

**前橋市元総社公民館
公民館運営推進委員会**

令和6年度 第1回委員会

日 時 令和6年7月19日（金） 午後2時
場 所 元総社公民館 第1会議室

会議次第

1 開会

2 委員委嘱

令和6年度 元総社公民館運営推進委員会 委員名簿 ··· 1頁

3 委員自己紹介

4 委員長あいさつ

5 議事

(1) 令和6年度元総社公民館の体制と施設の状況 ··· 2頁

①職員事務分担表

②施設概要

(2) 令和6年度元総社公民館の運営方針と事業計画 ··· 6頁

①重点施策

②豊かな地域資源

③実施予定事業の概要

(3) 関係団体について ··· 11頁

①元総社公民館利用団体

※ 関係条例・規則 ··· 13頁

6 意見交換

7 閉会

令和6年度 元総社公民館運営推進委員会 委員名簿

任期: 令和7年6月30日 (敬称略)

No.	氏名	所属団体・役職名	区分	備考
1	櫻井 誠	元総社小学校 校長		
2	平澤 英夫	元総社中学校 校長	学校教育関係者	住所・電話 は勤務先
3	黒澤 均	元総社地区民生委員児童委員協議会 会長		
4	林 悅実	元総社地区青少年健全育成会 会長		
5	吉江 佐登美	元総社地区体育推進委員会 会長	社会教育関係者	
6	石井 宏樹	元総社公民館利用自主グループ連絡協議会 会長		
7	大関 三枝子	元総社地区ボランティア連絡会 会長		
8	奥野 美代子	元総社地区保健推進員会 会長		
9	水野 渉	元総社地区自治会連合会 会長	学識経験者	委員長
10	伊藤 茂男	元総社地区生涯学習奨励員連絡協議会 会長		副委員長

事務分担表

令和6年4月1日現在

市民協働課 元総社市民サービスセンター・生涯学習課 元総社公民館

職名	氏名	事務分掌
所長 (館)	小林 智之	<p>(市民サービスセンター)</p> <p>1 市民サービスセンター業務の総括に関すること 2 職員の服務に関すること 3 自治会連合会と連合会各種団体に関すること 4 市との連絡調整に関すること 5 関係団体の育成援助に関すること 6 その他の関係団体に関すること 7 地域づくり事業に関すること (公民館)</p> <p>1 公民館の管理運営に関すること (正) 2 公民館事業の企画実施に関すること 3 公民館運営推進委員会に関すること 4 関係機関・団体との連絡調整に関すること 5 公印の保管に関すること</p>
副主幹	中村 徳雄	<p>(市民サービスセンター)</p> <p>1 市民サービスセンター業務に関すること 2 諸証明の交付に関すること 3 諸証明交付に関する市との連絡調整に関すること (正) 4 市税等公金の収納に関すること 5 地域づくり事業に関すること (副:歴史伝統部会) (団体)</p> <p>1 生涯学習の推進・生涯学習奨励員に関すること 2 ボランティア連絡会に関すること (公民館)</p> <p>1 人権教育に関すること 2 地区ボランティア(かえるっ子他)に関すること 3 プレイルーム元総社に関すること 4 地区文化祭に関すること (総務部門) 5 元総社ふれあいまつりに関すること (副) 6 市民運動会に関すること (副) 7 公民館の管理運営に関すること (副)</p>
副主幹	剣持 はるか	<p>(市民サービスセンター)</p> <p>1 市民サービスセンター業務に関すること 2 諸証明の交付に関すること 3 市税等公金の収納に関すること 4 庶務に関すること 5 予算整理・執行に関すること 6 地域づくり事業に関すること (副:福祉・交流部会) (団体)</p> <p>1 体育推進委員会に関すること (公民館)</p> <p>1 ベビープログラム(BP)に関すること 2 学び合い、地域ふれあい講座に関すること 3 市民運動会に関すること (正) 4 のびゆくこどものつどいに関すること (副) 5 地区文化祭に関すること (舞台発表部門 副) 6 情報提供事業(館報発行)に関すること (副)</p>

職名	氏名	事務分掌
主 事	水上 智瑛	(市民サービスセンター) 1 市民サービスセンター業務に関すること 2 諸証明の交付に関すること 3 諸証明交付に関する市との連絡調整に関すること(副) 4 市税等公金の収納に関すること 5 地域づくり事業に関すること(副:安全安心部会) 6 DXに関すること (団体) 1 青少年健全育成会に関すること 2 青少年育成推進員に関すること 3 各自治会の子ども会・育成会に関すること (公民館) 1 少年教室に関すること 2 のびゆくこどものつどいに関すること(正) 3 元総社ふれあいまつり・善行表彰・地区別会議に関すること(正) 4 地区文化祭に関すること(舞台発表部門 正) 5 公民館の管理運営に関すること(副)
地域担当専門員	山村 一夫	(市民サービスセンター) 1 地域づくり事業に関すること(正) 2 自治会連合会に関すること 3 自治会募金(日赤、共同)に関すること 4 保有備品等の貸出し及び印刷機の管理に関すること 5 文書の送達及び連絡業務に関すること (公民館) 1 地区文化祭に関すること 2 情報提供事業(館報原稿・フェイスブック投稿)に関すること
専門員	谷内田 理恵	(市民サービスセンター) 1 市民サービスセンター業務に関すること 2 諸証明の交付に関すること 3 市税等公金の収納に関すること (団体) 1 老人クラブ連合会に関すること 2 公民館利用自主グループ連絡協議会に関すること (公民館) 1 公民館の利用・減免に関すること 2 子育て・親子支援(元総社すこやか学級他)に関すること 3 地区文化祭に関すること(作品展示部門) 4 情報提供事業(ホームページ・館報発行・フェイスブック投稿)に関すること(正)
嘱託員	阿由葉 亜矢子 青木 典子	(市民サービスセンター) 1 市民サービスセンター業務に関すること 2 諸証明の交付に関すること 3 市税等公金の収納に関すること 4 文書の送達及び連絡業務に関すること 5 印刷機の管理に関すること (公民館) 1 公民館窓口業務に関すること
計		正規6人 嘱託2人

元総社公民館（市民サービスセンター）施設概要

1 沿革

元総社公民館は、昭和29年の町村合併を経て、それまでの旧村役場を前橋市の公民館支館として各地区で設置してきた中で、昭和31年4月に元総社支館として設置されたが、当時はまだ公民館機能を有する施設ではありませんでした。

その後昭和37年10月に、公民館機能を有する元総社公民館として社会教育施設台帳に登載され、昭和47年、前施設が前橋市大友町三丁目6-14に新築で設置されました。

現施設は、平成19年10月、平成時代の次世代型公民館として、新たな場所である元総社町三丁目1-1に、敷地面積5,001.8m²、建物面積1,469.21m²、総事業費約10億円余り(用地取得含む)の規模により、鉄骨造平屋建ての構造で建設された施設であり、平成23年度からは機構改革等により「市民サービスセンター」が第一名称とされています。

公民館機能に加えて市民サービスセンター（市出張所）機能を併せ持ち、公民館業務のほか証明発行業務等を行い、また、平成24年10月以降は、住民異動届が受付可能な拡充型サービスセンターの先進として業務拡充を行い、現在では、市内に5ヶ所ある拡充型市民サービスセンターのうちのひとつとして、証明発行業務及び届出受付業務を行っており、配置職員は市民サービス部門の市民部と公民館部門である教育委員会との業務兼任となっております。

なお、施設西側には前橋市立図書館元総社分館が併設され、基本的に月曜日以外は開館され、前橋市立図書館から委託業務を請け負った業者により管理運営されています。

2 敷地・建物概要

①建築場所：前橋市元総社町三丁目1番地1

②用途地域：第一種住居地域

③防災地域：指定なし

④規模構造：鉄骨造平屋建

敷地面積：5,001.48m² (仮換地)

建物面積：1,469.21m²

備蓄庫：28.04m²

⑤建物概要	室名	面積	収容人員
	事務室	92.99m ²	—
	第1会議室	57.09m ²	30人
	第2会議室	60.04m ²	36人
	第3会議室	31.01m ²	16人
	視聴覚室	64.25m ²	42人
	料理実習室	60.17m ²	24人
	アトリエ	60.21m ²	24人
	和室	25.22m ² ×2室	50人
	ホール	253.05m ² (ステージ含む)	200人
	図書室	258.71m ² (子供用閲覧室・司書室含む)	

⑥付帯駐車場：110台（常設：85台、東側臨時：25台）

3 設備概要

- ①受変電設備 敷地内引き込み柱に架空で受け、柱以降は、埋設配管で屋内キュービクルに引き込む。受電方式は三相三線 6.6KV 50Hz
- ②照明設備 融光灯は主に保守管理の容易な埋込下面開放型とし、主要場所の照度は国土交通省建築設計基準を参照し、400～500ルクス確保できるようにした。
各室の点灯は窓側、中央、廊下側などそれぞれ点灯可能とし、廊下・外部等はリモコンスイッチで集中管理を行え、消し忘れ防止に配慮した。
- ③放送設備 事務室内に防災アンプを設置し、全館一般放送及び非常放送を行える。
また、自動火災報知設備と連動し、非常時には音声で避難誘導が行える。
図書室内にはローカル放送設備を設置し、単独の放送を行える。非常時にはローカル放送はカットされ非常放送がされる。
- ④給水設備 市水道管から50mmで量水器に引き込み、直結給水方式で各所に給水
- ⑤排水設備 汚水・雑排水は屋内分流方式とし、屋外第一枠にて合流後、道路内に布設済み公共下水管に接続する。雨水排水は極力自然勾配で排水路に接続
- ⑥給湯設備 料理実習室は業務用蓄熱方式（550L 電気ヒーター6.0Kw2台）とする。
給湯室は一般的な電気温水器（25L 電気ヒーター1.5Kw2台）とする。
- ⑦衛生器具 節水と衛生面を考慮し、自動洗浄（男子小便器）、自動水洗（手洗器）、擬音装置（女子便所）を使用し、多目的便所にはベビーシート等を設置し、誰でも使える便所とした。
また、図書室にも子供便所、男子便所、女子便所を設置した。
- ⑧空調設備 各室の使用状況や操作性を考慮し、深夜電力利用の氷蓄熱式ヒートポンプエアコン方式を採用した。
換気方式は、居室等を第一種換気方式（熱交換型換気扇）とし、他の部屋は第三種換気方式（天井扇）とした。
- ⑨太陽光発電 施設屋上（西側）～太陽光発電設備を設置した。
1,657mm×858mm×46mm (17kg) の発電パネル56枚 (14列×4列) を配置し、ピーク時発電量は10kw/h (40w融光灯187本の1h使用電力)
- ⑩その他 図書室、ホールの外壁サッシには冷暖房効率を考えて複層ガラスを採用した。事務室等の床はフリーアクセス床とし、情報端末の改修にも対応可能とした。

