

元総社地区の人口  
 男 8,114人(+22)  
 女 8,317人(+17)  
 計 16,431人(+39)  
 世帯 8,714世帯(+62)  
 令和8年3月末現在  
 市民課調べ( )内は前月比増減

かんぽう  
**元総社**

館報元総社 通刊第 572号  
 令和8年5月1日発行  
 編集発行 元総社公民館  
 /元総社市民サービスセンター  
 前橋市元総社町三丁目1番地1  
 電話 027-251-2243  
 FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>

## 令和8年度元総社地区自治会長のご紹介



【令和8年度自治会長のみなさん(敬称略)】  
 (後列 左から)松田(8区)、岩崎(9区)、  
 水野(10区)、永草(11区東)、阿部(11区西)、  
 関口(問屋)  
 (前列 左から)金井(1区)、茶木(2区)、  
 宮下(3区)、松井(4区)、林(5区)、澤野(7区)

令和8年度の各町自治会長さんをご紹介します。

本年度も、引き続き地域のためにお力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、問屋町は、これまで自治会長を務められていた設楽正治さんに代わり、関口恭史さんが4月から新たに就任されました。設楽さんにおかれましては、平成25年度から13年間の長きにわたり、町のため、地域のために多大なるご尽力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

### 令和8年度 元総社地区自治会長 (任期:令和7年4月1日~令和9年3月31日)(敬称略)

自治会名	略称・通称	会長氏名	自治会名	略称・通称	会長氏名
元総社町第一	1区	金井 勸司	石倉町中部	8区	松田 實
元総社町第二	2区	茶木 久義	下石倉町	9区	岩崎 陽一
元総社町第三	3区	宮下 雅夫	元総社町10区	10区	水野 涉
元総社町第四	4区	松井 正	鳥羽町東部	11区東	永草 裕泰
大友町	5区	林 悦実	鳥羽町西部	11区西	阿部 明雄
石倉町上石倉	7区	澤野 尚人	問屋町	問屋	関口 恭史

今月の  
 主な  
 お知らせ

- 1ページ 元総社地区自治会長のご紹介
- 2ページ 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」/子育てサロン「かえるっ子」/  
「めぶく Pay」出張サポート
- 3ページ チャリティーゴルフ会春季大会/デジタルよろず相談所
- 4ページ 健康チャレンジ教室/図書館だより



館報二次元コード

## 親子の絆(きずな)づくりプログラム “赤ちゃんがきた” を開催します

子どもの“心の健康づくり”は0歳時期の親子の絆づくりから…。

この講座は、初めて赤ちゃんを育てているお母さん同士が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら学べるプログラムです(全4回連続講座)。

回	開催日時	内容
1	6月19日(金) 午前10時～正午	●新しい出会い ・お互いを知り合う ・お互いの関心事を知る ・他のママの育児から学ぶ
2	6月26日(金) 午前10時～正午	●赤ちゃんのいる生活と環境 ・大人だけの生活と赤ちゃんの生活 ・赤ちゃんの生活リズム ・赤ちゃんに必要な環境を整える ・育児から学ぶ
3	7月 3日(金) 午前10時～正午	●赤ちゃんの遊びと心の発達 ・「泣く」ことの意味 ・遊びと心の発達 ・0歳時期の心の発達の大切さを知る
4	7月10日(金) 午前10時～正午	●親になること ・はじめから一人前の親はいない ・パートナーや周囲の人の力を借りる ・自分も赤ちゃんも家族も大切

★会場 総社公民館 第1会議室

★対象 前橋市在住の2か月から5か月児(令和7年12月20日から令和8年4月19日生まれ)の第一子とその母親 ※親子で一緒に参加するプログラムです。

★定員 親子12組(先着順)

★講師 前橋市こども支援課職員

★受講料 1,045円(テキスト代)

★申込み お電話または二次元コードの申込みフォームから  
5月1日(金)申込受付開始

★問い合わせ先 総社公民館 ※元総社公民館では受付していません

前橋市総社町総社1583番地2 電話027-251-4933



申込みはこちら ↓



## 【5月19日(火)】子育てサロン「かえるっ子」開催します!

★時間 午前10時～11時30分 ★会場 元総社公民館 和室

★対象 未就園児 ★参加費無料 ★事前予約不要



## 「めぶくPay」出張サポート

「めぶくPay」の利用相談の出張サポート窓口を開設します。

「登録を手伝ってほしい」「機種変更したら、残高が引継ぎできずに困っている」「チャージ方法を知りたい」等を対面でサポートします。

★開設日・会場 5月12日(火)元総社公民館 アトリエ  
7月7日(火)元総社公民館 第1会議室

★時間 各日午前10時～正午

★問合せ先 めぶくPay コールセンター 電話 050-3315-9911(平日午前9時～午後5時)

