

公民館だより

総社

そうじゃ

令和7年

10 / 1

第560号



総社音楽フェスAutumnアンサンブルムジカント演奏会 「秋の初めのほっとコンサート」を開催しました!!

9月28日(日)、総社音楽フェスAutumnとして、アンサンブルムジカント演奏会「秋の初めのほっとコンサート」を開催しました。

暑かった夏が終わり、朝晩が秋めいてきた頃に「ほっと」ひと息入れられるコンサートとなっており、ホール内にクラリネット、ファゴット、ピアノの優しい音色が響いていました。

曲目は、三つの軍隊風行進曲、ロザムデ間奏曲などのクラシックから始まり、ジャズや映画の音楽など、幅広い年代の曲目の演奏で、みなさんを楽しませていました。

また、「みんなで歌いましょう」のコーナーでは、メンバーの方の演奏による伴奏に合わせて、来場者のみなさんと、「もみじ」の歌を二部パートで輪唱し、盛り上がりました。和やかな雰囲気の中で、大盛況のコンサートとなりました。

総社公民館 主催講座のお知らせ

家庭教育学級（子育て・親子支援事業）

「すくすく教室」参加者募集



未就園のお子さんとその保護者を対象に、子育て中のみんなでわいわい楽しめる講座を開催します。
今年度は、①全5回の連続講座「親子で楽しもう編」②料理教室「お楽しみ編」の二部構成となっています。
子育ての悩みや情報交換など、子育て中のみんなで楽しく学んでみませんか。

お気軽にご参加ください。講座の詳細についてはチラシをご覧ください、二次元コードを読み込んでお申し込みください。

※①については、お母さん同士仲良くなれるよう、全5回受講を原則としますが、単発でお申し込み希望の方は総社公民館（TEL：027-251-4933）までご連絡ください。

- 【内容】●11月 6日 子育ての楽しみ方～楽しく話して「ママ友になろう」～
（総社地区保健推進委員会による託児付き）
●11月13日 お子さんとのハンドコミュニケーションに繋がる
ほっこりとしたマッサージ～癒される暖かい手に～
同時に、民生主任児童委員主催の「子育てサロン」開催します♪
●11月20日 きらきら笑顔で親子遊び
●12月 2日 クリスマスおはなし会 クリスマスのおもちゃ作り
●12月11日 【おたのしみイベント】保育園へいってみよう！
～親子・園児みんなで保育園クリスマス会～
- 【時間】各回10時30分～11時30分（12/11は10時～11時を予定）
【会場】総社公民館
【対象】生後7か月～未就園児とその保護者
【定員】10組（先着）
【持ち物】お子さん（親）用飲み物・おむつ等・着替え・タオルケット・おぶいひも
お子さんのお気に入りのおもちゃ等
【費用】11/13のハンドケア講座のみ 300円（クリーム代）

親子で 楽しもう編 （全5回）



▲すくすく教室①
申込用フォーム

お楽しみ 料理編 （1回のみ）



- 【内容】●11月25日 親子で食べられる栄養たっぷりの簡単ランチを作ろう
（総社地区保健推進委員会による託児付き）
メニュー予定：鶏肉と野菜のドリア、
オートミール入りミネストローネ、フルーツゼリー
- 【時間】10時～12時30分
【会場】総社公民館 料理実習室
【対象】生後7か月～未就園児とその保護者
【定員】6組（先着）
【持ち物】お子さん（親）用飲み物・おむつ等・着替え・タオルケット・おぶいひも・
お子さんのお気に入りのおもちゃ、エプロン、三角巾、お手拭き、マスク等
【費用】料理実習材料代 500円（予定）

▲すくすく教室②申込用フォーム

10月25日（土）、26日（日）に
総社公民館で総社地区文化祭を開催
します。作品展示や舞台発表・模擬
店・甲冑撮影体験や史跡めぐりなど
盛りだくさんの内容です。
文化祭プログラム等については、
10月1日付毎戸配布しますのでご覧
ください。

文化祭のプログラムを 全戸配布します

【問い合わせ】防災危機管
理課 027-89815
935（直通）

【画像提供】効果的な防災
訓練と防災啓発提唱会
【お願い】皆さんの訓練参加をお
願います。



地震に備えた防災訓練「令和
7年前橋シェイクアウト」を和
開催します

防災危機管理課では、地震対応型
の避難訓練「令和7年前橋シェイク
アウト」を11月5日（水）10時に実
施します。訓練の時間は約2分間で

シェイクアウト訓練とは、防災ラ
ジオ、防災行政無線、まえばしC I
TYエフエム（84.5MHz）から放送さ
れる訓練用の緊急地震速報の音声に
合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を
守り、③動かない」の3つの安全確
保行動をとる、誰でもそ
の場でできる訓練です。

