



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,300部発行
東地区人口 男性15,546人（+3） 女性16,353人（+78） 計31,899人（+81） 世帯数 15,512世帯（+359） 6月末現在（ ）内は前年比

東公民館自主学习グループ主催

「サークル見学・体験月間」を開催します



東公民館で活動しているサークルの見学や体験を行います。
普段の活動している様子を自由に見学でき、一緒に体験もできます。
ぜひお気軽にご参加ください！

見学・体験期間 9月1日（火）～9月30日（水）

※サークルによって、活動時間や部屋が異なります。

詳しくは、公民館に設置してあるチラシや市ホームページをご覧ください。



【市ホームページ】

◎実施サークル一覧

	サークル名	活動内容		サークル名	活動内容
1	草の実女声合唱団	合唱練習	11	東レーザークラフト教室	レーザークラフト
2	東歌謡クラブ	歌謡曲の学習	12	太極龍武術倶楽部東	太極拳・太極扇・太極剣
3	アズマハーモニカクラブ	ハーモニカ	13	日本スポーツウェルネス吹矢協会前橋支部	スポーツ吹矢
4	東フォークダンス愛	フォークダンス	14	ラウンドダンスあずま	ラウンドダンス
5	FD東すいよう会	フォークダンス	15	空手道修武館	空手
6	東水彩会	水彩画	16	RDチェリー	ラウンドダンス
7	東陶芸教室	陶芸	17	東ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操
8	東手話サークルめだかの会	手話	18	あすなろダンスクラブ東	社交ダンス
9	太極拳東琵琶会	太極拳	19	タンゴ・ヒラソル	アルゼンチンタンゴ
10	ブア・ケニケニ	フラダンス			

「あずま子育てひろば」は毎月開催しています♪

0～3歳のお子さんが、たくさんのおもちゃでのびのびと遊べる交流の場です。出入り自由なので、お気軽にお越しください☆
今回はプロの演奏者さんによるチェロの生演奏があります♪

日時 8月24日（月）10時～11時

場所 東公民館 ホール

詳しくはこちら→



東地区おやこ食育教室参加者募集

日時 9月5日（土）10時～13時

場所 東公民館 料理実習室

対象 東地区在住の小学生とその保護者10組（抽選）

参加費 1人500円程度



申込 8月14日（金）までに SMS で申込み。
SMS 090-1840-3525（食生活改善推進員会長 石坂）

ショートメッセージサービス

介護予防サポーター養成研修を開催（初級編）

健康寿命を伸ばす取組み（運動・食事・口腔ケア・認知症予防など）の必要性や方法を実技を交えて学び、地域で活躍してくださる介護予防サポーターを養成する研修です。ご興味のある方はまず初級編にご参加ください。

日時 10月8日（木）13時30分～16時

場所 東公民館

対象 40歳以上の市内在住の方

定員 先着20名程度

申込 8月5日（水）～9月11日（金）電話受付

電話 027-898-6133 長寿包括ケア課まで



※中級編は10月22日（木）と10月23日（金）開催

※上級編は11月12日（木）と11月13日（金）開催

※東公民館以外の会場でも異なる日程で養成研修を開催します。

（詳細は広報まえばし8月号をご覧ください）

日程の振替え希望は、長寿包括ケア課までご相談ください。

第5回東老連輪投げ大会結果報告

7月13日（月）、東公民館にて、第5回東地区老人クラブ連合会輪投げ大会が行われました。大会上位の結果は次のとおりです。

【優勝】西箱田長寿会

【準優勝】下新田町長寿会

【第3位】稲荷新田町シニアクラブ

【第4位】川曲町友悠クラブ

上記4チームは、9月に行われる市老連輪投げ大会に出場します。

生涯学習フェスティバル2026を開催します

体験・展示コーナーなど、こどもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典にぜひお越しください。

日時 8月29日（土）10時～15時30分

会場 ミヤケン元気21 中央公民館 3階

- 内容
- ・各町の広報紙展示
 - ・写真等を用いて地域をPRする「わがまち紹介」展示
 - ・昔あそび・リサイクルひろば（身近なものでおもちゃ作り）
 - ・紙芝居・絵本の読み聞かせ
 - ・国立赤城青少年の家「体験の風をおこそう」コーナー
 - ・うちエコ診断・温暖化防止活動パネルコーナー
 - ・骨髄バンクコーナー ・Mデジコーナー
 - ・手をつなぐ育成会作品展示・ワークショップ
 - ・ポップコーン配布 ・市民のステージ発表
 - ・二之宮式三番叟 ・専修学校・各種学校コーナー



駐車場 ミヤケン元気21 北側駐車場（窓口で4時間無料処理可）

または市営の駐車場（5時間無料処理可）をご利用ください

問合せ ☎027-210-2198（前橋市生涯学習課）

前橋市こども基本条例パネル展示を行います

令和8年4月1日に前橋市こども基本条例が施行されました。本条例の内容及び検討過程について広く周知することを目的に、こども政策課が作成したパネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

日時 8月14日（金）～8月26日（水）

9時～17時（土日祝日は閉館 ※部屋利用を除く）

場所 東公民館 住民交流スペース



前橋市こども基本条例について詳しくはこちらをご覧ください⇒



【市ホームページ】

令和8年度第2回タウンミーティングを開催します！

「次世代にも暮らしやすいまちづくり（土地利用のあり方）」をテーマに本市の政策について市民の皆さんと市長で意見交換を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月22日（土）15時～16時

場所 ミヤケン元気21 1階 にぎわいホール

対象 市内在住・在学・在勤の人 100人（先着）

申込 専用申し込みフォームか電話で直接

☎027-898-6644（市民協働課）



【市ホームページ】

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

- ・DANGER 村山 由佳／著
- ・本屋さんのある街で 凧良 ゆう他／著
- ・首都圏発おいしい道の駅ドライブ 2026 旺文社／編

★児童書

- ・新版 彼岸花はきつねのかんざし 朽木 祥／作 ささめや ゆき／絵
- ・こども投資クイズ パトリック・ハーラン／著
- ・知ると楽しい！洋菓子のひみつ 「洋菓子のひみつ」編集部／著
- ・きのこのくらし 清水 洋美／文



【休館日】毎週木曜日

※11日（火）は開館します（10時～17時）