

# 2026 サマーチャレンジ 料理編

毎年大人気のサマーッキングを今年も開催します

講師：総社地区食生活改善推進委員会

会場：総社公民館料理実習室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

水分補給の飲み物、参加費



## こども料理

大人気の生地から作る手作り  
ピザ♪楽しい♪おいしい♪

7月28日（火）

10時～13時

メニュー：ソーセージとツナマヨ  
のハーフ&ハーフピザ、きらきら  
ゼリー

対象：総社地区の小学5～6年生  
9人（3つの班を作ります）

参加費：1人400円



## おやこ料理

親子でできるおいしい  
メニュー♪を作ります♪

8月9日（日）

10時～13時

メニュー：カラフル三色丼、具  
だくさんみそ汁、バナナクレー  
プ

対象：総社地区の小学1～6年生  
とその保護者6組

参加費：1人500円



申し込みは二次元コードかURLへ  
7月1日（水）～13日（月）まで



定員に達した場合は抽選になります。  
申し込み結果は7月17日（金）までに  
メールでお知らせします。  
期日までにメールが届かない場合はご連  
絡ください。



- ※参加費は当日現金でお支払いください。食材の仕入れ状況により参加費は増減することがあります。
- ※グループで調理するため、食物アレルギーの方への個別の配慮に対応できません。食材を確認したい方は申込前にお問い合わせください。
- ※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。講座開催日直前のご連絡の場合、参加費をいただく場合があります。
- ※講座の進行状況により、終了時刻が前後する場合があります。
- ※講座の様子を公民館報や前橋市HP・SNS等に掲載する場合があります。写真の掲載を希望されない方は、その旨を申込フォームの備考欄またはお電話でお知らせください