

すくすく教室 お楽しみ編 参加者募集

すくすく教室お楽しみ編として、「親子で食べられる栄養たっぷりの簡単ランチを作ろう」を開催します。



託児付きの講座となっておりますので、お母さん同士でお料理を楽しみながら、その後お子さんと一緒に試食会をしましょう♪

託児は総社地区保健推進員のみなさんにお願いする予定ですので、安心してお越しください。

【メニュー】鶏肉と野菜のドリア、オートミール入りミネストローネ、フルーツゼリー

- ★開催日 11月25日(火) 10時~12時30分頃まで
- ★定員 6組(先着)
- ★講師 総社地区食生活改善推進員会のみなさん
- ★対象 生後7か月から未就園児までのお子さんとその保護者
- ★参加費 材料代500円(予定) ※おつりのないようにお持ちください
- ★会場 総社公民館 料理実習室
- ★持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き、マスク
(託児用) お子さん(親)用飲み物・おむつ等・着替え・タオルケット・おぶいひも
お子さんのお気に入りのおもちゃ等

【ご注意点】

- ・グループで調理するため、食物アレルギーの方への個別の配慮に対応ができません。食材を確認したい方は申込前にお問い合わせください。
- ・上記持ち物に加え、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- ・キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください。
- ・講座の進行状況により、終了時刻が終了する場合があります。
- ・講座の様子を公民館報や前橋市HP、SNS等に掲載する場合があります。写真の掲載を希望されない方は、その旨を申込フォームの備考欄(自由記述欄)またはお電話でお知らせください。

申込みフォーム



申込期間 10月1日(水)~10月31日(金)

★コードを読み取れない方はこちら

<https://logoform.jp/form/dWZu/1238155>

★問合せ 総社公民館(総社市民サービスセンター) 小林
総社町総社1583-2 TEL 027-251-4933