

元総社地区の人口

男 8,108 人 (-2)

女 8,322 人 (+9)

計 16,430 人 (+7)

世帯 8,436 世帯 (-4)

令和 4 年 6 月末現在

市民課調べ () 内は前月比増減



館報元総社 通刊第 526 号

令和 4 年 8 月 1 日発行

編集発行 元総社公民館

/元総社市民サービスセンター

前橋市元総社町 3-1-1

電話 027-251-2243

FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

～幼児と保護者のふれあい七夕飾り展～ が開催されました!



元総社公民館では、6月20日(月)から7月22日(金)の間、七夕短冊の作成と公民館での展示を通じ、幼児の豊かな心を育み、幼児と保護者との絆も深めること、また地域との絆を深めることを目的に、「幼児と保護者のふれあい七夕飾り展」を開催しました。

公民館へ来館された方や地区内7つの保育所(園)、幼稚園に通う幼児とその保護者が作成した色とりどりの短冊が594枚集まり、その展示の様子が上毛新聞に掲載されました。今回の企画で、親子で足を運ぶ楽しい場所の提供ができたなら幸いです。

最後に、この七夕飾り展にご協力をいただきました地域のみなさま、並びに地区の保育所(園)・幼稚園関係者の方々へお礼申し上げますとともに、地域のみなさまには、今後とも公民館事業にご協力をお願い申し上げます。



元総社公民館・東公民館共催 Zoom 講座 【9月4日(日)】「沖縄の海でヨガしよう」



リアルタイムで沖縄の浜辺からヨガを Zoom で配信する講座を実施します。
コロナ禍で沖縄の海が恋しい方もいらっしゃるはず! 初心者向けの内容ですので、沖縄の海を見ながらヨガでリフレッシュしましょう♪

※天候の状況によっては、11日(日)に延期する場合があります。

日時: 9月4日(日)午前10時配信開始

講師: 沖縄ヨガ協会

代表 坂上 恭子(愛称: ケイシー)さん

対象: 市内在住・在勤・在学の方

定員: 400名(定員になり次第、締め切り)

受講料: 無料

用意するもの: パソコンなどの端末(Zoomを事前にインストールしておいてください。)、ヨガマット、タオル、飲み物

申込: 上記二次元コードを読み込んで、8月23日(火)までに申込フォームからお申し込みください。後日、Zoomの招待メールをお送りします。

(d410217@city.maebashi.gunma.jpからのメールが受信できる設定にしておいてください。)



【参加についてご注意】

Zoomの接続ができないなどの場合は、事前にご連絡ください。

また当日、事前に接続テストを行いますので、初めての方などは必ず接続テストもご参加ください。詳細は、Zoomの招待メールでお知らせします。

今月の
主な
お知らせ

- 1ページ ふれあい七夕飾り展開催されました/沖縄の海でヨガしよう! 参加者募集
- 2ページ 大友町百万遍祭りレポート/ホテル観賞会が開催されました/図書館だより
- 3ページ 夏休みの自由研究のヒントに! ふくろうはかせになろう/フクロウ通信15
- 4ページ こんにちは! 食改です!/クールシェアまえばし/子育てサークルSG会員募集



館報QRコード

無病息災を祈願して大友町で「百万遍祭り」



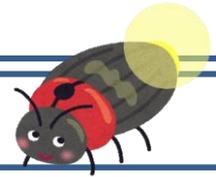
7月17日(日)大友町町内で、「百万遍祭り」が開催され、猛暑の中、大友町二丁目の長見寺に集まった保存会の男衆たちが、2時間かけて町内を練り歩きました。

300年もの歴史があると伝えられているこの祭りは、無病息災・悪疫退散を願い、毎年、この時期に開催されています。午後2時、長見寺境内では山伏のほら貝の音が鳴り響き、住職の読経に続いて、上半身裸の男衆たちが大数珠を丸く広げて掛け声に合わせて回します。高く掲げた数珠の輪の下をくぐると、一年間、健康で災いが避けられると言われていたことから、集まった人たちは数珠の輪の下を歩き抜けていました。

この後、境内から練り出した保存会の皆さんが、暑さにも負けず汗を流しながら町内の辻々を巡ると、近所の親子連れやお年寄りの皆さんが集まって家族の健康や無事、コロナの撲滅も願いながら、大数珠の輪をくぐっていました。



ホタル観賞会が開催されました (元総社北小学校)



6月25日(土)夜、元総社北小学校(石関和夫校長)の校庭で、ホタル観賞会(主催:牛池川の豊かな思い出を育む会)が開催されました。

ホタル委員会の皆さんによる研究発表や花火大会なども行われ、久しぶりの開催に多くの方が楽しいひと時を過ごしていました。学校では、児童と先生が校庭西側の「元北川」や「ホタルの館」でホタルを育てているそうです。



図書館分館だより

前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373(元総社公民館 西側)
開館時間 平日 10時~18時/土日祝日 10時~17時(月曜休館)

● 8月の休館日 8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
8月11日(木) 祝日も10時~17時まで開館しています



夏休みの宿題お助けコーナーあります!

