

公民館だより

総社

そうじゃ

令和7年

6 / 1

第556号



総社地区ふれあいのびゆくこどものつどい
盛大に開催しました！



5月25日(日)、総社公民館において「ふれあいのびゆくこどものつどい」が盛大に開催されました。

前日から当日の朝まで雨が降っていましたが、しだいに天気が回復していき、青空も見える状況の中で、無事に通常開催することができました。多くの来場者にお越しいただき、どのコーナーにも行列ができるほどの賑わいとなりました。今回、数年ぶりに六中吹奏楽部の演奏も復活し、幼児だんべえ踊りで盛り上がり、飲食の屋台やお楽しみブースなど、みなさんが楽しんでいました。

各団体の皆様や第六中学校生徒さんのボランティア等のご協力により、今年も無事開催できました。ありがとうございました。

総社の史跡改訂版 発行記念講演会を開催します

総社の史跡改訂版発行を記念して、講演会を開催します。新たに国の史跡に指定された「総社古墳群」について、専門家にお話しいただきます。

【日時】令和7年6月22日（日）13時30分から

【会場】総社公民館ホール

【講師】群馬県歴史博物館 前館長 右島 和夫 氏
（歴史と文化を学ぶ会 特別顧問）

右島先生は県立歴史博物館の館長などを歴任し、「東国古墳時代の研究」などの著作を持つ、総社古墳群をはじめとした総社地区の歴史に造詣が深い方です。

【演題】「ますます高まる総社古墳群の価値—最近の基礎調査の結果から—」

【申し込み】右記申込用フォーム、総社公民館へ電話または窓口にてお申し込みください。

【問い合わせ】総社公民館 027-251-4933（直通）



「記念講演会」
申込用フォーム

6月2日（月）から 電話・窓口の受付時間 変更します

市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更することになりました。6月2日（月）からは、9時から17時までです。また、紙・衣類リサイクル庫についても、平日9時から17時まで（土日祝日は10時から17時まで）となります。詳細は広報まえばし4月号12ページまたは前橋市ホームページをご覧ください。ご協力をお願いいたします。

総社公民館にて ピンシヤン！健康教室を 開催します

総社公民館にて、ピンシヤン！健康教室を開催します。

内容として、ピンシヤン！元気のポイントについてや、脳刺激レクリエーションなど、体と頭を使いながらのイベントです。市長寿包括ケア課の職員がみなさんをサポートします。一緒に運動をしてみませんか？

【日時】6月27日（金）

【時間】10時～11時

【対象】前橋市民の方

※医師からの運動制限がある方は主治医と相談のうえご参加ください

【場所】総社公民館 ホール

【持ち物】タオル・水分

※運動のできる、動きやすい靴・服装でお越しください

【費用】無料

※申込不要。直接会場にお越しください。

【問い合わせ】西部地区ピンシヤン体操クラブ 介護予防サポーター会 剣持（027-254-6987）

6月23日から29日までは 「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「誰でも、どこでも、自分らしく」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

