

元総社地区の人口  
 男 8,458 (-28)  
 女 8,611 (-7)  
 計 17,069 (-35)  
 世帯 8,650 世帯 (-22)  
 令和2年7月末現在  
 市民課調べ( )内は前月比増減

かんぽう  
**元総社**

館報元総社 通刊第 502 号  
 令和2年8月15日発行  
 編集発行 元総社公民館  
 /元総社市民サービスセンター  
 前橋市元総社町3-1-1  
 電話 027-251-2243  
 FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

**始まりました！！《 公民館部屋利用の紹介 》**

～明るく・楽しく・安全に生活するため、マスクを着用するなど、「新しい生活様式」を守り協力して新型コロナウイルスを収束させましょう！～

**「ひよこクラブ」 親子で楽しく活動中！**



私たちは元保育士を中心に、親子で手遊び、読み聞かせ、リトミック、おもちゃ作りなどの活動をしているグループです。毎週木曜日午前中(月に3～4回)、0歳児から就園前の親子を対象に、和気あいあいと活動しています。遠足、運動会、クリスマス会など行事もたくさんあります。ときには育児の不安や悩みを話しながら、一緒に子育てを楽しみませんか。

**「寺子屋」 元気に活動中！**



元総社の寺子屋は、元総社中学校の生徒を集め、毎週2回午後4時30分から、元総社公民館の和室やアトリで、自主学習を行っています。生徒は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密対策や体調管理をし、サポーターの協力も得ながら、頑張って学習に取り組んでいます。

【問い合わせ】元総社市民サービスセンター(公民館) 027-251-2243

**熱中症に最大限の警戒を！ 高齢者と子どもは特に注意！**

湿度が高い日が続いており、熱中症患者も出てきています。自宅にいても油断せずに、のどが渇かなくてもこまめに水分を摂る、我慢せずに冷房を使う、ゆったりとした衣服を着るなど、十分な対策をとってください。



今月の  
 主な  
 お知らせ

- 1ページ 熱中症に最大限の警戒を！
- 2ページ 【10月28日】チャリティーゴルフ秋季大会 開催します
- 3ページ 【9月24日】健康チャレンジ教室(元総社) 再開のお知らせ  
 コンビニにも AEDが設置されています
- 4ページ 【9月上旬～】国勢調査を実施します





## 【8月】ひまわりカフェ イベントのお知らせ

「ひまわりカフェ」は地域の方、だれでも気軽に立ち寄って交流していただく場としてオープンしました。みなさんに楽しんでいただける企画を計画しております。詳しくは、下記問い合わせ先までお尋ねください。

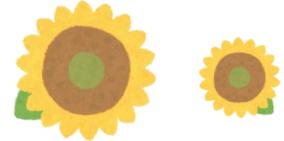
- 《認知症予防カフェ》 認知症予防をみんなで気軽に話しましょう。

日時：8月18日(火) 13時30分～15時／会場：旧ひまわり保育園（群馬建設会館南側角）  
 ／担当：介護老人保健施設「陽光苑」の職員

- 《ふらっとカフェ》 みんなでお茶を飲みながら、楽しいおしゃべり！

日時：8月5日(水)・12日(水)・26日(水) 13時30分～15時／会場：旧ひまわり保育園（群馬建設会館南側角）  
 ／担当：地域包括支援センター西部の職員

- 《りんりんカフェ》 再開は、もうしばらくお待ちください。



※ 各回、お茶代100円をお願いしています。

【問い合わせ】前橋市地域包括支援センター西部 担当：山田 027-255-3100

## 【10月28日】ゴルファーのみなさま、ぜひご参加ください！

### 第69回 元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会を開催します

10月28日(水)、元総社地区チャリティーゴルフ会(金井久治会長)では、伊香保ゴルフ倶楽部岡崎城コースを会場として、「第69回元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会」を開催いたします。

恒例となりましたこの大会では、地域の交流と親睦、健康増進を図ると共に、参加者のみなさまによるチャリティー募金を、地域の自治、福祉関係の活動に寄贈させていただいております。ご費用は、参加費、プレー費を含め合計1万円以内で予定しています。詳細は、次回9月15日号の公民館報をご覧ください。

優勝をはじめ、参加者全員に賞品をご用意しております。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

なお、次回9月15日号の公民館報では、詳細と支部長への申込先を掲載いたしますので、公民館報掲載後は、各支部長さんに直接お申し込みください。



※今年度は新型コロナウイルス感染症のため、状況によっては安全を考慮し、大会を中止する場合があります。申し訳ございませんが、予めご了承ください。

【問い合わせ】 中澤 進 ゴルフ会事務局長 電話 027-280-4701



## 使用済み切手を公民館ロビーで回収 ～元総社地区ボランティア連絡協議会からのお知らせ～

元総社地区ボランティア連絡協議会(大関三枝子会長)は、元総社公民館ロビーで使用済み切手を回収しています。回収した切手は、前橋市社会福祉協議会に寄付し、地域の福祉に役立てています。  
**皆様のご協力により、多くの使用済み切手が集まっています。いつもご協力いただきありがとうございます。**