読書感想文・自由研究に役立つ本など、お探しのものがあればカウンター窓口にてご相談ください。



【新刊案内】 7月21日~8月20日に受入分の一部です

- ◎一般書 「じつは裁判所ってこんな所なんです!」中村圭一/「いいから、あなたの話をしなよ」チョ・ナムジュ
「親の介護 手続きと対処まるわかりQ&A」田中克典/「家庭用シンで作る家族みんなのじんべい&ゆかた」クライ・ムキ
「シティ・ポップに愛をこめて」木村ユタカ/「心がフワッと軽くなる!2分間ストーリー」ささきかつお
「くるまの娘」宇佐美りん/「東京四次元紀行」小田嶋隆/「沈みかけの船より、愛をこめて」乙一/「鼠」堀辰雄
- ◎児童書・絵本 「捨てないパン屋の挑戦」井出留美/「建築家になりたい君へ」隈研吾
「めざせ鉄道博士!日本全国鉄道路線地図」地理情報開発/「のびーる国語使い分け漢字」大村幸子
「みんなのためいき図鑑」村上しいこ/「本おじさんのまちかど図書館」ウマ・クリシュナズワミー
「おふるがでまーす」accototo/「しま」マルク・ヤンセン
「ちびクワくんおとうとなんでだいきらい」やましたこうへい/「ゆかしたのワニ」ねじめ正一



二次元バーコードを↑
携帯・スマホで読み取り、
図書館ホームページへ
(蔵書検索できます)

8月25日(木)【健康チャレンジ教室】午後1時30分~3時
元総社公民館で開催します!!

【子育てサロン かえるっ子】8月はお休みになります!



夏休みの自由研究のヒントに! ~ふくろうはかせになろう!

元総社公民館では、ふくろうの秘密を学びながら自由研究の進め方も学ぶことができる動画を作成しました。ぜひ、親子でご覧ください!!

ぼくは
すごがんばってるニャ!



あたちも
でてる
ニャ

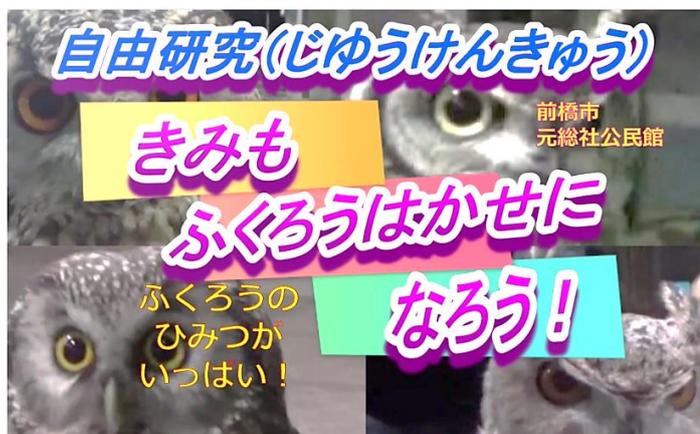
QRコードは
こちらニャ



自由研究
ふくろうのひみつ

その1

ふくろうの目には、
どんなひみつがあるかな?



元総社少年教室 紙面講座 もとそうじゃフクロウ通信~その15

今月のテーマは、『水浴び後の姿』をご紹介します。



フクロウ達の普段は丸っこくかわいらしい姿をしていますが、これは全身に生えているフワフワの羽毛のおかげです。かなりの密度で覆われており、少しの水であればはじいてしまうので、かなり念入りに水浴びをしないと羽が濡れた姿を見ることはできません。

そこで、水浴び好きメンバーの中から水浴び前・後の写真を集めて見たのですが…、思わず「誰ですか?」と聞きたくなるような変わりぶり。でも、本人たちはサッパリしてとても満足そうなので、スタッフはいつも和ませてもらっています。

以上、ちょっぴり内緒にしたい(?)水浴び後のフクロウ達のご紹介でした。次号もどうぞお楽しみに!