4 その他

- ①設 計 … 基本設計：前橋市教育委員会教育施設課
実施設計：石井設計
- ②監 理 … 教育委員会教育施設課
- ③施 工 … 建築工事：立見建設㈱ 平成18年9月14日～平成19年5月31日
電気工事：共同電工㈱ 平成18年10月6日～平成19年5月31日
機械工事：ゴリイ設備㈱ 平成18年10月6日～平成19年5月31日
外構工事：立見建設㈱ 平成19年6月1日～平成19年8月31日
- ④開 館 … 平成19年10月1日

令和6年度元総社公民館の重点施策

1 目的

公民館は、地域を基盤とした社会教育施設であることをふまえ、本公民館においても、地域性を反映した公民館運営を進めていく。また、地域住民が学習を通じて互いに連携し、地域に対する理解を深め、学んだ成果を地域で発揮していくことにより地域づくりが進められるよう務める。

2 今年度の重点施策

今年度の元総社公民館における重点的な施策は以下のとおり。

(1) 子育て・親子支援

本地区は、アパート、寮、公務員宿舎などが多く、比較的他市からの転勤者が多い地区である。潜在的に子育てに困っている保護者が多いことから、家庭教育に関する事業を実施し、子育て環境の充実を図る。

- ①元総社すこやか学級やベビープログラム、子育て支援講座などの主催事業を開催する。
- ②元総社地区ボランティア連絡会と保健推進員会との共催で子育てサロン「かえるっ子」を支援する。
- ③公民館で活動している子育て団体の育成、支援を行う。

地区住民を対象とした子育て支援講座を開催し、新たな人材の育成に努め、託児ボランティア活動の次世代の担い手に繋がる掘り起こしを継続的に行っていく。

(2) 青少年体験・チャレンジ活動

青少年関係団体等と連携した様々な事業の支援や少年教室などの主催事業を実施し、青少年の野外集団活動・創作活動・地域行事などへの参加を促進し、少年期の健全なる心身の発達を図る。具体的に下記の事業を実施する。

- ①のびゆくこどものつどいなどのイベントを通じて、地域の子どもたちの社会参加と世代間の交流を促進する。
- ②少年教室を実施し、子どもの情操や社会性を培い地域に対する愛着を深める。夏休み期間中に複数回集中開催できるよう、時期を調整する。
- ③ボランティア連絡会と公民館との共催事業で、幼少期から少年期にかけた児童を対象とした「プレイルーム元総社」を実施し、世代や学校区を越えた交流を図り、子どもの豊かな心を育む。

(3) 生涯学習奨励員活動支援

生涯学習奨励員の活動支援・推進のため、各種の研修会や講座を設ける。

①視察研修

前橋及び近隣の地域の歴史遺産を視察し交流と研鑽を深める。

②出前講座を活用した研修会

市の出前講座を活用して、共通の学びを通して研鑽を高めるとともに交流を図る。

(4) 自主学習グループ活動支援

自主学習グループ会員相互の親睦を深める事業を実施するとともに、各グループの学習成果を地域に還元する取り組みを支援する。

(5) 学び合い、人権、地域ふれあい

住民同志の交流や支えあい、歴史や伝統文化の継承など、多面的に講座を開催し、住民の主体的な地域づくりの取り組みを支援する。

①地域を学ぶ歴史講座

国府を中心とする遺跡など、元総社の大切な歴史資源について学ぶ講座を設け、地域に対する愛着を醸成することを目的とする。

②伝統文化の継承

伝統・文化の継承の場を創出し、世代間交流も含めた地域内での文化継承を推進する。講師には地元講師を依頼する予定

③ベテラン学習講座

健康づくりや豊かなライフスタイル、また元総社地区の大切な歴史資源について学ぶ講座を実施し、地域住民として郷土を愛し心豊かな生活を営むための知識を得る。

④人権教育

地区内小中学校の生徒・児童が作成した人権教育に係る作品を、広く周知・提供することにより、人権意識の向上と啓発を図る。

⑤文化祭

公民館の自主グループの日頃の学習成果の発表の場である地区文化祭を開催する。併せて地域の各種団体が出し物・出店を文化祭の中で実施し、地域の一大イベントとして、住民の交流や活性化を図る。

また、総社神社太々神楽や上宿町獅子舞、大友町百万遍などの郷土芸能の発表コーナーを設け、幅広い年齢層が郷土の歴史に触れ、郷土に愛着を持ち、主体的に地域づくりに参加する姿勢を醸成する。

⑥幼稚園、保育園（所）との連携

公民館と園、保護者との連携事業が少ないため、七夕飾りへの協力を通じて連携が切れないようにしている。

3 地域他団体との連携と問題点について

その他、自治会連合会の地域づくり協議会などが主催し、学校や関係団体が参加する防災、健康、福祉など、多くの活動に引き続き協力し、地域と連携しながら、地域の発展に貢献していきたい。

一方で、今まで地域活動の中心を担っていた方々が年々少なくなるとともに、現役世代や子育て世代が地域活動に消極的であるなど、地域活動における人員確保や担い手不足などの課題が懸念されている。

元総社地区の豊かな地域資源



文化遺産・民俗芸能

国府関係の発掘物
総社神社

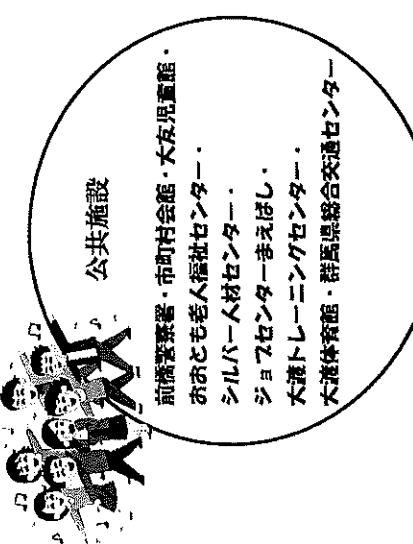
蒼海城跡

総社神社太々神楽

元総社四区獅子舞

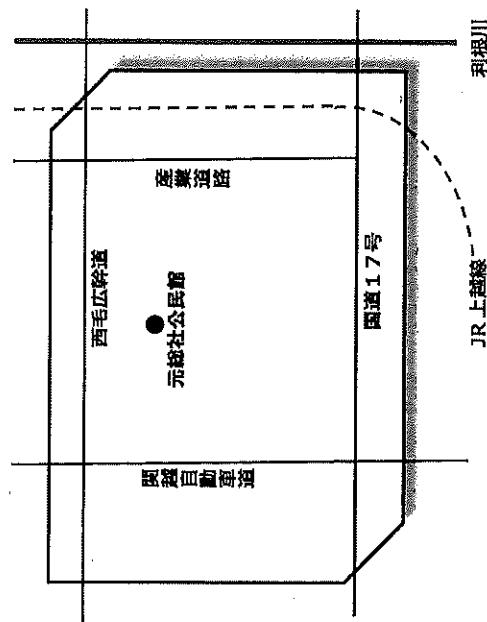
大友町百万遍

元総社地区



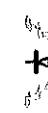
公共施設

前橋警察署・市町村会館・大友児童館
おおとも老人福祉センター・
シルバーハウスセンター・
ジョブセンターまえぼし・
大連トレーニングセンター・
大連体育館・群馬県総合交通センター



交通機関

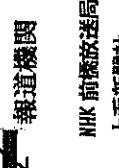
国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



元総社地区の自治会

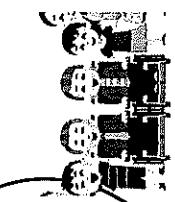
- ①元総社町第一
- ②元総社町第二
- ③元総社町第三
- ④元総社町第四
- ⑤大友町
- ⑥石倉町上石倉
- ⑦石倉町中部
- ⑧下石倉町
- ⑨元総社町10区
- ⑩鷹羽町東部
- ⑪鷹羽町西部
- ⑫間屋町

元総社地区的概要
世帯数 8,743世帯
人口 16,588人
面積 5.76km ² (令和6年5月末現在)



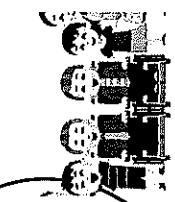
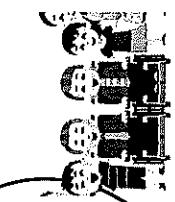
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



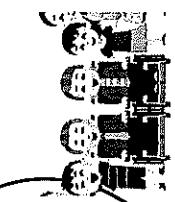
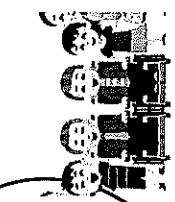
教育機関

元総社中学校・元総社山学校
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



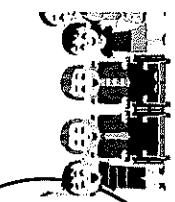
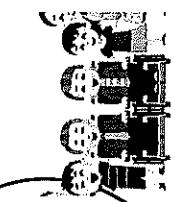
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



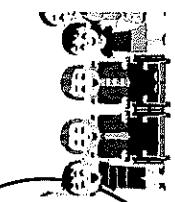
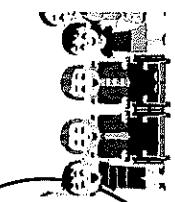
元総社公民館

元総社公民館



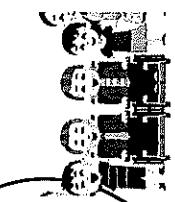
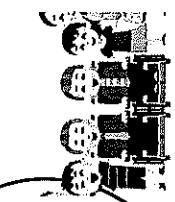
元総社中学校・元総社山学校

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



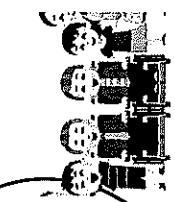
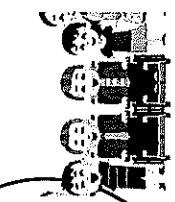
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



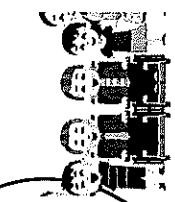
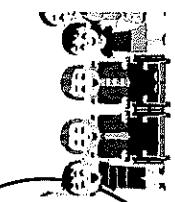
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



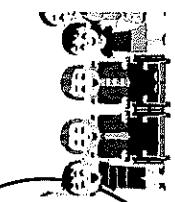
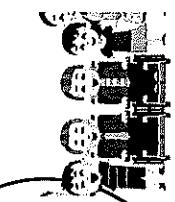
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



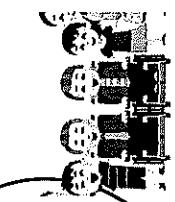
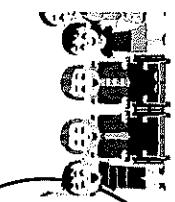
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



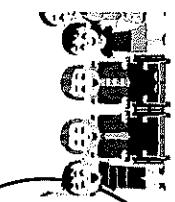
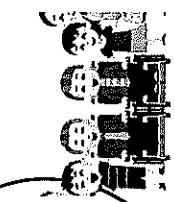
元総社公民館

