

元総社地区の人口  
男 8,142 人(-28)  
女 8,373 人(-10)  
計 16,515 人(-38)  
世帯 8,732 世帯(-31)  
令和 7 年 5 月末現在  
市民課調べ( )内は前月比増減

かんぽう

# 元総社

館報元総社 通刊第 561 号  
令和 7 年 7 月 1 日発行  
編集発行 元総社公民館  
/元総社市民サービスセンター  
前橋市元総社町3-1-1  
電話 027-251-2243  
FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>



元総社少年教室 開催します! みんな遊びに来てね!



| 開催日時                    | 内容                                        | 場所            | 教材費                     | 講師                    |
|-------------------------|-------------------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------|
| 8月2日(土)<br>10:00~12:30  | おやこの食育教室<br>(チキン南蛮焼き、野菜スープ、<br>練乳フルーツアイス) | 調理実習室<br>アトリエ | 500円/1人あたり<br>当日ご持参ください | 食生活改善推進員<br>の皆さん      |
| 8月5日(火)<br>14:00~15:30  | 夏のしゅくだいお手伝い<br>教室~書道~                     | 第1会議室         | 無料                      | 書道あをみ会<br>の皆さん        |
| 8月23日(土)<br>10:30~12:00 | フクロウとみちかな<br>生き物を探求しよう                    | 第1・第2<br>会議室  | 無料                      | あかぎふくろう一家<br>川島 志保 先生 |

○ 会場 元総社公民館

○ 対象 (教室によって対象がちがいます。よく確認して申し込んでね!)

食育教室:元総社地区在住の小学生・中学生の親子 8組16名

(中学生はお友達との参加も可能です。)

※食物アレルギーをお持ちの方のご参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。

しゅくだいお手伝い教室:元総社地区在住の小学3年生から6年生 20名

フクロウ探求教室:元総社地区在住の小学生 20名

○ 持ち物 (教室によって持ち物がちがいます。よく確認してね!水分補給のための飲み物も持ってきてね!)

食育教室:ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾、上履き(お子さん用)、受講費500円(1人あたり)

しゅくだいお手伝い教室:習字セット、半紙、墨汁、新聞紙5枚程度、コンクールの課題の文字や応募要項

フクロウ探求教室:筆記用具

○ 申込期間・方法

申込期間:7月1日(火)~22日(火) 平日午前9時~午後5時(定員になり次第しめきり)

申込方法:元総社公民館へ電話(027-251-2243)か窓口にて直接申し込み。

○ お知らせ

※ 公民館の記録用等で写真を撮影する場合があります。予めご了承ください。

※ 参加の際、体調が悪い場合には、無理をせず参加を控えて、欠席連絡をください。

今月の  
主な  
お知らせ

1 ページ 元総社少年教室の開催案内

2 ページ 「虫歯をつくらないためのセミナー」開催案内/子ども電気教室の開催案内

3 ページ フォークダンス体験会のご案内/チャリティゴルフ大会開催・自治会連合会へ寄付  
救命講習会開催

4 ページ 参議院議員通常選挙/紙面講座 フクロウとその仲間たち 14/図書館だより



館報二次元コード

## 【7月15日(火)】子育てサロン『かえるっ子』



未就園児のいるご家族を対象に

「虫歯をつくらないためのセミナー」を開催します！

7月15日(火)午前10時から、元総社公民館にて、子育てサロン『かえるっ子』が開催されます(元総社地区ボランティア連絡会と保健推進員会との共同事業)。

今回は、歯科衛生士や管理栄養士、保育士さんにお越しいただき、未就園児のいるご家族を対象に『虫歯をつくらないことの大切さ』を伝えるセミナーを開催しますので、ぜひお越しください。

なお、事前予約・参加費は不要です。

★開催日時 7月15日(火) 午前10時～11時30分(うち、セミナーは概ね1時間)

★会場 元総社公民館 和室

★対象者 元総社地区にお住いの未就園児とその親

★講師 スマイルきっずデンタルケア 新前橋歯科医院スタッフ

(歯科衛生士・管理栄養士・保育士)

★テーマ 歯磨きの仕方・フッ素・離乳食の進め方・おやつの摂り方・歯並びのこと

★問合せ先 元総社公民館 ☎027-251-2243

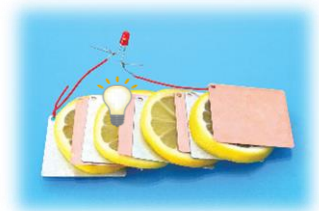


## 【7月26日(土)】こども電気教室『レモン電池』 参加者募集！

(元総社公民館・元総社地区ボランティア連絡会の共催事業)

こども達を対象とした体験学習「プレイルーム元総社」の第2回は、楽しい実験により電気の仕組みを勉強する『こども電気教室』を開催します。

スライスしたレモンを使用し、電球を点灯させる「レモン電池」を作り、電気の仕組みを楽しく学びましょう。



●開催日時 7月26日(土) 午前10時～11時30分

●会場 元総社公民館 ホール

●対象者 元総社地区内の小学校1～4年生の児童または年長の幼児(先着20名)

※お子さんのみの参加となりますので、保護者の方の入室はご遠慮ください。

●参加費 無料

●講師 青木 恵 先生(関東電気保安協会 群馬事業本部)

●持ち物 水分補給用の飲み物とお手拭き用タオル

(レモン電池の材料は、公民館で用意します。)

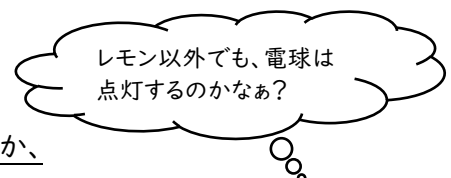
※家にあるレモン以外の果物や野菜でも電球が点灯するか、試してもオモシロイですね。

