

公民館だより

総社

そうじゃ

令和5年

10 / 1

第536号



【前橋市総社歴史資料館】

秋の社会科見学等で、賑わう時期となります。

また、10月28日（土）、29日（日）に開催される総社地区文化祭にて、秋元公歴史まつりで使用する甲冑と記念撮影ができます。

みなさまもお出かけしてみたいはいかがでしょうか。





学び合い、人権、地域ふれあい事業

「脳刺激レクリエーション」講座参加者募集



学び合い、人権、地域ふれあい事業として「脳刺激レクリエーション」講座を実施することとしました。そのため、総社地区の皆さまからの参加を募集します。

脳刺激により、思考力・集中力等を高める目的とした運動を、専門職の職員が説明します。ぜひご参加ください。

【日時】10月31日(火) 10時～11時30分

【会場】総社公民館 ホール

【対象】総社地区にお住まいの方 30名程度(先着)

【申込方法】総社公民館へ電話(251-4933)

または窓口へ直接



子育て・親子支援事業

「すくすく教室」参加者募集



未就園の子どもとその保護者を対象に、読み聞かせやおもちゃ作りや、子育てについての講演会、料理教室等、楽しく学べる連続講座です。子育ての悩みや情報交換など、子育て中のみんなで楽しく学んでみませんか。

また、11月2日、28日は総社地区の保健推進員さんによる託児もあります。

子育て中のみんなでわいわい楽しみましょう！お気軽にご参加ください。

【時間】各回10時30分～11時30分

(11/28と12/14は10時～12時を予定)

【会場】総社公民館

【内容】11月2日 イライラしない子育てっていいね(講演会)

11月7日 はじめてのおはなしかい～えほんであそぼう！～

11月21日 手作りのおもちゃでたのしもう！

11月28日 親子で食べられる栄養たっぷりの簡単ランチを作ろう

12月14日 【おたのしみイベント】保育園へいってみよう！～親子・園児みんなで保育園クリスマス会～

【対象】1歳～未就園児とその保護者

【定員】12組(先着)

【持ち物】お子さん(親)用飲み物・おむつ等・着替え
タオルケット・おぶいひも等

○11月21日(火)のみ フェイスタオル※おもちゃの材料です。

○11月28日(火)のみ エプロン、三角巾、お手拭き、マスク

【申込方法】総社公民館へ電話(251-4933)

または窓口へ直接



【申込】必ず購入前に消費生活センターへ電話して仮申請。申請書が郵送で届いたら電話機等を購入し、機能設定後に必要書類を持参。

①電話の着信時に、自動的に電話相手に警告メッセージを発する
②通話内容を自動録音する
【補助額】購入費(電話機等本体のみ)の半額(上限5千円、百円未満切り捨て)

【対象者】本市に住民登録がある市内在住者で、65歳以上の人

【対象機種】次の2つの機能を持つ新品の電話機等本体

①電話の着信時に、自動的に電話相手に警告メッセージを発する
②通話内容を自動録音する

(一)電話機等の購入補助

詐欺被害等防止機能が付いた電話機などの購入に補助をします。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。

電話による詐欺対策の支援をします

10月28日(土)、29日(日)に総社公民館で4年ぶりに総社地区文化祭を開催します。作品展示や舞台発表・模擬店・甲冑撮影体験や史跡めぐりなど盛りだくさんの内容です。
文化祭プログラム等については、10月1日付毎戸配布しますのでご覧ください。

文化祭のプログラムを全戸配布します

(2) 対策装置の貸し出し

固定電話に外付けできる特殊詐欺電話対策装置を先着で1世帯1台まで無償で貸し出し。予定台数に達した時点で受付終了します。

【対象者】本市に住民登録がある市内に在居者で、65歳以上の人

【貸出期間】1年間、希望により延長

【申込】センターに電話して仮申請

【問い合わせ先】消費生活センター
027-898-1756 (直通)

国保総合健診のご案内

前橋市国民健康保険に加入されている方につきまして、健康診査受診シールを使い、土曜日に特定健診とがん検診をまとめて受けられます。

【対象】前橋市国保に加入している40〜74歳の方。先着120名、事前申し込みが必要です。

【日程】12月2日(土)

【会場】総社公民館

【料金】特定健診(血液・尿検査等)無料 / がん検診 各500円

【申込】国民健康保険課保健指導室
27-22015715 (直通)

地震に備えた防災訓練「令和5年前橋シェイクアウト」を開催します

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和5年前橋シェイクアウト」を11月2日(木)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間で

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせて、①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かないの3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりま

すのでたくさんの方の皆さんの訓練参加をお願いします。

【問い合わせ先】
防災危機管理課
027-898-15935 (直通)



納税のこよみ10月

市県民税(普通徴収分) 3期
国民健康保険税(普通徴収分) 3期

(10月31日まで)

HONMAYA瓦版

○10月の営業予定日

10月7日(土)、8日(日)

14日(土)、15日(日)

28日(土)、29日(日)

営業時間は9時30分〜15時30分

○休業日

10月1日(日)

21日(土)、22日(日)

○平日主屋開場

10月11日(水)

16日(月)、18日(水)