元総社公民館



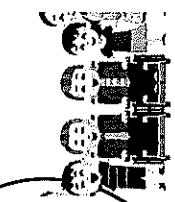
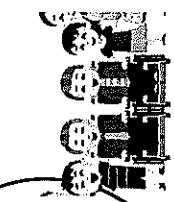
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



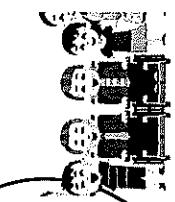
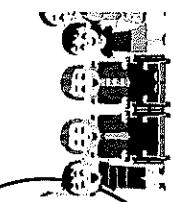
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



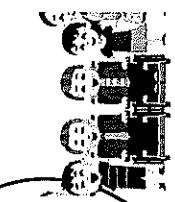
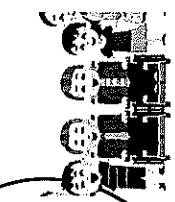
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



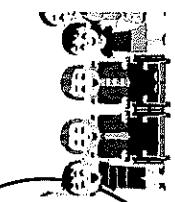
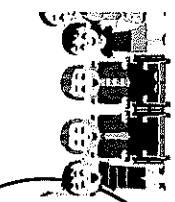
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



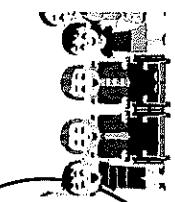
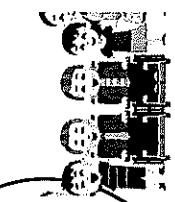
元総社公民館

元総社公民館



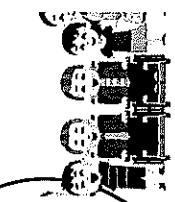
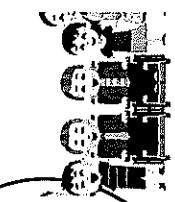
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



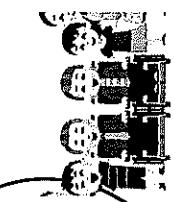
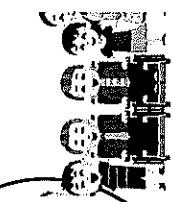
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



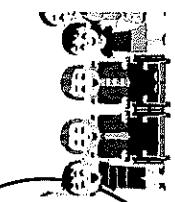
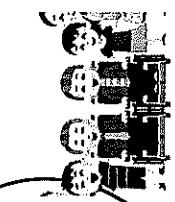
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



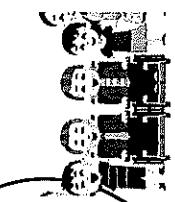
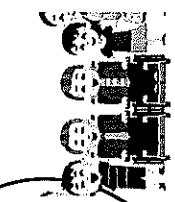
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



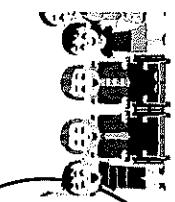
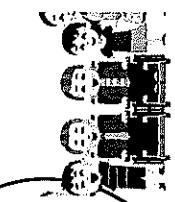
元総社公民館

元総社公民館



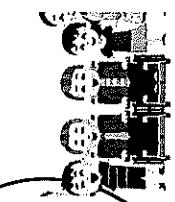
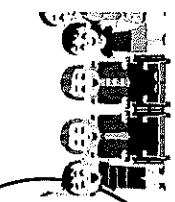
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



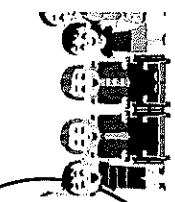
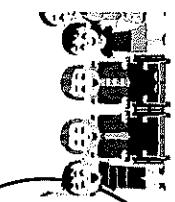
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



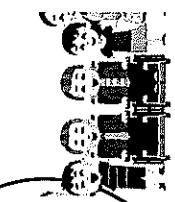
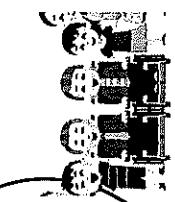
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



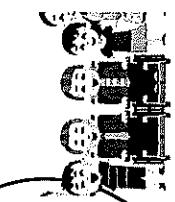
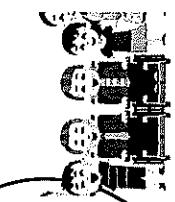
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



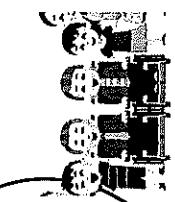
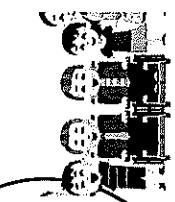
元総社公民館

元総社公民館



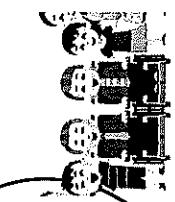
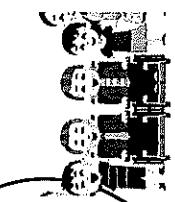
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



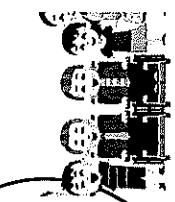
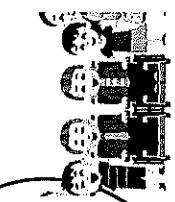
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



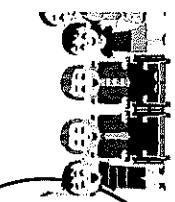
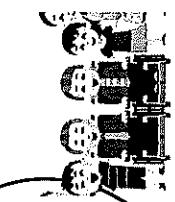
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



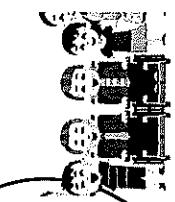
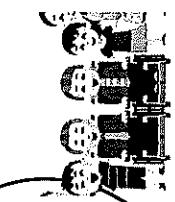
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



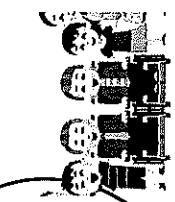
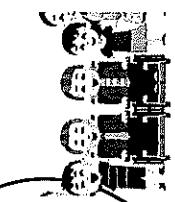
元総社公民館

元総社公民館



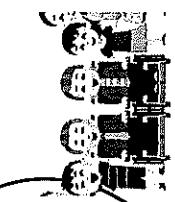
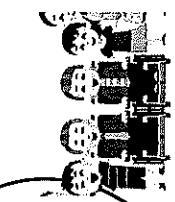
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



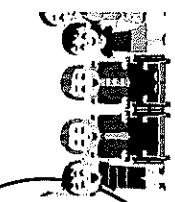
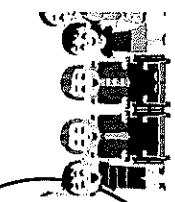
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



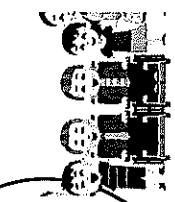
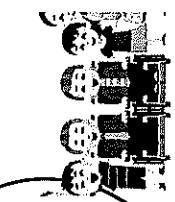
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



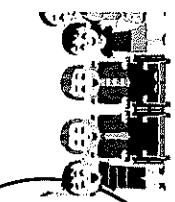
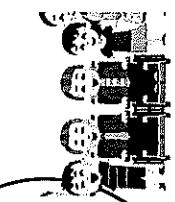
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



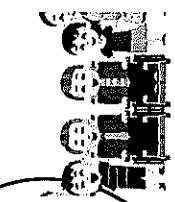
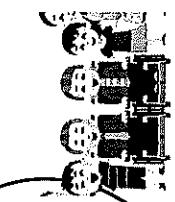
元総社公民館

元総社公民館



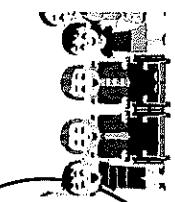
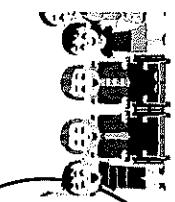
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



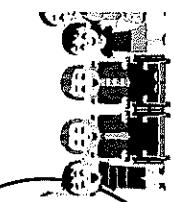
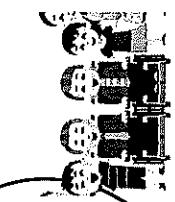
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



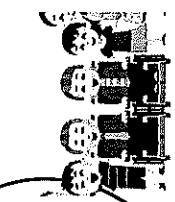
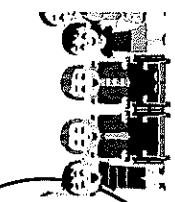
医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



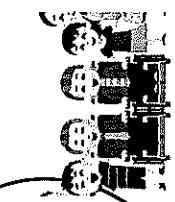
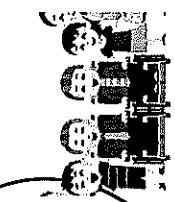
報道機関

NHK 前橋放送局
上毛新聞社



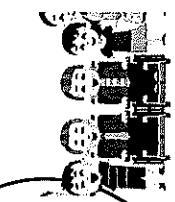
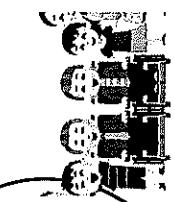
元総社公民館

元総社公民館



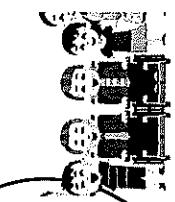
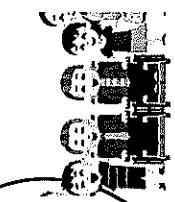
教育機関

