

かんぽう 元総社

館報元総社 通刊第 489 号
令和元年 7 月 15 日発行
編集発行 元総社公民館
/元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町 3-1-1
電話 027-251-2243
FAX 027-255-0361

元総社地区の人口
男 8,521 人 (-27)
女 8,616 人 (-17)
計 17,137 人 (-44)
世帯 8,674 世帯 (-6)
令和元年 6 月末現在
市民課調べ () 内は前月比増減

前橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

元総社地区地域づくり協議会 福祉・交流部会からのお知らせ

【7月7日】第5回 元総社地区三世代スマイルボウリング大会 開催

7月7日(日)、元総社小学校体育館で、元総社地区三世代スマイルボウリング大会が開催されました。梅雨真っ只中の当日は、少し肌寒い天気でしたが、24チームによる熱気と歓声の中、大変盛り上がる試合でした。上位成績は右表のとおりです。また、新たに設けられたベストスコア賞は、4区Bが授賞しました。

参加していただきました各地域代表のみなさま、運営にご協力いただきました関係者のみなさまにお礼を申し上げます。

上位成績	
順位	チーム名
1	上石倉 B
2	鳥羽 C
3	上石倉 A



↑ 代表の小学生お二人による選手宣誓。元氣よく素晴らしい宣誓でした。

→ 見事最初のゲートを通過！難しいコースですが、残り1本のピンをめがけて、まっすぐ投げられました。



↑ 優勝した上石倉Bチームと、3位に入賞した上石倉Aチームのみなさんです。

← 見た目以上に重さがあるボール(鉄球)ですが、子供たちも、ゲートを狙って一生懸命投げました。



↑ ボールの行く末をみんなで見守ります。相手チームもボールの行方が気になります。

【元総社地区夏祭り】夏が来ました！今年も各地区で夏祭りを開催！

※今年夏まつりを実施予定の地区・自治会のみ掲載しています。

変更になる場合もありますので、詳細や雨天時の対応などについては、各自治会さんにご確認ください。



自治会	開催日時	会場等	自治会	開催日時	会場等
元総社 第一	8月3日(土) 17時~19時30分	JA 元総社中庭	下石倉町	8月3日(土) 16時~	下石倉町公民館
元総社町 第二	8月4日(日) 16時~19時	2区公民館	元総社町 10区	8月4日(日) 9時30分~	稲葉中央公園
大友町	8月4日(日) 山車巡行 8時~正午 宵祭り 16時~	町内一円 大友町公民館	鳥羽町 東部	8月4日(日) 11時~	鳥羽町東部公民館
石倉町 上石倉	8月3日(土) 14時30分~	外掘公園	鳥羽町 西部	8月24日(土) 18時~	鳥羽町西部公民館
石倉町 中部	7月24日(水) 15時30分~	石倉町公民館	問屋町	8月4日(日) 17時~	問屋町公園

今月の
主な
お知らせ

- 2ページ 【6月19日】第2回健康マージャン交流親善大会が開催されました
【9月7日】子ども電気教室~クリップモーターをつくろう~(参加募集)
- 3ページ 【6月11日】元社北のみなさんが「町たんけん」で公民館を訪問しました
【8月28日~】「元総社すこやか学級」開催します(参加募集)
- 4ページ 【8月29日】「元総社ベテラン学習講座(高齢者教室)」開催(参加募集)
【8月23日】「おやこ食育教室」開催します！(参加募集)

【6月19日】第2回健康マージャン交流親善大会が開催されました

6月19日(水)、元総社公民館を会場に、前橋健康マージャン愛好会(石井宏樹会長)による、健康マージャン交流親善大会が開催されました(第1回は昨年、永明公民館を会場に開催)。

健康マージャンとは、「頭の体操と指先運動」をキャッチフレーズに、高齢者の認知症予防や、新たな仲間づくりにつながるものとして、「ぐんまねんりんピック」の種目にも登録されているものです。

