

元総社地区の人口
男 8,567人 (-35)
女 8,619人 (-2)
計 17,186人 (-37)
世帯 8,569世帯 (-27)
平成30年7月末現在
市民課調べ()内は前月比増減

かんぽう

元総社

館報元総社 通刊第478号
平成30年8月15日発行
編集発行 元総社公民館
/元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町3-1-1
電話 027-251-2243
FAX 027-255-0361

ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/> → 公民館 → 元総社公民館

元総社地区子育て連から【7月21日・22日】リーダー研修会に行ってきました

7月21・22日に、第63回リーダー研修会が開催されました。

リーダー研修会は、元総社地区青少年健全育成会(村木健会長)と、元総社地区子ども会育成団体連絡協議会(結城新一会長)の主催による合宿行事です。地区内小学校と各校PTAの共催のもと、毎年7月と11月の2回実施しています。

合宿会場は、高崎市倉渕町のわらび平森林公園キャンプ場でした。今夏の異常高温の中、標高1100mを越えるキャンプ場は30℃以下と涼しく、滞在期間中はおだやかな天気には終了しました。

到着して4班に分かれての開村式を行なうと、まずはマス釣りに挑戦。「釣りは生まれて初めて」という子どもも多く、経験者の役員やシニアリーダーの指導を受けながら、竹の釣竿で元気なマスを釣りました。釣ったマスは塩焼きにし、さっそくみんなの昼食に。午後はシニアリーダーさんの指導でレクリエーションを実施。学校の枠を越えた交流の機会となりました。

夕食はカレー作りにも挑戦。野菜の皮むき、焚き木を使っての煮込みや炊飯などを体験し、地元倉渕産の焼きとうもろこしもおいしくいただきました。グループ活動で協力し合うことを学ぶ良い機会になったと思います。日没後は真っ暗な広場で花火を楽しみ、バンガローで就寝しました。

翌朝は快晴のもと、ラジオ体操に始まり、朝食後に、バスでキャンプ場を出発。断崖の参道が続く榛名神社を参詣し、榛名湖畔へ。榛名富士を望みながらお弁当をいただいたのち下山。元総社市民サービスセンターで解散式を迎えました。

あっという間の2日間でしたが、子どもたちの学びと成長の機会として、意義ある活動となったようです。参加した児童の皆さん、子育て連本部役員の皆さん、お疲れさまでした。また、運営に協力して下さったシニアリーダーの皆さん、本当にありがとうございました。



高原のキャンプ場で、元気に活動してきました！



野菜の皮むき、細切りに一生懸命。ごはんを炊く釜もカレーを煮る鍋も、熱源は焚き木。火加減を教えてくださいながら、料理に取り組みました

元総社地区食生活改善推進員から 生涯骨太クッキング【料理講習 参加募集】

カルシウム豊富なメニューの料理講習会を開催します。ぜひご参加ください！

- ◆日 程 9月28日(金) 午前9時30分～午後1時頃まで
- ◆会 場 元総社市民サービスセンター(元総社公民館)(元総社町 3-1-1)
- ◆内 容 メニュー:チーズ入り花シュウマイ/彩りサラダ ほか
- ◆持 ち 物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭タオル、筆記用具
- ◆費 用 材料費としてひとり400円(当日集めます)
- ◆申し込み 9月21日(金)までに、食生活改善推進員会 森会長(027-252-0152)までご連絡ください。



【 熱中症に最大限の警戒を！ 高齢者と子どもは特に注意！ 】

猛暑日が続いており、熱中症患者が多発しています。命にかかわる暑さです。自宅にいても油断せずに、のどが渴かなくてもこまめに水分を摂る、我慢せずに冷房を使う、ゆったりとした衣服を着るなど、十分な対策をとってください。

今月の
主な
お知らせ

- 2ページ 【10月18日】かえるっ子で、寝相アートを実施します(要予約)
- 3ページ 【8月28日～】第33回元総社地区文化祭の参加を募集します
【8月～11月】(再掲)「元総社ベテラン学習講座(高齢者教室)」を開催！(参加募集)
【7月19日】グラウンドゴルフ大会 開催しました
- 4ページ 【10月4日】チャリティーゴルフ秋季大会 開催！(参加募集)
【9月】公民館活動グループの見学・体験月間について

【10月18日】かえるっ子で、寝相アートを実施します（要予約）

10月18日(木)のかえるっ子では、「市民提携型パートナーシップ採択事業」の一環として、寝相アートを行ないます。赤ちゃんの寝相を活かし、周りを飾ったアート写真を絵本のように残しませんか。