元総社中学校・元総社山学校・
元総社兩小学校・元総社北小学校・
元総社保育園・元総社幼稚園・
群馬工業高等専門学校・群馬社会
福祉専門学校・他の専門学校



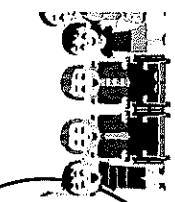
交通機関

国道17号（高崎バイパス）
西毛広幹道・間越自動車道
JR 新前橋駅



医療・介護機関

老年病研究所病院・
包括支援センター西詔・
介護老人保健施設おうみ
など



令和6年度 元総社公民館 実施予定事業の概要

1 主催事業

事業の名称	事業の趣旨	主な内容	対象	開講期間・実施回数	参加予定者	備考
ブレイルーム 元総社 (青少年体験・ チャレンジ活動)	文化的な活動や工作を通して、 (1)子どもの豊かな心を育む。 (2)学校や学年の枠を越えた交流の場を提供し、仲間づくりを進める。 (3)親子の交流の場を提供し、絆を深める。	①スポーツ・チャンバラ教室 ②こども電気教室 ③タオル犬・アヒルづくり教室 ④けん玉教室 ⑤フクロウ教室	年長～ 小学4年生	6月～2月・全5回を予定	延べ100人	予算額：29,000円 報賞費：27,000円 需用費：2,000円 ※ボランティア連絡会と共催
元総社ベラン 学習講座 (学び合い・人権、 地域ぶれあい)	急速に進行する高齢化をふまえ、 (1)地域の高齢者のつどいの場・仲間作りの場 の提供 (2)健康新たんの提供 (3)地域で活躍する人材の活用(学びの還元)	①健康のための講座 ②体を動かす講座 ③学びの講座 ④スマホ講座 ※ 今後検討	60歳以上	10月～11月・3～4回を 予定	各20人	予算額：40,000円 報賞費：21,000円 需用費：7,000円
お天気教室 (青少年体験・ チャレンジ活動)	(1)天気の変化及び台風について復習及び予習 し、専門家からの説明によってその知識の定着 及び深化させる。 (2)気象災害や防災に関することを勉強し、各家庭において防災に対する備えを確認するなど 学びのアウトプットにつなげる。	気象予報士・防災士資格を持つ専門家 が、小学生5年生理科教科「天気」の単元のま とめとして授業を実施し、2学期に学ぶ 「台風」に関連する内容も学習する。 また、土砂災害や防災に関する内容も 盛り込む。	元総社南小学校 5年生	5月22日(水)・単独開催	34名	NHK前橋放送局、元総社南小学校連携事 業用無し 講師：新村 美里氏 (気象予報士・防災士・ほつとくさんま630 気象情報担当キャスター)
元総社 少年教室 (学び合い・人権、 地域ぶれあい)	(1)夏休み中の学びや体験活動を通して、 学ぶことの意欲や子どもたちの自由な発想を 引き出し、自らの考えを表現する力を育む。 (2)親子で調べ実習に参加することを通して、 食に対する興味を持つもらう。 (3)生き物を観察し実際にふれあうことにより、 生き物の理解を深める。 (4)学年や学校を超えた交流を通じて、 コミュニケーション能力を向上させる。	①おやこの教育教室 ②夏のしゃくだいお手伝い教室～書道～ ③フクロウとみちか生き物を探ししよう	地区小学生 (一部 中学生や 親子参加)	8月に3回 秋以降の土日や冬休みに 状況を見て実施を検討	延べ20人～ (予定)	予算額：17,900円 (予定) 報賞費：15,400円 需用費：2,500円 (予定)
ふれあい七夕 短冊飾り展 (学び合い・人権、 地域ぶれあい)	4年目(令和3年度から実施) (1)幼児と保護者の絆を深める (2)発表の場を提供し、幼児の豊かな心を育む (3)地域と絆を深める	地区内の保育園・幼稚園児と保護者に 七夕祭りの短冊を作成していただき、公民館で展示する	地区の保育園・幼 稚園じゅうう児 1回	6月29日(土)～7月15日(月) 1回	641名	青少年健全育成会(短冊費用)、ボランティ ア連絡会に展示協力いただく 報賞費3,000円
生涯学習 奨励員研修 (生涯学習奨励員 活動支援)	(1)生涯学習を目的とし、元総社地区における歴史・文化の理解を深める。 (2)生涯学習奨励員の資質向上を図る。	①視察研修 (10月実施予定) ②座学研修(1月実施予定)	生涯学習奨励員	2回を予定・10月～1月	延べ22人	予算額：15,000円 報賞費：12,000円 委託料：一円 需用費：3,000円
地域づくり 講座 (学び合い・人権、 地域ぶれあい)	歴史に関する講演会を開催し、地域の特色である歴史的資源への理解と郷土愛を深める。 上州ふるさとの味と健康づくりを通して食文化の伝承継承と地域住民の交流の場を提供する。 ※ 今後検討	①歴史に関する講演会 ②ぐんまの伝統食を楽しむ会	地区住民	10月1回を予定 11～12月3回を予定 ※ 今後検討	延べ200人	予算額：27,000円 報賞費：18,000円 需用費：9,000円

事業の名称	事業の趣旨	主な内容	対象	開設期間・実施回数	参加予定者	備考
元総社 すこやか 学級 (子育て・親子支援)	1 子育てに関する学習を通して (1)明るく心豊かな家庭を築こうとする意欲を高める。 (2)育児における実践力を養う。	①たこさんと遊ぼう！ ～読み聞かせと絵遊び～ ②きらきら笑顔で親子遊び ③ほめて育てるコミュニケーションレーニング (ほめトレ) (1)子育てに対する不安や孤独感を和らげる。 (2)それぞれが充実した日常生活を営めるよう支援する。	未就園児(1歳以上3歳未満)とその保護者	9月～10月・全3回を予定	親子10組	予算額：68,000円 報償費：62,000円 需用費：6,000円 ※保育推進員・ボランティア連絡会員に託児協力を依頼
	2 同年齢の子どもをもつ親同士の交流や講師・託児協力者との交流を通して (1)子育てに対する不安や孤独感を和らげる。 (2)それぞれが充実した日常生活を営めるよう支援する。					
情報提供事業 (情報提供事業)	「かんぽ元総社」発行を中心とした社会教育情報、地域社会情報を住民に提供する。	①毎月1日発行 毎戸配布 (原則 A3判裏表二つ折り・4ページ) ②ホームページの充実 フェイスブックの活用	地区住民 (金世帯) 前橋市民	通年12回発行 随時(地区行事の前後、講座参加者募集等)	9,000部 ×12回	予算額：265,000円 需用費：265,000円
自主学習グループ リーダー研修 (自主学習グループ活動支援)	①自主グループリーダー及び会員相互の学びあいと交流を図る。 ②サークル活動やリーダー研修を通して身に着けた知識や技術の地域への還元	①グループ連携親睦会の開催 ②各種公民館講座へ講師として協力 自主グループリーダー研修の開催	公民館利用自主リーダー及び会員	①年1回11月頃 ②年1回1～2月頃	①40人 ②34人 (リーダー研修)	予算額：8,000円 報償費：6,000円 需用費：2,000円
2 関連事業	事業の趣旨	主な内容	対象	開設期間・実施回数	参加予定者	備考
のびやくこどものつどい ふれあいの広場 元総社 ふれあいまつり (合同開催)	前橋のこどもを明るく育てる運動の一環として、市内全地区でのひゆくこどものつどいを開催し、地域住民とふれあいの広場とし、子どもたちの健全育成をはかることを目的とする。 また、地域に伝わる正月行事を体験を通して子どもから高齢者までの世代間交流を図る。	①元総社中学校吹奏楽部コンサート ②むかしの遊び・ペットボトルで輪投げ 元中生徒会企画・食育ブース ③消防車展示・ハトカートと記念撮影 ④廻づくり・こまづくり・餅つき ⑤模擬店 ※ 内容検討中	全生民	12月15日(日)	3,000人	地区実行委員会 市補助金 97,800円 市社協配分金 50,000円 地区助成金 370,000円
地区文化祭	地域住民の学習・文化活動ならびに伝統芸能の継承活動等の成果発表を通して、地域の芸術文化の振興と向上を図り、併せて地域住民の連帯感を深めることを目的とする。	①作品展示 ②子ども広場 ③舞台発表 ④模擬店	地区住民	・10月25日(土) 子どもを中心とした文化祭 作品展示・こども広場・模擬店 -10月27日(日) 大人を中心とした文化祭 作品展示・舞台発表・模擬店	延べ2,500人	地区実施委員会 予算額(収入の半) 745,000円 市要助金 110,000円 地区助成金 240,000円 前年度繰越金 395,000円
健康づくり 促進事業	地域全体で健康づくり活動を推進する。	①機関紙「さわやか通信」発行 ②健康づくり講演会開催 ③文化祭健康教室への参加 ④健康ウォーキング	金住民	①年2回 ②講演会 9月 ③10月 ④11月	①9,000部 ×2回	環境保健推進協議会 保健推進員会
市民運動会 各種大会	住民のスポーツ活動参加をとおして健康づくり、世代間相互の交流を図る。	①各町対抗スポーツ大会 ②各種スポーツ大会	全住民	①10月6日(日) ②年間(5～2月)	2,000人	地区実行委員会 体育推進委員会 市スポーツ協会補助金 233,000円 社会福祉協議会 民生委員・児童委員協議会
社会福祉事業	地域住民のふれあい、連帯と協調、相互協力による社会福祉活動の推進	在宅高齢者等ふれあい会食サービス 配分事業。生活支援体制整備事業	70歳以上の人 暮らし高齢者	7月～1月の間		青少年健全育成会主催
子ども会 育成事業	遊びの指導者を養成し、子どもから遊びの相談、指導援助態勢を確立する。	子ども会初級指導者講習会	地区内育成会 育成者	6月		自治会連合会・各自治区 関係団体
自治会活動	住民の生活向上と自治会活動の推進	住民生活に係わること全般	金住民	通年		

令和6年度 元総社公民館 減免団体一覧

1号団体（青少年及び成人に対し組織的な教育を行う団体）

No.	団体名	代表者氏名	利用目的
1	元総社地区青少年健全育成会	林 悅実	青少年健全育成
2	// 体育推進委員会	吉江 佐登美	住民の体育振興
3	元総社小学校 P T A	鈴木 一平	P T A会議
4	元総社南小学校 P T A	阿部 宗臣	P T A会議

3号団体（公共的団体）

No.	団体名	代表者氏名	利用目的
1	元総社地区自治会連合会	水野 渉	
2	元総社地区社会福祉協議会	神保 悟	
3	元総社地区民生委員児童委員協議会	黒澤 均	
4	前橋防犯協会 元総社分会	水野 渉	
5	元総社地区保健推進員会	奥野 美代子	
6	前橋保護区保護司会 元総社分区	轟 堯順	
7	前橋地区更生保護女性会 元総社支部	松井 益美	
8	元総社地区青少年育成推進員会	松本 光喜	
9	元総社地区食生活改善推進協議会	森 裕美子	
10	元総社地区地域づくり協議会	水野 渉	地域づくり活動
11	元総社地区老人クラブ連合会	女屋 勝男	
12	元総社地区遺族の会	伊藤 智之	
13	元総社地区生涯学習奨励員連絡協議会	伊藤 茂男	
14	前橋警察署大友町交番連絡協議会	山田 壽一	
15	元総社地区女性防火クラブ	石川 れい子	
16	前橋市社会福祉協議会	南雲 厚	

