



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,300部発行
東地区人口 男性15,564人（-78） 女性16,318人（+42） 計31,882人（-36） 世帯数 15,341世帯（+176） 8月末現在（ ）内は前年比

「東公民館 学び合い・人権・地域ふれあい事業」 東クローバー教室参加者募集！

東公民館では老人クラブ連合会と共催して地区内在住60歳以上の方を対象に東クローバー教室を開催します。参加費無料でどなたでも参加していただけますので、お気軽にお申込みください♪（4回連続講座）

回	日時	開催内容	方法	講師（敬称略）
①	11月12日（水） 13:30～14:30	認知症について知っておきたいこと	講義	東地区老人クラブ連合会長 行政書士・認知症サポーター 竹之内 孝之
②	11月19日（水） 10:00～11:00	ストレッチ＆トレーニングで健康長寿を目指そう！	実技講義	リオリス接骨院・整体院 院長 松下 佐今
③	11月25日（火） 10:00～11:00	防犯・交通講座 ～詐欺や交通事故から身を守ろう～	講義	群馬県警察 前橋市共生社会推進課
④	12月11日（木） 13:00～14:30	人生の終焉のケア ～人生を自分らしく全うするために～	講義	群馬大学 大学院保健学研究科 医学部保健学科 教授 内田 陽子

【持ち物】筆記用具、自分用の飲み物

【募集定員】40名（申込順）

【会場・申込・問合せ先】東公民館 電話：027-251-2598

第62回東地区市民運動会を開催します！

東地区市民運動会を盛大に開催いたします。こどもから大人まで地区のみなさんがスポーツを通して交流していただけるプログラムをご用意しました。秋の1日を楽しく元気に頑張りましょう。

日時 10月26日（日）午前9時00分～午後2時30分頃

場所 前橋市立箱田中学校グラウンド

内容 10月1日に毎戸配布する市民運動会

プログラムをご確認ください。



10月あずま子育てひろば 開催

子育て中のお父さんお母さんが気軽に集まれる「居場所」です。

お子さん（0～3歳）も一緒に皆さんと交流しながら育児などについて話し合えます。出入り自由です。

開催日 10月27日（月）10時～11時

場所 東公民館ホール



地震に備えた防災訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を開催します。



防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を11月5日（水）午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム（84.5MHz）から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話：027-898-5935

リサイクル庫閉鎖のお知らせ

11月8日（土）、9（日）は、東公民館文化祭開催のためリサイクル庫は閉鎖いたします。

東地区社協「東ポールウォーキングクラブ」会員募集！

内容 ポールを使ったウォーキングで、健康・体力づくり！

日程 10/16、11/6、11/20、12/4、12/18

1/8、1/22、2/5、2/19、3/5、3/19

時間 10時～11時30分（10/16のみ9時30分～）

会場 東公民館、エリアトラスト東ふれあい公園

対象者 市内在住、日程の半分以上に参加可能な方

入会 下記協会へ電話でお申込み（平日 9時～17時）

※二次元コードからネットでの申込もできます →

参加費 1回参加毎 300円（保険、飲料費等）

※ポールをレンタルする場合は、別途300円

連絡先 （一社）群馬県ポールウォーキング協会（群馬ヤクルト販売）

電話 0800-700-8960 FAX 027-253-8960



11月30日（日）「みんなが元気になる映画会（第2回）」開催

誰もが自分らしく生きる事を考える映画会を開催します。8月に開催しましたが、多くの好評をいただいたことを受け、第2回を開催します。

日時：11月30日（日）午後1時30分～午後4時頃まで

会場：K 'BIXまえばし福祉会館（前橋市総合福祉会館）

2階多目的ホール

映画：サンセット・サンライズ

主演 菅田将暉

対象：①市内在住、在勤、在学の方

②8月23日の映画会に申し込んでいない人（同伴者含む）

※8月23日の映画会に申し込んだ人はお申し込みできません。

費用：無料

定員：100名（抽選）※結果は11月11日までに申込メール宛に通知

申込：10月31日（金）までに二次元コードから

問合せ：共生社会推進課 電話027-898-6517



【二次元コード】

～東地区にお住まいの女性の方へ～

一部自己負担

要予約

【子宮頸がん・乳がん検診】

会場	日程	当日受付時間	申込期間	申込先
東市民サービスセンター	令和8年1月9日（金）	13:00～14:30	10月1日～11月28日	JA前橋市営農部 電話027-261-3832 【受付】8:30～17:15（土日祝を除く）

集団健診（検診）のご案内

■がん検診ごとに500円ご負担いただきます。

■全ての健診（検診）で事前申込みが必要です

■令和7年度健康診査受診シールが必要です。

問い合わせ：JA群馬厚生連 健康管理部

Tel 027-230-5511



【市ホームページ】

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

・ババヤガの夜

王谷 晶／著

・全員タナカヒロカズ

田中 宏和／著

★児童書

・すごすぎる音楽の図鑑

反田 恭平／監修

・感染動物

キム シギョン／文

【休館日】毎週木曜日

※13（月）は祝日のため、午前10時～午後5時 開館