## ●登録型本人通知制度をご利用ください ～前橋市役所市民課からのお知らせ～

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。

詳しくは市役所市民課にお問い合わせいただくか、本市ホームページをご覧ください。

《対象》本市に住民登録をしているか本籍のある人

《申し込み》申請書と官公署発行の顔写真付き身分証明書などを用意し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、申請書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写しが必要です。

【問い合わせ】前橋市役所市民課証明交付係(電話 直通 027-898-6114)(8時30分～17時15分)

## 令和2年度 健康チャレンジ教室（元総社）再開のお知らせ

健康チャレンジ教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け中止しておりましたが、**9月24日（木）から再開**することとなりました。今年度は、教室の参加にお電話による申し込みが必要となりましたので、ご参加希望の方は下記連絡先までお電話ください。

（申し込み時にお伝えすることがございます。）

◆受付期間：教室1か月前から当日まで ◆定員：先着20名

◆場所：元総社公民館 ホール

【申し込み・問い合わせ】 前橋市保健センター 健康増進課 電話 027-220-5708



## 中央公民館講座 ～ラジオ放送のお知らせ～

中央公民館主催事業である明寿（めいじゅ）大学では、9月の開校までの期間に、自宅（おうち）にいても明寿大学の講座が聴けるようラジオ放送を行っています。FM（エフエム）84.5MHzに合わせれば、どなたでも聴くことができますのでぜひお聴きください！

● 放送チャンネル：FM 84.5MHz [M-wave まえばし CITY エフエム]

● 放送日時：◆ 8月17日（月曜日） 10:00～10:30（30分間）

「これからの感染対策 ～菌やウイルスと仲良く生きる～」

講師：医療法人社団善衆会 善衆会病院 安全対策室 課長 吉澤 延代 先生

◆ 8月31日（月曜日） 10:00～10:30（30分間）

「居場所・いい場所 みんなで創ろう！」

講師：前橋市地域包括支援センター西部 山田 恵子

※再放送はありませんが、過去の放送分の音声データと資料を前橋市ホームページに掲載します。どうぞご覧ください。



## ○【10月30日～11月1日】元総社地区文化祭 開催中止

10月30日（金）～11月1日（日）、元総社市民サービスセンター（公民館）を会場に、「第35回元総社地区文化祭」が開催予定でしたが、中止となりました。

## ○【12月頃】前橋市生涯学習実践研究会 開催中止

12月頃、「前橋市生涯学習実践研究会」が開催予定でしたが、中止となりました。

## ○【8月からの公民館部屋利用】 ～新しい生活様式を守りながらご利用ください～

公民館の部屋利用は、新しい生活様式を守りながらご利用ください。なお、気温が上昇していますので、熱中症に十分留意してください。利用についての詳細は、公民館へお問い合わせください。

【問い合わせ】元総社公民館 027-251-2243

～前橋市役所保険総務課からのお知らせ～

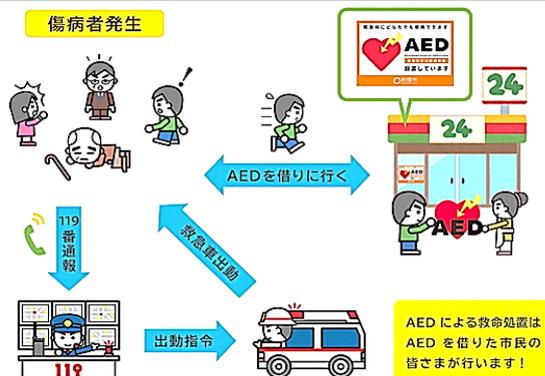
## コンビニにもAEDが設置されています！

前橋市では、24時間営業等のコンビニエンスストアにもAED（自動体外式除細動器）を設置しています。

倒れた人に遭遇するなどの緊急時にAEDが必要となった場合は、最寄りのAEDが設置されているコンビニへ行き、「AEDを貸してください!!」と言って、AEDを受け取り使用してください。また、使用後のAEDは、借り受けたコンビニへ返却をお願いします。設置場所など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】前橋市保健総務課 電話 027-220-5781

心停止の場合、救急車の到着を待つだけでは致命率は9.2%、心臓マッサージが加わると16.1%、さらにAEDを使用することで54%に向上するというデータがあります。（日本AED財団ホームページより）



QRコードからも  
アクセスできます



AEDが設置されているコンビニには、入口付近に上のようなステッカーが貼られています。

# ◆令和2年国勢調査を実施します◆

～国勢調査前橋市実施本部事務局からのお知らせ～



## 国勢調査の流れ

9月上旬～  
調査員が各世帯を  
訪問し、インターネット  
回答用 ID・調査票等  
を配布します

インターネット回答期間 9月14日(月)～10月7日(水)

インターネット又は郵送どちらかでご回答ください

郵送回答期間 10月1日(木)～10月7日(水)

インターネットでの回答又は紙の調査票による郵送回答にご理解・ご協力をお願いします。  
【問い合わせ】国勢調査前橋市実施本部事務局 027-898-6515(直通)

