

報 幸 館  
なんきつ

# 南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

## 明治安田生命保険相互会社共催事業

### 人生100年時代! 未来のための健康プロジェクト講座第三回受講者募集のお知らせ

日時=7月26日(水) 13:30~15:00

内容=①介護が必要になるのは、どのようなときか ②介護保険制度を知る ③自助努力の必要性について考える

測定=「血管年齢測定」と片手をセンサーに当てるだけで野菜摂取レベル・推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」を実施予定 ※ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標

会場=南橋公民館1階ホール

講師=明治安田生命保険相互会社 社員

対象=前橋市内在住の方

定員=30名(先着順)

受講料=無料

申込み=7月19日(水)までに南橋公民館へ直接、または電話でお申込みください。

問合せ=南橋公民館 日輪寺町158 電話 027-231-2376



## 土のうステーションをご活用ください

南橋公民館(南橋市民サービスセンター)には、洪水や浸水などの水害に備え、2基の緊急用土のうステーションが設置されています。

使用可能期間は、「6月から10月末まで」です。

なお、持ち出しは、より多くの皆様にお使いいただくため、一人10袋までとさせていただきます。



## 南橋地区グラウンドゴルフ大会 結果報告

5月21日(日)南橋地区スポーツ協会主催のグラウンドゴルフ大会を南橋中学校第2グラウンドで開催しました。当日は好天に恵まれ、無事競技を終了することができました。参加者・関係者の皆さんご協力ありがとうございました。

優勝:関根町 準優勝:田口町 第3位:川原町

## 男女共同参画パネル展

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

日時=6月20日(火)~29日(木) 8:30~17:15

会場=市役所1階ロビー

問い合わせ=共生社会推進課 人権・男女共同参画係(電話027-898-6517)

南橋公民館自主学習グループです！！  
 ☆私たちと一緒に活動しませんか☆

| No. | 団体名            | 学習内容          | 活動日                         |
|-----|----------------|---------------|-----------------------------|
| 1   | 南橋カラオケクラブ      | カラオケ          | 第2,第4水曜・午後                  |
| 2   | 南橋書道会          | 書道            | 月3回 木曜・午後                   |
| 3   | 南橋七宝焼きマール会     | 七宝焼き          | 第2,第4水曜・午前～午後               |
| 4   | 南橋陶芸クラブ        | 陶芸            | 月3回 土曜・午後 月1回 火曜・焼成のため午前～夜間 |
| 5   | ガールスカウト群馬第38団  | ガールスカウト活動     | 月1回 日曜・午前                   |
| 6   | 南橋太極拳愛好会       | 太極拳           | 毎週日曜・午前                     |
| 7   | 南橋ボランティアの会     | ボランティア活動      | 偶数月 第1火曜・午前                 |
| 8   | 南橋スマイルコーラス     | 合唱            | 第2,第4木曜・午前                  |
| 9   | 南橋手話サークルにじの会   | 手話            | 毎週金曜・夜間                     |
| 10  | 寿書道会           | 書道            | 第1,第3金曜・午前                  |
| 11  | ヨガ教室(1)        | ヨガ            | 毎週火曜・午前                     |
| 12  | 南橋ヨーガクラブ       | ヨガ            | 毎週水曜・夜間                     |
| 13  | 南橋リサイクルの会      | リサイクル活動       | 月3回(月曜2回、水曜1回)午前            |
| 14  | 英会話・ワルツの会      | 英会話           | 毎週木曜・夜間                     |
| 15  | 南橋フォークダンスクラブ   | フォークダンス       | 月3回土曜・午後                    |
| 16  | 拳友会・太極拳クラブ     | 太極拳           | 毎週土曜・午前                     |
| 17  | さわやかクラブ        | フォークダンス       | 毎週金曜・午前                     |
| 18  | キルトの会          | パッチワーク        | 第2,第4土曜・午前                  |
| 19  | 南橋囲碁クラブ        | 囲碁            | 毎週金曜・午後                     |
| 20  | 南橋ハーモニカクラブ     | ハーモニカ演奏       | 毎週木曜・午後                     |
| 21  | 南橋水彩会          | 水彩画           | 第1,第3金曜・午後                  |
| 22  | コールたちばな        | 合唱            | 月3回月曜・午前                    |
| 23  | 南橋ヒナヒナ・フラグループ  | フラダンス         | 毎週木曜・午後                     |
| 24  | こねこクラブ         | 子育て           | 随時 水曜・午前                    |
| 25  | 前橋ハイキングクラブ     | ハイキング         | 月2回水曜・夜間                    |
| 26  | 水彩クラブ「ひまわり」    | 水彩画           | 第2,第4金曜・午後                  |
| 27  | 南橋の自然観察と環境を守る会 | 環境学習          | 随時                          |
| 28  | みずきの会          | 一般教養          | 第3火曜・午前～午後                  |
| 29  | 前橋おもちゃの病院      | 世代間交流・おもちゃの修理 | 随時 日曜・午前                    |
| 30  | 着付け華結びの会       | 着付け・マナー       | 月2回金曜・夜間                    |
| 31  | 南橋体操クラブ        | 健康づくり         | 毎週水曜・午前                     |
| 32  | ピースコーラス        | コーラス          | 第1,第3金曜・午前 第2,第4月曜・午後       |
| 33  | 南橋地区九条の会       | 憲法の学習・講演会等    | 第3日曜・午後                     |
| 34  | 南橋笑いクラブ        | 笑いヨガ          | 毎週木曜・午前                     |
| 35  | まむれ太鼓          | 和太鼓           | 毎週土曜・午後                     |
| 36  | スポーツ吹き矢南橋      | スポーツ吹き矢       | 月2回 火曜・午前、金曜・午後             |
| 37  | ぶらり南橋          | 歴史・文化         | 月1回 水曜・夜間                   |
| 38  | 西馬音内踊り保存会      | 秋田の盆踊りの練習     | 月2回 木曜・午後                   |
| 39  | なんきつウクレレ       | ウクレレの練習・演奏    | 月2回 火曜・午前                   |
| 40  | ヨガ教室(2)        | ヨガ            | 毎週火曜・午前                     |

