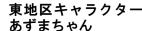




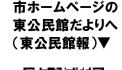


10/1

令和7年(2025年)









編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,300部発行 東地区人口 男性15,564人(-78) 女性16,318人(+42) 計31,882人(-36) 世帯数 15,341世帯(+176) 8月末現在()内は前年比

「東公民館 学び合い・人権・地域ふれあい事業」

東クローバー教室参加者募集!

東公民館では老人クラブ連合会と共催して地区内在住60歳以上の方を対象に東クローバー教室を開催します。参加費無料でどなたでも参加していただけますので、お気軽にお申込みください♪(4回連続講座)

	日時	開催内容	方法	講師(敬称略)
1	1 1月1 2日(水) 13:30~14:30	認知症について知って おきたいこと	講義	東地区老人クラブ連合会長 行政書士・認知症サポーター 竹之内 孝之
2		ストレッチ&トレーニ ングで健康長寿を目指 そう!	実技 講義	リオリス接骨院・整体院 院長 松下 佐今
3		防犯・交通講座 〜詐欺や交通事故から 身を守ろう〜	講義	群馬県警察 前橋市共生社会推進課
4		人生の終焉のケア 〜人生を自分らしく全 うするために〜	講義	群馬大学 大学院保健学研究科 医学部保健学科 教授 内田 陽子

【持ち物】筆記用具、自分用の飲み物

【募集定員】40名(申込順)

【会場・申込・問合せ先】 東公民館 電話:027-251-2598

第62回東地区市民運動会を開催します!

東地区市民運動会を盛大に開催いたします。こどもから大人まで地区のみなさんがスポーツを通して交流していただけるプログラムをご用意しました。秋の1日を楽しく元気に頑張りましょう。

日 時 10月26日(日)午前9時00分~午後2時30分頃

場所が前橋市立箱田中学校グラウンド

内 容 10月1日に毎戸配布する市民運動会

プログラムをご確認ください。

10月あずま子育てひろば 開催

子育て中のお父さんお母さんが気軽に集まれる「居場所」です。

お子さん(O~3歳) も一緒に皆さんと交流しながら育児などについて話し合えます。出入り自由です。

開催日 10月27日(月)10時~11時

場所 東公民館ホール

地震に備えた防災訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を 開催します。









防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を11月5日(水)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしC I TYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話:027-898-5935

リサイクル庫閉鎖のお知らせ

11月8日(土)、9(日)は、東公民館文化祭開催のためリサイクル庫は閉鎖いたします。

東地区社協「東ポールウォーキングクラブ」会員募集!

内 容 ポールを使ったウォーキングで、健康・体力づくり!

日程 10/16、11/6、11/20、12/4、12/18 1/8、1/22、2/5、2/19、3/5、3/19

時 間 10時~11時30分(10/16のみ9時30分~)

会 場 東公民館、エリアトラスト東ふれあい公園

対象者 市内在住、日程の半分以上に参加可能な方

入 会 下記協会へ電話でお申込み(平日 9時~17時)※二次元コードからネットでの申込もできます →

参加費 1回参加毎 300円(保険、飲料費等)

※ポールをレンタルする場合は、別途300円

連絡先 (一社)群馬県ポールウォーキング協会 (群馬ヤクルト販売)

電話 0800-700-8960 FAX 027-253-8960

11月30日(日)「みんなが元気になる映画会(第2回)」開催

誰もが自分らしく生きる事を考える映画会を開催します。8月に開催しま したが、多くの好評をいただいたことを受け、第2回を開催します。

日時:11月30日(日)午後1時30分~午後4時頃まで会場:K 'BIXまえばし福祉会館(前橋市総合福祉会館)

2階多目的ホール

映画:サンセット・サンライズ

主演 菅田将暉

対象:①市内在住、在勤、在学の方

②8月23日の映画会に申し込んでいない人(同伴者含む) ※8月23日の映画会に申し込んだ人はお申し込みできません。

費用:無料

定員:100名(抽選)※結果は11月11日までに申込メール宛に通知

申込:10月31日(金)までに二次元コードから 問合せ:共生社会推進課 電話027-898-6517

~東地区にお住まいの女性の方へ~

【子宮頸がん・乳がん検診】

一部自己負担

| 要予約

当日受付 日程 会場 申込期間 申込先 時間 JA前橋市営農部 東市民 10月1日~ 13:00~ 令和8年1月9日 電話027-261-3832 サービス (金) 14:30 11月28日 センター 【受付】8:30~17:15 (土日祝を除く)

集団健診(検診)のご案内

- ■がん検診ごとに500円ご負担いただきます。
- ■全ての健診(検診)で事前申込みが必要です
- ■令和7年度健康診査受診シールが必要です。

問い合わせ: JA群馬厚生連 健康管理部 TeLO27-230-5511



【市ホームページ】

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

- ババヤガの夜王谷 晶/著
- ・全員タナカヒロカズ田中 宏和/著

★児童書

- ・すごすぎる音楽の図鑑 反田 恭平/監修
- 感染動物

キム シギョン/文

【休館日】毎週木曜日

※13(月)は祝日のため、午前10時~午後5時 開館

