

公民館だより

# 総社

令和4年

11 / 1

第525号

そうじゃ



## 総社秋元公 歴史まつり



### 11月13日(日)

ステージイベント 10時～

出陣式 12時～

武者行列 13時～

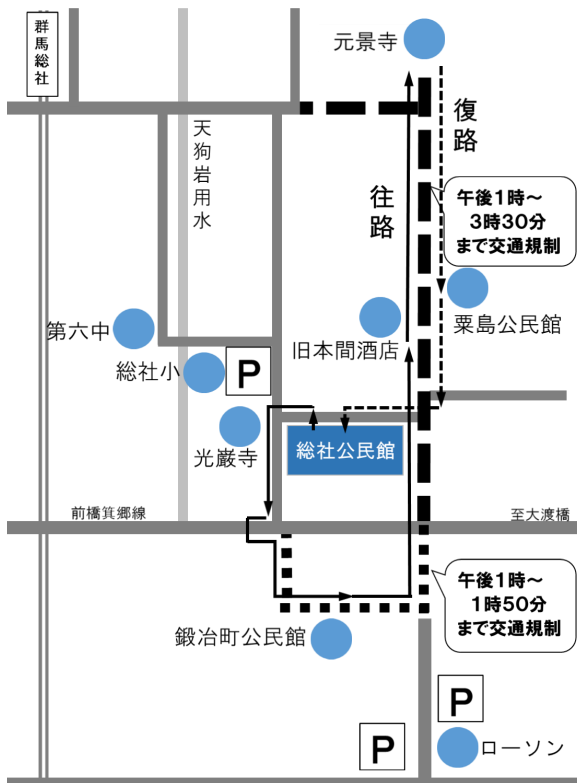
路上パフォーマンス 13時～

総社マルシェ(フード)・物販・グッズ無料配布・ポニー乗馬体験・光厳寺、元景寺特別公開等

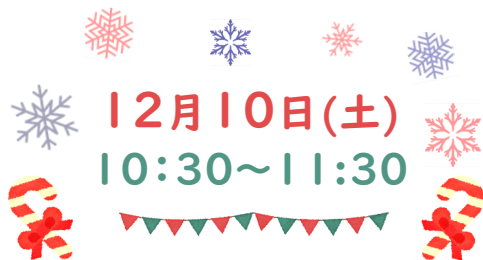
駐車場：鍛冶町NSK駐車場

総社小学校校庭

駐輪場：旧JA総社支所



## すすく教室クリスマスおはなし会を開催します



12月10日(土)

10:30~11:30

朗読劇「かもとりごんべえ」  
大型絵本「ぐりとぐらのおきゃくさま」  
大型紙芝居「おとうさん」  
パネルシアター「森のクリスマス」

総社読み聞かせの会によるクリスマスのおはなし会です。おとうさんやおかあさん、おともだちといっしょにお話を楽しみましょう。

【場所】総社公民館 ホール

【対象】子どもとその家族(年齢制限なし)

【申込方法】申込不要

※一部会場を暗くする演目があります。

※事前の検温とマスクの着用(小学生以上)手指消毒をお願いします。

※新型コロナ拡大予防のため事業を中止することがあります。

※事前に健康状態確認シートに記入いただくため、早めにお越しください。

総社地区社会福祉協議会で購入した血圧計を、公民館ロビーに設置しています。日々の健康管理のためにご自由に利用ください。

血圧計を  
設置しています



10月26日(水)、総社公民館ホールにて「ひざ腰らくらく運動」講座を実施しました。17名の参加者は、市長寿包括ケア課の職員からロコモティブシンドローム(運動器症候群)の説明を受け、予防と対策のための運動を学習しました。マッサージやストレッチ、筋力強化、ひざブラブラ運動など複数のメニューを実施し、参加者から質問が出るなど積極的に学習をしていました。

ひざ腰らくらく運動講座を  
実施しました

## 総社公民館 自主学習グループ紹介

総社公民館で活動する自主学習グループを紹介します。興味のある方は各問い合わせ先までご連絡ください。

### 絵手紙すみれ会

【活動日】第3水曜日

【時間】10時~12時

【会費】月500円

【講師】陸川たか子先生

【活動内容】

活動歴25年、会員13名、入会大歓迎です。ヘタがいい、ヘタでいいをモットーに会員同士和気藹々で楽しく描いています。作品は地域の郵便局(2か所)や銀行のロビー展など定期的に展示しています。