【日時】①6月24日（火）～29日（日）

②7月15日（火）～7月23日（水）

③7月25日（金）～8月7日（木）

【会場】①中央公民館

②永明公民館

③上川淵公民館

【問い合わせ】共生社会推進課 人権・男女共同参画係 027-189816517（直通）

令和7年度健康大学受講生 募集のお知らせ

食生活改善推進員になりませんか？

健康大学とは、食生活改善推進員を養成するための講座です。

食生活改善推進員とは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食

を通じたボランティア活動で地域住民の健康づくりを推進する団体です。

【講座内容】健康づくりにおいて必要な知識を習得するための講話や、調理実習を行います。

【日程】左記表のとおり

【時間】9時30分～13時頃（★の日）は15時30分頃

【対象】健康大学修了後、次年度より食生活改善推進員として地区で活動できる方

今年度概ね67歳以下で市内在住の方

全講座の受講が可能の方

【食生活改善推進員の活動内容】おやこの食育教室、減塩普及活動、生涯骨太クッキング、男性のための料理教室、郷土料理の継承、その他の地区活動

【定員】20名（選考）

【会場】前橋市保健センター

【費用】5千円程度（テキスト・材料費）

【応募期間】6月2日（月）～6月30日（月）

【申込み】応募期間内に健康増進課までお問い合わせ後、来所し申込み申請をしてください。

【お問い合わせ】健康増進課 027-22015783（直通）

令和7年度健康大学の日程表

講座日数	日程
1日目（開講式）	7月31日（木）
2日目★	8月21日（木）
3日目	9月11日（木）
4日目	10月9日（木）
5日目	10月30日（木）
6日目★	11月13日（木）
7日目	12月11日（木）
8日目（閉講式）	1月15日（木）

HONMAYA瓦版

○6月の営業予定日

6月7日(土)、8日(日)

14日(土)、15日(日)

21日(土)、22日(日)

営業時間は9時30分～15時30分

○休業日

6月1日(日)

28日(土)、29日(日)

○平日主屋開場

6月9日(月)、11日(水)

16日(月)、18日(水)

23日(月)、25日(水)

営業時間は10時～15時

○カレー食堂・HONMAYA 和み

6月8日(日)

11時30分～13時30分

大人200円、小学生以下100円

円

○笑小屋！(勉強と遊びの集い場)

6月15日(日)、22日(日)

9時30分～12時の間いつでも可

ボランティアの大学生がサポート

します。基本的には小学生ですが、

中学生も可です。勉強や本を読むの

もよし、何か作るのもおしゃべりする

のも大歓迎です。勉強したい教科・

宿題に必要なもの、息抜きできる

ものを持ってきてください。

○イベント

・さかぐらマルシェ

in HONMAYA

6月14日(土)、15日(日)

HONMAYAにて開催される内容

盛りだくさんの楽しいイベントです。

ぜひ、みなさまお誘いあわせの上、

お越しください。

【HONMAYAに関する問い合わせ】
HONMAYA (旧本間酒造店舗)
080-7037-8010



X(旧Twitter)

そうじや子育てサロン

【内容】0～3歳児とその保護者を対象とし、絵本を見たり、おもちゃで遊んだり、おともだちと楽しいひとときをお過ごしください。スタッフは全員民生委員・児童委員で、参加費無料・予約不要です。ぜひお越しください。

【日時】毎月第2・第4木曜日(祝日はお休み)
6月12日(木)

10時30分から11時30分まで

【場所】市立図書館総社分館 児童書閲覧コーナー

【問い合わせ】主任児童委員 西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

6月のイベント一覧

6月1日(日)

子育て連スマイルボウリング大会

6月15日(日)

インディアカ大会

第48回ソフトボール大会を開催しました

5月11日(日)、総社地区体育協会主催のソフトボール大会が、大渡グラウンドを会場に開催されました。今回のソフトボール大会については、12チームが参加し「新田」が見事優勝しました。各グループでの総当たり戦となり、白熱した試合運びとなっていました。

【順位】
優勝…新田
準優勝…栗島
第3位…立石



5月25日(日)ふれのびで忘れ物がありました

5月25日(日)に開催された、総社地区のびゆくこどものつどいにて、忘れ物がありました。総社公民館にてお預かりしておりますので、心当たりのある方は公民館までご連絡の上、ご来所ください。



総社公民館 自主学習グループ紹介

【問い合わせ】総社公民館(251-4933)

総社公民館で活動する自主学習グループを紹介します。興味のある方は問い合わせ先までご連絡ください。

すずらん

【活動日】第1、第3金曜日 14時から1時間半程度

【会費】月会費100円

【講師】特になし(皆さんで考えています)

【活動内容】私たち「すずらん」は、無理なく、楽しく、を柱に、第1・第3金曜日14時から踊りの練習をしています。主に、秋の文化祭、前橋まつりなどに参加させていただいています。踊りイコール体操と捉え、お喋りにも花を咲かせながら、和気あいあいの時間を過ごしています。ちょっとのぞいてみたいなあ…と思われる方、いっしょにいかがですか。お待ちしております。

