

元総社地区の人口
男 8,158 人(-6)
女 8,362 人(-14)
計 16,520 人(-20)
世帯 8,834 世帯(-15)
令和 8 年 8 月末現在
市民課調べ()内は前月比増減

かんぽう 元総社

館報元総社 通刊第 577 号
令和 8 年 10 月 1 日発行
編集発行 元総社公民館
/元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町三丁目 1 番地 1
電話 027-251-2243
FAX 027-255-0361

前橋市ホームページ <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>

たくさん笑って、楽しく体を動かしましょう！

【10月24日(土)】『ラフターヨガ教室』参加者募集！

こども達を対象とした体験学習「プレイルーム元総社」(元総社公民館、元総社地区ボランティア連絡会の共催事業)の第3回を開催します。

マジックと笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。明るく楽しく元気に、ラフターヨガでたくさん笑って、楽しく体を動かしましょう！

お友達をお誘いのうえ、是非、ご参加ください。

- ◆開催日時：10月24日(土) 午前10時～11時30分
- ◆会場：元総社公民館 ホール
- ◆参加費：無料
- ◆対象者：元総社地区にお住いの小学1～4年生児童または年長の幼児(先着20名)
※お子さんのみの参加となりますので、保護者の方の入室はご遠慮ください。
- ◆講師：ウィッチつく子(団体名)
- ◆持ち物：水分補給用の飲み物と汗拭き用のタオル
※伸び縮みする動きやすい素材の服装でお越しください。
- 申込方法：申込フォームからお申し込みください。
- 申込期間：10月1日(木)～16日(金)まで
※先着順での受付です。募集人数(20名)に達し次第、受付終了となります。
- 問合せ先：元総社公民館 ☎ 027-251-2243



申込フォーム

【お知らせ】

11月7日(土)・8日(日)は、文化祭開催のためリサイクル庫を閉鎖します。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【11月～12月】自主グループ見学・体験月間を開催します！



元総社公民館では、様々なグループが学習活動を行っています。自主グループの見学・体験会を行いますので、気になるグループがありましたら、お気軽にいらしてください。

●実施日：グループにより異なりますので、2ページの表でご確認ください。

●参加費：無料 ●事前申込：原則不要 ※宇宙少年団前橋分団の見学・体験のみ事前連絡が必要です。

元総社公民館を利用する自主グループは、33グループあります。活動日時や会費等を掲載した一覧表は、本市ホームページで公開しているほか、窓口でも配布しています。お問い合わせは随時受け付けていますので、ご興味のあるグループがありましたら、元総社公民館へご連絡ください。

また、11月に開催する元総社地区文化祭では、日ごろの学習の成果を発表するグループが多数ありますので、こちらもぜひお越しください。

(文化祭の詳細は、来月配布予定のパンフレットをご覧ください。)

自主グループ一覧→



今月の 主な お知らせ

- 1ページ ラフターヨガ教室／リサイクル庫一時閉鎖(11/7(土)～8(日))
自主グループ見学・体験月間(2ページへ続く)
- 2ページ 自主グループ見学・体験月間 グループ別実施日時等一覧
- 3ページ かえるっ子 虫歯を作らないためのセミナー／歴史・文化ウォーク
元北小2年生施設見学／市老連輪投げ大会結果
- 4ページ 令和8年前橋シェイクアウト／総合防災訓練・防災フェア
登録型本人通知制度／自衛官などを募集／図書館だより