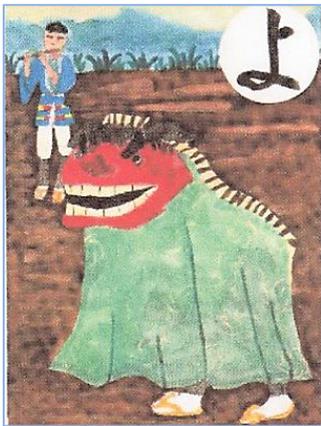


地域づくり協議会 歴史伝統部会 ○かるたから知る元総社 (第36回)

## 用水の完成祝う獅子の舞

元総社町上宿の獅子舞は、その起源、伝統は明らかではないが、天狗岩(てんぐいわ)用水の完成を祝い秋元候が総社神社に流鏑馬(やぶさめ)を奉納した時に、一緒に奉納されたという。

この獅子舞は判官流(ほうがんりゅう)を主流とするもので、榛名山南麓、東麓に分布しており数は少なく相当の古さをもっています。(本文は、元総社郷土かるた「よ」の読み札の裏面より)



絵図(村木さん(2区))

元総社4区にお住まいの方にお伺いしたところ、この獅子舞の始まりは、「総社明神のご加護により天狗岩用水の完成をみたとし、これを祝い、地元住民は町ごとに山車を造り祭りを盛り上げるようになった。この時、上宿町は、山車の代わりに、獅子舞を奉納し祭りに花を添えた」ことからだと教えていただきました。そして、「最初の奉納は1605年(慶長9年)で、「明神の舞」とし、今も、毎年、総社神社の春の例大祭で奉納している」とのことです。

天狗岩用水は、関ヶ原の戦いの翌々年、後に蒼海城から総社に城を移すこととなる城主「秋元長朝が、水田を増やし、米を増産しようとし、大変な苦勞の末、1602年から3年をかけ完成した用水で、今の滝川の部分も含まれていたといえます。

上記の村木さんの絵図は、この用水の「利根川取水からの流れ」を表したものです。

## 図書館分館だより

前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373 (元総社公民館 西側)

開館時間 平日 10時～18時 / 土日祝日 10時～17時 (月曜休館)

- 8月の休館日 8月11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※ 8月10日(月)祝日は 10:00～17:15 翌日休館です
- 9月 " 9月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月) ※ 21日(月)・22日(火)祝日は 10:00～17:15 翌日休館です

【お知らせ】 ●特集コーナー 8月23日(日)まで ●「夏休み宿題お助けコーナー」、「読書感想文におすすめの本」、「戦争と平和について考える」、「怪談特集」ぜひご利用ください

【新刊案内】 7月21日～8月20日に受入分の一部です

◎一般書 「日本人と動物の歴史」實吉 達郎 / 「あいうえおパンダ」高氏 貴博

「らしく生きよと猫は言う」ジェイミー・シェルマン / 「アーモンド」ソン ウオンピョン

「1日10分のごほうび」赤川 次郎 / 「オフマイク」今野 敏 / 「ヒポクラテスの試練」中山 七里

「チーム・オベリベリ」乃南 アサ / 「女だてら」諸田 玲子 / 「大江戸火龍改」夢枕 獏

◎児童書・絵本 「世界の国ぐに大図鑑」田代 博 / 「原稿用紙1枚の物語」あいほら まひろ

「ミステリー案内人さんのコワイハナシ」クロネコの部屋 / 「ラストでわかるだれの手紙」たから しげる

「リバース」染谷 果子 / 「どっちが強い!動物オリンピック編」X ベンチャーオールスターズ /

「かいけつゾロリのまいにちおやじギャグ1年分」小野寺びりり / 「フンころがさず」大塚 健太

「かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!!」原 ゆたか / 「パパペンぎんとたまご」フランス・クアトロム



← 二次元コードを携帯・スマホで読み取り、図書館ホームページへ(蔵書検索できます)



# 【10月28日】ゴルファーのみなさま、ぜひご参加ください！

## 第68回 元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会を開催します

10月28日(水)、元総社地区チャリティーゴルフ会(金井久治会長)では、伊香保ゴルフ倶楽部岡崎城コースを会場として、「第68回元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会」を開催いたします。

恒例となりましたこの大会では、地域の交流と親睦、健康増進を図ると共に、参加者のみなさまによるチャリティー募金を、地域の自治、福祉関係の活動に寄贈させていただいております。ご費用は、参加費、プレー費を含め合計1万円以内で予定しています。

詳細は、次回9月15日号の公民館報をご覧ください。

優勝をはじめ、参加者全員に賞品をご用意しております。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

**9月1日(日)から募集を開始しますので、事務局(下記連絡先)までお申し込みください。**

**なお、次回9月15日号の公民館報では、詳細と支部長への申込先を掲載いたしますので、公民館報掲載後は、各支部長さんに直接お申し込みください。**



※今年度は新型コロナウイルス感染症のため、状況によっては安全を考慮し、大会を中止する場合があります。申し訳ございませんが、予めご了承ください。

【問い合わせ】 中澤 進 ゴルフ会事務局長 電話 027-280-4701

