

公民館だより

# 総社

そうじゃ

令和7年

12 / 1

第562号

宝塔山古墳から撮影。光巖寺と黄色い葉のコントラストが素敵でした



11月下旬、総社地区の紅葉が見頃となりました



蛇穴山古墳の紅葉も赤々と輝いていました

# 総社公民館 主催講座のお知らせ

青少年体験・チャレンジ事業

## ウィンターチャレンジvol.1 書初め教室の参加者を募集



◀「ウィンター  
チャレンジ」  
申込用フォーム

毎年人気の小学生向け書初め教室を開催します。  
先生の丁寧な指導で上手に書けること間違いなし。ご参加をお待ちしています。

【日時】①12月25日(木)、②12月26日(金) 各回10時～11時30分

【場所】総社公民館

【対象】①総社地区在住の小学3、5年生 ②総社地区在住の4、6年生  
各15名

※定員を超えた場合は抽選。

【講師】書道を楽しむ会 大山清先生と会の皆さん

【持ち物】書道道具、条幅紙(学校指定。予備もお持ちください)、新聞紙、課題見本、座布団

【申込方法】市ホームページ専用フォームから12月1日(月)～10日(水)まで。詳細はチラシをご覧ください。

【左記二次元コードが読み取れない場合はこちら】

<https://logoform.jp/form/dWZu/1124258>

学び合い、人権、地域ふれあい事業

## 総社音楽フェスWinter①

### ばんの吹奏楽団 クリスマスコンサート を開催します

12月21日(日) 午後2時～3時30分  
(開場 午後1時30分)

【会場】総社公民館ホール(全席自由)

【費用】無料

【申込方法】申込不要

【プログラム】

- ・風紋
- ・復興への序曲「夢の明日に」
- ・ディズニー・ファンティリューション!
- ・J-BEST ～定番! Xmasメドレー～
- ・アルセナール
- ・カーペンターズ・フォーエバー

演奏会の中で

- あなたも指揮者・打楽器奏者になれる!

指揮者・打楽器体験コーナー

- 地域の皆さんと一緒に演奏!

いっしょに吹奏楽! コーナー

もありますので、お楽しみに♪

指揮者

群馬交響楽団

首席トロンボーン奏者

棚田 和彦 先生

総社音楽フェスWinter①として、前橋市を中心に活動する、ばんの吹奏楽団さんをお招きし、クリスマスコンサートを開催することとなりました。

ばんの吹奏楽団さんの吹奏楽の演奏会でクリスマス気分を先取りいただけたら幸いです。多くの方のご来場をお待ちしております。

【問い合わせ】

総社公民館 本間・竹内

電話: 027-251-4933 (直通)

## 年末年始 休館日

総社市民サービスセンター(総社公民館)窓口は、12月27日(土)から1月4日(日)まで休館します。なお、部屋利用は12月29日(月)から1月3日(土)まで休館です。

12月29日(月)から1月4日(日)までの間、リサイクル庫及び廃油ボックスは使用できません。市立図書館総社分館は、12月29日(日)から1月5日(月)まで休館します。

## そうじゃ子育てサロン

【内容】0～3歳児とその保護者を対象とし、絵本を見たり、おもちゃで遊んだり、おともだちと楽しいひとときをお過ごしください。スタッフは全員民生委員・児童委員で、参加費無料・予約不要です。

【日時】毎月第2・第4木曜日(祝日はお休み)  
12月25日(木)

10時30分から11時30分まで

※今月は民生委員改選交代月のため25日のみの開催となります。

【場所】市立図書館総社分館 児童書閲覧コーナー

【お知らせ】今月はクリスマスプレゼントを用意しています。たくさんのおみなさまのご参加をお待ちしています。

【問い合わせ】主任児童委員  
西谷(253-8749)  
狩野(252-6534)