●申込方法 元総社公民館へ電話または窓口へ直接お申込みください。

●申込期間 7月1日(火)～18日(金) 平日午前9時～午後5時

※先着順での受付です。募集人数(20名)に達し次第、受付終了となります。

●問合せ先 元総社公民館 ☎027-251-2243



## フォークダンス体験会にご参加ください

見て、聞いて、体を動かす「体験会」を行います。  
男女・年齢を問わず、どうぞ気軽に遊びに来てください。

- 日時 8月5日(火)からの毎週火曜日  
午後1時30分～3時30分  
第4週は、午後7時～9時（昼間のみでも可）
- 場所 元総社公民館 ホール
- 問合せ先 前橋市フォークダンス協会（元総社例会）  
都丸 千津 電話027-252-4672



## 元総社地区チャリティゴルフ大会開催 協賛金を自治会連合会へ寄付していただきました

5月14日(水)、第78回元総社地区チャリティゴルフ大会が霞山カントリー倶楽部で開催され、6月3日(火)の自治会連合会定例会議において、元総社地区チャリティゴルフ会（前川民夫会長）から、地域イベント等の協賛金として5万円を寄付していただきました。

地域の皆さんが参加するイベント等で使用する備品の購入資金として、有効に活用させていただきます。会員の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



（左から）前川会長と林連合会長

## 「救命講習会」を開催しました ～身近な人の「大切な命」を救うために～

6月8日(日)、元総社地区地域づくり協議会（安全安心部会）による「救命講習会」を元総社公民館ホールで開きました。日本赤十字社群馬県支部から派遣指導員4人をお迎えして、安全安心部会員、自治会役員をはじめとする地区の皆さん50人が参加。元総社地区を担当する消防団第五分団から6人の団員にもご協力いただきました。

### ○一時救命措置法（心肺蘇生法やAEDの使い方など）の基礎を実践で学ぶ

はじめに、「路上に人が倒れている」場面を想定して、指導員のデモンストレーションを学んでから、二人一組になり訓練人形を使い心肺蘇生法訓練に取り組みました。周囲の安全確認、反応・意識の確認を行った後、胸骨圧迫や人工呼吸の措置を施します。

次に、協力者からAED（自動体外式除細動器）が届いたと想定し、その使い方を実践しました。

真剣に学ぶ参加者から多くの質問もあり、万が一の時にも、慌てず冷静に救命措置が行えるよう有意義な実技講習となりました。



## 【7月20日(日)】参議院議員通常選挙の投票日です 投票時間：午前7時～午後7時(一部投票所を除く)

投票日に仕事や旅行などで選挙に行けない場合は、「期日前投票」をご利用ください。

### 【期日前投票】

- 前橋市役所(1階市民ロビー)  
7月4日(金)～7月19日(土)  
午前8時30分～午後8時
- 各支所・各市民サービスセンター  
前橋プラザ元気21(3階)  
7月14日(月)～7月19日(土)  
午前9時～午後8時

### 【移動期日前投票】

- けやきウォーク前橋(2階 けやきホール)  
7月16日(水)～7月19日(土)  
午前10時～午後7時

大事な投票  
忘れずに!



## 元総社少年教室 紙面講座 フクロウとその仲間たち その14

外で普段見かける機会の多い鳥の代表、カラス。先日、飛んでいるカラスを見ていると…なんと翼にすき間が空いています!そして道端では、落ちている羽根も見つかります。この時期に、換羽(かんう)と言って年に一度の衣がえをする鳥が多く、あかぎふくろう一家のフクロウ達も様々な形の羽根が抜けています。この時期に飛んでいるカラスを観察すると、こんな不思議な姿に出会えるかもしれませんね。



これで飛べるのがふしぎ!  
換羽中のカラスと、落し物の羽根



どこに生えているかな?  
様々な形・模様の羽根が抜けます。



## 図書館だより

前橋市立図書館 元総社分館 (元総社公民館 西側)

電話 027-253-7373

開館時間 平日 10時～18時/土日祝日 10時～17時(月曜休館)

### ●7月の休館日 毎週月曜日

※21日(月)は祝日のため、午後5時まで開館します。22日(火)が休館です。

●夏休みの読書感想文の課題図書があります。夏休みが近づくと予約がたくさん入るので、お早めどうぞ!

【新刊案内】 前月1日～末日受入分の一部です

### ◎一般書

学生・新社会人のための情報リテラシー入門(大間 哲)/マンガ自分の心理学大全(ゆうき ゆう)  
万博&大阪観光(昭文社)/介護の大ピンチ解決します(稲葉 耕太)  
病気になっても病人にならない生き方(米澤 佐枝子)/一冊で読む漢詩400(鷲野 正明)  
芭蕉はがまんできない(関口尚)/夜と霧の誘拐(笠井 潔)ありか(瀬尾 まいこ)/記憶の対位法(高田 大介)



### ◎児童書・絵本

こども投資(パトリック・ハーラン)/コミュニケーションの力(鳥居 志帆)  
『桃太郎電鉄』で学ぶ日本と世界の職業攻略(Gakken)/クラシック音楽への招待(飯田 有抄)  
重さと力(池内 了)/どろぼうジャンボリ(阿部 結)/さあ目をとじて、かわいい子(サリー・ニコルズ)  
おちやにきませんか(こみね ゆら)/くだものらららん(金内 織恵)/大ピンチずかん 3(鈴木 のりたけ)

二次元バーコードを↑  
携帯・スマホで読み取り、  
図書館ホームページへ  
(蔵書検索できます)