

元総社地区の人口
男 8,164人(-11)
女 8,376人(±0)
計 16,540人(-11)
世帯 8,849世帯(+3)
令和8年7月末現在
市民課調べ()内は前月比増減



かんぽう

元総社

館報元総社 通刊第576号
令和8年9月1日発行
編集発行 元総社公民館
/元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町三丁目1番地1
電話 027-251-2243
FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>

令和8年度元総社公民館 子育て・親子支援事業

すこやか学級 baby 受講者募集



仲間づくりや、親子のふれあい、子育てに関する学び、リフレッシュ等々、みんなで楽しみませんか？
元総社公民館で活動する親子サークルとの合同企画も！
お子さんと一緒に参加してください。託児の回もあります。
★全6回の連続講座になります。第2回は託児がありませんので希望者のみの参加とします。

回	日時	講座名	講師名
1	10月1日(木) 10時～11時30分	親子あそび&絵本との出会い	前橋市幼児教育センター 保育アドバイザー 田中 輝幸
2 (※1)	10月8日(木) 14時～15時	子どもに起こりやすい事故とけがの手当て	日本赤十字社群馬県支部指導員
3 (※2)	10月15日(木) 10時～11時	女性のための知って備えて！ 「未来&マネー」講座	明治安田生命保険出前講座
4 (※3)	10月30日(金) 10時～12時	子育てサークルsgのみなさんと一緒に「足型ク リアフラワーアート」を作ろう&ハロウィンフォトス ポットで写真を撮ろう	Petapeta-art アドバイザー 坂本 ゆきえ
5	11月11日(水) 10時～11時	出張!ひよこクラブ ベビーマッサージ&リトミック	ひよこクラブ(親子サークル) 代表 井上 貴美枝
6	11月18日(水) 10時～11時30分	ピラティス&抱っこでエクササイズ ～頑張れ!産後ダイエット～	マミーナボディメソッドインストラクター 峰岸 圭衣

- (※1) 第2回は子育て支援講座との合同開催となるため、託児がありませんので希望者のみの参加とします。
お子さんを連れての参加は可能です。
- (※2) 託児あり(協力:元総社地区保健推進委員会・元総社地区ボランティア連絡会のみなさん)
- (※3) 子育てサークルsgと共催。前半後半2班に別れて、お互いに託児をします。片方は製作、もう片方は託児、1時間で入れ替わります。託児には上記協力団体のみなさんがサポートに入ってくださいます。託児をしながら、子育ての先輩sgメンバーとの交流も。

- ★対象者 市内在住の首の座った子～1歳未満の子と保護者(先着15組)
- ★会場 元総社公民館
- ★参加費 第4回 700円(材料費)(当日集めます)
- ★持ち物 全部の回 親子の水分補給用飲み物(特に体を動かす回は忘れずに)、おむつ、着替え、バスタオル等
- 第5回 バスタオル、普段使っているベビークリームや保湿剤
- 第6回 伸び縮みする素材の動きやすい服、抱っこひも
- ★申込 申込フォームからお申し込みください。
- ★問合わせ 前橋市元総社公民館 前橋市元総社町三丁目1番地1
☎027-251-2243(受付時間:平日午前9時から午後5時まで)



申込フォーム二次元コード



今月の 主な お知らせ

- 1ページ すこやか学級 baby
- 2ページ かえるっ子/前橋素人落語の鑑賞会/健康づくり講演会
介護予防サポーター研修(初級)
- 3ページ ふたり芝居「父と暮らせば」/ころんとバラの花の飾り巻きずし教室
三世代交流ディスコン大会/地区老連輪投げ大会
- 4ページ 自主グループラジオ出演/自衛官などを募集/チャリティーゴルフ秋季大会
図書館だより

館報二次元コード



【9月15日(火)】子育てサロン『かえるっ子』

保健師さんによるお子さんの健康教室並びに体重測定を実施します。



9月15日(火) 午前10時から、元総社公民館の和室にて子育てサロン『かえるっ子』を開催します。

今回は、保健師さんによる健康教室を行います。また、お子さんの体重測定も行われますので、小さなお子さんをお持ちのお母さんは、ぜひ親子で公民館へお越しください。

参加費無料、事前予約は不要です。

詳しくは、元総社公民館 ☎ 027-251-2243) までお問い合わせください。



元総社地区ボランティア連絡会からのお知らせ

【9月17日(木)】『前橋素人落語の鑑賞会』を開催します。参加者募集!

ボランティア連絡会研修の一環として、落語鑑賞会を開催します。

ご家族、お友達をお誘いのうえ、是非、ご参加ください。

健康落語などを聞き、一緒に楽しみましょう!