## 巡回軽スポーツ教室「ボッチャ・モルック」 総社公民館で開催します

総社公民館で、ボッチャ・モルックの巡回軽スポーツ教室を開催します。とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめるスポーツとなっています。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひ参加ください。

【日時】12月7日(日) 9時から11時

【場所】総社公民館ホール

【講師】前橋市スポーツ推進委員

【対象】年齢、性別、人数問わず、誰でも参加できます。

申込不要です。参加ご希望の方は、当日会場にお越しください。  
【問い合わせ】総社公民館…027-251-4933 (担当 堀口)

## 「総社公民館で健康教室」を開催します

総社公民館にて、西部地区ピンシャン体操クラブ 介護予防サポーター会主催の「健康教室」を開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。ぜひお越しください。西部地区介護予防サポーターも参加します。  
【日時】12月19日(金) 10時から11時

## 総社小学校の児童が 天狗岩用水の特別清掃活動を行いました とても綺麗になりました！

11月13日(木)の5・6校時に総社小学校児童で天狗岩用水沿いの遊歩道の清掃を行いました。

今年度はPTAの皆様にも参加していただきました。1年生から6年生までが縦割り班で集まり、6年生や委員会の児童をリーダーとして掃除を行いました。

遊歩道にはたくさんの落ち葉がありました。子ども達は竹箒や手箕を使いながら、ごみ袋にどんどん詰めていきました。

天狗岩用水遊歩道の立石橋(発電所跡)付近からJR上越線付近までおよそ632mの清掃活動を行い、合計約1600kg(ごみ袋に換算すると、なんと500袋分!)のごみを拾うことができました。終わった後には、子ども達の顔に達成感が見られました。地域の資源で世界かんがい遺産にもなっている天狗岩用水、これからも大事に守っていきましょう。



時30分

【場所】総社公民館ホール

【テーマ】首から上の体操をしてみませんか?

【講師】群馬県医療福祉大学リハビリテーション学部 准教授 俵田 敦子 先生

【内容】首から上には顔、頭があります。年齢を重ねると動かしにくくなる顔や口の筋肉をしつかり動かしてみよう。また、頭の体操も一緒に行い、脳トレを楽しみましょう。

【持ち物】飲み物、タオルもしくはハンカチ

【問い合わせ】西部地区ピンシャン体操クラブ 介護予防サポーター会 剣持…027-254-6987 (直通)

## 子ども達の「夏休み中の書画作品」を展示します

子ども達の夏休みに作成した書画作品を総社公民館ロビーに展示します。ぜひ、みなさまご覧ください。

【展示期間】

12月1日(月)～12月12日(金)まで

## 10月26日(日)総社地区文化祭で忘れ物がありました

10月に開催された総社地区文化祭にて、忘れ物がありませんでした。総社公民館にてお預かりしておりますので、心当たりのある方は公民館あてご連絡の上、ご来所ください。



## HONMAYA瓦版

○12月の営業予定日

12月6日(土)、7日(日)

13日(土)、14日(日)

20日(土)、21日(日)

営業時間は9時30分～15時

○休業日

12月27日(土)、28日(日)

○平日主屋開場

12月1日(月)、3日(水)

8日(月)、10日(水)

15日(月)、17日(水)

営業時間は10時～15時

○カレー食堂・HONMAYA 和み

12月14日(日)

11時30分～13時30分

○餅つき会

12月21日(日) 10時～

参加費100円(保険料含)

3世代で餅つきを楽しみませんか?

