

2025 サマーチャレンジ

自分で作る料理はとってもおいしいよ！！

昨年度大人気のサマークッキングを今年も開催します。

料理編

01

こども料理教室

7月29日(火) 10時～13時

場所：総社公民館 料理実習室

対象：総社地区の小学5～6年生
9人(3つの班を作ります)

講師：総社地区食生活改善推進員会

参加費：一人500円(予定)

持ち物：エプロン、三角巾、
手拭きタオル、マスク

MENU

ピザ、野菜スープ
オレンジゼリー



02

おやこ料理教室

8月3日(日) 10時～13時

場所：総社公民館 料理実習室

対象：総社地区の小学1～6年生と
その保護者 6組

講師：総社地区食生活改善推進員会

参加費：一人500円(予定)

持ち物：エプロン、三角巾、
手拭きタオル、マスク

MENU

ごちそうミートローフ
かぶのカレースープ
あずきミルクゼリー

※できあがったお料理
(予定)



申込



申込は左記二次元コードか下記URLへ
7月1日(火)～13日(日)まで

先着順ではありません。定員に達した場合は抽選になります。
申込結果は7月18日(金)までにお知らせします。

<https://logoform.jp/form/dWZu/1057559>

※参加費がかかります。当日現金でお支払いください。

食材の仕入れ状況により参加費は増減することがあります。

※グループで調理するため、食物アレルギーの方への個別の配慮に対応
ができません。食材を確認したい方は申込前にお問い合わせください。

※上記持ち物に加え、水分補給用の飲み物をご持参ください。

※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。講座開催日の直
前にご連絡された場合、参加費をいただく場合があります。

※講座の進行状況により、終了時刻が前後する場合があります。

※講座の様子を公民館報や前橋市HP・SNS等に掲載する場合
があります。写真の掲載を希望されない方は、その旨を申込フォーム
の備考欄またはお電話でお知らせください。



総社公民館

前橋市総社町総社1583-2

電話 251-4933

平日 9:00 ～ 17:00

担当 竹内