

公民館だより

総社

そうじや

令和7年

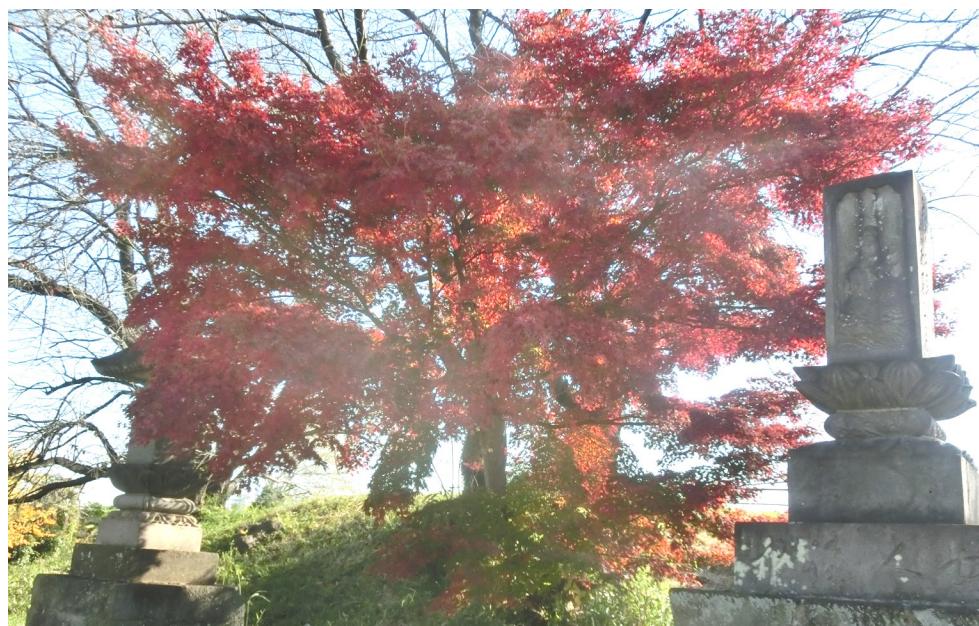
12 / 1

第562号

宝塔山古墳から撮影。光巖寺と
黄色い葉のコントラストが素敵
でした



11月下旬、総社地区の紅葉が見頃となりました



蛇穴山古墳の紅葉も赤々と
輝いていました

巡回 軽スボーツ 教室「ボツ
チヤ・モルツク」
総社公民館で開催します

総社公民館で、ボッチャヤ・モルツクの巡回軽スポーツ教室を開催します。

総社小学校の児童が
天狗岩用水の特別清掃活動を行いました
とても綺麗になりました！

11月13日（木）の5・6校時に総社小学校児童で天狗岩用水沿いの遊歩道の清掃を行いました。

今年度はPTAの皆様にも参加していただきました。1年生から6年生までが縦割り班で集まり、6年生や委員会の児童をリーダーとして掃除を行いました。

遊歩道にはたくさんの落ち葉がありました。子ども達は竹箒や手笊を使いながら、ごみ袋にどんどん詰めていきました。

天狗岩用水遊歩道の立石橋（発電所跡）付近からJR上越線付近までおよそ632mの清掃活動を行い、合計約1600kg（ごみ袋に換算すると、なんと500袋分！）のごみを拾うことができました。終わった後には、子ども達の顔に達成感が見られました。地域の資源で世界かんがい遺産にもなっている天狗岩用水、これからも大事に守っていきましょう。



祭にて、忘れ物がありました。総社公民館にてお預かりしておりますので、心当たりのある方は公民館あてご連絡の上、ご来所ください。



10月26日(日)総社地区文化祭で忘れ物がありました

子ども達の夏休みに作成した書画作品を総社公民館ロビーに展示します。ぜひ、みなさまご覧ください。
【展示期間】 12月1日（月）～12月12日（金）
12月7日（日）、21日（日）
9時30分～12時の間いつでも可
ボランティアの大学生がサポート
します。基本的には小学生ですが、
か？
○笑小屋！（勉強と遊びの集い場）

子ども達の一夏休み中の書画
作品」を展示します

総社公民館で、ボツチャ・モルツクの巡回軽スポーツ教室を開催します。とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめるスポーツとなつています。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】 12月7日（日） 9時から 11時

【場所】 総社公民館ホール

【講師】 前橋市スポーツ推進委員会

【対象】 年齢、性別、人数問わらず、誰でも参加できます。

「総社公民館」で
「健康教室」を開催します

総社公民館にて、西部地区ビンシャン体操クラブ 介護予防サポーター会主催の「健康教室」を開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。ぜひお越しください。西部地区介護予防サポーターも参加します。

【内容】首から上には顔、頭があります。年齢を重ねると動かしにくくなるので、顔や口の筋肉をしっかりと動かしてみましょう。また、頭の体操も一緒にいい、脳トレを楽しみましょう。