○笑小屋!(勉強と遊びの集い場)

12月7日(日)、21日(日)

9時30分～12時の間いつでも可

ボランティアの大学生がサポート

します。基本的には小学生ですが、

中学生も可です。勉強や本を読むの

もよし、何か作るのもおしゃべりす

るのも大歓迎です。勉強したい教

科・宿題に必要なもの、息抜きでき

るものを持ってきてください。

【HONMAYAにつ

いての問い合わせ】

HONMAYA(旧

本間酒造店舗) 08

0-700371801



X(旧 Twitter)

## 人権について

○人身取引をなくそう

人身取引（性的サービスや労働の強要等）は、重大な人権侵害であり、人道的観点からも迅速・的確な対応が求められています。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

【出典】人権教育啓発情報誌「アイユ」令和7年4月号より掲載

## 冬の青少年健全育成運動

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域の安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

【実施時期】12月15日～1月31日

○おぜのかみさまとは

お「送らない(写真を)」

ぜ「絶対会わない」

の「載せない(個人情報)」

か「書き込まない(悪口)」

み「見ない(有害サイト)」

さ「探さない(出会いを)」

ま「守る(ルール)」

## みんなの人権を考えよう

今月は総社小児童の作品を紹介します

・目と目あわせて お話しよう

・それやめて

みんなのゆう気で つたえよう

・一緒に遊んで

友達たくさんつくろうよ

## 納税のこよみ12月

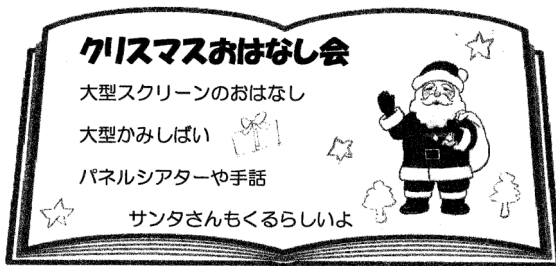
固定資産税・都市計画税 4期

国民健康保険税(普通徴収分) 6期

(12月25日まで)

総社読み聞かせの会からお知らせ

おはなし会がはじまるよ 第464回



12月13日(土) 10:30~11:30 ぞうじゃこみかんホール

ぞうじゃよみかせの会

12月13日(土)  
10:30~11:30

朗読劇  
大型絵本  
大型紙芝居  
パネルシアター

## 前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

### 今月の新刊 一般書

Webセキュリティコンパクトガイド(技術評論社)/古事記の正体(関 裕二)/図解わかる小さな会社の総務・労務・経理 2025-2026年版(関根 俊輔)/センス・オブ・ワンダーを語る(上遠 恵子)/かぎ針で編むルナヘヴンリーの小さなお花のアクセサリ(中里 華奈)/言葉のトランジット(グレゴリー・ケズナジャット)/おじいさんの椅子の物語(ナサニエル・ホーソーン)/老坂クリニック [1](南 杏子)/梧桐に眠る(澤田 瞳子)/もっとうまくなりたい! わたしのスマホ写真(磯田 裕子) 他

### 児童書・絵本

大人も知らないみのまわりの謎大全(ネルノダイスキ)/君の「やさしさ」を育てる36の言葉(岩村 太郎)/学びとつながる修学旅行ガイド 京都編(塩原 直美)/100日で理科にハマっちゃう「化学」のはなし(左巻 健男)/命の宿題(今西 乃子)/あくびなかまとはらっぱで(小島 敬太)/いつか夢で 上・下(リズ・プラスウェル)/おいしいそうなおつきみ(平田 昌広)/スウスウとチャッポン(くどう れいん) 他

### 通常休館日

12月1日、8日、15日、22日

### 年末年始のお休み

12月29日～令和8年1月5日

※土日祝日は10時～17時の開館です。



「もっとうまくなりたい! わたしのスマホ写真」  
著：磯田 裕子  
技術評論社

## 編集後記

今年も、地域の皆様にいろいろとご協力いただき、改めて感謝申し上げます。12月も地区内や公民館で楽しい催しなどを開催予定ですので、ぜひお出かけください。

インフルエンザが流行しており、11月18日時点、群馬県で警報が発令されています。風邪など引かないよう、体調に気をつけていただき、良いお年をお迎えください。

発行日 令和7年12月1日  
編集発行 前橋市総社公民館  
総社市民サービスセンター  
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2  
電話 251-4933 ファクス 255-0366