



すこやか学級 baby 受講者募集

仲間づくりや、親子のふれあい、子育てに関する学び、リフレッシュ等々、みんなで楽しみませんか？元総社公民館で活動する親子サークルとの合同企画も！お子さんと一緒に参加してください。託児の回もあります。

☆全6回の連続講座になります。

第2回は託児がありませんので希望者のみの参加とします。

回	日時	講座名	講師名	会場
1	10月1日(木) 10時～11時30分	親子あそび&絵本との出会い	前橋市幼児教育センター 保育アドバイザー 田中 輝幸	和室
2 (※1)	10月8日(木) 14時～15時	子どもに起こりやすい事故とけがの手当て	日本赤十字社群馬県支部 指導員	ホール
3 (※2)	10月15日(木) 10時～11時	女性のための知って備えて！ 「未来&マネー」講座	明治安田生命保険 出前講座	第2会議室 託児 第1・第2和室
4 (※3)	10月30日(金) 10時～12時	子育てサークルs gのみなさんと一緒に「足型クリアフラワーアート」を作ろう&ハロウィンフォトスポットで写真を撮ろう	Petapeta-art アドバイザー 坂本 ゆきえ	視聴覚室 前半後半に分かれて合同託児 第1・第2和室
5	11月11日(水) 10時～11時	出張！ひよこクラブ ベビーマッサージ&リトミック	ひよこクラブ (元総社公民館自主学習グループ・親子サークル) 代表 井上 貴美枝	ホール
6	11月18日(水) 10時～11時30分	ピラティス&抱っこでエクササイズ ～頑張れ！産後ダイエット～	マミーナボディメソッドインストラクター 峰岸 圭衣	第1・第2和室

(※1) 第2回は子育て支援講座との合同開催となるため、託児がありませんので希望者のみの参加とします。お子さんを連れての参加は可能です。

(※2) 託児あり(協力：元総社地区保健推進委員会・元総社地区ボランティア連絡会のみなさん)

(※3) 子育てサークルs g(元総社公民館自主学習グループ)と共催。前半後半2班に別れて、お互いに託児をしあいます。片方は製作、もう片方は託児、1時間で入れ替わります。託児には上記協力団体のみなさんがサポートに入ってください。託児をしながら、子育ての先輩s gメンバーとの交流も。

★対象者 市内在住の首の座った子～1歳未満の子と保護者(先着15組)

★会場 元総社公民館

★参加費 第4回 700円(材料費)(当日集めます)

★持ち物 全部の回 親子の水分補給用飲み物(特に体を動かす回は忘れずに)、おむつ、ビニール袋(使用済おむつは持ち帰りをお願いします)、着替え、バスタオル等
第5回 バスタオル、普段使っているベビークリームや保湿剤
第6回 伸び縮みする素材の動きやすい服、抱っこひも

★申込み 申込フォームからお申し込みください。→

★問い合わせ 前橋市元総社公民館(元総社市民サービスセンター)

前橋市元総社町3-1-1

電話 027-251-2243