館報二次元コード



自主グループ見学・体験月間 グループ別実施日等一覧表

No.	グループ名	学習内容	見学等の実施日時		一言メッセージ ★服装・持ち物等の連絡事項
		見学・体験の別	11月	12月	
1	書道あをみ会	書道	10(火)	8(火)	和気あいあいの中で楽しく書道に取り組んでいます。 ぜひ見学にお越しください。
		見学	午前9時～12時		
2	前橋市フォークダンス協会(元総社例会)	フォークダンス	10(火) 17(火)	1(火) 8(火) 15(火)	男女・年齢問わず、まず参加し、踊ってみてください。
		見学・体験	午後1時～5時		
3	元総社手編みクラブ	手編み	10(火)	8(火)	手より口を動かして楽しい時間を過ごしましょう。
		見学	午後1時30分～3時30分		
4	元総社囲碁愛好会	囲碁	10(火) 17(火) 24(火)	1(火) 8(火) 15(火) 22(火)	囲碁の魅力 おもしろい・奥が深い・認知症の予防最適
		見学・体験	午後1時～5時		
5	元総社 だんべえ踊りの会	だんべえ踊り	24(火)	14(月)	メンバーと一緒に気軽に踊りに参加してください！ ★動きやすい服装
		見学・体験	午後2時～4時		
6	楽友会	陶芸	25(水)	9(水) 23(水)	作るのも、作業速度も全く自由。 互いに教え合いながら、楽しく活動しています。 ★見学当日、ご希望があれば体験もできます。
		見学・体験	午前9時～午後4時		
7	ピアノクラブ アマデウス	ピアノ	25(水)	9(水) 23(水)	キーボードによる演奏体験できます。
		見学・体験	午後1時～3時		
8	FDドレミ	フォークダンス	—	3(木) 17(木)	和気あいあいと仲良く楽しく毎回練習しています。 ★動きやすい服装
		見学・体験	午後2時～4時		
9	木曜ティラミスの会	社交ダンス	—	10(木)	心と体の健康に。ちょっとオシャレして、シャルウィダンス？ ★シューズ(お持ちの方)
		見学・体験	午後7時15分～9時15分		
10	あすなる	絵画	13(金)	11(金)	先生の指導の他、会員同士の教え合いもあって、楽しく水彩画を描いています。
		見学	午後1時～5時		
11	ラベンダーⅡクラブ	フラダンス	—	3(木)	踊りの好きな人、又は経験者、ぜひフラの魅力を体験してみてください。
		見学・体験	午前10時～12時		
12	ダンスクラブ元総社	社交ダンス	13(金) 18(水)	11(金)	音楽に合わせて体を動かし、楽しく練習をしています。 ★ダンスシューズ(持っている方)
		見学・体験	午前10時～12時		
13	ウクレレ・ホノ	ウクレレ	13(金)	11(金)	ウクレレを楽しく演奏し、楽しく歌うをモットーに練習中♪
		見学	午前9時30分～11時30分		
14	コール・コスモス	合唱	13(金) 27(金)	—	ぜひ、ごいっしょに歌いましょう。
		見学・体験	午前10時～12時		
15	総拳クラブ	太極拳	21(土)	19(土) 26(土)	40代～80代まで和気あいあいと楽しく活動しています！ 是非、見学・体験に来てみてください。 ★運動できる服装、飲み物、上履き(室内靴)※11/21(土)と12/26(土)は、ヨガマット(なければバスタオル等の敷物)
		見学・体験	午前9時～12時		
16	日本宇宙少年団 前橋分団	宇宙の学習	—	19(土)	クリスマス会を行います。対象は、小学4年生以上の地球人です。 ★参加する方は、12月7日(月)までに元総社公民館へご連絡ください。☎027-251-2243(受付時間:平日午前9時～午後5時)
		見学・体験	午後1時～4時		
17	アンサンブル響 ～MAEBASHI～	吹奏楽	—	12(土)	公開練習を行います。ご自由に見学してください。
		見学	午後6時～10時		
18	ガールスカウト 群馬第18団	教育指導	—	20(日)	少女(小・中学生)対象の活動です。 クリスマス会を開催し、ゲームなどを行います。 ★プレゼント交換へ参加する方は、500円程度のプレゼントを用意してください。
		見学・体験	午前10～12時		

【10月20日（火）】未就園児のいるご家族を対象に『虫歯をつくらないためのセミナー』を開催します。



10月の子育てサロン「かえるっ子」（元総社地区ボランティア連絡会と保健推進員会との共同事業）は、歯科衛生士さんや管理栄養士さんなどにお越しいただき、未就園児のいるご家族を対象に『虫歯をつくらないことの大切さ』を伝えるセミナーを開催します。ぜひ親子でお越しください。

なお、事前予約・参加費は不要です。



- 開催日時：10月20日（火） 午前10時～11時30分（セミナーは概ね1時間）
- 会場：元総社公民館 和室 ■対象者：元総社地区にお住いの未就園児と保護者
- 講師：スマイルきっずデンタルケア 新前橋歯科医院スタッフ
- テーマ：歯磨きの仕方・フッ素・離乳食のすすめかた・おやつの摂り方・歯並びのこと
- 問合せ先：元総社公民館 ☎027-251-2243



「歴史・文化ウォーク」を11月14日（土）に

～元総社町1区～4区の文化財を歩いて訪ねます～

元総社地区地域づくり協議会（歴史伝統部会）では、「歴史・文化ウォーク」を次のとおり開催します。参加費は無料。元総社町の歴史や文化を学びながら、ウォーキングで心地よい汗を流してみませんか。お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

- 日時：11月14日（土）午前9時～（概ね3時間）
- 集合場所：元総社公民館 ホール
- 受付開始：午前8時45分
- 申込：元総社公民館へ電話又は直接お申込みください。
※申込は11月9日（月）まで（先着20人）
- 問合せ先：元総社公民館 ☎027-251-2243

