元総社地区の人口
男　8,099人（−59）
女　8,345人（−17）
計　16,444人（−76）
世帯　8,788世帯（−46）
令和８年9月末現在
市民課調べ（ ）内は前月比増減

かんぽう
元総社

館報元総社　通刊第578号
令和８年11月1日発行
編集発行　元総社公民館
/元総社市民サービスセンター
前橋市元総社町三丁目1番地1
電話　027-251-2243
FAX　027-255-0361

前橋市ホームページ　https://www.city.maebashi.gunma.jp/

【11月7日（土）・8日（日）】第41回元総社地区文化祭を開催します。





7日（土）は『こどもを中心とした文化祭』、8日（日）は『おとなを中心とした文化祭』と称して開催しますので、ご来場ください。（詳細については、10月号と一緒にお配りしたプログラムをご覧ください）。

※文化祭開催期間は、リサイクル庫を閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【１０月４日】元総社地区市民運動会を開催しました。

10月4日（日）、元総社小学校校庭を会場に、市民運動会が開催されました。天候は暑すぎず、運動するには良き日よりでした。昨年よりたくさんの方に参加いただき、新しく取り入れられた小学校対抗の玉入れなど、とても盛り上がっていました。みなさん、とても楽しんでいらっしゃいました。

実行委員会や自治会関係者のみなさま、元総社小学校の先生方、準備や当日の運営等にご協力いただき、誠にありがとうございました。









【11月17日（火）】子育てサロン『かえるっ子』開催します。

時間：午前10時～11時30分　　対象：未就園児とその親
場所：元総社公民館（和室）　　その他：事前予約・参加費は不要です。



今月の主なお知らせ

1ページ　文化祭開催案内（期間中はリサイクル庫閉鎖）/運動会開催報告/かえるっ子
2ページ　大人のためのスマホ基礎講座開催案内
　自主学習グループ見学・体験月間の実施時間一部見直し
3ページ　健康ウォーキング開催案内/歴史・文化ウォーク開催案内
　女性に対する暴力をなくす運動期間
4ページ　セミナー　人生100年時代の学びと人づくり～社会教育士を知る集い～開催案内
　タウンミーティング開催案内/図書館だより

館報ニ次元コード

元総社公民館主催事業【12 月 11 日（金）・15 日（火）】

大人のためのスマホ基礎講座



日々の暮らしに役立つ３つのテーマをご用意しました。
気になるテーマをおひとつでも、いくつでも受講できます。
「スマホの基礎」は共通ですので、複数回受講する方は、基礎の復習をしながら新しいテーマを学べます。
貸出用スマホを使用しますので、スマホをお持ちでない方にもぴったり。
使い方をおさらいしたい方も大歓迎です！お気軽にお申込ください。

※スマホの基礎（基本操作、マップ、カメラ等）は、各回共通の内容です。

第１回	12 月 11 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	スマホの基礎と**防災** （防災アプリ体験、災害情報の収集） 
第２回	12 月 15 日（火） 午前 10 時～正午	スマホの基礎と **LINE 体験** （文字入力、電話、ビデオ通話等） 
第３回	12 月 15 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	スマホの基礎と **キャッシュレス体験** （キャッシュレスとは、PayPay 体験） 

■会場：元総社公民館　第２会議室
■対象：前橋市内在住の方
■定員：各回先着 20 名
■講師：通信事業者専属　スマホ専門アドバイザー
■参加費：無料
■申込：元総社公民館へ電話又は窓口にてお申込ください、
　　11 月 30 日（月）まで先着順に受付します。※定員に達し次第、受付終了
　　受付時間は、平日午前９時から午後５時までです。
■問合せ先：元総社公民館　☎０２７－２５１－２２４３

■持ち物：筆記用具
※本講座では、スマホをお持ちの方も貸出用スマホを使用して学びます。



自主グループ見学・体験月間

実施時間の一部見直しについて

館報 10 月号でお知らせしました自主グループ見学･体験月間について、一部グループの見学・体験時間を見直しました。参加希望の方は、下記見直し後の時間をご確認ください。

■No.15　総拳クラブ（太極拳）
　　午前９時 30 分～午前 11時 30 分
■No.17　アンサンブル響～MAEBASHI～（吹奏楽）
　　午後７時～8 時

元総社公民館内に参加グループ紹介シートを掲示しています。ぜひご覧ください。

本市ホームページ
（見学･体験月間 開催案内）
二次元コード



【１１月１２日（木）】スポーツの秋！
健康ウォーキング参加者募集



元総社地区保健推進員会（後援：元総社地区環境保健推進協議会）では、次のとおり健康ウォーキングを開催します。

この秋、いっしょに気持ちのいい汗を流してみませんか。おしゃべりを楽しみながら歩くことで、体も心も元気になります。

開始前、ホール前ロビーにて、ベジチェック（野菜摂取量）測定会、最終糖化物質（老化物質）測定会も行います。お気軽にご参加ください。

◆内容
ウォーキングのポイント説明、準備体操の後、ウォーキング（雨天時は室内運動）

◆コース　蒼海をめぐるコース　約 2.5km

■日時：１１月１２日（木）午前１０時30分から
■受付開始：　午前１０時
■会場：元総社公民館　ホール
■参加費：無料
■申込：事前申込不要
■問合せ先：元総社公民館へお電話にて
☎027−251−2243





