

元総社地区の人口

男 8,110 人 (+22)

女 8,313 人 (+6)

計 16,423 人 (+28)

世帯 8,440 世帯 (+15)

令和4年5月末現在

市民課調べ()内は前月比増減

かんぽう 元総社

館報元総社 通刊第 525 号

令和4年7月1日発行

編集発行 元総社公民館

/元総社市民サービスセンター

前橋市元総社町3-1-1

電話 027-251-2243

FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

「元総社地区防災講演会」を開催(元総社地区地域づくり協議会)



金井教授

6月12日(日)、元総社公民館において、元総社地区地域づくり協議会(水野渉会長)の安全安心部会(澤野尚人部会長)が防災講演会を開催しました。講師は昨年度に引き続き、防災の専門家であります群馬大学大学院の金井昌信教授。講演会には、安全安心部会員をはじめ、関係者計87名が参加しました。

主な内容は、①昨年度の活動の振り返り②元総社地区住民防災アンケートの結果③今後の防災対策について、の3点でした。(アンケートの結果は、別の機会にお伝えします)



澤野部会長

<金井教授から地域の皆さんへ>

水害については、配布されるハザードマップなどをよく読み、自分の住む地域が置かれている状況を必ず確認してください。被災する可能性がある地域の方は、そのことを強く意識することが大切です。

また、災害が発生して、避難所で生活せざるをえない状況になった場合は、食料や水などを持参して行ってください。避難所には、お客として行くものではありません。住民の皆さんが避難所を運営するのだという心構えを持ちましょう。

<地域づくり協議会

澤野安全安心部会長より地域の皆さんへ>

元総社地区では、災害に強い地域づくりを目指して地域防災に取り組んでいます。昨年度は水害をテーマに講演会、ワークショップ、リーフレットの配布などを行いました。

今年度は地震がテーマです。8月にワークショップ、11月に避難訓練を行う予定です。いざ災害が起こっても、人間はすぐ行動に移せません。最悪の事態を想定し、各自に適した選択肢を複数考えておくことが大切です。

【7月22日まで】～幼児と保護者のふれあい七夕飾り展

元総社公民館では、元総社地区青少年健全育成会及びボランティア連絡会の協力のもと、「地域ふれあい事業」と称して地区の保育所(園)・幼稚園に通う幼児とその保護者が作成した七夕短冊を中庭からいつでも見られるように展示しています。ぜひ、ご覧ください!

開催期間 令和4年7月1日(金)～7月22日(金)

展示場所 元総社公民館(市民サービスセンター) 中庭ホール前(館内からはご覧になれません)

～地域で活躍する団体を紹介します!～

元総社地区食生活改善推進委員会(森裕美子会長)

食生活改善推進委員会(以下食改)は、健康づくりの3つの柱“栄養・運動・休養”を基本として、自らと、家庭・地域住民の継続的な食生活改善を中心とする組織的活動を進めるボランティア団体です。元総社地区では現在13名が活動しています。食改は今年度の目標の1つに“家庭と地域社会を繋ぐ活動を進め健康文化のまちづくりに努めましょう”を掲げました。

～森会長からのメッセージ～

これからも文化の薫り高い元総社の地で、新しい生活様式にあった、健康的な食生活のためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。活動中のピンクのTシャツを見かけたら、気軽に“食改さん”とお声がけください。どうぞよろしくお願ひします。

今月の
主な
お知らせ

- 1ページ 防災講演会講座開催しました/七夕飾り展/元総社地区食生活改善推進委員会
- 2ページ 認知症予防講座、元総社少年教室、映画上映会、参加者募集します!
- 3ページ スタンプ手帳/かえるっ子・健康チャレンジ教室/カミナリに注意/黄色いベンチ
- 4ページ ふくろう通信 14/公民館各部屋定員変更しました/図書館だより



館報QRコード

【7月29日】楽しく学ぶ！認知症予防講座 参加者募集

今後、認知症の高齢者の方が増加すると言われています。しかし、認知症は発症や進行を遅らせたりするなど、**予防できることをご存知でしたか？**

認知症に関する基本的な知識から予防・体験型のワークを通じて認知症の理解を深めます！

日時：7月29日(金) 午前10時30分～正午

会場：元総社公民館 視聴覚室

講師：明治安田生命保険相互会社 社員

対象：市内在住・在勤の方(市民)

定員：20名(先着順)

受講料：無料

申込：7月25日(月)までに元総社公民館へ直接又はお電話でお申込みください。

問合せ先：元総社公民館 前橋市元総社町三丁目1-1 電話：027-251-2243(担当：水上)

【お願い】

※会場では必ずマスクを着用して手指消毒をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症予防のために、体調がすぐれない方の出席はご遠慮させていただきます。