大会には、市内各地区から8団体(雀クラブ元総社、永明健康麻雀クラブ、駒形町健康麻雀クラブ、健康マージャンクラブ城南、富士見麻雀教室、第5コミュニティ雀クラブ(文京町)、上川淵健康麻雀クラブ、人和(れんほう)の会(天川大島町))、72名が参加しました。

参加者のみなさんは、競技を通して他地区の人々とコミュニケーションを図れたことと思います。また当日は、NHK640、群馬テレビ、上毛新聞などの各報道機関が集まり、後日報道されました。

参加者のみなさま、運営に携わった関係者のみなさま、大変お疲れ様でした。



↑性別、世代、地域を超えて、多くの方が楽しく交流されたようでした。



↑会場には、多くの雀卓と参加者の姿が見えています。みなさん上位を目指して、順位を競います。

元総社公民館子育てサロン かえるっ子から

【7月18日】健康教室(相談)開催

7月18日(木)10時から、元総社公民館の和室を会場に、子育てサロン「かえるっ子」が開催されます。今回は、保健師さんを招いて健康教室(健康相談)を行います。お子さんの身体測定、その他個別に健康相談等受け付けます。小さなお子さんをお持ちのお母さん、ぜひ親子で公民館へお越しください。

参加費無料、事前予約は不要です。

詳しくは元総社公民館(027-251-2243)までおたずねください。



元総社地区ボランティア連絡会から

【8月7日】「東京物語」上映会開催

元総社地区ボランティア連絡会では、映画上映会を行ないます。参加費無料、事前申込不要です。多くの方のご参加をお待ちしております。ご家族で、お友達同士で、お誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください。

◇日程 8月7日(水)

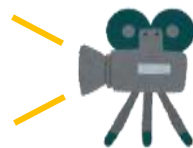
◇会場 元総社公民館 ホール

◇時間 9時30分～正午

◇上映作品 「東京物語」(小津安二郎監督)

《問い合わせ》元総社市民サービスセンター(公民館)

電話 027-251-2243



元総社地区ボランティア連絡会・元総社公民館からのお知らせ

【9月7日】こども電気教室 ～クリップモーターをつくろう!～

プレイルーム元総社(第3回) 7/24(水)から募集します

子どもたちを対象とした体験学習「プレイルーム元総社」(元総社地区ボランティア連絡会・元総社公民館協力事業)の第3回は、電気について工作体験で楽しく勉強する「こども電気教室」を開催します。1本の電線から、くるくるまわる「クリップモーター」を作り、電気の仕組みを学びましょう。

●日時 9月7日(土)10時～11時30分

●会場 元総社公民館(市民サービスセンター) アトリエ

●対象者 元総社地区内小学1～4年生の児童または年長の幼児(先着20名)

(※保護者の付き添いは不要です。これまで年長さんには、保護者の方に付き添いをしていたいていましたが、今年度からお子さんだけの参加をお願いします。)

●参加費 無料

●講師 千明 暁(関東電気保安協会 群馬事業本部)

●持ち物 水分補給用の飲みもの(※クリップモーターの材料はこちらで用意します。)

●申し込み 元総社市民サービスセンター(公民館)まで、電話または窓口へ直接お申し込みください。

※7月24日(水)～8月30日(金)まで(定員になり次第〆切)

●問い合わせ 元総社市民サービスセンター(公民館) 電話 027-251-2243

電磁石の力で、コイルがくるくると回転するよ!



次回(第4回)は、「らくがきせんべいづくり」を11月16日(土)に予定!詳しくは、10月の公民館報でお知らせします。

【6月11日】元北小の2年生が「町たんけん」で公民館を訪問しました

6月11日(火)、元総社公民館(市民サービスセンター)に、元総社北小学校2年生のみなさんが、「町たんけん」のため来館しました。

各部屋を回り、団体さんが活動している様子を見学したり、隣接している市立図書館元総社分館を見学したりしました。

子供たちからはたくさんの質問があがり、身近な公民館を知ってもらう良い機会となりました。

今回来館したみなさん、また来てくださいね。



↑ひとつひとつお部屋をめぐり、視聴覚室ではコーラスの団体(プリリアントコーラス)さんが活動中でした。ピアノ伴奏に合わせて、「さんぽ」を一緒に歌いました♪



↑元気よく、沢山質問してくれました。今回の町たんけんを通して、公民館がより身近な施設となると嬉しいです。

元総社地区体育推進委員会からのお知らせ 【6月16日】ミニバレーボール大会 結果

6月16日(日)、元総社中学校体育館を会場に「ミニバレーボール大会」を開催しました。ミニバレーボールは、ビニール製の軟らかいボールを使用する競技で、体推主催大会では、今年度から初めて行われた種目でした。