4号団体（地域住民によって組織された団体）

No.	団体名	代表者氏名	利用目的
1	元総社公民館利用自主グループ連絡協議会	石井 宏樹	自主グループ相互支援
2	元総社地区ボランティア連絡会	大関 三枝子	子育て支援等
3	楽友会	登坂 陽子	陶芸
4	まどか俳句会	武知 美也	俳句
5	書道あをみ会	奥野 美代子	書道
6	サン・ハーモニー元総社	田村 君子	ハーモニカ
7	ガールスカウト群馬第18団	江口 和子	教育指導
8	あすなろ	東山 一義	水彩画
9	めだかくらぶ	相沢 マサ子	絵手紙
10	ひよこクラブ	井上 貴美枝	親子の集団遊・交流
11	前橋市フォークダンス協会（元総社例会）	都丸 千津	フォークダンス
12	ブリリアントコーラス	福島 順子	女声合唱
13	元総社手編みクラブ	高橋 康子	手編み
14	ラベンダーⅡクラブ	高橋 君江	フラダンス
15	ジョイサウンド琴	金井 美子	大正琴
16	総拳クラブ	神山 洋子	太極拳
17	元総社地区歴史を学ぶ会	高橋 正雄	地区の歴史の学習
18	雀クラブ元総社	石井 宏樹	健康マージャン
19	パソコンクラブ	伊丹 宏子	パソコン操作
20	ピアノクラブ アマデウス	宮下 征男	ピアノ
21	詩吟みやま会	飯島 豊子	詩吟
22	総拳NEXT	田中 ゆかり	太極拳
23	ダンスクラブ元総社	岸 政夫	社交ダンス
24	ミュージカル劇団Alumnae A's	今井 若菜	ミュージカル
25	土の音	米本 由子	オカリナ
26	F D ドレミ	宮田 和子	フォークダンス
27	元総社団碁愛好会	設樂 正治	団碁
28	日本宇宙少年団前橋分団	糸井 貴志	宇宙の学習
29	アンサンブル響～MAEBASHI～	大澤 えりか	吹奏楽
30	スポーツウェルネス吹矢元総社教室	根岸 あい子	スポーツ吹矢
31	元総社だんべえ踊りの会	須田 純子	だんべえ踊り
32	ハートフライズオリーブ	齋藤 清美	ダンスエクササイズ
33	ウクレレほの	永草 裕泰	ウクレレ
34	子育てサークル SG	喜友名 千遙	母子の交流
35	コール・コスモス	須永 あけみ	合唱
36	元総社地区チャリティーゴルフ会	金井 久治	チャリティーゴルフの企画運営

○社会教育法（昭和24年法律第207号）抜粋

（公民館運営審議会）

第29条 公民館に公民館運営審議会を置くことができる。

2 公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとする。

○前橋市公民館条例（昭和30年前橋市条例第24号）抜粋

（運営審議会及び運営推進委員会）

第7条 法第29条第1項の規定に基づき、前橋市公民館運営審議会（以下「審議会」という。）を前橋市中央公民館に置く。

2 その他の公民館に前橋市公民館運営推進委員会を置くことができる。

（審議会の委員の委嘱）

第9条 審議会の委員は、次に掲げる者のうちから教育委員会が委嘱する。

- (1) 学校教育及び社会教育の関係者
- (2) 家庭教育の向上に資する活動を行う者
- (3) 学識経験のある者

○前橋市公民館運営推進委員会規則（昭和37年前橋市教育委員会規則第8号）抜粋

（目的）

第1条 この規則は、前橋市公民館条例（昭和30年前橋市条例第24号）第7条第2項により設置される前橋市公民館運営推進委員会（以下「推進委員会」という。）について定めることを目的とする。

（任務）

第2条 推進委員会は、公民館における各種事業の企画実施について調査審議し、公民館運営に協力するものとする。

（定数及び委嘱）

第3条 推進委員会の委員の定数は10人以内とし、前橋市公民館条例第9条各号に規定する者のうちから教育長に諮り、館長がこれを委嘱する。

（運営）

第4条 推進委員会の運営は、前橋市公民館運営審議会規則（昭和30年教育委員会規則第27号）の例によるものとする。

○前橋市公民館運営審議会規則（昭和30年前橋市教育委員会規則第27号）抜粋

（目的）

第1条 前橋市公民館条例（昭和30年前橋市条例第24号）第7条に規定する前橋市公民館運営審議会（以下「審議会」という。）は館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとし、本規則の定めるところにより運営する。

（役員）

第2条 審議会に次の役員を置く。

（1）委員長 1名

（2）副委員長 1名

2 役員の選出は、委員の互選による。

（役員の任務）

第3条 委員長は、会務を総理する。

2 副委員長は委員長を補佐し、委員長事故あるとき、これを代理する。

3 委員長、副委員長共に事故あるときは、委員の中で最年長者がこれを代行する。

（専門委員会）

第4条 審議会は、必要により専門委員会を設けることが出来る。

2 専門委員は、委員長がこれを委嘱する。

（会議）

第5条 会議は、中央公民館長の要請により委員長がこれを招集する。

2 会議は委員の半数以上の出席をもって成立し、議事は出席委員の過半数をもって決する。

みんな あつまれ！ もとそうじや プレイルーム元総社

れいわ ねんど こうざないよう
【令和6年度 講座内容】



かい回	ひ日にち	じ時間	ない内容	さんかひ 参加費	にんずう 数
1	6月22日（土）	午前10時～ 11時30分	スポーツチャンバラ教室	むりょう 無料	20人
2	7月27日（土）	午前10時～ 11時30分	こども電気教室 ～レモン電池～	むりょう 無料	20人
3	11月30日（土）	午前10時～ 11時30分	タオル犬・ アヒルづくり教室	むりょう 無料	20人
4	12月25日（水）	午前10時～ 11時30分	けん玉教室	むりょう 無料	20人
5	2月22日（土）	午前10時～ 11時30分	ふくろう教室	むりょう 無料	20人

たいしょうしゃ ☆対象者

もとそうじや ちく ねんちよう
元総社地区の年長さん

しょうがく ねんせい
または 小学1～4年生

げんそく ほごしゃ つそく ふよう
※原則、保護者の付き添いは不要で
す。ただし、第1回スポーツチャンバ
ラ教室については、年長さんに限
り、保護者の付き添いをお願いしま
す。

かいじょう ☆会場

もとそうじやこうみんかん ちとそうじやしみん
元総社公民館（元総社市民サービスセンター）

もうしこみさき ☆申込先

もとそうじやこうみんかん もとそうじやしみん
元総社公民館（元総社市民サービスセンター）へ

でんわ 電話 (027-251-2243) または窓口へ直接

かくかい こうざ かい ほしゅう
※各回（講座1回ごとに）募集します。

せんちゃんくじゅん うけつけ ていいん しだいし ま
※先着順に受付し、定員になり次第締め切ります。

くわ ☆詳しくは…

まいづりついたちはつこう もとそうじやこうみんかんぱう
毎月1日発行の元総社公民館報「かんぽう元総社」でお知らせします。

こうみんかんぱう じちかいけいゆ まいこいはい
※公民館報は、自治会経由で毎戸配布するほか、元総社公民館（元総社市民サービスセンター）ロビーで配布
しています。募集期間、持ち物などお知らせしますのでご確認ください。

☆主催
☆協力
☆問い合わせ

まえばししきょういくいいんかいじむきよく もとそうじやこうみんかん
前橋市教育委員会事務局 元総社公民館

もとそうじや ちく れんらくかい
元総社地区ボランティア連絡会

まえばししきもとそうじやこうみんかん もとそうじやしみん
前橋市元総社公民館（元総社市民サービスセンター）

電話 027-251-2243

れいむ ねんど もとそうじやく
 令和6年度 プレイルーム元総社
 第1回
 『スポーツチャンバラ教室』

スポーツチャンバラってなに？

チャンバラごっこをエアーソフト刀、アクリル製の面などの道具を用いて、安全面に配慮したスポーツです。

刀の長さを変えればハンデもつけられるので、体格・力量差を問わず試合をすることができます。ゆえに、年齢・性別を問わず、だれでも自由に楽しむことができるので、多くの参加者をお待ちしております。

日 時：6月22日（土）午前10時～11時30分

会 場：元総社公民館（元総社市民サービスセンター）ホール

対象者：年長さん または 小学1～4年生 （先着20名）

※原則、保護者の付き添いは不要ですが、年長さんについては、保護者の付き添いをお願いします。

講 師：大崎 美弥子 先生 （スポーツチャンバラ前橋）

参 加 費：無料 協 力：元総社地区ボランティア連絡会

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル（汗ふき用）

※ソフト刀などはこちらで用意します。運動しやすい服装でお越しください。

申込先：5月31日（金）から6月14日（金）までに元総社公民館（元総社市民

サービスセンター）へ電話（251-2243）または窓口へ直接お申し込みください。

令和6年度 プレイルーム元総社

こども電気教室「レモン電池」

みちか でんち 身近なもので電池をつくろう！

日 時：7月27日（土） 午前10時～11時30分

会 場：元総社公民館（元総社市民サービスセンター）ホール

対象者：小学1～4年生の児童 または 年長の幼児 （先着20名）

※お子さんのみの参加となりますので、保護者の方の入室はご遠慮ください。

参 加 費：無料

講 師：関東電気保安協会 青木 恵 先生

協 力：元総社地区ボランティア連絡会

持 ち 物：水分補給用の飲み物、お手拭き用のタオル

（レモン電池の材料はこちらで用意します。）

※レモン以外の「果物」や「野菜」でも電球が点灯するか、

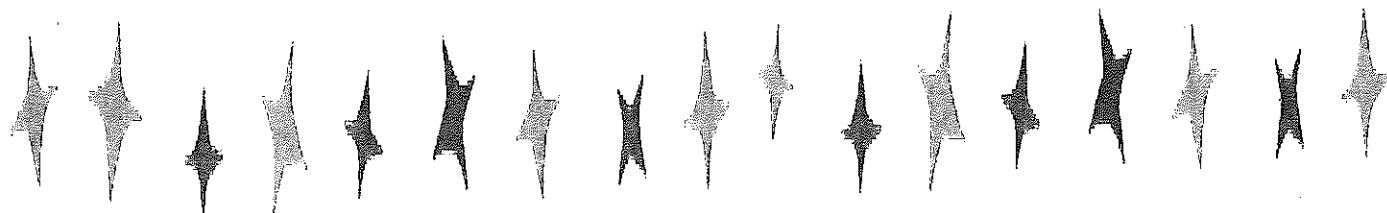
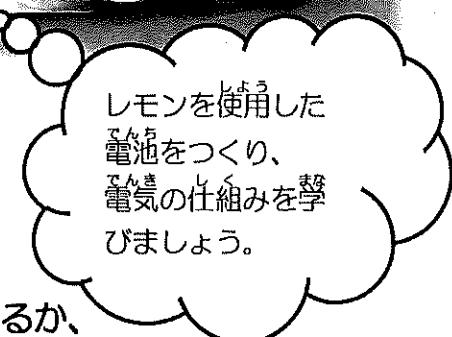
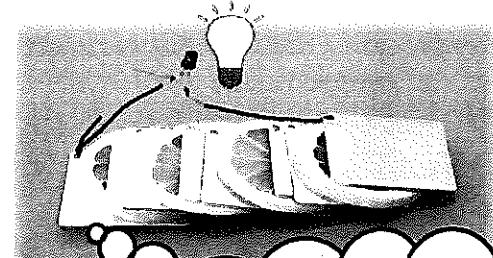
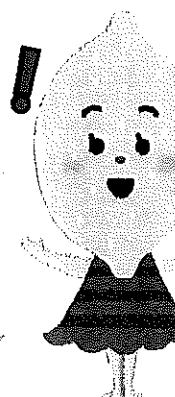
家から持って来て試してもオモシロイですね！