30日(月)

○営業時間は10時〜15時

○カレー食堂・HONMAYA和み

10月15日(日)

11時30分〜13時30分

大人200円、小学生以下100円

【問い合わせ】HONMAYA(旧本間酒造店舗) 080-7037-8010

○イベント

さかぐらマルシェ

in HONMAYA

10月7日(土)、8日(日)

10時〜16時

入場無料、雨天決行

物産品・雑貨の販売、おいしいグルメ、ステージイベント等盛りだくさんのイベントです。

【問い合わせ】

090-8361

17503

担当：加藤



X (旧Twitter)

そうじや子育てサロン

【内容】0〜3歳児とその保護者を対象とし、涼しいお部屋で、絵本を見たり、おもちゃで遊んだり、おともだちとお話ししたり、楽しくお過ごしください。スタッフは全員民生委員・児童委員で、参加費無料・予約不要です。

【日時】毎月第2・第4木曜日

10月12日(木)、26日(木)

10時30分から11時30分まで

【場所】市立図書館総社分館 児童書閲覧コーナー

【問い合わせ先】

主任児童委員

西谷(253-8749)

狩野(252-6534)

HONMAYA敷地内の除草をしました

9月22日(金)早朝に、自治会長や文化財保護課、公民館の職員によりHONMAYAの除草作業を行いました。夏の間に伸びた雑草を綺麗に刈り取りま



電子申請はこちら

歴史資料館見学の児童が増えています

10月から11月にかけて、社会科学見学で歴史資料館へ来てくれる児童さんが増えています。資料館横の芝生で昼食を食べることもありますので、車で駐車場を通る際はより一層の注意をお願いいたします。



人権について

【高齢者】

我が国の現状は、平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景として、人口の4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。こうした状況の中、身体的・心理的・経済的虐待といった高齢者の人権問題が生じています。

すべての高齢者が、これまで果たしてきた役割や功績とともに尊重される社会、また長年培ってきた知識や経験を活かして地域の担い手として生きがいをもって暮らせる社会を実現するために高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にすることが必要です。

※「人権啓発リーフレット『やさしい心』(前橋市・前橋市教育委員会作成)」を参考

みんなの人権を考えよう

今月は勝山小児童の作品を紹介します

- ・わる口は、心がいたむ やめようね
- ・うれしいよ 「ありがとう。」のひとことが
- ・ともだちと いっしょにあそんだのしいな

総社読み聞かせの会からお知らせ

○『10月のおはなし会』について
総社地区文化祭の舞台発表として、10月29日(日)に開催します。
【内容】大型紙芝居「天狗をよんだおとのさま」をします。

よみかぜがはじまるよ 第438回



総社地区文化祭

10月29日(日)9時30分から
そうじゃこうみんかん ホール

「八つとや やぎはらむらより とりいれた とりいれた 秋元さまの てんぐいわ」と総社数え歌にうたわれている 秋元長朝さまあれはてた そうじゃの土地が 豊かな田にかわったのは、400年以上前、秋元さまがおとのさまだったころのこと・・・大きな大きな紙芝居でお楽しみください。

前橋市立図書館総社分館からのお知らせ

今月の新刊 一般書

西洋美術に描かれたギリシャ神話神様図鑑(池上 英洋)/水族館飼育員のキッカイな日常(なんかの菌)/子どもが起きない!(渡辺 正樹)/200着の服を8割減らしたらおしゃれがずっと楽しくなった(ponpoco)/暮らしを豊かに彩る100種類のお茶(お茶と暮らし研究会)/つじのじつ話(辻 発彦)/六十一歳、免許をとって山暮らし(平野 恵理子)/私たちの世代は(瀬尾 まいこ)/獣の夜(森 絵都)/可燃物(米澤 穂信) 他

児童書・絵本

すごい危険な生きもの図鑑(小宮 輝之)/火も包丁も使わない!はじめてのお料理BOOK よくばりおやつ編(阪下千恵)/土の教え 日本編(矢内 純太)/かいけつゾロリいきなり王さまになる?(原 ゆたか)/ナナのバッグのメタモルフォーゼ(あんびる やすこ)/オマヌケかぞくのたのしいいちにち(ハリー・アラード)/シンデレラ(シャルル・ペロー)/ピンクマ(柏原 佳世子)/ゆうやけにとけていく(ザ・キャビンカンパニー)/わるテリアとずるドッグ(あきやま ただし) 他

通常休館日

10月2日、10日、16日、23日、30日
※土日祝日は10時~17時の開館です。



「火も包丁も使わない!はじめてのお料理BOOK よくばりおやつ編」
阪下 千恵 著
日東書院本社

編集後記

朝晩もすっかり涼しくなり、秋らしさが強まってきました。10月は、総社地区市民運動会、総社地区文化祭などイベントが目白押しになります。台風等も来る時期となりますので、いざという時の避難先の確認や、防災グッズの準備など、日頃から準備をしておきましょう。

発行日 令和5年10月1日
編集発行 前橋市総社公民館
総社市民サービスセンター
〒371-0852 前橋市総社町総社1583-2
電話 251-4933 ファクス 255-0366