概要

- (1)ミニ講座（30分間）
内容：見学場所などの解説
講師：元総社地区歴史を学ぶ会 都木正雄氏
- (2)ウォーキングコース（予定）
元総社公民館⇒①昌楽寺⇒②徳蔵寺⇒③総社神社⇒④釈迦尊寺⇒⑤稲掛けの橋／みろく公園⇒⑥石井家の市指定天然記念物クスノキ⇒⑦角田無幻書の石碑群⇒元総社公民館



元北小2年生が公民館と図書館分館を見学しました。



9月15日（火）、元総社北小学校2年生の皆さんが元総社公民館と図書館分館を訪れ、施設内を見学しました。

公民館のホールでは、総拳NEXTの皆さんが活動しており、太極拳の演武を見せていただきました。じっと見入る子、メモを取りながら見る子、中には真似て体を動かす子も。

この日の質疑応答では、館長からクイズを出題する場面もありました。

Q. 公民館の敷地は、25mプール何個分の広さでしょうか？

※正解は、本記事内に掲載しています。

2年生のみなさん、文かさいにも、ぜひ来てくださいね！まっています♪



扇を使用した太極拳の演武を見学中

☆図 8 ㉙



市老連輪投げ大会に3チームが出場

～大友町さくら組は県老連大会へ～

9月3日（木）、ヤマト市民体育館前橋にて前橋市老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催されました。会場には各地区から選出された42チームが集まり、元総社地区からは大友町さくら組、大友町ぎんなん組、蒼海クラブSの3チームが出場しました。

結果は次のとおりです。選手の皆さま、大変お疲れさまでした。 ※カッコ内は2ゲームの合計得点

●大友町さくら組 4位（373点） ●大友町ぎんなん組 28位（223点） ●蒼海クラブS 29位（216点）

大友町さくら組は、11月開催予定の県老連大会へ出場します！

地震に備えた防災訓練

「令和8年前橋シェイクアウト」を開催します。



(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

◆実施日時：11月5日(木) 午前10時～(約2分間)

◆訓練合図：防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から訓練用の緊急地震速報音声を放送

◆訓練内容：「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる訓練

◆問合わせ先：防災危機管理課 ☎027-898-5935

令和8年度前橋市総合防災訓練を実施します

地震などの大規模災害を想定し、学校全体を活用した避難所開設・運営訓練を実施します。

体育館での避難者スペースの設置訓練のほか、ペット同行避難訓練への対応や避難所ごみの管理、新たに導入した防災設備の運用訓練を行います。また、防災を楽しく学べる「防災フェア」も同時開催します。

見て、体験して、学べる防災イベントです。ご家族やご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

◆問合せ先 防災危機管理課 ☎027-898-5856

1 日時 令和8年11月7日(土)

午前9時から午後1時まで

2 会場 前橋市立第三中学校

(前橋市平和町 2-13-24)

3 主な訓練内容

避難所設営訓練、災害用トイレの設置・運用訓練、給水・生活用水確保訓練、避難所ごみ管理訓練、ペット同行避難訓練

4 同時開催 防災フェア ※雨天中止

前橋市消防局による体験コーナー、防災に役立つ展示、防災関連車両の展示 など



登録型本人通知制度をご利用ください

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。

この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

◆対象：本市に住民登録をしているか本籍のある人

◆申請方法：申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類などを用意し、市役所市民課へお越しください。

郵送の場合は、申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類の写しが必要です。

◆問合せ先：市民課証明交付係 ☎027-898-6107



本市ホームページ

自衛官などを募集

自衛隊では、各種採用試験を実施しています。

試験の日程など、詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

◆問合せ先：自衛隊前橋募集案内所 電話 027-220-4351

ホームページ二次元コード



図書館だより

前橋市立図書館 元総社分館(元総社公民館 西側)

電話 027-253-7373

開館時間 平日：10時～18時 土日祝日：10時～17時

月曜休館(詳細は、今月の休館案内をご確認ください。)

10月の休館日

13(火)、19(月)、26(月)

9/17(木)～10/5(月) 図書館システム更改のため全館休館となります。

イベント情報

システムの更改や機器の入替のため、長期の休館となりご迷惑をおかけいたします。返却ポストはご利用いただけます。

新刊案内

前月1日～末日受入分の一部です

◎一般書

『最強にわかる日常で使える数学』高木 徹／『83歳の私を支える家仕事』多良 久美子／『夜の喜劇』東川 篤哉
『言葉の森のかくれんぼ』斎藤 真理子／『休めない呪いを解く』下園 壮太／『けむりを吐かぬ煙突』夢野 久作

◎児童書・絵本

『1日でできる!あそべるひらめく実験・研究』日本科学未来館／『もっと楽しい!恐竜たちの飼い方』土屋 健
『大人も知らない?夢と眠りのふしぎ事典』夢と眠りのふしぎ研究会／『こども言語化大全』山口 拓朗
『きもちいい』若林 夏／『すごいぞカラス』クリス・バターワース／『2つの意味の物語』ささき かつお

