

報 官 幸 長
南 橋 公 民 館
なんきつ

南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

初心者向け資産形成講座 受講者募集 (明治安田生命保険相互会社共催事業)

日時=8月30日(水)13:30~15:00

内容=「はじめてのお金の育て方セミナー」

資産形成の基礎知識を解説。資産を増やす法則や方法についての基本を学ぶ

測定=「血管年齢測定」と片手をセンサーに当てるだけで野菜摂取レベル・推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」を実施予定 ※ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標

会場=南橋公民館1階ホール

講師=明治安田生命保険相互会社 社員

対象=前橋市内在住の方

定員=30名(先着順)

受講料=無料

申込=8月23日(水)までに南橋公民館へ直接、または電話でお申込みください。

問合せ=南橋公民館 日輪寺町158 電話027-231-2376



募集 南橋チャレンジ教室

| 日時 | 内容 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 7月26日(水) 10:00-12:00 | ミツロウでエコラップを作ろう (小学4~6年生対象) |
| 7月28日(金) 9:00-12:00 | 竹灯ろうを作ろう (小学4~6年生対象) |
| 8月1日(火) 9:30-11:00 | トーンチャイムを演奏しよう (小学校全学年対象) |
| 8月9日(水) 10:30-11:30 | 親子スマホ教室 (4年生以上&保護者対象) |
| ①8月10日(木) ②8月16日(水) 9:00~10:00 | バニースの選手による サッカー教室①② (小学校全学年対象) |

★希望する回を選んでお申込みください。
7月10日(月)から申込受付開始します。
各回の申込方法や持ち物、参加費等の
詳細は、児童用タブレットか南橋公民館
ホームページに掲載する募集チラシを
ご確認ください。



*南橋公民館
ホームページ

募集 南橋すくすく子育て教室

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|-------------------------|----------------------------------|
| 1 | 8月2日(水) 10:30-12:00 | ☆浴衣☆美しい着こなし方 ~和の文化に触れる~ |
| 2 | 9月7日(木) 10:30-11:30 | ~新保育セラピストに学ぶ~ 子どもの心と能力を伸ばす育児法 |
| 3 | 9月14日(木) 10:30-11:30 | ~新保育セラピストに学ぶ~ 運動能力を上げるふれあい遊び |
| 4 | 9月28日(木) 10:30-11:30 | きらきら笑顔で親子あそび |

対象=市内在住の1歳頃~3歳の子とその保護者15組
参加費=無料。ただし材料費等が必要な場合は実費負担
会場=南橋公民館 和室・第1多目的室
申込=7月19日(水)まで

右記QRコードよりお申込みください。

QRコードからのお申込みができない

場合には、電話・来館でも受け付けます。



・第1回は親子の浴衣(お子さんは甚平でも可)をご持参
ください。※大人用の浴衣は貸出があります。(洗濯代とし
て500円ご負担いただきます)※子供用の浴衣・甚平の
貸出はありませんが、なくても参加できます。

・第2回は託児付きです。託児は和室で行います。

「タウンミーティング」に参加しませんか

市長が市民と第七次前橋市総合計画や地域課題について直接語り合う「タウンミーティング」を開催します。事前申込制です。詳しくは、お問い合わせください。

対象=本市に在住・在勤の方

日時=7月21日(金)午後7時

場所=道の駅まえばし赤城

申込・問い合わせ=電話かメールで市民協働課

電話:898-6644(直通)

kyoudou@city.maebashi.gunma.jp

7月23日(日)は群馬県知事選挙の投票日です
投票時間:午前7時~午後7時(一部投票所を除く)

【期日前投票期間】7月17日(月)~7月22日(土)

7月7日(金)~7月22日(土)
市役所1階市民ロビー
午前8時30分~午後8時

各支所
各市民サービスセンター
前橋プラザ元気21 3階
午前9時~午後8時

夏休みは 冒険遊び場 に行こう!

