

館報
なんきつ

南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

～明治安田生命保険相互会社共催事業～ 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座・楽しく学ぶ!認知症予防講座

内容:①「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

眠りが浅いなど睡眠の悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係や、よい睡眠をとるためのポイントを紹介。また、「血管年齢測定」と片手をセンサーに当てるだけで野菜摂取レベル・推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」も実施します。(ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標)

②楽しく学ぶ!認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体験型ワークを交えながらご紹介します。

日時:①6月27日(月)午後1時30分～午後3時 ②7月5日(火)午前10時30分～正午

会場:南橋公民館1階ホール

講師:明治安田生命保険相互会社 社員

対象・定員:市内在住の方 ①②とも20名(先着順)

受講料:無料

申込み:6月20日(月)までに南橋公民館(日輪寺町158
電話027-231-2376)へ直接、または電話にて

【お願い】

- ・会場ではマスクを着用し、手指の消毒をしてください。
- ・体調がすぐれない方の出席はご遠慮ください。

※新型コロナの感染状況により中止となる場合があります。その際は市ホームページや電話にてお知らせします。



令和4年度親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!” (ベビープログラム)第1回を開催

5月11日に第1回のベビープログラム(BP)を開催。7組14人のママと赤ちゃん参加のもと、子育て支援課のBPファシリテーター2名が「新しい出会い(お互いを知り合う お互いの関心事を知る 他のママの育児から学ぶ)」について話しました。ママ達は赤ちゃんを抱き、あやしながらも真剣に聞き入っていました。

当市の3月末の0歳から4歳までの人数は統計上11,489人ほど。少子化が進展する中、赤ちゃんは、家族はもとより社会全体の宝物です。健やかでのびのび育つよう地域社会全体で支援していきましょう。公民館も引き続きさまざまな事業を進めたいと考えています。



男女共同参画パネル展

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」。「『あなたらしい』を築く、「あなたらしい」社会へ」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざします。

日時:6月7日(火)～15日(水)

午前8時30分～午後5時15分

会場:市役所1階ロビー

問い合わせ:男女共同参画センター

電話027-898-6517

南橋の自然に親しみませんか

南橋の自然観察と環境を守る会 観察会

①桃ノ木川上流地域観察会

6月26日(日) 午前9時南橋公民館駐車場集合
(駐車場は変更する場合があります。)

②赤城白川下流域の自然観察会と河川清掃

10月16日(日) 午前9時南橋公民館駐車場集合

③冬鳥の観察会

来年1月29日(日) 午前9時ばら園北駐車場集合

問い合わせ:守る会事務局 宗

電話090-9393-0706

南橋公民館自主学習グループです！！

☆私たちと一緒に活動しませんか☆

1	南橋カラオケクラブ	カラオケ	第2、4水曜・午後
2	南橋書道会	書道	月3回 木曜・午後
3	南橋七宝焼きマール会	七宝焼き	第2、4水曜・午前、午後
4	南橋陶芸クラブ	陶芸	第1、3、4土曜・午後
5	ガールスカウト群馬第38団	ガールスカウト	月2回 日曜・午前
6	南橋歴史友の会	郷土史・日本史	第2、4金曜・午後
7	南橋太極拳愛好会	太極拳	毎週日曜・午前
8	南橋ボランティアの会	ボランティア	偶数月 第1火曜・午前
9	南橋スマイルコーラス	合唱	月2回、木曜・午前
10	南橋手話サークルにじの会	手話	毎週金曜・夜間
11	寿書道会	書道	第1、2、3金曜・午前
12	ヨガ教室	ヨガ	毎週火曜・午後
13	南橋ヨーガクラブ	ヨガ	毎週水曜・夜間
14	南橋リサイクルの会	リサイクル活動	月1回水曜・午前
15	英会話ワルツの会	英会話	毎週木曜・夜間
16	南橋フォークダンスクラブ	フォークダンス	月3回土曜・午後
17	拳友会・太極拳クラブ	太極拳	毎週土曜・午前
18	さわやかクラブ	ストレッチ・フォークダンス	毎週金曜・午前
19	キルトの会	パッチワーク	月2回土曜・午前
20	南橋囲碁クラブ	囲碁	毎週金曜・午後
21	南橋ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	毎週木曜・午後
22	南橋水彩会	水彩画	第1、3金曜・午後
23	コールたちばな	合唱	月3回月曜・午前
24	南橋ヒナヒナ・フラグループ	フラダンス	毎週木曜・午後
25	こねこクラブ	子育て	毎週水曜・午前
26	前橋ハイキングクラブ	ハイキング	月2回水曜・夜間
27	水彩クラブ「ひまわり」	水彩画	第2、4金曜・午後
28	南橋の自然観察と環境を守る会	環境学習	随時
29	みずきの会	一般教養	第3火曜・午前、午後
30	前橋おもちゃの病院	おもちゃの修理	第2日曜・午前
31	着付け華結びの会	着付け・マナー	月2回金曜・夜間
32	南橋体操クラブ	健康づくり	毎週水曜・午前
33	ピースコーラス	コーラス	第1、2金曜・午前 第2、4月曜・夜間
34	南橋地区九条の会	憲法の学習・講演会等	月1回土曜・午後
35	南橋笑いクラブ	笑いヨガ	毎週木曜・午前
36	まむれ太鼓	和太鼓	毎週土曜・午後
37	スポーツ吹き矢	スポーツ吹き矢	月2回 火曜・午前、金曜・午後
38	ぶらり南橋	歴史・文化	第2水曜・夜間
39	西馬音内踊り保存会	秋田の盆踊り	月2回、木曜・午後

※コロナ禍のため活動が減っている場合もありますので、興味のあるグループの予定を南橋公民館(027-231-2376)までお問い合わせください。
 ※コロナ感染拡大した場合、公民館が利用できなくなる場合がありますので、ご了承ください。

南橋分館図書だより〔今月の新刊情報〕

〔一般書〕

- ☆体が変わる血流のしくみ 根来秀行
- ☆奇書の世界史 2 三崎律日
- ☆学校では教えてくれなかった社会で生きていくために
知っておきたい知識 泉 美智子
- ☆おもちゃ 河合案里との対話 常井健一
- ☆アメリカの中学生が学んでいる14歳からのプログラミング
ワークマンパブリッシング 林真理子
- ☆カムカムマリコ 垣谷美雨
- ☆もう別れてもいいですか 喜安幸夫
- ☆両国橋慕情 大江戸木戸番始末 10 佐伯泰英
- ☆独り立ち 吉原裏同心 37 今村祥吾
- ☆幸村を討て 角田光代
- ☆タラント 澤田瞳子
- ☆漆花ひとつ

〔児童書・絵本〕

- ☆鎌倉時代からの挑戦状! 一式まさと/まんが
- ☆夜間中学で学ぶ喜びを求めつづけた世界一幸せな先生
高橋うらら
- ☆身近にいっぱい!おどろきの化学 藤子・F・不二雄
- ☆少年のための少年法 山下敏雅/監修
- ☆かなしきデブ猫ちゃん 3 早見和真
- ☆かあさんうさぎと金のくつ デュボース・ヘイワード
- ☆ないしょないしょのももんちゃん とよたかずひこ
- ☆かみはこんなにくちゃくちゃだけど ヨシタケシンスケ
- ☆パンダのんびりいたいそう いりやまさとし

休館日

6/6(月)、6/13(月)、6/27(月)
 6/20(月)~23(木) 蔵書点検のため休館になります。
 返却は返却ポストをご利用ください。