◎日時 10月18日(木) 午前10時～ ◎会場 元総社公民館 第一和室・第二和室

◎対象 1歳未満のお子さんとその母親 10組

◎申し込み 元総社公民館までお電話いただくか、もしくは直接窓口でお受けします。

◎受付期間 元総社地区にお住まいの方 9月21日(金)～9月28日(金)
元総社地区以外にお住まいの方 10月1日(月)～10月5日(金)

※地区内在住の方や、初めて寝相アートに参加する方を優先で受付させていただきます。

○問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館) (027-251-2243)

※9月20日、11月15日のかえるっ子は、事前申込不要、未就園児のお子さんとそのお母さんを対象に、通常どおり実施します(8月はお休み、11月は健康教室開催)。

※事業についての詳細は 寝相アート.com/maebashi/ をご覧ください。



元総社地区体育推進委員会から 【7月22日】スローピッチソフトボール大会 結果

7月22日(日)、元総社北小学校校庭を会場に「スローピッチソフトボール大会」が開催されました。

当日は8チーム、総勢126名の方が参加し、熱戦を繰り広げました。上位成績は以下のとおりです。

選手のみなさま、関係者のみなさま、大変お疲れさまでした。

《結果》1位 1区 /2位 7区 /3位 5区・11区 (同率2チーム)



上野国分寺まつり実行委員会から

あなたも天平の貴人に！上野国分寺まつり天平衣装行列（参加者募集）

●日 時 平成30年10月28日(日) 午前8時～午後2時30分頃まで
(前日10月27日(土)午後1時30分から衣装合わせがあります。)

●会 場 国史跡 上野国分寺跡 (※集合場所 元総社公民館)

●募集人員 元総社地区に在住の小学生とその保護者 先着60人

●申し込み 9月14日(金)までに直接、元総社地区内小学校の教頭先生までお申し込みください。

●問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館) 電話 027-251-2243

【前橋市役所 市民課から】登録型本人通知制度をご利用下さい

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

詳しくは市役所市民課にお問い合わせいただくか、本市ホームページをご覧ください。

《対 象》本市に住民登録をしているか本籍のある人

《申請方法》申請書と官公署発行の顔写真付き身分証明書などを用意し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、申請書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写しが必要です。

○問い合わせ 前橋市市民課証明交付係(電話 直通 027-898-6107)(午前8時30分～午後5時15分)

図書館分館だより 前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373 (元総社公民館 西側)

開館時間 平日 午前10時～午後6時/土日祝日 午前10時～午後5時 (月曜休館)

●8月・9月の休館日 8月13日(月)・20日(月)・27日(月)・9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

～ 夏休みの宿題おたすけコーナー！ 工作や、読書感想文の書き方などの本を、ご用意しています。～

【新刊案内】6月21日～7月20日に受入分の一部です

◎一般書 「心に折り合いをつけてうまいことやる習慣」中村 恒子/「立木冬麗の幸せ占星術 LESSON」立木 冬麗

「池上彰のマンガでわかる経済学 1」池上 彰/「ムセはじめたら、「1分のどトレ」」藤谷 順子

「AI時代を生きる子どもの才能を引き出す「対話力」」石田 勝紀/「地に滾る」あさの あつこ

「なぜあの人のシャツはパリッとしているのか」読売新聞生活部/「彼女の恐喝」藤田 宜永

「本格焼酎。」/「別れ際にじゃあなのなんて、悲しいこと言うなや」黒瀬 陽

◎児童書・絵本 「えのないえほん」齊藤 倫/「どろんばあ」小野寺 悦子

「スマイル・ムーンの夜に」宮下 恵菜/「ひみつのてがみじゃ!」高木 あきこ

「しっぽがない!」犬塚 則久/「アザハタ王と海底城」高久 至/「しゃしん

「ペンギンクルーズ」のはな はるか/「ねことねずみ」いもと ようこ/文・絵

「親子で学ぼう!はじめての手話」深海 久美子/「世界モンスターMAP」スチュアート・ヒル



←二次元バーコードを
携帯・スマホで読み取り、
図書館ホームページへ
(蔵書検索できます)

