

元総社地区の人口  
 男 8,106 人 (+-0)  
 女 8,359 人 (-8)  
 計 16,465 人 (-8)  
 世帯 8,539 世帯 (-4)  
 令和5年8月末現在  
 市民課調べ( )内は前月比増減

# かんぽう 元総社

館報元総社 通刊第540号  
 令和5年10月1日発行  
 編集発行 元総社公民館  
 /元総社市民サービスセンター  
 前橋市元総社町3-1-1  
 電話 027-251-2243  
 F A X 027-255-0361

前橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

## 【10月28日】のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場開催！

10月28日(土)に「第39回 のびゆくこどものつどい・第26回 ふれあいの広場」を開催します。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となります。元総社中学校吹奏楽部によるコンサート、元総社地区3小学校の合唱披露、歴史伝統団体による伝統芸能の披露の他、的あてや車いす体験などのアトラクション、ヨーヨーつり、わたがし、ポップコーン、ジュースのもぎ店販売等盛りだくさんの内容となっております！みなさんの来場を心よりお待ちしております！

### タイムスケジュール(開催時間午前8時45分～午後0時30分)

時間	内容	場所
9時10分～	元総社中学校吹奏楽部コンサート	ホール
10時～	元総社地区3小学校による合唱	ホール
10時～	もぎ店、各種アトラクション開始 (ホール内のアトラクションは3小学校合唱終了後に開始)	ホール 敷地内駐車場
11時～	歴史伝統団体による伝統芸能披露	ホール



※もぎ店では、50円玉や100円玉など、小銭でのお支払いをお願いします！

### 【臨時駐車場及び来場の際のご案内】

当日、元総社中学校第2グラウンド、中学校南牛池川河川敷、元総社北小学校プール側駐車場を臨時駐車場としておりますが、台数が限られておりますので乗り合わせにご協力ください。また、徒歩、自転車での来場をお願いします。交通指導員さん、青少年育成推進員さんが交通整理を行いますので、現地の指示に従ってください。

### 【元総社地区食生活改善推進員会からのお知らせ】

10月28日(土)実施の「のびゆくこどものつどい」に、食育ブースを設置し、「ぐんま元気(GENKI)の5か条」の実践事業を行います。

- (1) 野菜の重量当てゲーム
- (2) 減塩普及活動～おうちのみそ汁の塩分濃度を測定いたします。50ml 程ご持参ください。ゲームに参加した方や、アンケートにお答えいただいた方に粗品を差し上げます。数に限りがありますので、お早めにお出かけください！



## 【10月29日】マイナンバーカード出張申請受付のご案内

文化祭(10月28日・29日開催)の2日目にマイナンバーカードの出張申請受付窓口を開設します。必要書類が揃っていれば、出来上がったマイナンバーカードを自宅で受け取ることができます。まだお持ちでない方は、この機会に是非お申し込みください。

- 受付日時 10月29日(日) 午前9時～正午
- 場所 元総社公民館(市民サービスセンター) 第3会議室
- 持ち物 ①通知カード(または個人番号通知書)、②運転免許証など顔写真付きの本人確認書類1点(ない場合には、保険証や福祉医療受給者証など2点)  
※15歳未満の人が申請する場合には、法定代理人の運転免許証及び保険証も必要です。
- 問合せ先 市民課マイナンバーカードコールセンター 電話027-898-6101



## 10月17日(火) 子育てサロン かえるっ子 開催します！事前予約不要！

時間 午前10時～11時30分 場所 元総社公民館 和室 対象 未就学児 参加費無料



今月の  
主な  
お知らせ

- 1ページ のびゆくこどものつどい開催！/マイナンバーカード出張申請受付/かえるっ子開催
- 2ページ 元総社ベテラン講座開催！/「歴史・文化ウォーク」開催/上石倉町市老連優勝！
- 3ページ 自治会研修会開催されました/チャリティーゴルフ参加者募集
- 4ページ フクロウまめ知識5/電話による詐欺対策の支援/令和5年前橋シェイクアウト開催  
図書館だより





館報QRコード

## 【10月26日～11月16日】 元総社ベテラン学習講座を開催します！

元総社公民館では、シニア世代を対象に「元総社ベテラン学習講座」を開催します。健康について学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしませんか？みなさんお問い合わせの上、ふるってご参加ください！

- 会場 元総社公民館(市民サービスセンター)ホール 他
- 対象者 市内在住の60歳以上の方 先着30名(定員になり次第締め切り)
- 内容 下表のとおり(全4回の連続講座です) ●参加費 無料
- 申し込み 10月2日(月)から10月18日(水)までに元総社公民館へ電話(027-251-2243)または窓口で直接お申込みください。