申込先：7月19日（金）までに元総社公民館（元総社市民サービスセンター）へ

電話（251-2243）または窓口へ直接お申し込みください。

でんち

でんき



元総社少年教室

夏休み、公民館でお友達と一緒に参加しよう！

暑いので飲み物を持ってきてね！

おやこの食育教室

日 時：8月10日（土）午前10時～午後0時半



講 師：元総社地区食生活改善推進員の皆さん

会 場：元総社公民館 調理実習室・アトリエ

対 象：元総社地区の小学生・中学生の親子 8組（2人1組）（中学生はお友達との参加も可能）

メニュ：野菜たっぷりスープカレー、3色ナムル、フルーツヨーグルト

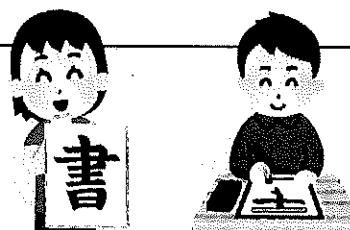
費 用：1人500円（当日集金しますので、おつりがないように準備をお願いします。）

持ち物：ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾、上履き（お子さん用）

※重要※ 食物アレルギーをお持ちの方のご参加はご遠慮いただきますようお願いします。

夏のしゅくだいお手伝い教室～書道～

日 時：8月21日（水）午前10時～正午



講 師：書道あをみ会の皆さん

会 場：元総社公民館 第2会議室

対 象：元総社地区の小学3～6年生 20人

費 用：無料

持ち物：習字セット、半紙、墨汁、新聞紙5枚程度、コンクールの課題の文字や応募要項

フクロウとみぢかな生き物を探求しよう

日 時：8月24日（土）午前10時半～正午



講 師：あかぎふくろう一家 川島 志保先生

会 場：元総社公民館 第2会議室

対 象：元総社地区の小学生 20人

費 用：無料

持ち物：筆記用具

各講座へのお申し込みについて

募集期間：7月1日（月）～7月26日（金）まで 各講座、先着順で受け付けます。

申込方法：①元総社公民館へ電話（027-251-2243）

②元総社公民館の窓口にて申込

（受付時間：平日の午前8時30分から午後5時15分まで）

幼児と保護者の ふれあい七夕短冊飾り展

「地域ふれあい事業」と称して、公民館へ来館された方や地区の保育所(園)・幼稚園に通う幼児とその保護者が作成した短冊を中庭から観られるよう展示しています。
是非、ご覧ください！！

開催期間

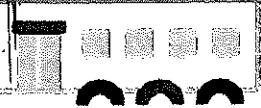
令和6年6月29日(土)～7月15日(月)

場所

元総社公民館 中庭ホールロビー前

七夕短冊の作成と公民館での展示を通じ、
幼児の豊かな心を育むとともに、
幼児と保護者との絆を深めること、
また地域との絆を深めること
を目的としています。

保育所



保育園



幼稚園



主催

元総社公民館(☎251-2243)

共催

元総社地区青少年健全育成
元総社地区ボランティア連絡会

親子の絆(きずな)づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

(愛称：BPプログラム)

<https://www.city.maebashi.gunma.jp/soshiki/shimin/kiyosato/gyomu/1/1/27872.html>

子どもの“心の健康づくり”は0歳時期の親子の絆づくりから…

この講座は 初めて赤ちゃんを育てている母親 が集まり

子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら学べるプログラムです



日時・内容 令和6年

6/21(金)

- 新しい出会い
・お互いを知り合う
・お互いの関心事を知る
・他のママの育児から学ぶ

6/28(金)

- 赤ちゃんのいる生活と環境
・大人だけの生活と赤ちゃんのいる生活
・赤ちゃんの生活リズム
・赤ちゃんに必要な環境を整える
・育児から学ぶ

7/5(金)

- 赤ちゃんの遊びと心の発達
・「泣く」ことの意味
・遊びと心の発達
・0歳時期の心の発達の大切さを知る

7/12(金)

- 親になること
・はじめから一人前の親はない
・パートナーや周囲の人の力を借りる
・自分も赤ちゃんも家族も大切
・育児から学ぶ

毎週金曜日（全4回連続講座）午前 10:00～12:00

会場 清里公民館（市民サービスセンター） 第一、第二和室

対象 前橋市在住 2か月～5か月児の第1子とその母親

（令和5年12月22日～令和6年4月21日生まれの乳幼児が対象です）

※おやこで一緒に参加するプログラムです

定員 親子12組（先着順）

講師 前橋市こども支援課職員（BPファシリテーター）

受講料 1,045円（テキスト代）

申込み 清里公民館（☎ 027-251-9005 FAX 027-255-0341）へご連絡ください

受付時間=8:30～17:15（土曜、日曜、祝日を除く）

※元総社・総社公民館では受付を行っておりません。

5月15日(水)から受付開始

詳細については裏面をご覧ください



主催：前橋市 元総社公民館・総社公民館・清里公民館



最初から一人前の親はいません。

親育ち

赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら少しづつ親は親になっていくのです。

0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。
赤ちゃんの世話をするなかで自然に「親子の絆」は深まります。

絆づくり

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つかで赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

心の安定根

“心の安定根”は子どもが思春期をのりこえ社会の中で自立して生きるための力になります。

生きるための力

親から与えられる一生の宝物 子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。



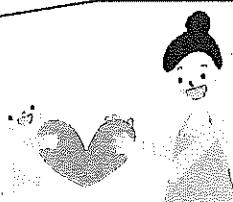
● BPとはどんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気のなかで、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これから育児に必要な知識を学ぶ、参加型プログラムです。

● BPプログラム参加のママたちの声 (日本BPプログラムセンターHPより引用)

プログラム参加前は、「こうしなきゃいけない」という気持ちが強かったのですが、プログラムに参加しているいろいろなお話を聞いたり、他のお母さんたちの意見を聞いて、「もっと手を抜いてやろう」という気持ちになり（いい意味で）、子育てがより楽しくなりました。また、0歳児と言うのは本当に大切な時期なんだなということがわかり、この大切な時間を大事に過ごしていくみたいなと思いました。



育児のことで悩んだり、どうすればいいのか解らなかったことを他の人と共有することができたので精神的に楽になりました。また、ママ友を作るいい機会になり、外出するのもおっくうだったけれど、同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんに会えるのが楽しみになりました。

赤ちゃんが生まれてから2人でいるということに不安と孤独でいっぱいでした。プログラムに参加して心の中で何かが変わって子育てに自信がもてるようになりましたので参加してよかったです。またこういう場に積極的に参加していきたいと思いました。

毎日家の中にこもってイライラしていたのが、すっかりストレス解消!!笑顔で子どもと接すことができるようになりました。

他の赤ちゃんも同じように泣くと分かったので、夫も安心したようで、大泣きしても心配することができなくなりました。

自分だけが赤ちゃんのことを理解してあげられなくてダメな親なのか?と悩んでいたのですが、同じ悩みを持った人も沢山いて、同じ悩みを共有できて気持ちが楽になりました。

申込み方法

5/15(水)から受付を行います。(先着順12組)

清里公民館へ来館、または電話、FAXで

①お子さんの名前(ふりがな)、生年月日

②お母さんの名前(ふりがな)

③住所・電話番号(自宅・携帯)をお知らせください。

※元総社・総社公民館では受付を行っておりません。

※申し込みの際、お預かりする個人情報は本事業に限って使用いたします。

※テキスト代はなるべくお釣りのないように初回にご持参ください。



申込み・お問い合わせ先

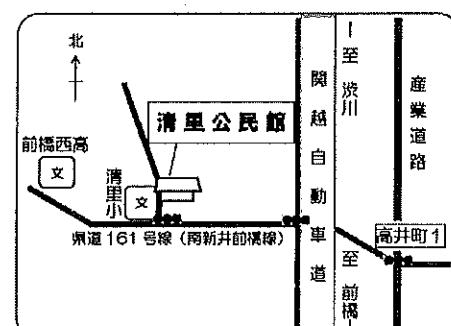
清里公民館(市民サービスセンター)

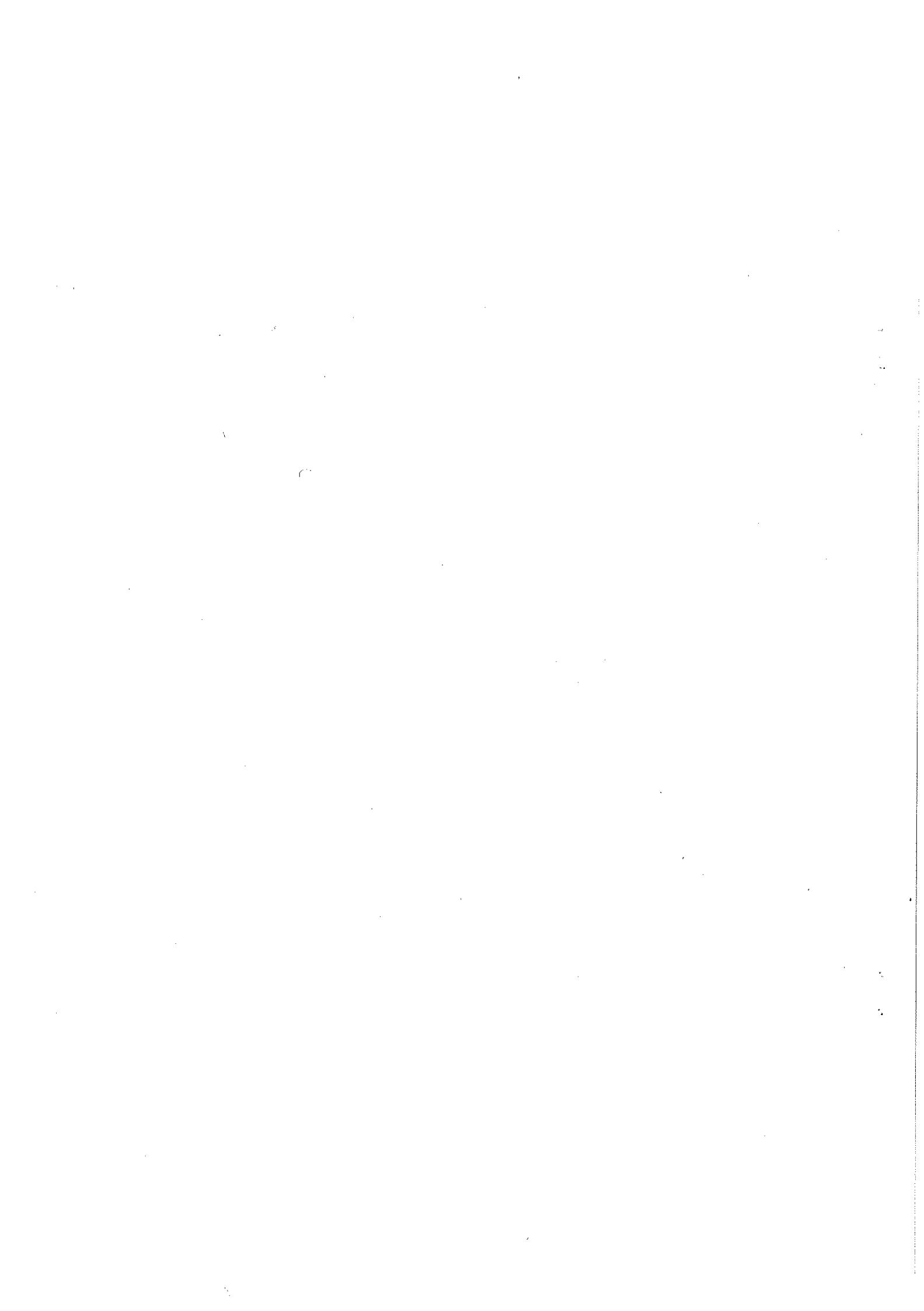
〒370-3573

前橋市青梨子町339番地1

☎ 027-251-9005

FAX 027-255-0341





かんぽう 元総社

館報元総社 運刊第 549 号
令和 6 年 7 月 1 日発行

編集発行 元総社公民館
元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町 3-1-1
電話 027-251-2243
FAX 027-255-0361