【8月28日から】第33回元総社地区文化祭の参加を募集します

今年の元総社地区文化祭は、11月9日(金)～11日(日)の3日間、元総社公民館を会場に開催予定です。

参加をご希望の方は、期日中にお申し込みください。

◇舞台発表部門 自治会推薦団体、公民館自主グループ連絡協議会からの参加団体のみ。《11日(日)実施》

◇作品展示部門 1人2点まで ※大型作品は要相談。所定の日に搬入・搬出できる方。《9日(金)～11日(日)にかけて展示》

◆募集期間 8月28日(火)～9月7日(金) ※申し込み用紙は、8月28日以降に公民館窓口で配布します。

◆申し込み・問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館) 027-251-2243

【再掲】【8月29日～11月13日】「元総社ベテラン学習講座」を開催！

8月29日(水)から全7回、60歳以上の方を対象に、連続講座「元総社ベテラン学習講座(高齢者教室)」を開催します。参加費は無料です(第6・7回の各回は500円程度、材料費をいただきます)。

お申込順で、定員になり次第締め切らせていただきますので、ぜひお早めにお申し込みください。詳しくは、館報7月号をご覧ください。元総社公民館までお問合せください。

●申し込み・問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館) 027-251-2243

回	学習日	学習テーマ・内容	講師
1	8月29日(水) 9:30～11:30	開級式(館長・担当) 講演「フレイルを防ごう～骨粗鬆症の予防法～」 グループワーク(公開講座)	(財)老年病研究所 理事長 高玉 真光/ 地域包括支援センター担当
2	9月12日(水) 9:30～11:30	サクソ演奏「群馬デリラリー楽団による出張ライブ」 ～懐かしの昭和歌謡、童謡、唱歌を聴こう～	群馬県消費生活課 指導係 山崎 隆之
3	9月26日(水) 9:30～11:30	「楽しく安心安全な暮らしのために」 ～詐欺・交通事故にあわないヒント～	前橋警察署大友町交番 所長 新井 郁江
4	10月10日(水) 9:30～11:30	歴史講座「古代群馬の中心上野国府跡」(公開講座)	前橋市教育委員会 文化財保護課文化財保護係 阿久澤 智和
5	10月23日(火) 9:30～12:00	「ひざ腰らくらく・元気な生活」 ～転倒予防に向けた身体づくり～	前橋市長寿包括ケア課 介護予防係 北原 絹代
6	10月31日(水) 9:30～12:00	「伝えたい味・食文化」～ぐんまの伝統食を楽しむ会～	元総社地区食生活改善推進委員会
7	11月13日(火) 9:30～11:30	「シクラメンを長く楽しむ方法」 閉級式(館長・担当)	群馬県農業技術センター 花き係 千木良 昭宏

※第1回・第4回は、連続講座にお申し込み以外の方も参加可能な公開講座です。事前申込みも不要ですので、当日そのまま元総社公民館(元総社市民サービスセンター)までお越しください。

【子育てサークル】Spiel Gruppe(シュピール グルッペ) 参加者を募集しています

平成29年度に元総社公民館で開催した、前橋市子育て・親子支援事業「ベビープログラム」参加者による子育てサークルです。現在、お母さん同士の交流を目的に、幅広くメンバーを募集して活動しています。

育児や生活のことについて一緒にお話ししたり、お子さんも含めて遊んだり、楽しく活動しませんか？

★活動日時 毎週金曜日 午前10時～12時(月4回) ※都合により、曜日や時間が変わることがあります

★活動場所 元総社公民館(元総社市民サービスセンター) 和室

★募集年齢 平成28年4月生まれ～平成30年3月生まれのお子さんとその母親

★問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館)(電話 027-251-2243)

活動日を元総社公民館にお問い合わせの上、直接元総社公民館にお越しください。



元総社地区老人クラブ連合会から【7月19日】グラウンドゴルフ大会 開催しました

元総社地区老人クラブ連合会(伊藤渉会長)では、7月19日(木)朝から大友町さくら公園を会場に、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、元総社軽スポーツ研修会(佐藤勝明会長)ご指導のもと、20チーム・127名の選手が参加。阿部連合会長、高津体育後援会長ほか来賓をお迎えしてご挨拶をいただき、プレーを開始しました。

晴天下、朝から大変気温の高い一日となりましたが、無事大会を終えることが出来ました。チーム・個人の方の上位成績は以下のとおりです。

○団体 優勝 5区Aチーム / 準優勝 5区Bチーム / 3位 3区Aチーム / 4位 1区Aチーム

○個人 優勝 高橋幸雄さん(5区A)/ 準優勝 真庭重夫さん(8区A)/ 3位 山村晃さん(10区B)/ 4位 斉藤尚宏さん(1区A)

団体上位2チームは、10月4日(木)の市大会へ代表出場の予定です。

参加チームのみならず、運営関係にご協力いただきました各方面のみならず、大変ありがとうございました。



【10月4日】第65回 元総社地区チャリティーゴルフ秋季大会 参加募集!

