は次のとおりです。

【優勝】西箱田町 【準優勝】上新田町
【第三位】東箱田後家町 【第四位】大利根町

あずま子育てひろば開催

6月23日（月）東公民館ホールにて
「親子で遊ぼうわくわく教室」人数制限なし（東地区在住の方）
10時～11時（時間厳守で参加してください）

東地区社協

「体のばしストレッチ＆どこでも出来るトレーニング」講座！

内容 作業療法士が夏のエアコンなどで冷えた筋肉のほぐし方などを教えます。元気な身体で暑い夏を乗り切りましょう！

日時 7月10日（木）9時30分～11時00分

対象者 東地区在住の方 30名（先着順）

会場 東公民館 第1・第2会議室

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申込 6月12日 午前8時30分～電話受付

電話 251-2598 東地区社協事務局（東市民SC）

実施者 NPO法人 きなね（左記NPOに運営を委託して実施）



6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「だれもがどれも選べる社会に」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日程 ①6月24日（火）～29日（日）

②7月15日（火）～23日（水）

③7月25日（金）～8月7日（木）

会場 ①中央公民館

②永明公民館

③上川淵公民館

問合せ 共生社会推進課 人権・男女共同参画係
（電話027-898-6517）

記事の訂正について

5月1日号掲載のすくすくおやこスクール参加者募集の講師名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（誤）食生活改善推進委員会
会長 富澤理恵子（正）食生活改善推進委員会
会長 石坂多恵子

令和7年度 健康チャレンジ教室（東）

運動したいけれどなかなか始められない方、運動の仕方がわからない方など、健康づくりのきっかけとして、一緒に運動を始めてみませんか？健康運動指導士がみなさんをサポートします！

◆日程 第1水曜日（9月10日は第2水曜日）
6月4日・7月2日・8月6日・9月10日・10月1日
11月5日・12月3日・1月7日・2月4日・3月4日

◆時間 10時00分～11時30分

◆対象 前橋市民の方
※医師からの運動制限がある方は主治医と相談のうえ
ご参加ください

◆場所 東公民館 ホール

◆持ち物 タオル・水分
※動きやすい靴・服装でお越しください◆費用 無料
※申し込み不要。直接会場にお越しください。

介護予防サポーター養成研修を開催（初級編）

健康寿命を伸ばす取組み（運動・食事・口腔ケア・認知症予防など）の必要性や方法を実技を交えて学び、地域で活躍して下さる介護予防サポーターを養成する研修です。ご興味のある方はまず初級編にご参加ください。

日時 7月31日（木）13時30分～16時30分

場所 東公民館

対象 おおむね60歳以上の市民

定員 先着20名程度

申込 6月3日（火）～6月27日（金）電話受付

電話 898-6133 長寿包括ケア課まで

※中級編は8月21日（木）と8月22日（金）開催

上級編は10月2日（木）と10月3日（金）開催

※東公民館以外の会場でも異なる日程で養成研修を開催します。
（詳細は広報まえばし6月号をご覧ください）

日程の振替え希望は、長寿包括ケア課までご相談ください。



めぶくPay（出張サポート窓口）

日時：6月25日（水）、8月27日（水）午後1時30分～3時30分

場所：東公民館 小会議室

持ち物：スマートフォン、マイナンバーカードと暗証番号

窓口受付・リサイクル庫の時間に変更になります（平日）

6月2日（月）から、サービスセンターの窓口受付とリサイクル庫の時間が午前9時から午後5時までとなります。

リサイクル庫の土日祝日の利用時間は、

今まで通り午前10時～午後5時までです。

※リサイクル庫が、いっぱいになりますと随時閉鎖いたします。

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・大人のごきげん独学術
みりおん／著
・アンパンマンと日本人
梁瀬 博一／著

★児童書

・おそろし！妖怪絵巻
グループ・コロンブス／編
・夢のトレイン
原 由美子／写真と文

【休館日】

毎週木曜日、2（月）市立図書館全館休館日、
23（月）～26（木）蔵書整理期間のため休館

◆イベント 「リサイクルブックの配布」

日時 6月16日（月）10：00～13：00

場所 東公民館 第1・2会議室

内容 雑誌・図書の無料配布。1人10冊まで。
※無くなり次第終了。