南橋地区冒険遊び場は、田口町の「ホテルの里」近くの里山です。小学生程度の児童と保護者対象のイベントを行います。詳しくは、公民館のホームページをご覧ください。

| | 開場日 | 内容 |
|---|----------|--------------|
| ① | 8月5日(土) | ペットボトルロケット作り |
| ② | 8月12日(土) | リサイクル工作 |
| ③ | 8月19日(土) | スポーツチャンバラ |

時間=午前10時から正午ころまで
 定員=各日30名程度(要事前申込み、先着順)
 注意事項=雨天など諸事情で中止・変更することがあります。飲み物の持参など熱中症対策をお願いします。
 申込・問合せ=南橋公民館(電話027-231-2376)



*南橋公民館
ホームページ

スマートフォン教室 参加者募集

『初心者向けのスマートフォン教室』です。
 スマートフォンの操作がよく分からない人、これから使ってみようと思っている人。ひとりで悩まないで、参加してみませんか。(当日、スマホはお貸しできます)

日時=7月26日(水)
 午前10時30分~11時30分
 場所=南橋公民館 2階 第1・第2多目的室
 募集人数=15名
 対象=概ね60歳以上の人
 受講料=無料
 講師=ドコモショップ前橋職員
 申込=7月4日(火)から南橋公民館(027-231-2376)まで



南橋公民館利用文化団体連絡協議会からのお知らせ~自主グループの紹介と会員募集~

【英会話ワルツの会】

毎週木曜日の夜、楽しく英会話を行っています。ポケ防止のために勉強しています。是非、見学に来てください。
 場所=南橋公民館 造形創作室
 日時=毎週(木曜日) 19:00~20:30
 連絡先=設楽 明伸 027-234-3366

【着付け華結びの会】

自分で着物を着てみたい!!タンスで眠っている着物で着物美人に変身してみませんか?入会お待ちしております。
 場所=南橋公民館 第1和室
 日時=月2回(第1,第3 金曜日) 19:00~21:00
 連絡先=松下 サチ子 090-2211-5619

【ガールスカウト群馬第38団】

年長から高校生年代の少女達のグループです。自己開発・人とのまじわり・自然とともに・を軸に活動しています。
 場所=南橋公民館 会議室
 日時=月2回(日曜日) 10:00~11:30
 連絡先=藤川 トシ子 027-233-0490

【スポーツ吹き矢南橋】

吹き矢は、腹式呼吸で矢を飛ばすもので、呼吸と共に姿勢を整え、集中力も養える年齢を超えた健康スポーツです。
 場所=南橋公民館 ホール
 日時=毎月第2火曜 10:00~12:00
 第4金曜 13:30~15:30
 連絡先=向井 詔士 027-233-2801

【さわやかクラブ】

フォークダンス(各国の踊り)を習得し、健康の保持増進と仲間作り楽しい音楽に合わせて踊っています。
 場所=南橋公民館 ホール
 日時=毎週(金曜日・祭日休み) 10:00~12:00
 連絡先=藍澤 桂子 027-232-2495

【南橋スマイルコーラス】

普段口ずさんでいる歌も、二部で唄うと私の声でも違う歌のようにステキ!!気持ちが良いです。お待ちしております。
 場所=南橋公民館 ホール
 日時=月2回 隔週木曜日 10:00~12:00
 連絡先=青木 道子 027-233-0426

【南橋囲碁クラブ】

棋を楽しみて 老いるを知らず
 女性・初心者 大歓迎
 場所=南橋公民館 会議室・第一多目的室
 日時=月4回毎週(金曜日) 13:00~16:00
 連絡先=小見 清 027-234-5268

【南橋笑いクラブ】

「笑いヨガ」は誰でもできる笑いの健康体操です。たくさん笑って健康な毎日を送りましょう。
 場所=南橋公民館 会議室
 日時=毎週(木曜日) 10:00~11:00
 連絡先=門倉 美幸 090-2219-8996

【南橋太極拳愛好会】

自分自身の健康の為、ゆっくりとした運動、太極拳が最も適していると思います。一緒に太極拳を楽しみましょう。
 場所=南橋公民館 ホール
 日時=月4回毎週(日曜日) 8:30~10:30
 連絡先=三富 誠 090-7241-8912

【前橋おもちゃの病院】

壊れたおもちゃの修理がすみ、子供達の笑顔を見た時のうれしさは何にも代えがたく体の動くうちは続けたいと。
 場所=南橋公民館 造形創作室
 日時=不定期(空いた時間に教え合う)
 連絡先=芝崎 みつ子 027-232-3408

南橋分館図書だより 休館日:7/3(月)、7/10(月)、7/18(火)、7/24(月)、7/31(月)

※【おはなし会】7/8(土) 10:30~11:00

※【夏休み分館行事】7/11(火)~ テーマ展示の本を5冊借りると、しおりをプレゼント(しおりが無くなり次第終了)