- 開催日時 9月17日(木) 午前10時~11時30分

※当日は、午前9時50分までにお集まりください。

- 会場 元総社公民館 ホール

- 対象者 元総社地区にお住まいの方(年齢等要件なし) 先着40名

- 参加費 無料

- 出演 前橋素人落語協会

- 申込方法 元総社公民館へ電話または窓口へ直接お申し込みください。

- 申込期間 9月1日(火)~11日(金) 平日 午前9時から午後5時までの間

※先着での受付けです。40名になり次第、受付終了とさせていただきます。

- 問合せ先 元総社公民館 ☎ 027-251-2243



【9月10日(木)】健康づくり講演会を開催します

～もしもの時、あなたは動けますか?～

元総社地区環境保健推進協議会と元総社地区保健推進員会では、健康づくり講演会を開催します。

「防災」と「健康」、実はとっても深い関係があります。災害時に自分の身を守るには、知識や備えだけでなく、判断する力と動ける体が必要です。

最新の防災事情を学びながら、いざという時に役立つ「頭」と「体」の鍛え方を楽しく学びましょう。

- ◆日時・会場 9月10日(木) 午前10時30分開会(午前10時受付開始) 元総社公民館ホール

- ◆講演テーマ 「自分の身は自分で守る。待たなしの最新防災で頭と体を鍛える。」

- ◆講師 群馬大学医学部保健学科 老年看護学教授 内田陽子先生

- ◆参加費 無料(申込不要)



【10月9日(金)】介護予防サポーター研修(初級編)を開催します

～あなたの一歩が、地域の元気につながる。～

フレイル予防や介護予防について学び、地域の高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、身近な地域で活動するボランティアを養成します。(全5回)

「誰かの役に立ちたい」「地域で何か始めてみたい」そんな思いがあれば大丈夫。

介護予防の基本を学び、イベントや地域行事、通いの場などで、楽しく、無理なく地域の健康づくりを支えてみませんか。

- ◆日時・会場 10月9日(金) 午後1時30分~午後4時 元総社公民館 視聴覚室

- ◆内容 運動・口腔・栄養・認知症予防などの介護予防・フレイル予防に必要な基礎知識

- ◆対象 おおむね60歳以上の方 ◆定員 20名程度

- ◆申込 9月11日(金)までに、市役所長寿包括ケア課(027-898-6133)へお電話にて。

※中級編は10月26日(月)27日(火)、上級編は11月16日(月)17日(火)に開催します。

初級編終了後に申込みを受け付けます。

※市内6会場・3日程での開催となり、別会場・日程での受講も可能です。

詳細は広報まえばし8月号をご覧ください。



【10月16日(金)】ころんとバラの花の飾り巻きずし教室

～前橋のかわいい・きれいを巻きましょう～



とっても愛らしいころんとバラの花の巻きずしと一緒に作りませんか？
くるんと巻いて、市の花・バラも咲かせます。(本物のバラは使用しません。)
たのしく作り、おいしく味わうひとときを、ぜひ一緒に。



●日時・会場 10月16日(金) 午前9時30分～午後0時30分 元総社公民館 料理実習室他

●講師 元総社地区食生活改善推進員会

●対象者 市内在住の方 ●定員 20名(先着順)

●参加費 500円 ※当日集金します。 ●持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル、マスク

●申込 申込フォームまたは窓口・電話(元総社公民館 ☎ 027-251-2243)にて
9月30日(水)まで先着順で受付(定員に達し次第、受付終了)

窓口・電話の受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。

※食物アレルギーへの個別対応ができません。ご心配のある方は、参加をお控えくださいますようお願いいたします。

申込フォーム二次元コード



【10月18日(日)】ふたり芝居「父と暮せば」を上演します

「おとつあん、また出てきたの？」

笑って、ほろり。そして考える。井上ひさしが描く、父と娘の心温まる物語。

井上ひさし原作の名作「父と暮せば」は、原爆投下から3年後の広島を舞台にした、父と娘の物語です。亡くなったはずの父がひょっこり現れ、娘を励ましたり、心配したり、ときにはおせっかいを焼いたり…。笑いあり、涙ありの温かな対話を通して、生きることの大切さや平和への願いを描きます。

気軽に楽しみながら、少しだけ平和について考える時間を過ごしてみませんか。

皆さまのご来場をお待ちしています。

◆日時・会場 10月18日(日) 午前10時開演(午前9時30分受付開始)

元総社公民館 ホール

申込フォーム二次元コード

◆出演 ボランティア団体「ヨロコンデ」 ◆入場料 無料 ◆定員 80名(先着順)

◆申込 申込フォームまたは窓口・電話(元総社公民館 ☎ 027-251-2243)にて
10月15日(木)まで先着順で受付(定員に達し次第、受付終了)

窓口・電話の受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。



「三世代交流ディスコン大会」を開催しました

～7月26日(日)に12チームが参加して～

7月26日(日)、元総社中学校体育館を会場に元総社地区地域づくり協議会(福祉・交流部会)による「三世代交流ディスコン大会」を開催。審判など競技運営を体育推進委員の皆さんにご協力いただき、大会が進められました。

