

親子の絆（きずな）づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



(愛称：BPプログラム)

子どもの“心の健康づくり”は0歳時期の親子の絆づくりから...
この講座は 初めて赤ちゃんを育てているお母さん同士 が集まり
子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら学べるプログラムです

日時・内容 毎週金曜日 10時から12時 (全4回)

6/19 (金)

●新しい出会い

- ・お互いを知りあう
- ・お互いの関心事を知る
- ・他のママの育児から学ぶ

6/26 (金)

●赤ちゃんのいる生活と環境

- ・大人だけの生活と赤ちゃんの生活
- ・赤ちゃんの生活リズム
- ・赤ちゃんに必要な環境を整える
- ・育児から学ぶ



7/3 (金)

●赤ちゃんの遊びと心の発達

- ・「泣く」ことの意味
- ・遊びと心の発達
- ・0歳時期の心の発達の大切さを知る

7/10 (金)

●親になること

- ・はじめから一人前の親はいない
- ・パートナーや周囲の人の力を借りる
- ・自分も赤ちゃんも家族も大切

会場

総社公民館 第一会議室

対象

前橋市在住 2か月から5か月児の第一子とその母親
※親子で一緒に参加するプログラムです
(令和7年12月20日から令和8年4月19日生まれの乳幼児が対象です)

定員

親子12組 (先着順)

講師

前橋市こども支援課職員 (BPファシリテーター)

受講料

1,045円 (テキスト代)

お申し込み方法

お電話または二次元コードのお申し込みフォームから
ご予約ください。



申込フォーム

- ①お子さんのお名前 (ふりがな)、生年月日
 - ②お母さんのお名前 (ふりがな)
 - ③住所・電話番号 (携帯番号等) をお知らせください。
- ※申込フォームが接続できない場合は、下記URLをご参照ください。
<https://logoform.jp/form/dWZu/1538665>

お問い合わせ先

総社公民館 ※申込窓口は、総社公民館のみとなります。

〒371-0852 前橋市総社町総社1583番地2

TEL027-251-4933 9時~17時 (土日祝休)

BPとはどんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの育児に必要な知識を学ぶ、参加型プログラムです。

BPプログラム参加のママたちの声

(日本BPプログラムセンターHPより引用)

毎日家の中にこもってイライラしていたのが、すっかりストレス解消！笑顔で子どもと接することができるようになりました。

育児のことで悩んだり、どうすればいいのかわからなかったことを他の人と共有することができたので精神的に楽になりました。
また、ママ友を作るいい機会になり、同じ月例の赤ちゃんとお母さんに会えるのが楽しみになりました。

他の赤ちゃんも同じように泣くとわかったので、夫も安心したようで、大泣きしても心配することがなくなりました。

お出かけに必要な持ち物一式（参考）

- バスタオル ※赤ちゃんを寝かせるときに使います
 - ハンカチ
 - 赤ちゃんに必要なもの(着替え、オムツ、おしりふき、ビニール袋、お気に入りのおもちゃ、粉ミルクや哺乳瓶、健康保険証など必要に応じてご用意ください)
 - 母子健康手帳 ●水分補給用飲み物
- その他、各自必要なものをお持ちください。

お問い合わせ先

総社公民館

〒371-0852 前橋市総社町総社1583番地2
TEL027-251-4933
9時～17時（土日祝休）

