

令和8年度 総社公民館 子育て・親子支援事業

すくすく教室

～親子で楽しくリフレッシュ～



子育ての悩みや情報交換など、子育て中のみなで楽しく学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

日時・内容

9/24、29、10/6は10時30分から11時30分
10/13は10時から12時30分頃まで となります

9/24 (木)

●心も足もデトックス★

～ママの為の膝下リラク体験～

同時に子育てサロン開催します♪

講師：Blue rose

代表 清水 良美

総社地区民生委員

児童委員

10/6 (火)

●ギターで手遊び・歌遊び♪

～みんなで楽しもう～

講師：群馬医療福祉大学 准教授

鈴蘭幼稚園 園長

田中 輝幸

9/29 (火)

●子育ての楽しみ方

～楽しく話して

「ママ友になろう」～

託児付きの講座です♪

講師：前橋市 幼児教育センター

幼児教育アドバイザー

塩崎 政江

託児：総社地区保健推進員のみなさん

10/13 (火)

●親子で食べられる栄養たっ

ぷりの簡単ランチを作ろう

託児付きの講座です♪

講師：総社地区食生活改善推進員の
みなさん

託児：総社地区保健推進員のみなさん

・豆腐入りハンバーグきのこあんかけ
・人参とツナのラペ
・コーンと豆乳のポタージュ
・さつまいもとヨーグルトのパフェ風

各回終了後、総社保育園で給食を食べ、園内や園庭で遊んでみませんか？ (9/24、29、10/6：希望者のみ)

詳細は、参加決定の方にお知らせします。

※給食が食べられる月齢のお子さんから参加可となります。

会場

総社公民館

対象

生後7か月からの未就園児とその保護者

定員

親子9組 (先着順)

参加費

9/24 (木) フットケア 500円 (実費)

10/13 (火) 料理教室 500円 (実費)

お申し込み方法

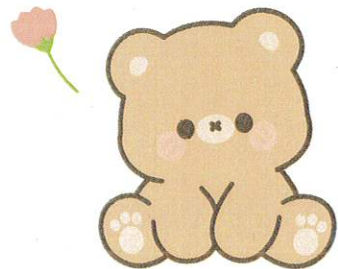
お電話または二次元コードのお申し込みフォームから
ご予約ください。

お問い合わせ先

総社公民館

〒371-0852 前橋市総社町総社1583番地2

TEL027-251-4933 9時～17時 (土日祝休)



申込フォーム