前

橋市ホームページ <http://www.city.maebashi.lg.jp/>

元総社地区の人口
男 8,195 人 (-8)
女 8,393 人 (+2)
計 16,588 人 (-6)

世帯 8,743 世帯 (-5)
令和 6 年 5 月末現在
市町村課 (-) 内は前田郡筑波村

元総社少年教室 開催します！みんな遊びに来てね！

開催日時	内容	場所	教材 費	講師
8月10日(土) 10:00～12:30	おやこ の 食育教室	元総社公民館 調理実習室 アトリエ	500円／1人あたり 当日ご持参ください	食生活改善推進員 の皆さん
8月21日(水) 10:00～12:00	夏のしゅくじなお手伝い 教室～書道～	元総社公民館 第2会議室	無料	書道あをみ会 の皆さん
8月24日(土) 10:30～12:00	フクロウとみどりかな 生き物を探求しよう	元総社公民館 第2会議室	無料	あかぎふくろう一家 川島 志保 先生

○ 削除(教室)によって対象がちがいます。よく確認して申し込みですね！

【食育教室】元総社地区在住の小学生・中学生の男子・8組・6名（中学生はお友達との参加も可能です。）

※「野菜たっぷりスープカレー」、「3色ナムル」「フレッシュヨーグルトを作ります！」

【しづくだいお手伝い教室】元総社地区在住の小学生 20名

○ 持ち物(教室)によって持ち物がちがいます。よく確認ですね！水分補給のための飲み物も持ってきてね！

【食育教室】元総社地区在住の小学生 20名

○ 持ち物(教室)によって持ち物がちがいます。よく確認ですね！水分補給のための飲み物も持ってきてね！

【しづくだいお手伝い教室】習字セント、半紙、墨汁、新聞紙5枚程度、コンクールの課題の文字や応募要項

【フクロウ探求教室】筆記用具

○ 申し込み期間・方法
申し込み期間：7月1日(月)～7月26日(金)(定員になり次第終了)