※コロナ感染の状況によっては急遽、中止となる場合があります。



元総社少年教室開催します！みんな遊びに来てね！



開催日時	場所	内容	定員	教材費	講師
7月26日(火) 10:00~12:00	元総社公民館 ホール	おもしろサイエンス ～キラキラオイルボトル を作ろう～	20名	300円 ※当日ご持参く ださい	NPO教育支援北関東
8月6日(土) 10:00~11:30	元総社公民館 ホール	フクロウ探求ふれあい 講座第4弾！オリジナル ふくろう図鑑を作ろう！	20名	無料	あかぎふくろう一家 川島 志保 先生

夏休みの宿題に！！



☆対象者 元総社地区在住の小学校1年生～6年生(先着20名)

☆募集期間 おもしろサイエンスは7月1日(金)～7月25日(月)(定員になり次第しめきり)
フクロウ探求ふれあい講座は7月1日(金)～7月29日(金)(定員になり次第しめきり)

☆持ち物 マスク、水分補給用の飲み物、手拭きタオル

☆申込み 元総社公民館(市民サービスセンター)へお電話または直接お申し込みください。 電話027-251-2243

☆新型コロナウイルス感染状況によっては講座が中止となる場合があります。

☆フクロウ探求・ふれあい講座については、当日報道機関が取材に来るかもしれません。あらかじめご承知おき下さい。

【7月29日】生演奏で歌って動いて健やか教室 ～プレイルーム元総社

プレイルーム元総社(第2回) 申込期限は7/20(水)まで

子どもたちを対象とした体験学習「プレイルーム元総社」(元総社公民館・元総社地区ボランティア連絡会の共催事業)の第2回を開催します。ピアノやクラリネットの演奏に合わせ、みんなで歌を歌ったり体を動かして遊びましょう。

★開催日 7月29日(金) 午前10時00分～11時30分

★会場 元総社公民館(市民サービスセンター) ホール

★対象者 元総社地区内の小学校1～4年生の児童または年長の幼児(先着20名)

★講師 市職員(それいけ！まえばし出前講座)

★参加費 無料 ★持ち物 マスクと水分補給用の飲み物

★申し込み 元総社公民館(市民サービスセンター)へ電話、または窓口へ直接お申し込みください。

★申し込み方法 ※申し込みは7月20日(水)まで(先着20名になり次第締め切らせていただきます)。

★問い合わせ 元総社公民館(市民サービスセンター) 電話 027-251-2243



7月19日(火)【子育てサロン かえるっ子】午前10時～11時30分

7月28日(木)【健康チャレンジ教室】午後1時30分～3時

元総社公民館で開催します！！みんな来てね！



【8月3日】DVDによる映画「青い山脈」上映会開催

元総社地区ボランティア連絡会研修の一環として、映画上映会を開催します。
事前申し込みが必要(先着40名)ですが、参加費はありませんので、ご家族、お友達をお誘いのうえ、是非ご来館ください。

- 開催日 8月3日(水)
- 会場 元総社市民サービスセンター ホール
- 上映作品 「青い山脈」(今井正監督、1949年)
- 時間 午前9時30分～11時40分



戦後間もない日本。封建的な考えに縛られる田舎町を変えるため奮闘する女性教師の姿を描く(主演:原節子)

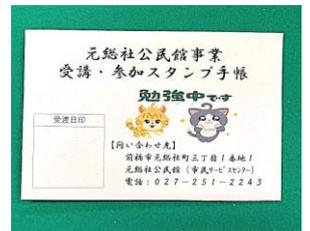
- ※当日は、午前9時15分までにお集まりください。お集り次第、始めたいと思います。
- 申し込み 元総社市民サービスセンター(公民館)へ、電話または窓口へ直接お申し込みください。
※申込みは7月20日(水)まで(先着40名になり次第締め切らせていただきます)。
- 問合せ 元総社市民サービスセンター(公民館) 電話 027-251-2243

～元総社公民館で学んで、貯めて、スタンプ手帳～

元総社公民館では7月から公民館の主催講座に参加した方にスタンプ手帳を差し上げます。スタンプが貯まったら窓口へ！学びながら貯めませんか？(元総社公民館以外では使えません。)

～スタンプの貯め方、使い方～

- ・有効期限 最初の講座から2年間。
- ・1人1枚(家族で共通使用はできません)。
- ・講座を受講する時にカードを提示してください。
- ・スタンプが8個たまったら、窓口にお申し出ください。



【10月2日】元総社地区市民運動会 開催中止

10月2日(日)、元総社小学校を会場に「元総社地区市民運動会」が開催予定でしたが、中止となりました。



カミナリの季節！急激な天気の変化にご注意を！



上空の大気の状態が不安定になるとカミナリが発生しやすくなります。急に冷たい風が吹いてきた、遠くで雷鳴がするなど、ちょっとした天気の変化を感知したら素早く対応をしましょう。

