

公民館だより

総社

そうじゃ

令和7年

7 / 1

第557号



総社保育園の先生方が今年も公民館入口に七夕飾りを設置してくださいました。色とりどりのかわいい飾りつけをつけていただき、華やかな飾りとなっています。

ロビーに短冊がありますので、ご来館の際にみなさんの願い事を書いて笹に飾ってみてはいかがでしょうか。みなさんの願い事が叶いますように。



総社公民館 主催講座のお知らせ

青少年体験・チャレンジ活動事業



今年も小学生向けの教室を総社公民館で開催！ サマーチャレンジの参加者を募集します！



みんなの夏が楽しくなる講座を今年度も開催します！ぜひご参加ください。
講座の詳細についてはチラシをご覧ください、二次元コードを読み込んでお申込ください。

勉強編

絵画に色をぬろう

- ① 8/6 (水) 【時間】 各10時～12時
【講師】 ①総社パレットクラブ
落合三津子先生と会のみなさん
ボランティア: ②第六中学校美術部のみなさん
①②県内の大学生(予定)
【対象】 ①総社地区在住の1～3年生
②総社地区在住の4～6年生 各20名
【持ち物】 絵を描く道具一式、画用紙
題材を決めて、下書きをしてきてください。
- ② 8/7 (木)

勉強編の申込は市ホームページ専用フォームから。7月1日(火)から13日(日)まで。
定員に達した場合は、抽選となります。



読書感想文を書こう

- 8/8 (金) 【時間】 10時～12時
【講師】 県内の大学生
【対象】 総社地区在住の小学生 12名
【持ち物】 題材にした本、筆記用具、原稿用紙
●本は事前に読んできてください。
●できれば、本の心に残った場面にふせんを貼ってきてください。

料理編

※食物アレルギーの方への個別対応ができないため、食材を確認したい方は申込前にお問い合わせください。

こども料理教室

- 7/29 (火) ピザ、野菜スープ、オレンジゼリーを作ります。自分で作る料理はとってもおいしいよ！
【時間】 10時～13時
【講師】 総社地区食生活改善推進員会
【対象】 総社地区の小学5～6年生 9人
【参加費】 500円程度 (予定)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

料理編の申込は市ホームページ専用フォームから。7月1日(火)から13日(日)まで。
定員に達した場合は、抽選となります。



おやこ料理教室

- 8/3 (日) 親子で美味しい料理を作ろう！ごちそうミートローフなどを作ります。
【時間】 10時～13時
【講師】 総社地区食生活改善推進員会
【対象】 総社地区の小学1～6年生とその保護者 6組
【参加費】 500円程度 (予定)
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

お楽しみ編

寺子屋スロー数学

- 8/2 (土) 今回の題目は「素数のメロディーとピタゴラスの調べ ～整数の世界への入門～」です。素数の謎から整数の世界を楽しもう！！自由研究にもぴったり！
【時間】 10時～11時30分
【講師】 群馬高専名誉教授 齊藤 斉 氏
【対象】 前橋市内の小学5年生～中学3年生とその保護者20組(子どものみもOK)
【持ち物】 筆記用具、電卓

こわいおはなしの会



- 8/19 (火) 総社読み聞かせの会さんによる、暗い部屋でこわいおはなしを読み聞かせ、まるでお化け屋敷のようなおはなし会です。暑い夏にぴったりです。
【時間】 10時～11時
【出演】 総社読み聞かせの会
【対象】 前橋市内の1～6年生 50名 (先着) 家族も参加できます



◀ 寺子屋スロー数学申込みは市ホームページ専用フォームまたは総社公民館へ直接 (251-4933)。7月3日(木)から18日(金)まで。



◀ こわいおはなしの会の申込は市ホームページ専用フォームまたは総社公民館へ直接 (251-4933)。7月3日(木)から8月1日(金)まで。

7月20日(日)は参議院議員 通常選挙の投票日です

【投票日】7月20日(日)7時～19時
投票日に仕事や旅行などで選挙に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。