＊詳しい活動内容は、各団体までお問い合わせください。代表者の連絡先は南橋公民館にご確認ください。

南橋分館図書だより [今月の新刊情報]

【一般書】

- ☆日本の進む道 養老 孟司
- ☆名医が教える免疫力が上がる習慣 小林 弘幸
- ☆母という呪縛 娘という牢獄 齊藤 彩
- ☆志麻さんの“おうちビストロ” タサン 志麻
- ☆ママはキミと一緒にオトナになる 佐藤 友美
- ☆読んで楽しむ草花の事典 小池 安比古/植物監修
- ☆百人組頭仁義 三河雑兵心得 井原 忠政
- ☆ハーフ・ブラッドの沸点 麻野 涼
- ☆やさしさを忘れぬうちに 川口 俊和
- ☆魔女と過ごした七日間 東野 圭吾

6/10(土) 10:30～11:00 おはなし会

【児童書・絵本】

- ☆ニュース探偵コナン 5 青山 剛昌/原作
- ☆伊達政宗へタイムワープ 市川 智茂/マンガ
- ☆オールカラー楽しくわかる!「好き」からはじめるSDGs 山藤 旅聞/監修
- ☆食品ロス 持続的な社会を考えよう 井出 留美/監修
- ☆都会のトム&ソーヤ 20 はやみね かおる
- ☆学校の怪談5分間の恐怖 廃校で見たもの… 中村 まさみ
- ☆四つ子ぐらし 14 ひの ひまり
- ☆トラタのりんご nakaban
- ☆みかんきょうだいのたんけん ホソカワ レイコ
- ☆ぼくはいつだってどこにいるんだ ヨシタケ シンスケ

休館日

6/5(月)、6/12(月)、6/26(月)  
 6/19(月)～6/22(木)は蔵書点検のため休館になります。  
 返却は返却ポストをご利用ください。