

あずま 9/1

令和7年(2025年)

東地区キャラクター
あずまちゃん



市ホームページの
東公民館だよりへ
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,300部発行
東地区人口 男性15,570人(-64) 女性16,317人(+43) 計31,887人(-21) 世帯数 15,345世帯(+189) 7月末現在()内は前年比

あずま子育て、親子支援講座(中期)参加募集

親子でいざという時を学び、保護者も自分時間でホッと息抜き、手形足形アートでお子さんの成長を可愛く記録に残しませんか？

①日 時：10月2日(木) 10時～11時

学習内容：乳幼児の一次救命処置

講師：日本赤十字社 群馬県支部

②日 時：10月15日(水) 10時～11時

学習内容：多肉植物・サボテンを育てよう！

～ちょっと息抜きしませんか～

講師：hanana_ta29主宰 原島 春菜氏

③日 時：10月29日(水) 10時～12時

学習内容：ふれあい遊びと手形足形アート

講師：Petapeta-art認定 坂本 ゆきえ氏

※②は、託児の講座です。

会場 東公民館 ホール・第3会議室

対象 前橋市在住の未就園児(0～3歳)とその保護者
20組(抽選)全3回参加できる方

持ち物 動きやすい服装で、お子様の飲み物等必要なもの。託児の時は、お子様のお気に入りのおもちゃ、ベビーカ等

材料費 ②1,000円

③ 300円

申込み 9月15日(月)までに申込みフォームにてお申し込みください。



▲申込みフォーム

9月のあずま子育てひろば

日時：9月22日(月) 10時～11時(時間厳守)

内容：親子で楽しくフィットネス

講師：JAF日本フィットネス協会公認インストラクター
桑原 一美氏

対象：未就園児(0～3歳)とその親20組(抽選)

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル等

申込み：9月15日(月)までに申込みフォームにてお申し込みください。



▲申込みフォーム

「健康教室」開催します！参加者募集

内容 筋力トレーニング、ストレッチ、姿勢・バランス改善等
(椅子に座って体操できます)

日時 10月1日(水) 午後1時30分～午後2時30分

対象者 東地区在住の方

会場 東公民館 ホール

参加費 無料

定員 20名(事前申込制・先着順)

講師 まちづくり公社 指導者バンク登録者 町田 敬一先生

申込み 9月16日(火)までにお電話ください。

電話027-252-7360(東地区保健推進員会長 今井)

※当日は運動できる服装・靴・飲み物・タオルを持参してください



登録型本人通知制度をご利用ください。



登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象：本市に住民登録をしているか本籍のある人

申請方法：申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明などを用意し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写しが必要です。



【市ホームページ】

問合せ先：市民課証明交付係 027-898-6114

マイナンバーカード業務受付停止のお知らせ

(東市民サービスセンター)



受付停止日時：令和7年9月12日(金) 午後1時から午後5時まで

※お手続きを希望される場合は、後日改めて来庁いただくか、市役所本庁舎でお手続きしてください。

東地区社協 作業療法士による「秋を元気に過ごす

ストレッチ&トレーニング」講座を開催します！

内容 寒暖差が大きくなるこの時期に「寒暖差疲労」による自律神経の乱れを改善するストレッチや運動を行います。

日時 10月9日(木) 9時30分～11時00分

対象者 東地区在住の方 20名(先着順)

会場 東公民館 第1・第2会議室

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申込 9月11日(木) 午前8時30分～ 電話受付

電話 027-251-2598 東地区社協事務局(東市民SC)

実施者 NPO法人 きなね(左記NPOに運営を委託して実施)



令和7年度第2回まえばしタウンミーティングを開催します！

前橋市では、市民の皆さまに寄り添ったまちづくりを推進していくため、市長が直接、市政に関する情報を共有、交換する「タウンミーティング」を開催します。

また、交通に関するイベントも同時開催します。

日時：10月4日(土) 13時30分～15時(13時開場)

場所：群馬県生涯学習センター 1階 多目的ホール

前橋市文京町2-20-22

テーマ：みんなで考える 前橋の公共交通

対象：市内在住・在勤・在学の人

参加費：無料

申込：二次元コードまたは電話から申込みください

市民協働課市民相談提案係(027-898-6644)



▲二次元コード

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・現代バテ

谷口 英喜/著

・トットあした

黒柳 徹子/著

・普天を我が手に 第1部

奥田 英朗/著

・サイレントシンガー

小川 洋子/著

★児童書

・ごりらやま

ながせ たいり/作

・きょうはぎょうざの日

ウー・ウェン/原案

・まんいんでーす！

平田 景/作・絵

・この世は生きる価値がある

長谷川 まりる/作



※15(月)・23(火)は祝日のため、午前10時～午後5時 開館

【休館日】毎週木曜日