



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約15,300部発行
東地区人口 男性15,573人（+3） 女性16,371人（+54） 計31,944人（+57） 世帯数 15,540世帯（+195） 7月末現在（ ）内は前年比

あずま子育て、親子支援講座「すくすくおやこスクール」〔中期〕



世界一のパン職人に学ぶ！親子パン作り講座

パンの世界大会で日本人初の総合優勝を果たした、世界一のパン職人・大澤秀一さん（群馬県出身）を講師に迎え、家庭でも作りやすいパン作りを楽しく学びます。

「パン作りは初めて」という方も大歓迎！手作りの楽しさを味わいながら、親子で素敵な時間を過ごしてみませんか♪

【第1回】託児あり

日時 10月7日（水）午前10時～12時

対象者 市内在住の未就園児（0～3歳）とその保護者

【第2回】親子で参加（託児なし）

日時 10月10日（土）午前10時～12時

対象者 市内在住の未就園児（4歳～小学2年生）とその保護者

【共通事項】

会場 東公民館 料理実習室

定員 各回16組（抽選）

材料費 1,000円（当日集金・現金のみ）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、お子さんの飲み物等

※小さいお子さんと一緒に参加する講座です。開催時間が延びる可能性があるため、時間に余裕をもってご参加ください。

申込 9月23日（水）までに右のページから
抽選結果は、25日（金）にメールでお知らせします



インスタに試作したパンの画像も載せてます♡

あずま子育て、親子支援講座
（市ホームページ）

東クローバー教室（前期）参加者募集！

東地区老人クラブ連合会と共催して地区内在住60歳以上の方を対象に東クローバー教室を開催します。参加費無料でどなたでも参加していただけますので、お気軽にお申込みください♪

回	日時	開催内容	方法	講師（敬称略）
①	10月5日（月） 10：00～11：00	こころとからだの セルフケア	講義	群馬医療福祉大学 社会福祉学部 准教授 植原 美智子
②	10月16日（金） 13：30～15：00	源氏物語～紫の上 の物語を読む～	講義	群馬県立女子大学 文学部国文学科 講師 佐藤 洋美

対象者 東地区在住の60歳以上の方 40名（申込順）

会場 東公民館

持ち物 筆記用具

申込 9月8日（火）午前9時～ 電話もしくは窓口に直接
問合せ 東公民館 野村 ☎027-251-2598

東地区社協「バランス力向上＆頭を使ったトレーニング」講座を開催します！

日時 10月8日（木）午前9時30分～11時00分

内容 転倒予防や認知機能の活性化につながる内容を取り入れ、楽しみながら体と頭を動かす講座。

対象者 東地区在住の方 20名（先着順）

会場 東公民館 第1・第2会議室

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申込 9月10日（木）午前9時～ 電話受付

電話 027-251-2598 東地区社協事務局（東公民館）

実施者 NPO法人 きなね（左記NPOに運営を委託して実施）



あずま子育てひろば 毎月開催しています♪



日時 9月28日（月）午前10時～11時

内容 親子で楽しくフィットネス

講師 JAF日本フィットネス協会公認インストラクター
桑原 一美さん

対象 未就園児（0～3歳）とその保護者

会場 東公民館 ホール

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・おんぶひも、だっこひも
事前の申込みは不要ですので、当日気軽にお越しください♪

「健康教室」開催します！参加者募集

日時 9月30日（水）午後1時30分～2時30分

内容 背骨コンディショニング

背骨の歪みを整えたり、腰痛などを改善する体操
（椅子に座って体操できます）

対象者 東地区在住の方

会場 東公民館 ホール

参加費 無料

定員 20名（事前申込制・先着順）

講師 まちづくり公社 指導者バンク登録者 千木良 晴美さん

申込み 9月16日（水）までにお電話ください。

☎027-252-7360（東地区保健推進員会長 今井）

※当日は運動できる服装で、飲み物・タオル（マフラータオルなど長めのもの物が使いやすい）を持参してください。



Instagramのフォローをお願いします♡

東公民館の情報をインスタでお知らせしています♪

草木リサイクルコンテナ・リサイクル庫の空き状況も
ストーリーズで公開していますので、ぜひ登録をお願い
します！



前橋市立図書館全館休館のお知らせ

システム機器の更新のため9月17日（木）から10月5日（月）まで、本館・前橋こども図書館・分館の全18館を休館します。休館期間中も、返却ポストをご利用いただけます。返却ポストをご利用いただけない資料（大型図書・相互貸借資料）については、恐れ入りますが10月6日（火）以降に、窓口へ直接ご返却ください。詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。

市立図書館東分館新刊案内

★一般書

- ・地図で学ぶ「深読み」世界史
伊藤 敏／著
- ・AIを味方につける仕事術
木田 浩理／著
- ・日本ペンギン大百科
木村 悦子／著
- ・多類婚姻譚
凧良 ゆう／著
- ・夜の恩寵
三浦 しをん／著
- ・青天
若林 正恭／著

★児童書

- ・図形のひみつをさぐろう
木村 俊一／監修
- ・カラダのハテナ
高尾 美穂／監修
- ・作文モンスター図鑑
宮城 信／著
- ・うどん対ラーメン
田中 六大／作
- ・おもちゃのかいすいよく
苅田 澄子／作
- ・おまつりって、こわい？
樋勝 朋巳／作

【休館日】

9月3日（木）、10日（木）、17日（木）～10月5日（月）