元総社地区チャリティーゴルフ会(金井久治会長)では、恒例の秋季大会を開催します。ぜひご参加ください。

お申込みは、9月18日(火)までに参加費を添えて、各地区支部長または事務局長までお願いします。

◇開催日 10月4日(木)

◇会場 伊香保ゴルフ場 岡崎城コース (吾妻郡東吾妻郡岡崎 1301)電話 0279-59-3301

◇集合 各スタート時間30分前までに受付を終了してください(組み合わせ表は後日配布)

◇競技方法 18ホールストロークプレイ 新ペリア方式 ◇定員 200名(定員になり次第締め切り)

◇プレー費 6,780円(セルフプレー・食事・ドリンク付) ◇会費 3,000円(チャリティー代含む)

◇表彰式 当日午後6時～元総社町・昌楽寺さんにて (電話 027-253-3960)

◎問い合わせ 事務局長 中澤 進さん 電話 027-280-4701 または 090-1556-0515

【チャリティーゴルフ会 地区支部長 連絡先】(敬称略)



ホームページ掲載用の館報紙面では、支部長および連絡先を省略しています。
詳しくは元総社公民館におたずねください(電話:027-251-2243)

大友町自治会から 町内防犯パトロールを開始しました

大友町自治会では、7月23日(月)から町内防犯パトロールを開始しました。自治会、青少推、防犯協会、青パト隊の町内4団体による合同パトロールと、掲示及び広報活動です。平成30年度大友町防犯パトロール実施要項に基づき、「老若男女が交流し支えあう、安全で安心なオンリーワンの大友町づくり」を目指して、特に夏休み等の期間を重点的に、防犯パトロールを実施しています。



防犯パトロール中の4団体の様子

元総社地区自主グループ連絡協議会から

【9月】公民館活動グループの見学・体験月間について

元総社公民館では、日々同じ趣味を持つ仲間がつどい、仲間づくりや健康づくりの場として学習活動をおこなっています。このたび、地域のみなさんに様々な活動の様子を知ってもらう機会として9月を「サークル見学・体験月間」としました。以下のグループの中から、興味のあるグループをのぞいてみませんか?事前申込みや参加費が必要なグループもありますので、詳しくは地区の回覧をご覧ください。元総社市民サービスセンターまでお問い合わせください。

●問い合わせ 元総社市民サービスセンター(元総社公民館) 電話 027-251-2243

No.	サークル名 (会員数・年代)	活動内容	9月の 学習日	学習時間	申込	No.	サークル名 (会員数・年代)	活動内容	9月の 学習日	学習時間	申込
1	楽友会	陶芸	12日(水) 26日(水)	9:30~ 16:00	必要	11	パソコンクラブ	パソコン 学習	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	13:30~ 16:30	なし
2	元総社きりえ愛好会	きりえ	5日(水)	10:00~ 11:30	必要	12	元気ひろげたいそうクラブ	元気体操	16日(日)	10:00~ 11:30	なし
3	めだかくらぶ	絵手紙	4日(火) 18日(火)	14:00~ 15:30	必要	13	前橋市フォークダンス協会 元総社例会	フォーク ダンス	4日(火)13:30~15:30 11日(火)19:00~21:00 18日(火)13:30~15:30 25日(火)19:00~21:00		必要
4	あすなろ	水彩画	7日(金) 28日(金)	13:00~ 16:00	なし	14	ダンスクラブ元総社	ラテン モダンダンス	14日(金) 28日(金)	10:00~ 12:00	なし
5	サン・ハーモニー元総社	ハーモニカ	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	19:00~ 21:00	なし	15	美★スター	ラテンダンス フィットネス	19日(水)	18:30~ 20:00	なし
6	ジョイサウンド琴	大正琴	5日(水) 26日(水)	9:50~ 11:30	なし	16	元総社だんべえ踊りの会	だんべえ 踊り	11日(火) 25日(火)	14:00~ 16:00	なし
7	ピアノクラブアマディウス	ピアノ	26日(水)	13:20~ 15:20	なし	17	ひよこクラブ	歌・手遊び リトミック	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	10:00~ 11:00	9/20のみ 必要
8	元総社混声合唱団	コーラス	7日(金)14:00~15:30 14日(金)19:00~21:00 28日(金)14:00~15:30		なし	18	元総社地区 地域福祉研究会	福祉ボラ ンティア	日曜・祝日を 除いた日	10:00~ 12:00	必要
9	元総社手編みクラブ	編み物	11日(火) 25日(火)	13:30~ 15:30	必要						
10	元総社地区 ボランティア連絡会	子育て 支援等	8日(土) 20日(木)	10:00~ 11:30	なし						