さ~て、水を
浴びるわよ!



キンメフクロウのマダム



あらら!
こんな格好で失礼



水浴び後のすがた



毎日暑い!
水浴びしちゃおうと



トラフズクのユミル



あ
っ
さ
っ
ぱ
り
し
た



水浴び後のすがた

今後も、フクロウに関する様々なエピソードをご紹介します。次号もどうぞお楽しみに!

フクロウに関する質問がありましたら

d410217@city.maebashi.gunma.jp まで

～こんにちは！食改(元総社地区食生活改善推進員)です！～

6月10日、免疫力アップで毎日元気をテーマに「はっぴい健康クッキング」を実施。普段からバランスの良い食事を心掛けるとともに、発酵食品や食物繊維の摂取、適度な運動を行うことで免疫機能が働きやすくなる体内環境を作ることが大切であることを学びました。

今回は「前橋市食生活改善推進協議会～こころをつなぐまえばしの味～」から『ふかしまんじゅう(炭酸まんじゅう)』の作り方を紹介します。昔はご先祖様への最高のお供えとして作られた“郷土まえばしの味”、ぜひ作ってみてください！



材料(10個分):小麦粉 250g
ベーキングパウダー 1.5g/重曹 8g
卵 1/2個/砂糖 50g/水 100ml/あん 300g

★ポイント

- ・水加減とこねをよくすること。
- ・耳たぶぐらいのかたさになるように水加減に注意してよくこねる。
- ・重曹の量は、苦味に敏感な方、お子様のおやつには2～4gで調整。

～ふかしまんじゅうの作り方～(あんは別にご用意ください)

- ①小麦粉とベーキングパウダー、重曹は混ぜてふるっておく。
- ②ボウルに卵と砂糖を入れ、混ぜる。①でふるった粉を加え、水を少しずつ加えて、耳たぶぐらいのかたさによくこねる(水の量は加減する)。
- ③②をボウルの中で丸め、20～30分ねかせておく。
- ④③のねかせた生地を10等分に分け、丸めておく。あんも10等分にして丸める。手に粉をつけて丸めた生地を揚げ、あんを包んで丸める。
- ⑤蒸し器に5cm角に切ったクッキングシートを敷き、その上に丸めた生地をのせる。蒸気の上上がった蒸し器でふたにふきんをはさんで12～15分ぐらい蒸す。
- ⑥蒸気が上がったならザルに取り出してうちわであおぐ。

クールシェアまえばし実施中！

クールシェアとは、夏の暑い日に、公共施設や自然の多い場所などに出かけて涼しく過ごす取り組みのことです。市内のクールシェアスポットを活用して、夏を涼しく快適に過ごしましょう。詳しくは本市ホームページをご覧ください。元総社公民館では開館中(平日)のみ実施しています。

問い合わせ

環境森林課 電話 027-898-6292



生涯学習フェスティバル 2022中止のお知らせ

イベントを通して学べる祭典「生涯学習フェスティバル2022」は新型コロナウイルス感染の急激な拡大のため、中止となりました。

昨年に引き続き、3年連続での中止となり、イベントを楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解の程お願いいたします。

問い合わせ＝生涯学習課(電話210-2198)



【子育てサークルSG】 メンバー募集

2017年より元総社公民館にて、活動中の子育てサークルです。主に0～3歳のお子様がいっしょやるママ達の交流の場で、少人数のアットホームな会です！お気軽にお問い合わせの上、ご見学にいらしてくださいね♪

場所:元総社公民館 和室

時間:10:00～12:00

開催日:毎月第1土曜日、第2週以降は金曜日開催

日々の活動内容は
インスタに掲載して
います！



インスタQR



ラインQR

ご見学のお問い合わせは、
LINEからご連絡ください。

代表:喜友名千遥(きゆな ちはる)

副代表:見田真理子(みた まりこ)

～すてきなお花をありがとうございます～

公民館にいつも素敵な寄せ植えを持ってきてくださる方がいらっしゃいます。玄関入口が華やかになりました。

いつもありがとうございます！！



【高齢者】

人権リーフレット～やさしい心～



我が国は、人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。こうした中、身体的・心理的・経済的虐待といった高齢者の人権問題が生じています。すべての高齢者が、これまで果たしてきた役割や功績とともに尊重され、生きがいをもって暮らせる社会を実現するために高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にすることが必要です。



手をつなぐ作品展開催します ～元総社公民館～

8月24日(水)～9月7日(水)の日程で公民館玄関のロビーにて開催します。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ見に来て
ください！