全市で行う訓練になりま
すので、たくさんの方の市民
の皆さんの訓練参加をお
願います。

総社地区「健康まえばし21 推進事業」 総社公民館で 開催します

総社地区保健推進員は、すべての市民の健康の保持・増進を図るため、健康まえばし21の推進に取り組んでおり、皆様の健康づくりに役立つ講座を開催します。

今年は、「減塩のポイント」を管理栄養士と学びましょう。ご自身の普段摂取している塩分量もチェックできます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日時】令和7年10月28日(火)

14時から15時30分

【場所】総社公民館 ホール

【対象】前橋市内にお住いの方

【持ち物】塩分測定を希望される方は、ご自宅の味噌汁(汁のみ)を保存袋に2cm×3cm程度入れてご持参ください。

【内容】

・塩分チェック(ご自宅から持参いただいた味噌汁の塩分測定)

・講話「おいしく減らす食塩教室」

講師…前橋市健康増進課

行方管理栄養士

・「自宅でも簡単ストレッチ」

講師…前橋市健康増進課

橋本保健師

【申込、問い合わせ】

事前申し込みが必要です。

10月20日まで

に、前橋市健康増進課

へお電話ください。

電話…027-2201



11月30日(日)に「みんなが 元気になる映画会(第2回)」 を開催

誰もが自分らしく生きること考える映画会を開催します。8月に多くの好評をいただいたことを受け、第2回を開催します。費用は無料です。

【日時】11月30日(日) 13時30分から16時頃まで(13時開場)

【会場】K、BIXまえばし福祉会館

(前橋市総合福祉会館)

2階多目的ホール

【映画】サンセット・サンライズ

主演 菅田将暉

【対象】①市内在住、在勤、在学の方

②8月23日の映画会に申し込んでいない方(同伴者含む)

※8月23日の映画会に申し込んだ方

はお申込みできません。

【定員】100名(抽選)

※抽選結果は11月11日までに申込

メールアドレス宛に通知

【問い合わせ】共生社会推進課…0

27-898-6517

(直通)

【申込】10月31日(金)

までに二次元コードから

まで

【申込】10月31日(金)

までに二次元コードから

まで

【申込】10月31日(金)

までに二次元コードから

まで

【申込】10月31日(金)

までに二次元コードから

まで

【申込】10月31日(金)

までに二次元コードから

まで



▲映画会申込フォーム

○平日主屋開場

10月6日(月)、8日(水)

15日(水)

20日(月)、22日(水)

営業時間は10時～15時

○カレー食堂・HONMAYA 和み

10月12日(日)

11時30分～13時30分

大人200円、小学生以下100

円

○笑小屋!(勉強と遊びの集い場)

10月5日(日)、19日(日)

10時～12時の間いつでも可

ボランティアの大学生がサポート

します。基本的には小学生ですが、

中学生も可です。宿題、予習、復習

など、なんでもOKです。勉強した

い教科・宿題に必要なもの、息抜き

できるものを持ってくるください。

【HONMAYAにつ

いての問い合わせ】H

ONMAYA(旧本間

酒造店舗)080-7

037-8010

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員



X(旧Twitter)

前橋市子ども会スマイルボウ リング大会にて総社地区大屋 敷チームが優勝しました

前橋市子ども会育成団

体連絡協議会主催のスマ

イルボウリング大会が

8月23日(土)に行わ

れ、大屋敷チームのみな

さんが見事優勝されまし

た。お揃いのTシャツを

着て、一致団結の快挙!

おめでとうございます。



そうじや子育てサロン

【内容】0～3歳児とその保護者を対

象とし、絵本を見たり、おもちゃで

遊んだり、おともだちと楽しいひと

ときをお過ごしください。スタッフ

は全員民生委員・児童委員で、参加

費無料・予約不要です。

【日時】毎月第2・第4木曜日(祝日

はお休み)

10月9日(木)、23日(木)

10時30分から11時30分まで

【場所】市立図書館総社分館 児童書

閲覧コーナー

【お知らせ】11月13日(木)は、総

社公民館子育て親子支援事業『すく

すく教室』との共同開催のため、場

所が総社公民館ホールとなります。

いつもの自由遊びはもろろん大歓迎

です。また、希望者の方はその場で

講座(お母さんのハンドケア講座

「ほっこりとしたハンドマッサージ

癒される暖かい手に」…実費30

0円)にご参加いただけます。ぜひ

ご参加ください。

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

【問い合わせ】主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)