【期日前投票期間】

○各支所・各市民SC・前橋プラザ元
気213階
7月14日(月)～7月19日(土)

9時～20時

○市役所

7月4日(金)～7月19日(土)

8時30分～20時

○けやきウオーク前橋(2階ケヤキ
ホール)
7月16日(水)～19日(土)

10時～19時

総社地区食生活改善推進員 会による料理教室を 開催します

総社地区食生活改善推進員会による料理教室を開催します。今回は、「野菜たっぷり減塩メニュー」として、お肉と野菜で美味しく、楽しい講座になっていますので、ぜひお越しください。

【日時】7月17日(木)

10時～13時

【場所】総社公民館 料理実習室

【内容】講話と調理実習

【メニュー(予定)】

- ・鶏のゴマ照り焼き
- ・小松菜としめじののり酢和え
- ・豆乳入り味噌汁

・ほうじ茶プリン
【材料費】500円(当日集金します)

【定員】6名(先着)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

【申込期限】7月10日

(木)まで

【申込先】総社公民館

2514933



子育連スマイルボウリング大会を開催しました

6月1日(日)、総社小学校体育館にて子育連主催のスマイルボウリング大会が開催されました。

試合はトーナメント方式で実施し、大屋敷チームが優勝しました。スマイルボウリングを通して、子どもたちが交流を深めた大会となりました。結果については下記のとおりです。

優勝 大屋敷チーム

準優勝 大渡・野馬

ドーナツチーム

第3位 植野リザード

ンチーム

第4位 植野メタモン

チーム



体協インディアカ大会を開催しました

6月15日(日)、六中体育館にて総社地区体育協会主催のインディアカ大会が開催されました。29チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

予選の結果をもとに、決勝リーグを実施。予選の1位から4位で構成された1位リーグでは、巣鳥Aチームが優勝しました。結果については下記のとおりです。

【1位リーグ】

優勝 巣鳥Aチーム

準優勝 桜が丘Aチーム

第3位 桜が丘Bチーム

第4位 巣鳥Cチーム



公民館入口の 花壇が華やかです

6月5日(木)にJA前橋市総社女性部の皆さんにより、地域貢献活動の一環として、公民館入口花壇に色とりどりの花苗を植えていただきました。ニチニチソウやトレニアなど、色鮮やかなお花を植えていただきました。お陰様で、公民館の入口が明るく華やかになりました。ありがとうございます。



「あかちゃんへの読み聞かせ」 市立図書館総社分館で 開催します

総社読み聞かせの会によるおはなし会として、「あかちゃんへの読み聞かせ」を開催します。

【日時】7月26日(土) 11時～11時30分

【会場】市立図書館総社分館 絵本コーナー

また、おはなし会の会場にて、ブックスタート絵本の引き換えができます。

す。該当の方は引換券をお持ちください。
【問い合わせ】前橋こども図書館(230-8833)



HONMAYA瓦版

○7月の営業予定日

7月5日(土)、6日(日)

12日(土)、13日(日)

19日(土)、20日(日)

営業時間は9時30分～15時30分

○休業日

7月26日(土)、27日(日)

○平日主屋開場

7月7日(月)、9日(水)

14日(月)、16日(水)

23日(水)

営業時間は10時～15時

○カレー食堂・HONMAYA 和み

7月13日(日)

11時30分～13時30分

大人200円、小学生以下100円

○笑小屋!(勉強と遊びの集い場)

7月20日(日)

9時30分～12時の間いつでも可

バランスの大学生がサポート

します。基本的には小学生ですが、

中学生も可です。宿題、予習、復習

など、なんでもOKです。勉強した

い教科・宿題に必要なもの、息抜き

できるものを持ってきてください。

【HONMAYAについての問い合わせ】

せ)HONMAYA

(旧本間酒造店舗)

080-7037-18

010



X(旧Twitter)

