

# あずま

# 6/1

令和4年(2022年)

東地区キャラクター  
あずまちゃん



市ホームページの  
東公民館だよりへ  
(東公民館報)▼



編集発行 前橋市東公民館・館報編集委員会 〒371-0837 前橋市箱田町543番地1 TEL027-251-2598 FAX027-255-0351 毎月1日発行・約14,900部発行  
東地区人口 男性15,713人(-167) 女性16,373人(-107) 計32,086人(-274) 世帯数 14,800世帯(-17) 4月末現在( )内は前年比

生涯学習奨励員等研修会

## 講演会「前橋市市政130年を迎えて」

1892(明治25)年4月1日に前橋市が誕生してから今年で130年です。その長い歴史について前橋愛を聞いてみませんか。

日時 7月15日(金) 午前10時~午前11時30分頃

会場 東公民館 ホール

内容 座学(無料講座)

講師 群馬地域学研究所 代表理事 手島 仁 氏

対象 一般の方

定員 先着50名(事前に申込みをしてください)

申込み 6月9日(木)~ 東公民館へ来館、または電話にて受付

※本紙左下【東公民館講座に申込される方へ】もご確認ください。



東クローバー教室

## 「高齢者のための若返りエクササイズ講座」

筋力の低下は20代をピークに加速していきます。ころんだり、つまづいたり・・・今回はおうちでも簡単にできて、ちょっとキツくて気持ち良く汗がかける内容となっています。

講師の橋本先生は高齢者を中心に体が若返るための運動指導をしている専門家です。その日から効果を実感できるので、是非ご参加ください!

日時 7月29日(金) 午前10時~11時30分頃

内容 講義と軽い運動

講師 市地域おこし協力隊 橋本 大介 氏▶

用意する物 運動できる服装、マスク着用、  
飲み物、ある方はヨガマット、  
バスタオル(マットに敷くため)

対象 東地区在住の60歳以上の方、限定

定員 先着50名(事前に申込みをしてください)

申込み 6月13日(月)以降に東公民館へ電話。

※本紙左下【東公民館講座に申込される方へ】もご確認ください。



## 6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した『「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ』というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時 6月7日(火)~15日(水) 午前8時30分~午後5時15分

会場 市役所1階ロビー

問い合わせ 男女共同参画センター(電話027-898-6517)

## 【東公民館講座に申込される方へ】

※集客で行う各講座に共通します。zoom開催には適用しません。

◆電話での申込先: 東公民館027-251-2598

◆次の①~③に該当する場合は、申込み後でも公民館に連絡の上、参加のご辞退をしていただいております。

①開催日の2週間前以降に発熱・風邪症状等不調のある方(ご家族を含む)

②身近に新型コロナウイルスに感染の疑いがある方がいた方

③当日37.5℃以上の発熱がある方

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

## 「Zoom(ズーム)体験講座」「スマホLINE(ライン)講座」を開催

日時

講座	月日	時間
①Zoom(午前)	6月28日(火)	10時~11時30分
②Zoom(午後)	6月28日(火)	14時~15時30分
③LINE(午前2日間)	6月29日(水)、30(木)	10時~11時30分
④LINE(午後2日間)	6月29日(水)、30(木)	14時~15時30分

※①②と③④はそれぞれ同じ内容です。③④は2日間の連続講座です。①~④のいずれか一つを選んでください。複数の申込はできません。

会場 東公民館 第2・3会議室

内容 ①②: 初心者向けのタブレットを使ったWeb会議の体験講座。Zoomの概要、基本操作、ミーティングに参加する等。

※タブレット端末はこちらで用意します。

③④: LINEを使い始めた方、基本から知りたい方向けの講座。初期設定、セキュリティ設定、友達追加、トーク等。

※スマートフォンをご持参ください。

講師 株式会社ジーシーシースタッフ

参加費 ①②は教材費300円 ③④は教材費500円(当日集金します)

対象 東地区在住の方

定員 各回先着10名(事前申込)

申込み 6月8日(水)から、東公民館窓口へ直接、または電話にて

※本紙左下【東公民館講座に申込される方へ】もご確認ください。

## 介護予防サポーター養成研修(初級編)を開催

介護予防の基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。

なお、8月22日・23日の2回で開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。※サポーターとなる方は、上級編までの全6回を受講となります。

日時 7月15日(金) 13時30分~16時30分

会場 ①総合福祉会館(事前申込制先着30人)

②サテライト会場(オンラインで同日開催)  
東公民館(事前申込制先着20人) 他4ヶ所

対象 概ね60歳以上の市民

申込み 6月6日(月)~6月24日(金)までに

長寿包括ケア課027-898-6133へ電話



▲サテライト会場の様子

## 市立図書館東分館新刊案内

### ★一般書

- ・家づくりのすごい新常識 佐久間 徹
- ・純喫茶コレクション 難波 里奈
- ・同志少女よ、敵を撃て 逢坂 冬馬
- ・人面島 中山 七里

### ★児童書

- ・タヌキの土居くん 富安 陽子
- ・おとがあふれてオムライス 夏目 義一
- ・妖怪横丁大運動会 広瀬 克也
- ・なまけていません。 大塚 健太

### 【休館日】

毎週木曜日、6(月) ※市立図書館全館休館日、20(月)~23(木) ※蔵書点検期間