「歴史・文化ウォーク」を１１月１４日（土）に
～元総社町の文化財を歩いて訪ねます～

元総社地区地域づくり協議会（歴史伝統部会）では、「歴史・文化ウォーク」を開催します。コースは次のとおりになりました。参加費は無料です。

■日時：１１月１４日（土）午前９時～（概ね３時間）
■受付開始：午前８時４５分
■集合場所：元総社公民館　ホール
■申込：元総社公民館へ電話又は直接お申込みください。
※申込は１１月９日（月）まで（先着20人）
■問合せ先：元総社公民館　☎027−251−2243

概要
(1)ミニ講座（30分間）
内容：見学場所などの解説
講師：元総社地区歴史を学ぶ会
都木正雄氏
(2)ウォーキングコース（4.2km）
元総社公民館⇒①徳蔵寺⇒②総社神社⇒③石井家の市指定天然記念物クスノキ⇒④内藤分の庚申様（角田無幻書等の石碑）⇒⑤昌楽寺⇒元総社公民館（解散）





１１月１２日（木）から２５日（水）までは
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどは、女性の人権を侵害し、決して許されない行為です。

ひとりで悩まないでまずは相談を！

●相談先＝DV電話相談（平日午前９時～午後５時）　☎ 027−898−6524

また、運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。

【パープル・ライトアップ】
●期間：１１月１２日（木）～１７日（火）、１１月２３日（月）から２５日（水）まで
●時間：日没～午後１０時
●場所：日本トーターグリーンドーム前橋、臨江閣（臨江閣は１１月１２日、１３日のみ点灯）

【１１月２９日（日)】



セミナー　人生１００年時代の学びと人づくり
～社会教育士を知る集い～



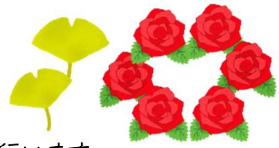
学ぶ人、学ぼうとする人たちの関係を耕し、お互いが共感できる良き存在として認めあう地域コミュニティを育んでいくため、社会教育に関わる「人材と役割」について考えます。

■日時：１１月29日（日） 正午から
■内容：基調講演（牧野篤氏　大正大学教授・東京大学名誉教授）
　　パネルディスカッション
　　市社会教育主事による体験、展示ブースほか
■会場：前橋市中央公民館　3階ホール
　　前橋市本町二丁目12−１（ミヤケン元気21内）
■申込：専用申込フォームで入力
　　または生涯学習課　社会教育係へ電話　☎027−210−2198（１１月20日（金）締切）
■問合せ先：生涯学習課　社会教育係　☎027−210−2198

セミナー
申込フォーム→



【１１月２１日（土)】　タウンミーティングを開催



「シティプロモーション」をテーマに本市の政策について市民の皆さんと市長で意見交換を行います。

■日時：１１月21日（土）午後3時～4時
■場所：ミヤケン元気21　１階　にぎわいホール
■対象：市内在住、在学、在勤の人　100人（先着）
■申込：専用申込フォームか電話で直接
　　市民協働課　☎　027−898−6644

タウンミーティング
申込フォーム→



図書館だより



前橋市立図書館　元総社分館（元総社公民館　西側）
電話　027-253-7373
開館時間　平日：１０時～１８時　土日祝日：１０時～１７時
月曜休館（詳細は、今月の休館案内をご確認ください。）



１１月の休館日

2（月）、7（土）、8（日）、16（月）、30（月）　★祝日も 17 時まで開館しています

7(土)、8(日)は元総社地区文化祭のため休館、9(月)と 24(火)は振替で 17 時まで開館します。

イベント情報

１１/7（土）の文化祭では、リサイクルブックと手作り CD コマを配布します。ぜひご来場ください！

新刊案内

前月１日～末日受入分の一部です

◎一般書
『日本百名山登山ガイド』山と渓谷社／編
『旨い魚が食べたい!』ながさき一生／著
『語られる映画』イレーヌ・ネミロフスキー／著
『火星の運河』江戸川乱歩／著

◎児童書・絵本
『キャラクターでわかるイラスト素粒子図鑑』田中香津生／著
『くらべっこ図鑑動物』小宮輝之／監修
『ポケモン生態図鑑』ポケモン／著
『はたらく博物館』矢萩多聞／文
『おうちでカンタン!おもしろ実験ブック天気の科学』寺本貴啓／監修

二次元バーコードを↑
携帯・スマホで読み取り、
図書館ホームページへ
（蔵書検索できます）