各自治会の子どもからお年寄りまで三世代(6～12歳、13～59歳、60歳以上)からなる12チームが参加。参加した皆さんは楽しく世代間交流を深めながら、熱戦を繰り広げていました。

大会の主な結果は次のとおりです。

◇大会結果(上位チーム)

優 勝=大友町Aチーム 準優勝=大友町Cチーム 第3位=大友町Bチーム



元総社地区老人クラブ連合会主催 輪投げ大会が開催されました！

7月31日(金)、元総社公民館ホールにて、元総社地区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催されました。昨年より4チーム多い20チームが参加し、ホールには100人以上が集まり、外の暑さに負けぬ熱戦となりました。大会の結果は、以下のとおりです。上位3チームは、9月3日(木)に行われる市老連大会へ出場します！

優勝 さくら組(大友) 準優勝 ぎんなん組(大友) 3位 蒼海クラブ1(10区) 4位 蒼海クラブ3(10区)
個人賞 上石倉長寿会A 加藤さん(2セット目で、今大会の最高記録52得点！)



【9月10日(木)放送(周波数 84.5MHz)】

前橋市フォークダンス協会(元総社例会)が ラジオ番組に出演!

元総社公民館で活動する自主学习グループ「前橋市フォークダンス協会(元総社例会)」が、まえばし CITY エフエムのラジオ番組『情報発信!まなびナビ』に出演します。

写真は、8月25日(火)の収録を終えた後のご様子。参加された都丸さん、松井さん、野上さんのにこやかな笑顔が印象的でした。

日頃の活動内容や思い出のエピソードをご紹介しますので、ぜひお聴きください。

■放送日:9月10日(木)午前9時49分~59分
(再放送は、同日午後6時20分~30分)



(写真)
左手前:都丸さん、右手前:松井さん、右手奥:野上さん

【10月28日(水)】ゴルファーのみなさま、ぜひご参加ください!

第81回 元総社地区チャリティーゴルフ会 秋季大会を開催します

元総社地区チャリティーゴルフ会(前川民夫会長)では、ゴルフコンペを下記のとおり開催いたします。

本大会は、地区住民と周辺地域の皆様の交流と親睦、健康増進を図ることを目的として行われています。

参加者の温かいチャリティー基金は、元総社地区自治会連合会を通じて、地域の自治、福祉関係に寄贈させていただきます。この趣旨をご理解いただき、多くの皆様にご参加くださいますよう、ご案内いたします。

★開催日 令和8年10月28日(水)

★集合 各スタート時間30分前までに受付を終了してください。(組み合わせ表は後日配布)

★場所 伊香保ゴルフ倶楽部 岡崎城コース 吾妻郡東吾妻町岡崎1301 電話 0279-59-3301

★競技方法 前半9ホールコンペ、新ペリア方式、ジェネラルエリアオール6インチプレス可
その他は当ゴルフ場のローカルルールによる。(プレーは18ホールプレー)
ティーマークは一般69歳までは白マーク、70歳以上のシニアはゴールドマークでも可、
80歳以上シニアと女子は赤マーク、70歳以上女子はピンクマークとする。

★プレー費 7,000円(セルフプレー、食事(バイキング)、ドリンクバー付)

★参加費 3,000円(チャリティー代を含む。)※前回チャリティー基金を寄贈いたしました。

★定員/賞品 120名を予定 参加者全員に賞品あり(順位別賞品と別に参加賞あり)

★締切 10月10日(土)までに参加費を添えて各区役員、または事務局宛にお申込みください。

★問合せ先 中澤 進 ゴルフ会事務局長 電話 027-280-4701、090-1556-0515



区	氏名	連絡先	区	氏名	連絡先	区	氏名	連絡先
1	前川 民夫	251-5540	2	三澤 久美	090-8811-8579	3	佐久間 静子	252-6422
4	中澤 進	280-4701	5	土田 浅一	251-0312	7	和久井 征洋	253-0683
8	村越 信利	253-5733	9	村越 信利	253-5733	10	山村 裕一	896-9138
11	町田 俊一	255-0919						

図書館だより

9月の休館日

7(月)、14(月)、



前橋市立図書館 元総社分館(元総社公民館 西側)

電話 027-253-7373

開館時間 平日:10時~18時 土日祝日:10時~17時
月曜休館(詳細は、今月の休館案内をご確認ください。)

図書館システム更改のため

9/17(木)~10/5(月)全館休館 となります。



図書館ホームページ
二次元コード
(蔵書検索できます)

新刊案内

前月1日~末日受入分の一部です

◎一般書

『教授の家』ウィラ・キャザー／『となりの筋トレ』森沢 明夫

『しんどい日常を生き抜くための文学』小林 真大／『女の本屋の物語』中西 豊子

◎児童書・絵本

『おかしなおかしのおばけのくに』ひらお ふみほ／『学校のふしぎ図鑑』小学校教師ハチ

『ロボット、被災地へ行く』中松 まるは／『僕には鳥の言葉がわかる』鈴木 俊貴