そうじゃ子育てサロン

【内容】0～3歳児とその保護者を対象とし、絵本を見たり、おもちゃで遊んだり、おともだちと楽しいひとときをお過ごしください。スタッフは全員民生委員・児童委員で、参加費無料・予約不要です。

【日時】毎月第2・第4木曜日（祝日はお休み）
7月10日（木）、24日（木）

10時30分から11時30分まで
【場所】市立図書館総社分館 児童書閲覧コーナー

【問い合わせ】主任児童委員
西谷（25318749）
狩野（25216534）

人権について

「女性の人権を守ろう」

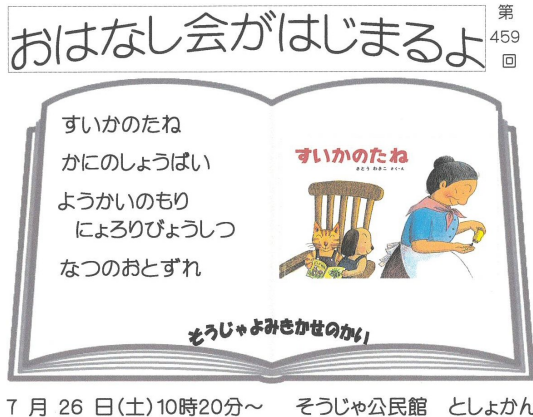
家庭や職場における男女差別、性犯罪・性暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクシュアルハラスメントや妊娠・出産等を理由とする不利益取扱（マタニティハラスメント）などの人権問題が依然として発生しています。誰もがお互いの立場を尊重して協力し合えるよう、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

【出典】人権教育啓発情報誌「アイユ」令和7年4月号より掲載

みんなの人権を考えよう

今月は総社小児童の作品を紹介します
・わすれないでね
みんな だれかのたからもの
「だいじようぶ？」
やさしいこえかけ だいじだよ
みんなのえがおをまもるのは
ひとりひとりのおもいやり

総社読み聞かせの会からお知らせ



7月26日（土）10時20分～ そうじゃ公民館 としょかん

納税のこよみ 7月

固定資産税・都市計画税 2期
国民健康保険税（普通徴収分）1期

（7月31日まで）

前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

今月の新刊 一般書

60歳からあたらしい私（広瀬 裕子）/旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密（宇田川 勝司）/となりの植物相談所（シン ヘウ）/賃貸だけどDIYやってみた！（ユリカ）/気持ちが伝わる「花おりがみ」の素敵な贈り物（たかはし なな）/思考する英文法（富田 一彦）/幸せな方の椅子（松山 みゆ）/与謝蕪村（辻原 登）/銀河の図書室（名取 佐和子）他

児童書・絵本

日本各地の自然とくらし（藤子・F・不二雄）/あなたの心と体を守る性の知識 1、2、3（良 香織）/虫の生きかたガイド（澤口 たまみ）/見るのが楽しくなる目のひみつ（今泉 忠明）/アリーチェと魔法の書（長谷川 まりる）/スラムに水は流れない（ヴァルシャ・バジャージ）/夜の日記（ヴィーラ・ヒラナンダニ）/ライオンのくにのネズミ（さかとく み雪）/ワレワレはアマガエル（松橋 利光）他

通常休館日

7月7日、14日、22日、28日

※土日祝日は10時～17時の開館です。



「アリーチェと魔法の書」

長谷川 まりる 作
松井 あやか 絵
静山社

編集後記

6月末現在、梅雨空が続いています。湿気も多く、じめじめして蒸し暑い数日となっています。気づかないうちに「梅雨型熱中症」になる可能性もありますので、水分をしっかりと補給し、気をつけましょう。

総社公民館もクールシェアスポットとなっております（平日9時から17時まで）。暑い日が続きますので、ぜひ公民館まで涼みにお越しください。



発行日 令和7年7月1日
編集発行 前橋市総社公民館
総社市民サービスセンター
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2
電話 251-4933 ファクス 255-0366