当日は、各地区代表チームが熱戦を展開し、盛り上がりを見せていました。上位成績は下記のとおりです。各地域代表の選手のみなさま、運営にご協力いただいた各方面のみなさま、大変お疲れさまでした。

《上位成績》1位 石倉A / 2位 2区B / 3位 4区 / 4位 3区B



↑アタックを打つ瞬間！緊張感が漂います。

令和元年度 元総社公民館子育て・親子支援

【8月28日～10月11日】子育て世代の学びと交流の場 「元総社すこやか学級」参加募集します

7/22(月)
から受付!

元総社公民館では、子育て・親子支援講座「元総社すこやか学級」を開催します。子育てについて楽しく学んだり、お母さんたちで交流したりして、子育ての悩みや不安を解消しませんか？お子さんと一緒にお気軽にご参加ください♪

◇時 間 …10時～12時 ※第1回のみ9時45分～開始(9時30分にご集合ください。)

◇会 場 …元総社公民館(市民サービスセンター) 和室ほか

◇対 象 者 …市内在住の未就園児(1～3歳未満)とその保護者 (先着20組 ※定員になり次第〆切)

◇参 加 費 …無料(★印の各回は、当日教材実費(第4回200円、第5回600円)を徴収します。なお、教材準備の都合により直前の欠席の場合にも実費を徴収させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。)

◇持 ち 物 …タオル、水分補給用飲み物、おむつ、着替え等(お子さんとのお出かけに普段必要な物)

◇内 容 …全5回連続講座(下表参照)

※第1回開催時に、ご案内のしおりをお渡しします。各回の詳細は、事前にご連絡します。

◇託児協力 …元総社地区保健推進委員会・元総社地区ボランティア連絡会のみなさん

※託児のない日は、お子さんと一緒に受講となります。

◇申し込み …7月22日(月)～8月7日(水)までに、元総社市民サービスセンター(元総社公民館)窓口へ直接、またはお電話(027-251-2243)でお申し込みください。

回	開催日	内 容	講 師 (敬称略)	託児
1	8/28(水)	開級式 ／たこさんとあそぼう！～読み聞かせと歌あそび～	たこさんのおはなしや代表 前橋市読み聞かせグループ連絡協議会長 田子 智代	
2	9/3(火)	子育て井戸端会議	前橋市幼児教育アドバイザー 井上 昭子	有
3	9/20(金)	ほめて育てるコミュニケーショントレーニング (ほめトレ!)入門	前橋市子育て支援課職員	有
4 ★	10/2(水)	人形劇とタオルで簡単！ぬいぐるみづくり	たこさんのおはなしや代表 前橋市読み聞かせグループ連絡協議会長 田子 智代	
5 ★	10/11(金)	コラージュ作品づくり～手形・足形を思い出に残そう～ ／閉級式	イラストレーター・事務所「i-vory」代表 飯塚 裕子	有

【8月29日～10月15日】

「元総社ベテラン学習講座（高齢者教室）」を開催！みなさん、ご参加ください！

毎年、元総社公民館で開催して好評をいただいております「元総社ベテラン学習講座（高齢者教室）」を、今年も、8月29日（木）から開催します。この講座は、急速に進行する高齢化を背景に、「人生のベテラン」「地域社会のベテラン」のみなさんに公民館に集まっていただき、楽しく学び合い、また健康に関心を持ち、喜び・生きがいを見出していただく目的で連続開催するものです。