回	開催日時	内 容	講 師
1	10月26日(木) 10:00～11:30	「初心者太極拳教室」 ・初めてでも大丈夫！ゆったりとした動きで体も心もリラックスできます。 	総拳NEXT 代表 山岸 洋一
2	11月1日(水) 13:30～15:00	「健康プロジェクト講座①」 ～健康長寿の秘訣～ ※血管年齢測定あり ・健康を維持するためのポイントを解説します。	明治安田生命
3	11月9日(木) 10:00～11:30	「3B(さんびー)体操教室」 ・転倒防止に！用具を使って誰でもできる楽しい体操で筋力アップ♪ 	日本3B体操協会 村上 君江
4	11月16日(木) 13:30～15:00	「健康プロジェクト講座②」 ～ずっと元気に過ごすために～ ・老化について学び、いざという時に備えましょう。	明治安田生命

## 【10月15日(日)】に「歴史・文化ウォーク」開催します ～石倉町上石倉・石倉町中部の文化財を歩いて訪ねます～

元総社地区地域づくり協議会(歴史伝統部会)では、「歴史・文化ウォーク」を次のとおり開催します。参加費は無料。石倉町の歴史や文化を学びながら、ウォーキングで心地よい汗を流してみませんか。お問い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 10月15日(日)午前9時～(概ね3時間)
- 集合場所 石倉町上石倉公民館 受付開始午前8時45分
- 概 要 (1)ミニ講座(30分間)  
テーマ:石倉の旧蹟と町の歴史  
講師:元総社地区歴史を学ぶ会・高橋正雄会長  
(2)文化財巡り(二班に分かれて歩きます)  
①上石倉公民館・神明宮→②石倉城址→③利根川河畔サイクリングロード  
④宇佐見橋址→⑤萩原恭次郎詩碑→⑥住谷天来記念碑→⑦利根橋西詰→⑧石倉町商店街  
⑨旧前橋ステーション跡記念碑→⑩富澤邸前・前橋ステーション跡(機関車動輪)  
⑪林倉寺→⑫天狗岩用水(滝川)放水路→上石倉公民館
- 申し込み 元総社公民館(市民サービスセンター)へ電話、または直接、お申込みください。  
※申し込みは10月11日(水)まで(先着20人)
- 問合せ 元総社公民館 電話027-251-2243



## 元総社地区老人クラブ連合会から 市老連の大会で上石倉長寿会が優勝！大友町桜組が5位！ (スマイルボウリング) (輪投げ)



9月15日(金)にヤマト市民体育館前橋で行われた、前橋市老人クラブ連合会主催のスマイルボウリング大会・輪投げ大会で元総社地区代表のチームが大活躍！「スマイルボウリング大会」では、上石倉長寿会が優勝！「輪投げ大会」では、大友町桜組が5位という素晴らしい成績を収めました。「輪投げ」については、この後開催される群馬県老人クラブ連合会連主催の大会に出場することとなりました。おめでとうございます！

優勝した上石倉長寿会チーム→



## 8月27日、「元総社地区防災講演会」を開きました ～地震体験車や簡易トイレ・段ボールベッドなどの展示も～

元総社地区地域づくり協議会(安全安心部会)による防災講演会が、8月27日(日)に元総社公民館ホールで開催されました。講師は群馬大学大学院理工学部の金井昌信教授。安全安心部会員、自治会関係者、地区女性防火クラブ員をはじめ、地区にお住いの皆さんが「災害に強い地域づくり」をますます進めようと大勢参加しました。

講演のテーマは「防災対策を Unlearn～防災の当たり前の再考～」。これまでに実施した元総社地区住民防災アンケートの結果も踏まえ、金井教授から約1時間半にわたり、講演していただきました。「災害に対する備え(自助・共助・公助)は、今日、大変重要な社会課題となっているが、これまで当たり前と思っていたことを考え直してみましよう」と語り、地震や風水害から命を守るための普段の備え、緊急避難、避難生活などについて、誰にも分かりやすく具体的に説明されました。



講師の金井教授



熱心に学ぶ参加者の皆さん



### ●起震車による地震体験や簡易トイレ・段ボールベッドなど避難所体験

講演に先立ち実施された地震体験や避難所体験にも、子供からお年寄りまで多くの皆さんが参加。実際に体験することを通して、災害への心構えを新たにしていました。

## 【10月24日】golferのみなさま、ぜひご参加ください！ 第75回 元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会を開催します

元総社地区チャリティーゴルフ会(金井久治会長)では、恒例となりました秋季大会を、10月24日(火)に開催いたします。

チャリティーゴルフ会は、地域住民の健康と親睦を図ることを目的に活動しています。

チャリティー基金は、地区自治会連合会を通じ多方面に贈呈しております。

ぜひ本会の趣旨をご理解頂き、多数ご参加くださいますよう、ご案内します。

お申込みは、10月10日(火)までに参加費を添えて、各地区支部長または事務局長までお願いします。

◎問い合わせ 事務局長 中澤 進さん 電話 027-280-4701/090-1556-0515



### 【主な大会内容】

- ◇開催日 令和5年10月24日(火)
- ◇会場 伊香保香保ゴルフ倶楽部 岡崎城コース(吾妻郡東吾妻町大字岡崎 1301 電話 0279-59-3301)
- ◇集合 各スタート時間30分前までに受付を終了してください(組み合わせ表は後日配布)
- ◇競技方法 前半9ホールにて順位決定 新ペリア方式 ジェネラルエリア オール6インチプレス OK  
※順位は9ホールで決定しますが、プレーは18ホールお楽しみください。(詳細はお尋ねください)
- ◇定員 160名(定員になり次第締め切り)
- ◇プレー費 6,300円(セルフプレー、食事、ドリンクバー付)
- ◇会費 3,000円(チャリティー代含む) ※前は焼き芋機を寄贈致しました。
- ◇賞品 プレー終了後に引き換え ※表彰式を行わないため、参加賞あり(賞品、参加賞ともに全員にあり)



