

「元総社すこやか学級」 参加者募集

元総社公民館にきて、
親子で楽しもう！
元総社公民館で活動している2つの自主学習グループ（親子サークル）の活動に参加したり、交流したりしてみませんか？

定員は先着
10組です



第1回

「子育てサークルs g」
のみなさんと親子ヨガ！
（ちょっとフィットネスも）
交流タイムもあります

10月31日（金）
10:00～12:00

ヨガ・フィットネス講師 桑原 一美

第2回

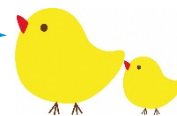
「ひよこクラブ」に
おじゃまして一緒に
運動会！

（かけっこ・輪くぐり etc.）

11月20日（木）
10:00～12:00

★全2回の連続講座です

親子のふれあい・子育て中の仲間づくりや情報交換の
場として、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください♪



申込み期間 **現在募集中～10月28日（火）** 先着順

- ★対象者 市内在住の首の座った子～3才未満の未就園児と保護者（先着10組）
- ★会場 元総社公民館 ホール
- ★参加費 第2回 300円（景品代等）
- ★持ち物 両方の回 親子の水分補給用飲み物、おむつ、着替え等、動きやすい服装・靴で
第1回 バスタオルまたはヨガマット、あればおんぶひも、汗拭きタオル
第2回 参加費300円（当日集めます）
- ★申込み 元総社公民館へ電話（027-251-2243）または窓口にて直接お申込みください。
- ★問合わせ 前橋市元総社公民館（元総社市民サービスセンター）
前橋市元総社町3-1-1