カミナリはとても強い電気エネルギーを持ち、人に落ちた場合、感電して死に至ることもあります。家庭用コンセントの100万倍の電圧があるそうです！

○外にいる時

- ・カミナリの音が聞こえたり、光っているところが見えたら、すぐに建物の中に避難しましょう。車や電車の中など、金属で囲まれたものの中も安全です。
- ・釣り竿などの長いものを持っていると危険です。
- ・高い木や電柱から4m以上離れましょう。
- ・安全な場所がない時は、なるべく低い姿勢をとり、頭を下げ、耳をふさいで、両足のかかとを合わせるようにしましょう。

○家の中にいる時

- ・なるべく壁から1m以上離れましょう。
- ・電化製品がカミナリの電流で壊れることがあるので、コンセントから外しましょう。
- ・お風呂などの水回りには近寄らないようにしましょう。



元総社チャリティーゴルフ会より 自治会連合会へ「幸せの黄色いベンチ」を寄贈

5月24日(火)、恒例の第72回・元総社地区チャリティーゴルフ大会春季大会が前橋ゴルフ場で開催され、6月6日の自治会連合会会議において、元総社チャリティーゴルフ会(金井久治会長)さんから、元総社地区自治会連合会へ前回に引き続き「幸せの黄色いベンチ」を4脚寄贈していただきました。大切にさせていただきます。いつも本当にありがとうございます。



水野連合会長

金井会長

今月のテーマも先月に引き続き、『フクロウの水浴び』をご紹介します。

アナホリフクロウのキレアの水浴び風景です。先月のメンフクロウのウタのように直接水に入るのはあまりありませんが、霧吹きで水をかけ始めると大きく羽を広げ、自分で体を動かしながら存分に水浴びを楽しみます。水浴び後のキレアの顔は…なんだかプール後の私たちのおうですね。



水をかけてくださいな

こちら側もお願いします

あれ？もうおしまいですか…

キレイになった？

霧吹きで水をかけてもらうアナホリフクロウのキレア



砂浴びのつもり～

♪～

床の上で砂浴びの動作をするアフリカオオコノハズクのシルバ

乾燥した地域に生息する種類のフクロウの中には、あまり水浴びをしない子もいます。その代わりに「砂浴び」をすることで体の汚れや寄生虫などを落として、体を清潔に保つ習性があります。そのせいか、床の上で砂浴びの動作を始めることも。他の鳥では、ダチョウやニワトリなども砂浴びの動きをすることがあります。

今後も、フクロウに関する様々なエピソードをご紹介します。次号もどうぞお楽しみに！

フクロウに関する質問がありましたら

d410217@city.maebashi.gunma.jp まで

公民館部屋利用人数が変更になりました

5月28日より県のコロナウイルス警戒度が1に引き下げられことから、公民館部屋利用の人数がそれぞれ変わりました。なお、マスク着用や換気、人と人との距離などは変更ありません。よろしくお祈りします。

部屋名	6月1日以降の人数	部屋名	6月1日以降の人数
ホール	100人	視聴覚室	35人
第1会議室	20人	調理実習室	15人
第2会議室	20人	アトリエ	20人
第3会議室	10人	第1、第2和室	30人(2部屋一体利用)

防衛省自衛隊では、7/1から下記の採用試験受付を開始します

・防衛大学校学生・防衛医科大学校学生(医学・看護)・航空学生・一般曹候補生
 受付締切については、試験ごとに異なりますので詳しくはお問い合わせください。
 問合せ先: 自衛隊前橋募集案内所 電話:027-233-8960

各種説明会はHPで



群馬地本HP

図書館分館だより

前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373(元総社公民館 西側)
 開館時間 平日 10時～18時/土日祝日 10時～17時(月曜休館)

●7月の休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
 7月18日(月)は海の日。祝日なので 10時～17時 開館します(翌日19日が休館になります)

【新刊案内】 6月21日～7月20日に受入分の一部です

◎一般書 「縄文と世界遺産」根岸洋/「わたしたちが27歳だったころ」with 編集部
 「社会保障あんしん教室」藤岡夕里子/「気候危機がサクッとわかる本」森朗
 「花のリボン刺しゅう」小倉ゆき子/「はじめてのドライフード」CAMMOC
 「ちはやふる百人一首勉強ノート」末次由紀/「世の中に悪い人はいない」ウオン・ジェフ
 「剣持麗子のワナナイト推理」新川帆立/「花散る里の病棟」帯木蓬生

◎児童書・絵本 「10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ」野口緑
 「戦争と平和の船、ナッチャン」半田滋/「ロウリーのいい子怪談ばなし」ジェフ・キニー
 「お祭りが大好きパヤベくん」長倉洋海/「おやすみなさいの1分えほん」いぬつかまどか
 「こちらムシムシ新聞社」三輪一雄/「デンタウン」中垣ゆたか/「ママ、ママ、おなかのいたいよ」レミイ・シャーリップ
 「ヤングさんのオーケストラ」なかえよしえ/「ライラックどおりのおひるごはん」フェリシタ・サラ



二次元バーコードを↑
 携帯・スマホで読み取り、
 図書館ホームページへ
 (蔵書検索できます)