歴史資料館見学の児童が増えています

10月から11月にかけて、社会科学見学で歴史資料館へ来てくれる児童さんが増えています。バスを下車し、駐車場内を歩行することや、資料館横の芝生で昼食を食べることもありまので、車で公民館駐車場を通る際はより一層の注意をお願いします。

人権について

「障害を理由とする偏見や差別をなくそう」

障害のある人が、雇用の場面や職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービス等を拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の趣旨を踏まえ、障害のある人に対する不当な差別的取扱いの禁止や合理的配慮の提供を行うほか、障害のある人を排除しようとする優生思想及び障害のある人に対する偏見や差別の根絶を目指し、誰もがお互いの人権を尊重し合う「心のバリアフリー」に関する取組を推進することにより、この問題についての関心と理解を深め、偏見や差別を解消し、共生社会を実現することが必要です。

【出典】人権教育啓発情報誌「アイユ」令和7年4月号より掲載

納税のこよみ 10月

市県民税・森林環境税（普通徴収分） 3期

国民健康保険税（普通徴収分） 4期（10月31日まで）

みんなの人権を考えよう

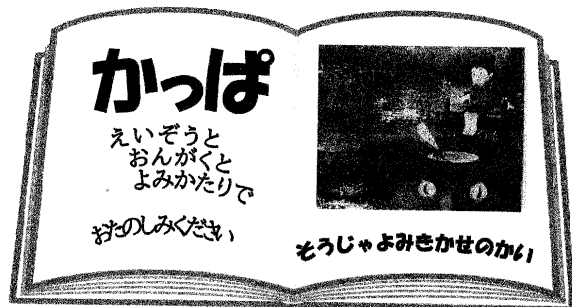
今月は六中生徒の作品を紹介します

- ・悪口で 個性の灯火 消さないで
- ・自分の気持ち 誰かのために 消していいの？
- ・私は君の気持ちが 聞きたいな
- ・大丈夫 きつと味方は そばにいる

総社読み聞かせの会からお知らせ

○『文化祭おはなし会』について
【日時】10月26日（日）
9時50分頃からの予定です。
ぜひお越しください♪

おはなし会がはじまるよ 第462回



総社地区文化祭

10月26（日）
そうじゃこうみんかんホール

前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

今月の新刊 一般書

浮世絵でわかる!江戸っ子の十二刻(山本 博文)/大人が楽しむ社会科学見学100選(宝島社)/退職・転職前後にやっておくべき「お金」のチェックノート(島田 弘樹)/頼れる“かかりつけ医”のを見つけ方(石井 道人)/365日のパッチワーク・パースデーパターンブック(市川 直美)/12ヶ月の多肉植物寄せ植えレシピ(黒田 健太郎)/心の中にもっている問題(長田 弘)/行先は未定です(谷川 俊太郎)/ソロ・エコー(島口 大樹) 他

児童書・絵本

366日でかがくはかせ!(日本科学未来館)/こども地学(国立科学博物館理学研究部)/異常気象の教科書(齋藤 勝裕)/ひらめき大発見!生きもののひみつクイズ(今泉 忠明)/『クワカブの部屋』公式日本と世界のカブトムシ・クワガタ飼いかた&原色図鑑(三森 大輔)/おうちでできる!kajiiのふしぎな手づくり楽器(kajii)/南の島のティオ1(池澤 夏樹)/ぎょうざがとなりひっこしてきました(玉田 美知子)/じかん屋テンペリア(ルカ・コニョラート) 他

通常休館日

10月6日、14日、20日、27日
※土日祝日は10時～17時の開館です。



「366日でかがくはかせ!」
自分で学ぶ力を育てるずかん」

監修: 日本科学未来館
出版社: KADOKAWA

編集後記

秋晴れが続いていますが、勢力の強い台風が度々発生する季節となります。防災物品の再確認をしたり、天気予報を意識したり、非常時に備えましょう。

筆者は先日、さんまの塩焼きを食べ、秋の到来を実感しました。いよいよ「食欲の秋」の季節になるので、秋の味覚を楽しみましょう。

発行日 令和7年10月1日
編集発行 前橋市総社公民館
総社市民サービスセンター
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2
電話 251-4933 ファクス 255-0366