

館報  
なんきつ

# 南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

## 夏の青少年健全育成運動

群馬県及び前橋市では、青少年が夏休み中のこの時期、標記運動を実施しています。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。  
問い合わせ 青少年課  
電話027-898-5872



## クールシェアまえばし実施中!

クールシェアとは、夏の暑い日に、公共施設や自然の多い場所などに出かけて涼しく過ごす取り組みの事です。

市内のクールシェアスポットを活用して、夏を涼しく快適に過ごしましょう。

詳しくは本市ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 環境森林課  
電話027-898-6292



## 明治安田生命保険相互会社共催事業

### ①睡眠と健康の知恵袋講座 ②MYライフプラン&エンディング講座 受講者募集のお知らせ

日時・内容:①8月24日(水)午後1時30分~午後3時【睡眠と健康の知恵袋講座】

眠りが浅いなど睡眠のお悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係や、よい睡眠をとるためのポイントを紹介

②9月6日(火)午後1時30分~午後3時【MYライフプラン&エンディング講座】

これからのことや家族に託したいもの、残したいものの記録の仕方について、エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現について紹介

#### 両講座共通事項

測定:「血管年齢測定」とストレス度・自律神経活性度が測定できる「自律神経チェッカー」、片手をセンサーに当てただけで野菜摂取レベル・推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」を実施予定

※ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標

会場:南橋公民館1階ホール 講師:明治安田生命保険相互会社 社員

対象:前橋市内在住の方 定員:各講座50名(先着順) 受講料:無料

申込:8月17日(水)までに南橋公民館(日輪寺町158 電話027-231-2376)へ直接、または電話

#### 【お願い】

・会場ではマスクを着用し、手指の消毒をしてください。

・体調がすぐれない方の出席はご遠慮ください。

※新型コロナの感染状況により中止となる場合があります。その際は市ホームページや電話にてご連絡します。

## 生涯学習フェスティバル2022中止のお知らせ

「生涯学習フェスティバル2022」は新型コロナウイルス感染の急激な拡大のため、中止となりました。

問い合わせ 生涯学習課 電話027-210-2198

## 「南橋地区書画展」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月27日(土)・28日(日)に南橋公民館にて開催予定でありました南子連の標記行事は「中止」となりました。

なお、作品につきましては、「第56回前橋市子ども会書道絵画展」、会期10月27日(木)~29日(土)、会場前橋プラザ元氣21(にぎわいホール)に出品を予定しています。

問い合わせ 南橋公民館 電話027-231-2376

## 敬老行事開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため10月3日(月)~7日(金)の敬老会行事は中止となりました。

問い合わせ 南橋公民館 電話027-231-2376

## 南橋公民館利用文化団体連絡協議会からのお知らせ～自主グループの紹介と会員募集～

### コールたちばな

音楽家の先生のご指導のもと、いろいろな合唱曲を練習しています。新入団員(特に男性)募集中です!!  
 場所 南橋公民館 ホール  
 日時 月3回(月曜日) 午前10時～12時  
 連絡先 青木 裕子 090-1532-0053

### 水彩クラブ「ひまわり」

透明水彩絵の具を使用し、対象をじっくり観察することにより、四季の移ろいや草花の変化を、より身近に感じる日々を満喫しませんか。  
 場所 南橋公民館 造形創作室  
 日時 月2回第2,第4金曜日 午後1時30分～3時30分  
 連絡先 竹内 小夜子 090-7173-6462

### 着付け華結びの会

自分で着物を着られるようになりませんか!!普段着から礼装用まで、楽しい教室と一緒に学びませんか!!  
 ぜひ見学にお越しください。  
 場所 南橋公民館 第1和室  
 日時 月2回(第1,第3金曜) 午後7時～9時  
 連絡先 松下 サチ子 090-2211-5619

### 南極太極拳愛好会

太極拳を通して自分自身の健康の為、日々練習を行っています。静かな雰囲気での練習のためすがすがしい気持ちになります。  
 場所 南橋公民館 ホール  
 日時 毎週日曜日 月4回 午前8時30分～10時30分  
 連絡先 三富 誠 090-7241-8912