総社パレットクラブ

【活動日】第1木曜日 9時30分から12時

【会費】月会費1,000円

【講師】落合三津子先生

【活動内容】造形創作室で、第1木曜日に講師の指導のもと、水彩画やデッサンを楽しんでいます。

絵を描いてみたいなあ～、絵に興味がある方、私たちと一緒に描きましょう！

花、静物、風景、人物、石膏像などのデッサン、ペン画もやります。楽しみながら水彩画を描きましょう。お気軽に見学にいらして下さい。お待ちしております。

人権について

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。日本国憲法によってすべての国民に保障されていますが、現実には、さまざまな偏見やいじめのなす差別により人権侵害が起こっています。基本的人権を互いに尊重しあい、自分たちの手で守り育てていかなければなりません。

今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。

みんなの人権を考えよう

今日は六中生徒の作品を紹介します
・「らしさ」捨て 自分の好きを
前面に

・言葉のバラ トゲを切ったら
プレゼント
・ありがとう 心を照らす
思いやり

納税のこよみ 6月

市県民税・森林環境税(普通徴収分) 1期
(6月30日まで)



「あかちゃんへの読み聞かせ」 市立図書館総社分館で 開催します

総社読み聞かせの会によるおはなし会として、「あかちゃんへの読み聞かせ」を開催します。

【日時】6月28日(土) 11時～11時30分

【会場】市立図書館総社分館 絵本コーナー

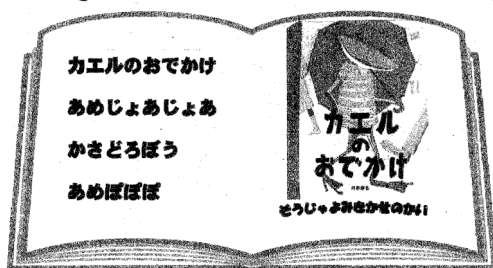
また、おはなし会の会場にて、ブックスタート絵本の引き換えが出来ます。該当の方は引換券をお持ちください。

【問い合わせ】前橋こども図書館(230-8833)



総社読み聞かせの会から お知らせ

おはなしがはじまるよ 第458回



6月28日(土) 10時20分から そうじゃぶんかん

前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

今月の新刊 一般書

ほどよく孤独に生きてみる(藤井 英子)/1日1テーマ30日でわかる仏教(井上 純道)/能力主義をケアでほぐす(竹端 寛)/科で見分けて楽しむ雑草観察図鑑(瀬尾 一樹)/食いしんぼう弁当(ほりえ さちこ)/水彩-自然を描く(あべ としゆき)/大切な人と気持ちがつながる韓国語(コ ヨンファ)/諏訪の神(戸矢 学)/我らが緑の大地(荻原 浩)他

児童書・絵本

自分の思いを言葉にするこどもアウトプット図鑑(樺沢 紫苑)/徳川15代将軍と江戸時代265年(本郷 和人)/世界の昆虫 学研の図鑑LIVE 24(岡島 秀治)/ウルトラマン大図鑑ハイパー(ポプラ社)/なんだかちがういぬうえくん(きたやま ようこ)/カルディコット・プレイスの子どもたち(ノエル・ストレットフィールド)/しんかんせんのおしごと(スズキ サトル)/どうぞどうぞ(こさか まさみ)/猫星夜(にしざか ひろみ)他

通常休館日

6月2日、9日、16日、30日

※土日祝日は10時～17時の開館です。

蔵書点検による休館日

6月23日～26日

「徳川15代将軍と江戸時代265年」

本郷 和人 監修
ほるぷ出版



編集後記

早いもので今年もそろそろ半分か過ぎようとしていますが、いかがお過ごしでしょうか。

5月下旬から、お天気がスッキリしない日が続いていますが、無事に「ふれあいのびゆくこどものつどい」を開催でき、総社地区のみなさまのおかげで地域が盛り上がった5月となりました。

公民館にクワガタが飛んできたり、夏のはじまりを感じますが、涼しい日もあるかと思うので、体調を崩さないように気を付けましょう。

発行日 令和7年6月1日
編集発行 前橋市総社公民館
総社市民サービスセンター
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2
電話 251-4933 ファクス 255-0366