○ 参加方法
元総社公民館へ電話(027-251-2243)が窓口にて直接申し込み。

○ お知らせ

※ 公民館の記録用等で写真を撮影する場合があります。予めご了承ください。

※ 参加の際、体調が悪い場合には、無理をせず参加を控えて、欠席連絡をください。

7月16日(火) 事前予約不要！ 時間 午前10時～11時30分 対象 未就園児とその親	子育てサロン 開催します！ 申込方法 元総社公民館へ電話(027-251-2243) お知らせ
1ページ テネコ少年教室開催します！/かえるの子開催します！ 2ページ ごとも電気教室参加者募集／チャリティーゴルフ会より「かき氷機」寄贈 3ページ 体操グラウンドゴルフ大会開催しました 4ページ 雨の季節です！災害対策をもう一度確認／自衛官募集／フクロウの仲間たち その3 5ページ 前橋健康マージャン愛好会交流会開催しました／SGがラジオ出演／図書館だより 6ページ 第3回二次元コード	1ページ かぞがに あきてね！ QRコード 7ページ かき氷機 8ページ かき氷機 9ページ かき氷機 10ページ かき氷機 11ページ かき氷機 12ページ かき氷機 13ページ かき氷機 14ページ かき氷機 15ページ かき氷機 16ページ かき氷機 17ページ かき氷機 18ページ かき氷機 19ページ かき氷機 20ページ かき氷機 21ページ かき氷機 22ページ かき氷機 23ページ かき氷機 24ページ かき氷機 25ページ かき氷機 26ページ かき氷機 27ページ かき氷機 28ページ かき氷機 29ページ かき氷機 30ページ かき氷機 31ページ かき氷機 32ページ かき氷機 33ページ かき氷機 34ページ かき氷機 35ページ かき氷機 36ページ かき氷機 37ページ かき氷機 38ページ かき氷機 39ページ かき氷機 40ページ かき氷機 41ページ かき氷機 42ページ かき氷機 43ページ かき氷機 44ページ かき氷機 45ページ かき氷機 46ページ かき氷機 47ページ かき氷機 48ページ かき氷機 49ページ かき氷機 50ページ かき氷機 51ページ かき氷機 52ページ かき氷機 53ページ かき氷機 54ページ かき氷機 55ページ かき氷機 56ページ かき氷機 57ページ かき氷機 58ページ かき氷機 59ページ かき氷機 60ページ かき氷機 61ページ かき氷機 62ページ かき氷機 63ページ かき氷機 64ページ かき氷機 65ページ かき氷機 66ページ かき氷機 67ページ かき氷機 68ページ かき氷機 69ページ かき氷機 70ページ かき氷機 71ページ かき氷機 72ページ かき氷機 73ページ かき氷機 74ページ かき氷機 75ページ かき氷機 76ページ かき氷機 77ページ かき氷機 78ページ かき氷機 79ページ かき氷機 80ページ かき氷機 81ページ かき氷機 82ページ かき氷機 83ページ かき氷機 84ページ かき氷機 85ページ かき氷機 86ページ かき氷機 87ページ かき氷機 88ページ かき氷機 89ページ かき氷機 90ページ かき氷機 91ページ かき氷機 92ページ かき氷機 93ページ かき氷機 94ページ かき氷機 95ページ かき氷機 96ページ かき氷機 97ページ かき氷機 98ページ かき氷機 99ページ かき氷機 100ページ かき氷機 101ページ かき氷機 102ページ かき氷機 103ページ かき氷機 104ページ かき氷機 105ページ かき氷機 106ページ かき氷機 107ページ かき氷機 108ページ かき氷機 109ページ かき氷機 110ページ かき氷機 111ページ かき氷機 112ページ かき氷機 113ページ かき氷機 114ページ かき氷機 115ページ かき氷機 116ページ かき氷機 117ページ かき氷機 118ページ かき氷機 119ページ かき氷機 120ページ かき氷機 121ページ かき氷機 122ページ かき氷機 123ページ かき氷機 124ページ かき氷機 125ページ かき氷機 126ページ かき氷機 127ページ かき氷機 128ページ かき氷機 129ページ かき氷機 130ページ かき氷機 131ページ かき氷機 132ページ かき氷機 133ページ かき氷機 134ページ かき氷機 135ページ かき氷機 136ページ かき氷機 137ページ かき氷機 138ページ かき氷機 139ページ かき氷機 140ページ かき氷機 141ページ かき氷機 142ページ かき氷機 143ページ かき氷機 144ページ かき氷機 145ページ かき氷機 146ページ かき氷機 147ページ かき氷機 148ページ かき氷機 149ページ かき氷機 150ページ かき氷機 151ページ かき氷機 152ページ かき氷機 153ページ かき氷機 154ページ かき氷機 155ページ かき氷機 156ページ かき氷機 157ページ かき氷機 158ページ かき氷機 159ページ かき氷機 160ページ かき氷機 161ページ かき氷機 162ページ かき氷機 163ページ かき氷機 164ページ かき氷機 165ページ かき氷機 166ページ かき氷機 167ページ かき氷機 168ページ かき氷機 169ページ かき氷機 170ページ かき氷機 171ページ かき氷機 172ページ かき氷機 173ページ かき氷機 174ページ かき氷機 175ページ かき氷機 176ページ かき氷機 177ページ かき氷機 178ページ かき氷機 179ページ かき氷機 180ページ かき氷機 181ページ かき氷機 182ページ かき氷機 183ページ かき氷機 184ページ かき氷機 185ページ かき氷機 186ページ かき氷機 187ページ かき氷機 188ページ かき氷機 189ページ かき氷機 190ページ かき氷機 191ページ かき氷機 192ページ かき氷機 193ページ かき氷機 194ページ かき氷機 195ページ かき氷機 196ページ かき氷機 197ページ かき氷機 198ページ かき氷機 199ページ かき氷機 200ページ かき氷機 201ページ かき氷機 202ページ かき氷機 203ページ かき氷機 204ページ かき氷機 205ページ かき氷機 206ページ かき氷機 207ページ かき氷機 208ページ かき氷機 209ページ かき氷機 210ページ かき氷機 211ページ かき氷機 212ページ かき氷機 213ページ かき氷機 214ページ かき氷機 215ページ かき氷機 216ページ かき氷機 217ページ かき氷機 218ページ かき氷機 219ページ かき氷機 220ページ かき氷機 221ページ かき氷機 222ページ かき氷機 223ページ かき氷機 224ページ かき氷機 225ページ かき氷機 226ページ かき氷機 227ページ かき氷機 228ページ かき氷機 229ページ かき氷機 230ページ かき氷機 231ページ かき氷機 232ページ かき氷機 233ページ かき氷機 234ページ かき氷機 235ページ かき氷機 236ページ かき氷機 237ページ かき氷機 238ページ かき氷機 239ページ かき氷機 240ページ かき氷機 241ページ かき氷機 242ページ かき氷機 243ページ かき氷機 244ページ かき氷機 245ページ かき氷機 246ページ かき氷機 247ページ かき氷機 248ページ かき氷機 249ページ かき氷機 250ページ かき氷機 251ページ かき氷機 252ページ かき氷機 253ページ かき氷機 254ページ かき氷機 255ページ かき氷機 256ページ かき氷機 257ページ かき氷機 258ページ かき氷機 259ページ かき氷機 260ページ かき氷機 261ページ かき氷機 262ページ かき氷機 263ページ かき氷機 264ページ かき氷機 265ページ かき氷機 266ページ かき氷機 267ページ かき氷機 268ページ かき氷機 269ページ かき氷機 270ページ かき氷機 271ページ かき氷機 272ページ かき氷機 273ページ かき氷機 274ページ かき氷機 275ページ かき氷機 276ページ かき氷機 277ページ かき氷機 278ページ かき氷機 279ページ かき氷機 280ページ かき氷機 281ページ かき氷機 282ページ かき氷機 283ページ かき氷機 284ページ かき氷機 285ページ かき氷機 286ページ かき氷機 287ページ かき氷機 288ページ かき氷機 289ページ かき氷機 290ページ かき氷機 291ページ かき氷機 292ページ かき氷機 293ページ かき氷機 294ページ かき氷機 295ページ かき氷機 296ページ かき氷機 297ページ かき氷機 298ページ かき氷機 299ページ かき氷機 300ページ かき氷機 301ページ かき氷機 302ページ かき氷機 303ページ かき氷機 304ページ かき氷機 305ページ かき氷機 306ページ かき氷機 307ページ かき氷機 308ページ かき氷機 309ページ かき氷機 310ページ かき氷機 311ページ かき氷機 312ページ かき氷機 313ページ かき氷機 314ページ かき氷機 315ページ かき氷機 316ページ かき氷機 317ページ かき氷機 318ページ かき氷機 319ページ かき氷機 320ページ かき氷機 321ページ かき氷機 322ページ かき氷機 323ページ かき氷機 324ページ かき氷機 325ページ かき氷機 326ページ かき氷機 327ページ かき氷機 328ページ かき氷機 329ページ かき氷機 330ページ かき氷機 331ページ かき氷機 332ページ かき氷機 333ページ かき氷機 334ページ かき氷機 335ページ かき氷機 336ページ かき氷機 337ページ かき氷機 338ページ かき氷機 339ページ かき氷機 340ページ かき氷機 341ページ かき氷機 342ページ かき氷機 343ページ かき氷機 344ページ かき氷機 345ページ かき氷機 346ページ かき氷機 347ページ かき氷機 348ページ かき氷機 349ページ かき氷機 350ページ かき氷機 351ページ かき氷機 352ページ かき氷機 353ページ かき氷機 354ページ かき氷機 355ページ かき氷機 356ページ かき氷機 357ページ かき氷機 358ページ かき氷機 359ページ かき氷機 360ページ かき氷機 361ページ かき氷機 362ページ かき氷機 363ページ かき氷機 364ページ かき氷機 365ページ かき氷機 366ページ かき氷機 367ページ かき氷機 368ページ かき氷機 369ページ かき氷機 370ページ かき氷機 371ページ かき氷機 372ページ かき氷機 373ページ かき氷機 374ページ かき氷機 375ページ かき氷機 376ページ かき氷機 377ページ かき氷機 378ページ かき氷機 379ページ かき氷機 380ページ かき氷機 381ページ かき氷機 382ページ かき氷機 383ページ かき氷機 384ページ かき氷機 385ページ かき氷機 386ページ かき氷機 387ページ かき氷機 388ページ かき氷機 389ページ かき氷機 390ページ かき氷機 391ページ かき氷機 392ページ かき氷機 393ページ かき氷機 394ページ かき氷機 395ページ かき氷機 396ページ かき氷機 397ページ かき氷機 398ページ かき氷機 399ページ かき氷機 400ページ かき氷機 401ページ かき氷機 402ページ かき氷機 403ページ かき氷機 404ページ かき氷機 405ページ かき氷機 406ページ かき氷機 407ページ かき氷機 408ページ かき氷機 409ページ かき氷機 410ページ かき氷機 411ページ かき氷機 412ページ かき氷機 413ページ かき氷機 414ページ かき氷機 415ページ かき氷機 416ページ かき氷機 417ページ かき氷機 418ページ かき氷機 419ページ かき氷機 420ページ かき氷機 421ページ かき氷機 422ページ かき氷機 423ページ かき氷機 424ページ かき氷機 425ページ かき氷機 426ページ かき氷機 427ページ かき氷機 428ページ かき氷機 429ページ かき氷機 430ページ かき氷機 431ページ かき氷機 432ページ かき氷機 433ページ かき氷機 434ページ かき氷機 435ページ かき氷機 436ページ かき氷機 437ページ かき氷機 438ページ かき氷機 439ページ かき氷機 440ページ かき氷機 441ページ かき氷機 442ページ かき氷機 443ページ かき氷機 444ページ かき氷機 445ページ かき氷機 446ページ かき氷機 447ページ かき氷機 448ページ かき氷機 449ページ かき氷機 450ページ かき氷機 451ページ かき氷機 452ページ かき氷機 453ページ かき氷機 454ページ かき氷機 455ページ かき氷機 456ページ かき氷機 457ページ かき氷機 458ページ かき氷機 459ページ かき氷機 460ページ かき氷機 461ページ かき氷機 462ページ かき氷機 463ページ かき氷機 464ページ かき氷機 465ページ かき氷機 466ページ かき氷機 467ページ かき氷機 468ページ かき氷機 469ページ かき氷機 470ページ かき氷機 471ページ かき氷機 472ページ かき氷機 473ページ かき氷機 474ページ かき氷機 475ページ かき氷機 476ページ かき氷機 477ページ かき氷機 478ページ かき氷機 479ページ かき氷機 480ページ かき氷機 481ページ かき氷機 482ページ かき氷機 483ページ かき氷機 484ページ かき氷機 485ページ かき氷機 486ページ かき氷機 487ページ かき氷機 488ページ かき氷機 489ページ かき氷機 490ページ かき氷機 491ページ かき氷機 492ページ かき氷機 493ページ かき氷機 494ページ かき氷機 495ページ かき氷機 496ページ かき氷機 497ページ かき氷機 498ページ かき氷機 499ページ かき氷機 500ページ かき氷機 501ページ かき氷機 502ページ かき氷機 503ページ かき氷機 504ページ かき氷機 505ページ かき氷機 506ページ かき氷機 507ページ かき氷機 508ページ かき氷機 509ページ かき氷機 510ページ かき氷機 511ページ かき氷機 512ページ かき氷機 513ページ かき氷機 514ページ かき氷機 515ページ かき氷機 516ページ かき氷機 517ページ かき氷機 518ページ かき氷機 519ページ かき氷機 520ページ かき氷機 521ページ かき氷機 522ページ かき氷機 523ページ かき氷機 524ページ かき氷機 525ページ かき氷機 526ページ かき氷機 527ページ かき氷機 528ページ かき氷機 529ページ かき氷機 530ページ かき氷機 531ページ かき氷機 532ページ かき氷機 533ページ かき氷機 534ページ かき氷機 535ページ かき氷機 536ページ かき氷機 537ページ かき氷機 538ページ かき氷機 539ページ かき氷機 540ページ かき氷機 541ページ かき氷機 542ページ かき氷機 543ページ かき氷機 544ページ かき氷機 545ページ かき氷機 546ページ かき氷機 547ページ かき氷機 548ページ かき氷機 549ページ かき氷機 550ページ かき氷機 551ページ かき氷機 552ページ かき氷機 553ページ かき氷機 554ページ かき氷機 555ページ かき氷機 556ページ かき氷機 557ページ かき氷機 558ページ かき氷機 559ページ かき氷機 560ページ かき氷機 561ページ かき氷機 562ページ かき氷機 563ページ かき氷機 564ページ かき氷機 565ページ かき氷機 566ページ かき氷機 567ページ かき氷機 568ページ かき氷機 569ページ かき氷機 570ページ かき氷機 571ページ かき氷機 572ページ かき氷機 573ページ かき氷機 574ページ かき氷機 575ページ かき氷機 576ページ かき氷機 577ページ かき氷機 578ページ かき氷機 579ページ かき氷機 580ページ かき氷機 581ページ かき氷機 582ページ かき氷機 583ページ かき氷機 584ページ かき氷機 585ページ かき氷機 586ページ かき氷機 587ページ かき氷機 588ページ かき氷機 589ページ かき氷機 590ページ かき氷機 591ページ かき氷機 592ページ かき氷機 593ページ かき氷機 594ページ かき氷機 595ページ かき氷機 596ページ かき氷機 597ページ かき氷機 598ページ かき氷機 599ページ かき氷機 600ページ かき氷機 601ページ かき氷機 602ページ かき氷機 603ページ かき氷機 604ページ かき氷機 605ページ かき氷機 606ページ かき氷機 607ページ かき氷機 608ページ かき氷機 609ページ かき氷機 610ページ かき氷機 611ページ かき氷機 612ページ かき氷機 613ページ かき氷機 614ページ かき氷機 615ページ かき氷機 616ページ かき氷機 617ページ かき氷機 618ページ かき氷機 619ページ かき氷機 620ページ かき氷機 621ページ かき氷機 622ページ かき氷機 623ページ かき氷機 624ページ かき氷機 625ページ かき氷機 626ページ かき氷機 627ページ かき氷機 628ページ かき氷機 629ページ かき氷機 630ページ かき氷機 631ページ かき氷機 632ページ かき氷機 633ページ かき氷機 634ページ かき氷機 635ページ かき氷機 636ページ かき氷機 637ページ かき氷機 638ページ かき氷機 639ページ かき氷機 640ページ かき氷機 641ページ かき氷機 642ページ かき氷機 643ページ かき氷機 644ページ かき氷機 645ページ かき氷機 646ページ かき氷機 647ページ かき氷機 648ページ かき氷機 649ページ かき氷機 650ページ かき氷機 651ページ かき氷機 652ページ かき氷機 653ページ かき氷機 654ページ かき氷機 655ページ かき氷機 656ページ かき氷機 657ページ かき氷機 658ページ かき氷機 659ページ かき氷機 660ページ かき氷機 661ページ かき氷機 662ページ かき氷機 663ページ かき氷機 664ページ かき氷機 665ページ かき氷機 666ページ かき氷機 667ページ かき氷機 668ページ かき氷機 669ページ かき氷機 670ページ かき氷機 671ページ かき氷機 672ページ かき氷機 673ページ かき氷機 674ページ かき氷機 675ページ かき氷機 676ページ かき氷機 677ページ かき氷機 678ページ かき氷機 679ページ かき氷機 680ページ かき氷機 681ページ かき氷機 682ページ かき氷機 683ページ かき氷機 684ページ かき氷機 685ページ かき氷機 686ページ かき氷機 687ページ かき氷機 688ページ かき氷機 689ページ かき氷機 690ページ かき氷機 691ページ かき氷機 692ページ かき氷機 693ページ かき氷機 694ページ かき氷機 695ページ かき氷機 696ページ かき氷機 697ページ かき氷機 698ページ かき氷機 699ページ かき氷機 700ページ かき氷機 701ページ かき氷機 702ページ かき氷機 703ページ かき氷機 704ページ かき氷機 705ページ かき氷機 706ページ かき氷機 707ページ かき氷機 708ページ かき氷機 709ページ かき氷機 710ページ かき氷機 711ページ かき氷機 712ページ かき氷機 713ページ かき氷機 714ページ かき氷機 715ページ かき氷機 716ページ かき氷機 717ページ かき氷機 718ページ かき氷機 719ページ かき氷機 720ページ かき氷機 721ページ かき氷機 722ページ かき氷機 723ページ かき氷機 724ページ かき氷機 725ページ かき氷機 726ページ かき氷機 727ページ かき氷機 728ページ かき氷機 729ページ かき氷機 730ページ かき氷機 731ページ かき氷機 732ページ かき氷機 733ページ かき氷機 734ページ かき氷機 735ページ かき氷機 736ページ かき氷機 737ページ かき氷機 738ページ かき氷機 73