### 南橋ボランティアの会

公民館で子どもと遊んだり、高齢者施設に行っておしゃべりをしたり、手芸をしたりします。楽しい研修旅行もあります。ぜひご参加ください!!  
 場所 南橋公民館 会議室  
 日時 偶数月 第1火曜日 午前10時～12時  
 連絡先 目黒 美津子 027-233-8258

### 英会話ワルツの会

現在ワルツの会員は、11名です。毎回違ったトピックスを出し、楽しく英会話を学習しています。是非見学にお越しください!!  
 場所 南橋公民館 造形創作室  
 日時 毎週木曜日 原則月4回 午後7時～8時30分  
 連絡先 設楽 昭伸 090-1889-6282

### 西馬音内盆踊り保存会

東京オリンピック閉会式で踊り、祭りの踊りの代表格として世界に紹介されました。発足4年目!!ぜひ加入をお勧め致します!!  
 場所 南橋公民館 第2和室  
 日時 月2回(第1,第3木曜) 午後3時～4時30分  
 連絡先 下田 安江 090-1209-7965

### 南橋カラオケクラブ

声を出して歌う事は体にとっても良いと思います。興味のある方は、見学に来てみませんか?  
 活動内容は、音楽の基礎知識の習得と歌唱力向上、会員相互の親睦です。  
 場所 南橋公民館 第1和室  
 日時 月2回(第2,第4水曜日) 午後1時30分～3時30分  
 連絡先 金子かほる 090-7276-9239

### 南橋歴史友の会

古文書を読んでいます。急がずゆっくり勉強しています。その時の文化や人物等雑談的に話し合い、現地見学もしています。会員募集!!見学に来て下さい!!  
 場所 南橋公民館 第2多目的室  
 日時 月2回(第2,第4金曜) 午後1時30分～3時30分  
 連絡先 小池 喜代子 027-232-5773

### キルトの会

パッチワークキルトの作品を制作しています。小物やバックなど一緒に物づくりを楽しめる仲間を募集中!!まずは見学にお越しください!!  
 場所 南橋公民館 会議室  
 日時 第2,第4土曜日 午前10時～12時  
 連絡先 永井 ます美 090-1433-8683

## 南橋分館図書だより[今月の新刊情報]

### 【一般書】

☆知識ゼロからの日本刀入門	土子 民夫
☆万年不調から抜けだすがんばらないご自愛	竹内 絢香
☆人生、山あり谷あり家族あり	岸田 ひろ実
☆99年、ありのままに生きて	瀬戸内 寂聴
☆車いすでも、車いすじゃなくても、僕は最高にかっこいい。	古澤 拓也
☆よろずを引くもの お薦さんの神楽坂日記[4]	西條 奈加
☆子宝船	宮部 みゆき
☆浅見家四重想 須美ちゃんは名探偵!!	内田康夫財団事務局
☆死亡告示	ジェフリー・ディーヴァー
☆マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂 幸太郎

### 【児童書・絵本】

☆ドクターエッグ 3	パク ソンイ
☆ことばで遊ぼう!!ことばあそび大図鑑	青山 由紀
☆捨てないパン屋の挑戦	井出 留美
☆きみもできるか!!天才科学者からの挑戦状	マイク・バーフィールド
☆ミルキー杉山のあなたも名探偵ガイドブック	杉山 亮
☆ちいさな宇宙の扉のまえで	いとう みく
☆生まれかわりのポオ	森 絵都
☆おんぷちゃんたいこ	とよた かずひこ
☆にらめっこしましょ むっしっし	よこた いくこ
☆かきごおりおまちどおさま	ふくだ じゅんこ

### 休館日

8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

**【お知らせ】** 課題図書すいせん図書展示中です。「戦争と平和を考える」コーナー設置(7/20～8/21)  
 8/12(金)まで南橋分館内でICタグ貼付作業を実施します。作業期間中は作業員が館内に入り、貼付のために一時的に資料の移動を行います。そのため多少音がする、資料が見つげにくいなどご不便をおかけする場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。