【持ち物】飲み物、タオルもしくはハンカチ

【問い合わせ】西部地区ピンシャン体操クラブ 介護予防サポート会 剣持・027-254-6987（直通）

時 30 分
【場所】総社公民館ホール
【テーマ】首から上の体操をしてみませんか?
【講師】群馬県医療福祉大学リハビリテーション学部 準教授 桦田 敦子先生

HONMAYA (日
本間酒造店舗) 0801

12月7日(日)、21日(日)
9時30分～12時の間いつでも可
ボランティアの大学生がサポート
します。基本的に小学生ですが、
中学生も可です。勉強や本を読むの
もよし、何か作るのもおしゃべりす
るのも大歓迎です。勉強したい教
科・宿題に必要なもの、息抜きでき
るものを持ってきてください。

12月21日(日)10時
参加費100円(保険料含)
3世代で餅つきを楽しみませんか?
ごま、豆、きなこ、あん

○カレー食堂・HONMAYA
営業時間は10時～18時
12月14日(日)
11時30分～13時30分
○餅つき会

○平日主屋開場
12月1日(月)
15日(月)、
17日(水)

○休業日 営業時間は9時30分～15時
20日(土)、21日(日)

HONMAYA 瓦版

人権について

○人身取引をなくそう
人身取引（性的サービスや労働の強要等）は、重大な人権侵害であり、人道的観点からも迅速・的確な対応が求められています。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

【出典】人権教育啓発情報報誌「アイユ」令和7月4月号より掲載

冬の青少年健全育成運動

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域の安全・安心なインターネット利用を考えましょう。
【実施時期】12月15日～1月31日
○おぜのかみさまとは
「送らない（写真を）」「絶対会わない」「載せない（個人情報を）」「書き込まない（悪口を）」「見ない（有害サイトを）」「探さない（出会いを）」
まさみかの「みんなのゆう氣で」「一緒に遊んで」「それやめて」「友達たくさんつくろうよ」

みんなの人権を考えよう

今月は総社小児童の作品を紹介します

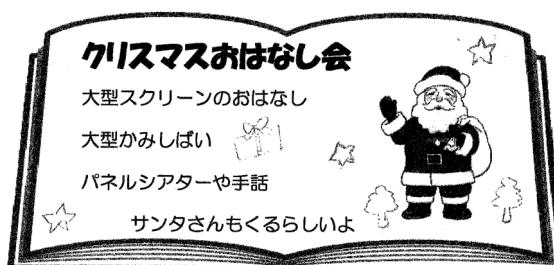
- ・ 目と目あわせて お話ししよう
- ・ それやめて つたえよう
- ・ 一緒に遊んで つかれよう
- ・ 友達たくさんつくろうよ

納税のこと 12月

固定資産税・都市計画税 4期
国民健康保険税（普通徴収分）6期
(12月25日まで)

お知らせ 聞かせの会から

おはなし会がはじまるよ 第464回



12月13日(土) 10:30～11:30 そうじゅこうみんかんホール
そうじゅよみきかせの会

12月13日(土)
10:30～11:30

朗読劇
大型絵本
大型紙芝居
パネルシアター

今月の新刊 一般書

前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

Webセキュリティコンパクトガイド(技術評論社)/古事記の正体(関 裕二)/図解わかる小さな会社の総務・労務・経理 2025-2026年版(関根 俊輔)/センス・オブ・ワンダーを語る(上遠 恵子)/かぎ針で編むルナヘヴンリィの小さなお花のアクセサリー(中里 華奈)/言葉のトランジット(グレゴリー・ケズナジャット)/おじいさんの椅子の物語(ナサニエル・ホーソーン)/老坂クリニック [1](南 杏子)/梧桐に眠る(澤田 瞳子)/もっとうまくなりたい!わたしのスマホ写真(磯田 裕子)他

児童書・絵本

大人も知らないみのまわりの謎大全(ネルノダイスキ) /君の「やさしさ」を育てる36の言葉(岩村 太郎)/学びとつながる修学旅行ガイド 京都編(塩原 直美)/100日で理科にハマっちゃう「化学」のはなし(左巻 健男)/命の宿題(今西 乃子)/あくびなかまとはらっぱで(小島 敬太)/いつか夢で 上・下(リズ・プラスウェル)/おいしそうなおつきみ(平田 昌広)/スヌスウとチャッポン(くどう れいん)他

通常休館日

12月1日、8日、15日、22日

年末年始のお休み

12月29日～令和8年1月5日

※土日祝日は10時～17時の開館です。



「もっとうまくなりたい!
わたしのスマホ写真」
著:磯田 裕子
技術評論社

編集後記

今年も、地域の皆様にいろいろとご協力いただき、改めて感謝申し上げます。12月も地区内や公民館で楽しい催しなどを開催予定ですので、ぜひお出かけください。

インフルエンザが流行しており、11月18日時点、群馬県で警報が発令されています。風邪など引かないよう、体調に気をつけさせていただき、良いお年をお迎えください。

発行日 令和7年12月1日
編集発行 前橋市総社公民館
総社市民サービスセンター
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2
電話 251-4933 ファクス 255-0366