心を揺さぶる言葉に絵を添えて知人・友人に送り喜ばれています。年賀状、暑中見舞等教室で描いています。新年会や暑気払で賑やかに懇親を楽しんでいます。

【問い合わせ】総社公民館(251-4933)



### 総社書道を楽しむ会

【活動日】第2・第4月曜日

【時間】19時~20時30分

【会費】月2,000円

【講師】大山清先生

【活動内容】

8年ほど前に発足したクラブです。大山清先生にご指導をいただきながら、一流一派に偏することなく、普遍的立場に立って、書法の鑑賞・鑑識の力を高めることを目標に勉強をしているクラブです。

今は千字文から楷書・行書の練習をしております。書に関心をお持ちの方は是非足を運んでみてください。

【問い合わせ】曾我(252-4398)

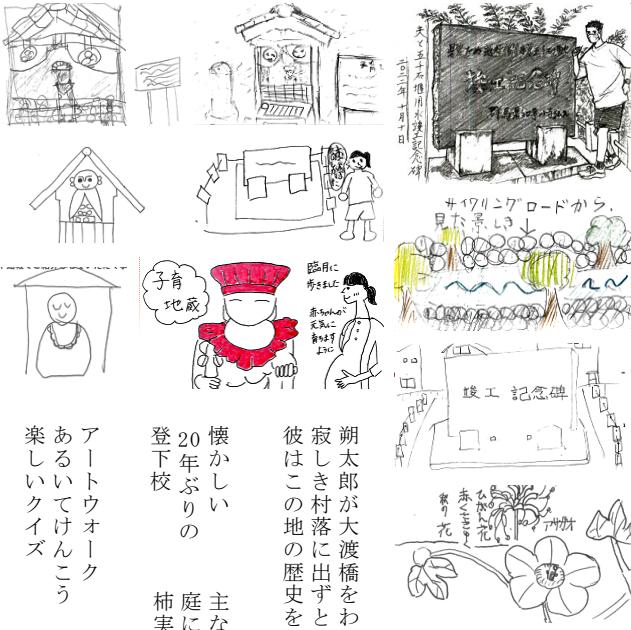
# 体協主催「総社町クイズ&アートウォーク2022」を実施しました

今年も新型コロナウイルスの流行により市民運動会等の地元体協行事が全て中止となってしまいました。そこで、昨年・一昨年に続き「総社町クイズ&アートウォーク2022」を実施しました。10月1日から16日の間、270人が参加してくれました。

今回から各チェックポイントのクイズ回答に加え、川柳、俳句、イラスト等の作品も募集し多くの方から作品が寄せられました。

10月15日(土)、16日(日)は10時から体育委員がコースを先導し案内する新たな試みも行いました。15日は13人、16日は8人が参加し、1周約5キロのコースを約2時間かけて歩きました。

## 参加者のアート作品(一部)



アートウォーク  
あるいてけんこう  
楽しいクイズ

懐かしい  
20年ぶりの  
登下校  
庭にたわわの  
柿実る

朔太郎が大渡橋をわたると  
寂しき村落に出ずと記した地を歩く  
彼はこの地の歴史を知っていたのか

主なき  
赤い花  
赤い花



## HONMAYA瓦版

○11月の営業予定日

11月5日(土)、6日(日)

12日(土)、13日(日)

19日(土)、20日(日)

営業時間は9時30分〜15時

○休業日

11月26日(土)、27日(日)

○平日主屋開場

11月7日(月)、9日(水)

14日(月)、16日(水)

21日(月)

営業時間は10時〜15時

○イベント

やさしいヨガ講座

11月14日(月)10時〜12時

○カレー食堂・HONMAYA和み

11月13日(日)

11時30分〜13時30分

大人200円、小学生以下100円

【問い合わせ】HONMAYA(旧本間酒造店舗)080-17037180



Twitter

## 納税のこよみ 11月

国民健康保険税(普通徴収分)5期

(11月30日まで)



申込

ボランテアに挑戦してみたいけど機会がない、どんなボランテア活動があるのか知りたい、そんな方向けに、ボランテアについて学べる講座「ボランテア育成講座」を開催します。3週連続講座ですが、申込は1回からでもOKです。

【日時】①12月3日(土)②12月10日(土)③12月17日(土)各回13時30分〜15時

【場所】中央公民館5階501・502学習室

【内容】①講演「人生100年時代に向けたボランテアの勧め」講師・茂木勇先生②前橋ボランテア連絡会による活動紹介・読み聞かせ実演等。講師・前橋ボランテア連絡会③手品の演技・体験及び指導。講師・吉井学先生