### 【チャリティーゴルフ会 地区支部長 連絡先】(敬称略)

区	氏名	連絡先	区	氏名	連絡先	区	氏名	連絡先
1	前川 民夫	251-5540	5	土田 浅一	251-0312	10	伊藤 茂男	251-2136
2	中澤 進	280-4701	7	和久井 征洋	253-0683	11	町田 俊一	255-0919
3	佐久間 静子	252-6422	8	徳江 操	251-4934			
4	中澤 進	280-4701	9	斉藤 佳之	253-9595			



## 【世界で親しまれるフクロウ②】

前は世界中で親しまれるフクロウをご紹介しましたが、フクロウの中には学名にその女神の名前が入っている種類もあります。学名とは、その生物をあらゆる正解共通の名前のことです。世界に広く生息するコキンメフクロウの学名は『Athene noctua(アテネ ノクテュア)』。これは、コキンメフクロウがギリシャ神話の女神アテネの使いとされていることが由来です。知恵や芸術、農業の象徴として、ヨーロッパの人々にとても愛されているそうです。



コキンメフクロウ(ヨーロッパ、北アフリカやアジアなど広い範囲に生息する)



古代ギリシャ女神アテネとフクロウのコイン

コインにご先祖さま♪



## 電話による詐欺対策の支援



高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多いと言われています。前橋市では、電話による詐欺などの被害を防ぐための対策を支援しています。

- (1) 電話機等の購入補助～詐欺被害等防止機能が付いた電話機などの購入に補助をします。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。
  - 対象者：本市に住民登録がある市内在住者で、65歳以上の人
  - 対象機種：次の2つの機能を持つ新品の電話機等本体
    - ①電話の着信時に、自動的に電話相手に警告メッセージを発する
    - ②通話内容を自動録音する
  - 補助額：購入費(電話機等本体のみ)の半額(上限5,000円、100円未満切り捨て)
  - 申込：必ず購入前に消費生活センターへ電話して仮申請。申請書が郵送で届いたら電話機等を購入し、機能設定後に必要書類を持参。
- (2) 対策装置の貸し出し～固定電話に外付けできる特殊詐欺電話対策装置を先着で1世帯1台まで無償で貸し出し。予定台数に達した時点で受付終了します。
  - 対象者：本市に住民登録がある市内在住者で、65歳以上の人
  - 貸出期間：1年間、希望により延長
  - 申込：センターに電話して仮申請 【問い合わせ先】消費生活センター 電話：027-898-1756

## 地震に備えた防災訓練「令和5年前橋シェイクアウト」を開催します

- 実施日時 11月2日(木)午前10時～(約2分間)
  - 訓練合図 防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から訓練用の緊急地震速報音声を送信
  - 訓練内容 「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる訓練
- 問い合わせ＝防災危機管理課 TEL898-5935



## 図書館分館だより

前橋市立図書館 元総社分館 電話 027-253-7373(元総社公民館 西側)  
開館時間 平日 10時～18時/土日祝日 10時～17時(月曜休館)

- 10月の休館日 公民館文化祭のため休館日に変更があります。  
10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)・29日(日)
- 【振替開館日・10時～17時まで】10日(火)・30日(月)
- ※9日(月)は祝日のため17時まで開館します。



【新刊案内】 前月受入分の一部です

◎一般書 「教養を磨く」田坂広志/「60歳から絶対やるべき防犯の基本」京師美佳  
「子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド」森山沙耶/「定年後のお金「見える化」入門」澤木明  
「MEN'S ホームクッキング」米澤文雄/「やさしい共犯、無欲な泥棒」米原百合/「どれほど似ているか」キム・ボヨン  
「ハンチバック」市川沙央/「心臓の王国」竹宮ゆゆこ/「図書館のお夜食」原田ひ香

◎児童書・絵本 「SDGs自由研究」高橋真樹/「犬のまほうのはいしやさん」今西乃子  
「野良猫たちの命をつなぐ」笹井恵里子/「かいけつゾロリいきなり王さまになる？」原ゆたか  
「学園バッドスピリッツ」桐谷直/「ナナのバッグのメタモルフォーゼ」あんびるやすこ  
「猫丸神社のひみつ」西村友里/「いえやちゅ！」丸山誠司  
「おさかなさがしえずかん」さかなのおにいさんかわちゃん/「ブロッコリーじいちゃん」こばやしかり



二次元バーコードを↑  
携帯・スマホで読み取り、  
図書館ホームページへ  
(蔵書検索できます)

