

【「サークル見学・体験月間」参加団体一覧表】  
令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

別紙 3

|    | サークル名                           | 活動内容                                  | 活動曜日 | 学習日                 | 学習時間                                         | 部屋名             | 現会員数 | 現会員の年代  | PRコメント                                | その他連絡事項                                        |
|----|---------------------------------|---------------------------------------|------|---------------------|----------------------------------------------|-----------------|------|---------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1  | 東歌謡クラブ                          | 井上先生による1対1の指導により各個人が用意したCDでカラオケを練習する。 | 月    | 9/8、22              | 18:30～20:30                                  | ホール             | 10人  | 60代～80代 | 歌うことに興味のある方は是非一緒に楽しみましょう。             |                                                |
| 2  | アズマハーモニカクラブ                     | ハーモニカの学習                              | 火    | 9/2、9、16、30         | 13:30～15:30                                  | 視聴覚室            | 8人   | 40代～80代 | ハーモニカの学習を会員間の交流を深め、楽しみながらしています。       |                                                |
| 3  | FD東すいよう会                        | ストレッチ及びダンス                            | 金    | ①9/5、12、26<br>②9/19 | 9:30～11:30                                   | ①視聴覚室<br>②ホール   | 20人  | 70代～80代 | ストレッチ体操とレクダンスとフォークダンスです。              |                                                |
| 4  | 東水彩会                            | 水彩画の学習                                | 水    | 9/3、10、17、24        | 13:00～15:00                                  | 造形創作室           | 8人   | 70代～80代 | 毎回和やかに水彩画の学習をしています。入会大歓迎です！           |                                                |
| 5  | コチカイ<br>東風の会                    | 短歌の作り方を勉強する                           | 月    | 9/8                 | 10:00～12:00                                  | 第1会議室           | 9人   | 70代～90代 | 初心者でも先生の指導と添削により作歌力が向上します。            | 【事前申込必要】Tel.027-253-5847                       |
| 6  | 東陶芸教室                           | 陶芸粘土を使つての作陶                           | 土    | 9/6、20              | 9:00～12:00                                   | 造形創作室           | 11人  | 60代～90代 | 陶芸は火の力を借りて成立する芸術で、思わぬ効果が期待できます。       |                                                |
| 7  | 東手話サークルめだかの会                    | 手話の学習                                 | 月金   | ①9/8、22<br>②9/12、26 | ①14:00～16:00<br>②19:30～21:30                 | ①視聴覚室<br>②第3会議室 | 9人   | 30代～80代 | 日本手話が初めての人も、楽しく学習しています。               |                                                |
| 8  | タイキョクセントウビカイ<br>太極拳東琵会          | 基本太極拳の練習                              | 火    | 9/2、9、16、30         | 10:00～11:30                                  | ホール             | 13人  | 50代～80代 | 太極拳を楽しむことを基本としています。初心者の方大歓迎です。        | ・お気軽においでください。                                  |
| 9  | プア・ケニケニ                         | フラダンスの練習                              | 金    | 9/5、12、26           | 10:00～12:00                                  | ホール             | 10人  | 50代～80代 | 軽く運動した後、ハワイアンの美しいメロディに合わせフラの練習をしています。 |                                                |
| 10 | 東レザークラフト教室                      | レザー製作                                 | 金    | 9/5、19              | 9:30～12:00                                   | 造形創作室           | 5人   | 50代～80代 | 革で小物からバックなど先生の指導のもとで製作しています。          |                                                |
| 11 | 東カメラ愛好会                         | 写真撮影の技術の向上                            | 水    | 9/17                | 9:00～12:00                                   | 第1会議室           | 9人   | 60代～80代 | 写真撮影のレベルアップをしたい方、一緒に勉強しませんか。          |                                                |
| 12 | タイキョクリュウブジュツクラブアズマ<br>太極龍武術倶楽部東 | 太極拳・太極扇・太極剣                           | 金    | 9/5、12、19、26        | 13:30～15:30<br>太極拳・太極扇<br>15:40～16:40<br>太極剣 | ホール             | 19人  | 60代～80代 | ベテランの黄海光先生がわかりやすく丁寧に指導します。            |                                                |
| 13 | 日本スポーツウェルネス吹矢<br>協会前橋支部         | 複式呼吸によるスポーツ吹矢の練習                      | 土    | 9/13、20、27          | 13:30～15:30                                  | ホール             | 28人  | 60代～80代 | 健康志向にマッチした呼吸法ストレス発散。会員同士の親睦を図る。       | 【事前申込必要】Tel.090-7199-0478<br>【実費】100円(マウスピース代) |

【「サークル見学・体験月間」 参加団体一覧表】  
令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

|    |             |                             |   |                         |                              |      |     |         |                                    |  |
|----|-------------|-----------------------------|---|-------------------------|------------------------------|------|-----|---------|------------------------------------|--|
| 14 | 琴ハーモニー      | 大正琴の練習                      | 金 | 9/12、26                 | 13:00～15:00                  | 視聴覚室 | 4人  | 70代～80代 | 会員は4人と少ないですが、皆さんの見学をお待ちしています。      |  |
| 15 | 空手道修武館      | 空手の稽古                       | 金 | 9/5、12、19、26            | 19:30～21:00                  | ホール  | 21人 | 6才～60代  | 年齢を問わず、体力に合わせて楽しく伝統空手を学べます。        |  |
| 16 | RDチェリー      | ラウンドダンスの練習                  | 水 | 9/3、10、17、24            | 13:30～16:00                  | 視聴覚室 | 6人  | 60代～80代 | 脳トレ、リハビリになるラウンドダンスです。見学お待ちしております。  |  |
| 17 | 東3Bサークル     | 健康体操                        | 木 | 9/4、11、18、25            | 19:30～21:00                  | 視聴覚室 | 9人  | 60代～70代 | 健康な身体づくりを補助具を使って行う体操です。お待ちしております。  |  |
| 18 | 東ストレッチ体操クラブ | 親睦を図りながら健康寿命を延ばす為身体を動かしている。 | 土 | 9/6、13、20、27            | 10:00～11:30                  | 視聴覚室 | 20人 | 60代～80代 | 楽しみながら身体を動かし終わってからのスッキリ感を体験してください。 |  |
| 19 | あすなろダンスクラブ東 | 社交ダンス                       | 金 | ①9/5、9/19<br>②9/12、9/26 | ①13:30～15:00<br>②15:00～16:30 | 視聴覚室 | 7人  | 70代～80代 | 少人数ではありますが、楽しく練習しています。ぜひご参加して下さい。  |  |