【対象】市内在住・在学・在勤の方30名※定員を超える場合は抽選。

【申込方法】生涯学習課まで電話・FAX・メール・二次元コードから。

【申込期間】11月1日(火)から22日(火)まで※11月28日(月)以降、結果を郵送またはメールいたします。

【問い合わせ】生涯学習課 電話(2102198)FAX(23710722)、メール(gakushu@city.maebashi.gunma.jp)



# 公民館入口の花壇が華やかです



10月28日(金)にJA前橋市総社女性部の皆さんにより、地域貢献活動の一環として、公民館入口花壇にパンジーの花を植えていただきます。お陰様で皆さんに気持ちよく公民館を利用していただいています。

# 11月12日から25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者等からの女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどは、女性の人権を侵害するとともに決して許されない行為です。ひとりでも悩まずに相談を！  
【相談先】DV電話相談(平日9時から17時) 0271-89816524

また、運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。

○パープル・ライトアップ

【期間】11月12日(土)～25日(金)

【時間】日没～22時

【場所】日本トーターグリーンドーム前橋、臨江閣(臨江閣は初日のみ)

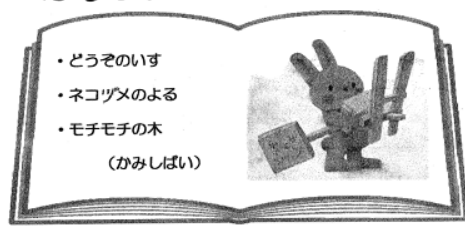
# みんなの人権を考えよう

今月は勝山小児童の作品を紹介します

- ・明るい笑顔 みんなの心 おどらせる
- ・思いやり みんなをつなぐ 虹の橋
- ・あなたはね せかいで一人 たからもの
- ・ありがとう かんしゃのこころばをつたえよう

# 総社読み聞かせの会からお知らせ

## おはなし会が始まるよ 第427回



11月26日(土) 10時30分 ほんそうしゃこうみんかん 会議室  
そうじゃよみきかせの会

※総社公民館の第1・第2会議室を使用して行います。

※マスクの着用、手指消毒、社会的距離の確保にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

## 前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

### 今月の新刊 一般書

自己肯定感が高まるうつ感情のトリセツ(中島 輝)/世界史の読み方(鷲田 小彌太)/13歳からのウクライナ戦争150日新聞(黒井 文太郎)/おうちに帰ろう(在宅医たんぼぼ先生物語2)(永井 康徳)/江戸のヒット仕掛け人(檜山良昭)/俳句がよくわかる文法講座(井上 泰至)/ぼくはソ連生まれ(ヴァシレ・エルヌ)/その本は(又吉 直樹)/珈琲店タレーランの事件簿8(岡崎 琢磨)/クリ粥(深川駕籠[4])(山本 一力) 他

### 児童書・絵本

自由を求めて冒険へ!(春間 豪太郎)/実験対決42(洪 鐘賢)/風雷きんとん(お江戸豆吉3)(桐生 環)/ソクラてすのすけ(藤谷 治)/トラブル旅行社[2](廣嶋 玲子)/ほねほねザウルス26(カバヤ食品株式会社)/アンパンマンとらんぼうや(やなせ たかし)/パンしろくま(柴田 ケイコ)/ママってすごーい!(クリス・ホートン)/わんぱくだんのバスごっこ(ゆきの ゆみこ) 他

### 通常休館日

11月7日、13日、17日、21日、28日  
※13日は秋元公歴史まつりのため休館、代替日は14日  
※14日の開館時間は10時～17時

### 一部サービスの利用休止

新聞雑誌閲覧コーナー、読書スペースは座席数を制限して開放します。2時間ごとに消毒を実施します。



「変てこ小説 ソクラてすのすけ」

藤谷 治 著  
河出書房新社

## 編集後記

3年ぶりに総社秋元公歴史まつりが開催されます。目玉である80名以上が甲冑を着て歩く武者行列の他にも、キッチンカーを中心としたマルシェや物販、ステージイベントなど楽しめる内容が沢山あります。写真コンテストも開催しますので、良い写真を撮って是非ご応募ください。

発行日 令和4年11月1日  
編集発行 前橋市総社公民館  
総社市民サービスセンター  
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2  
電話 251-4933 ファクス 255-0366