みなさん、ふるってご参加ください！お申込み順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

- 会場 元総社公民館（元総社町3-1-1）ホールほか
- 対象 60歳以上の方 先着20名（参加費無料）

※第1回高玉真光先生の健康講座と、第5回サクソ演奏は、講座申込者以外の方も参加可能な公開講座です。

- 申し込み 8月1日（木）8時30分から、元総社公民館へ電話または窓口直接で受付します。
- 問い合わせ 元総社公民館（市民サービスセンター）027-251-2243



回	学習日	学習主題・内容	会場	講師（敬称略）
1	8月29日（木） 9:30～11:30	開級式 ／講演「物忘れを防ぐ方法」 グループワーク（公開講座）	ホール	館長・担当 ／（財）老年病研究所 理事長 高玉 真光 ／認知症研究センター職員
2	9月13日（金） 10:00～正午	「はじめてのスマートフォン」	視聴覚室	ドコモショップ前橋店 副店長 中島 和也
3	9月27日（金） 9:30～11:30	歴史講座 「近代日本と世界の流れ」	視聴覚室	明和学園短期大学 教授 金井 尚之
4	10月1日（火） 9:30～11:30	「スポーツ吹矢を楽しもう」	ホール	日本スポーツ吹矢協会 前橋支部 代表 森 良弘
5	10月15日（火） 9:30～11:30	サクソ演奏「群馬デリバリー楽団による 出張ライブ」～あの名曲をもう一度～（公開講座） ／閉級式	ホール	藤岡行政県税事務所 山崎 隆之 ／館長・担当

元総社地区食生活改善推進員からのお知らせ

【8月23日】おやこの食育教室 参加募集します

前橋市食生活改善推進員協議会では、お子さんが食に関心を持ち、バランスのよい食事を心がけて食事ができるお手伝いをしています。体を作る大切なお食事。親子で一緒に料理を作ったり、会食したりしながら食のちからを育てていきませんか？

◎日時 8月23日（金）9時30分～13時 ◎会場 元総社公民館（市民サービスセンター）料理実習室

◎対象 年長児～小学生とその保護者 ◎材料費 1食400円（当日集めます。）

◎持ち物 エプロン、三角巾、お手ふき用タオル、筆記用具

◎メニュー 鶏肉と野菜のカレー炒め／コーンかけてサラダ／チンゲン菜とえのきのすまし汁／ヨーグルトのパフェ

◎申し込み 8月16日（金）までに、元総社地区食生活改善推進員会 森（電話 027-252-0152）まで



図書館分館だより 前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373（元総社公民館 西側）

開館時間 平日 10時～18時／土日祝日 10時～17時（月曜休館）

●7月・8月の休館日 7月16日（火）・22日（月）・29日（月）・8月5日（月）・13日（火）・19日（月）・26日（月）

【新刊案内】5月21日～6月20日に受入分の一部です

◎一般書 「精神科医の話の聴き方 10のセオリー」小山 文彦／「サイコパスの手帖」春日 武彦
「新知りたいことがパッとわかる相続登記のしかたがよくわかる本」鎌田 幸子／「最高のチャーハン 50」しらい のりこ
「仕事のできる人が絶対やらない質問の仕方」松本 幸夫／「図解いちばんわかりやすいワインの基本」Tamy
「あぶない!聞こえの悪さがボケの始まり」坂田 英明／「プラスチック・フリー生活」シャンタル・プラモンドン
「食べつなぐレシピ」按田 優子／「アイスクリーム&シャーベット」木村 幸子

◎児童書・絵本 「ずかん数字」清水 洋美／「泣けるいきもの物語」今泉 忠明
「いっしょにおつかい」メアリー・チャルマーズ／「なまけものパーティー」齋藤 榎
「ほんとにげったいあけちゃダメッ!!!」アンディ・リー／「新渡戸稲造」
「からだの細菌キャラクター図鑑」岡田 晴恵／「パンダくんのおつかい」いしかわ こうじ
「おばけおばけおばけ!!!」おざわ よしひさ／「こんどこそは名探偵」杉山 亮



← 二次元バーコードを
携帯・スマホで読み取り、
図書館ホームページへ
（蔵書検索できます）