「めぶくPay」  
公式ホームページ →



## 【5月27日(水)】golferのみなさま、ぜひご参加ください! 第80回 元総社地区チャリティーゴルフ会 春季大会を開催します

元総社地区チャリティーゴルフ会(前川民夫会長)では、恒例となりましたゴルフコンペを下記のとおり開催いたします。

本大会は、地区住民と周辺地域の皆様の交流と親睦、健康増進を図ることを目的として行われています。参加者の温かいチャリティー基金は、地域の自治や福祉のために地区自治会連合会に寄贈させていただきます。本大会の趣旨をご理解いただき、奮ってご参加くださいますよう、ご案内いたします。

- ★開催日 令和8年5月27日(水)
- ★会場 霞山カントリークラブ(北群馬郡榛東村山子田2707 電話0279-54-2111)
- ★集合 現地集合 各スタート時間30分前までに受付を終了してください(組合せ表は後日配布)。
- ★競技方法 前半9ホールにて順位決定 新ペリア方式  
ジェネラルエリア オール6インチリプレース可  
※プレーは18ホールお楽しみください。  
※ティーイングエリアは、一般69歳までは白マーク、70歳以上のシニアはゴールドマーク、女性は赤マークとします。
- ★プレー費 一般7,300円(セルフプレー、食事含む)※65歳以上税金減額あり
- ★参加費 3,000円(チャリティー代含む)
- ★定員 100名を予定
- ★賞品 プレー終了後に引き換え 参加賞は受付時(賞品、参加賞は全員にあり)
- ★申込み 5月12日(火)までに、参加費を添えて各区支部長または事務局長へお申し込みください。お一人での参加も受付いたします。



### 【各区申込先及び問合せ先】

各区申込先及び本件に係る問合せ先は、元総社公民館へお問い合わせください。

### ～スマホのお困りごと、ありませんか～ 「デジタルよろず相談所」(毎週木曜)

毎週木曜日に「デジタルよろず相談所」を開設しています。

スマホの操作や活用方法など、スマホに関するお困りごとをお気軽にご相談ください。

スマホに詳しいボランティアスタッフがサポートします!

- ★日時 毎週木曜日 午前10時～正午(最終受付11時50分)
- ★会場 元総社公民館 第1会議室
- ★内容 スマートフォンの基本操作、アプリケーションの使い方  
※操作・入力は相談者様
- ★参加費 無料
- ★申込み 事前申込不要 ※直接会場へお越しください
- ★問合せ先 NPO 教育支援協会北関東 電話 027-226-6731



## ～あなたも、運動始めてみませんか～ 「健康チャレンジ教室」

運動したいけれどなかなか始められない方、運動の仕方がわからない方など、健康づくりのきっかけとして、一緒に運動を始めてみませんか？健康運動指導士がみなさんをサポートします！

- ★日程 5月25日(月)、7月27日(月)、9月28日(月)、11月9日(月)  
1月25日(月)、3月8日(月)
- ★時間 午後2時～3時30分
- ★対象 前橋市民の方 ※医師からの運動制限がある方は主治医と相談のうえご参加ください。
- ★会場 元総社公民館 ホール
- ★持ち物 タオル・水分 ※動きやすい靴・服装でお越しください
- ★参加費 無料
- ★申込み 不要。直接会場にお越しください。  
※初めての参加の方は準備がありますので開始15分前にお越しください。
- ★問合せ先 前橋市健康増進課 電話027-220-5708



## 図書館分館だより

前橋市立図書館 元総社分館 (元総社公民館 西側)  
電話 027-253-7373  
開館時間 平日 10時～18時 / 土日祝日 10時～17時(月曜休館)

### 5月の休館日

5月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
※5月2日(土)から6日(水)は、10時から17時まで開館しています。

### 5月のイベント情報

利用者さんにおすすめの本をお聞きして、図書館入口付近に掲示しています。ぜひ参加してご覧ください。  
参加者には手作りのしおりをプレゼントしています！

【新刊案内】 前月1日～末日受入分の一部です

#### ◎一般書

京都「高低差」地形散歩 新之介／ポルトガル限界集落日記 浅井 晶子  
非道の剣 小杉 健治／残り香 篠 綾子／レテの汀 雛倉 さりえ  
浅草観音裏川上屋あんこ日記 中島 久枝／ノーメイク鑑定士 石田 夏穂  
箱根 '27／群馬 '27

#### ◎児童書・絵本

クレヨンしんちゃんの自分をもっと好きになる本 白井 儀人  
名探偵コナン&理科探偵団 5 青山 剛昌  
天才ブルーと科学冒険団 3 悪童キム・ブルー  
どっちが強い!?W死神!ハゲワシの襲来 ウィルソン・リュウ  
どっちが強い!?チーターvsスーパーカーほか ホットブラウドソウルズ  
飼育委員はなにも読まない 小松原 宏子／十年屋 9 廣嶋 玲子



二次元バーコードを↑  
携帯・スマホで読み取り、  
図書館ホームページへ  
(蔵書検索できます)

