

館報
なんきつ

南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

抱っこして、ハグして あかちゃんといっしょに 体も心もリフレッシュ

産後体重が戻らなかつたりしていませんか。肩こりがひどくなつたりしていませんか。
疲れが取れづらくなつていませんか。プチストレスを抱えていませんか。
同じ、悩みを抱えているママさんたちと交流し、エクササイズをしてリフレッシュしませんか。

講師 桑原 一美さん(フィットネストレーナー)
日時 令和5年3月9日(木) 午前10時~11時30分
会場 南橋公民館 2階和室
対象 1歳位から3歳までのお子さんと母親(前橋市在住在勤)
定員 親子10組(抽選) 抽選結果は2月27日(月)までにご連絡します。
申込み 2月20日(月)までに南橋公民館へ連絡または直接
問い合わせ 南橋公民館 電話027-231-2376



「もう一人の私」を作成

1月22日、南橋地区の園児・児童と保護者を対象に紙に書いて作ろう! 大きな「もう一人の私」作りと題して、南橋チャレンジ教室を開催。参加者は、大きな紙に自分の形を切り取って、自由にお絵描きした作品を作り、館内1階交流スペース壁面に展示しました。



子どもたちが考えた「人権標語」を紹介します①

【南橋中学校】

- ・その言葉 発する前に考えて
- ・優しさは人の心の原動力
- ・悪口は自分自身も傷つける
- ・その言葉 言われた相手はどう思う
- ・重ねない 相手の個性と自分の理想
- ・ありがとう その一言が救いの道
- ・輝かそう 一人一人が持つ個性
- ・その声で人の心は変わってく
- ・身に付けよう 優しい言葉と正しい知識
- ・普通とはそれぞれ違う経験値

- ・あなたには あなたにしかない 良さがある
- ・「ありがとう」笑顔の世界を広げよう
- ・人権の半分以上は思いやり
- ・どうしたの 小さな言葉大きな支え
- ・考えて 相手の気持ちその言葉
- ・自分だけ? 尊重し合う心の輪
- ・好み・考え・性格が十人十色 だからいい
- ・辛い時 君の隣で寄りそうよ
- ・通わせよう 心と心 人と人
- ・人権は全ての人が持っています。そう、あなたも。

【鎌倉中学校】

- ・優しさの 数だけ心に 花が咲く
- ・いっしょだよ あの子の心も 自分の心
- ・傷ついた 心は元に戻せない
- ・聞いてみよう あの子の心によりそって
- ・やってみよう 相手の良さを リスペクト
- ・なっていない? その「知らない」が 偏見に
- ・見聞きして うのみにしない 誤情報

- ・考えよう 相手が嫌がる その言葉
- ・考えて 軽く放った 言葉の重み
- ・やめようよ 相手が傷つく その発言
- ・その言葉 他の人には どう写る?
- ・身に付けよう 正しい知識が 差別を防ぐ
- ・差別は恐怖から生まれる
恐怖は無知から生まれる



子どもたちが考えた「人権標語」を紹介します②

【桃川小学校】

- ・けんかして すぐにごめんね なかなかお
- ・ありがとうをいうと みんなのところが いいきもち
- ・ふわふわことばで みんななかよし にこにこえ顔
- ・友だちは 一生のね たからもの
- ・やさしい言葉は なかよくなれる まほうの言葉
まほうの一步
- ・桃川小 笑顔とやさしさ 日本一
- ・助けよう 君の勇気が 大事だよ
- ・認め合おう 一人一人の 個性の形
- ・笑う君 その目に映る 泣いてる子

- ・おともだち いやがることは やめようね
- ・なかよしは 思いやりの気もちから はじまるよ
- ・作ろうよ いじめなんてないせかい みんなでそだてる
やさしさの花たば
- ・悪口なしの やさしい心
- ・あいさつは 友達つくる かぎになる
- ・友だちと なかよくしよう 金メダル
- ・見つけよう みんなの良さを もう一度
- ・悪口は 一瞬だけど 致命傷

【荒牧小学校】

- ・ともだちに かなしいかおを させないよ
- ・いっしょにあそぼう みんななかよし うれしいな
- ・やさしい心 ひろがる友のわ
- ・ゆうきだそう こまっていたら たすけよう
- ・みなびょうどう ぼう力ぼうげん ダメゼったい
- ・助け合い するもされるも 気持ちいい
- ・性別で 差別するのは だめなこと
- ・大切な 権利をみんな 持っている
- ・耳をかたむけて あの子の心の声 しっかり聞いて

- ・ありがとう こんどはぼくが たすけるよ
- ・だれとでも みんなでなかよく 気もちよく
- ・じゅんばんこ みんななかよく たのしもう
- ・ありがとう その一言で ほかほかだ
- ・あいさつは みんなが笑顔 まほうの言葉
- ・私のゆめ 世界のゆめの 差別なし
- ・少しの勇気であなたを変える あなたの勇気で周りを変える
- ・たった一つの声がけて みんなの心と結びつく
- ・手伝いは 人から人への 思いやり

【細井小学校】

- ・たのしいな みんなえがおで わたしもげんき
- ・あなたには わたしとちがう いいところ
- ・ひとりじゃない みんながいるよ だいじょうぶ
- ・だいじょうぶ みんながいるよ ひとりじゃない
- ・思いやり 世界を明るくする まほう
- ・コロナかて はなれていても 心は近くに
- ・手をつなぎ 心もつなごう 友達だから
- ・良いところ 探せば みんな なかよしだ
- ・世界中 白黒つけず 暮らそうよ
- ・責任もとう 自分の言葉 自分の行動

- ・あいさつで きみのところを わらわせる
- ・ともだちに いわれてうれしい ありがとう
- ・だいじょうぶ みんないるから だいじょうぶ
- ・友だちの 気もちもちゃんと 考えよう
- ・ボクたちの「ふつう」がじゃまする 色とりどり
- ・ぼうカダメ じゃあ言葉のぼう力は何? それもダメ!
- ・いじめなし みんなで作る 平和なクラス
- ・見ただけで 見えていますか? 心の中も
- ・考えよう 一言変えれば 明るい日々

※標語を集める際には南橘地区の小中学校にご協力いただきました。ありがとうございました。



南橘分館図書だより〔今月の新刊情報〕

【一般書】

- ☆ねパンダ 主婦の友社/編
- ☆なるほど徳川家康 河合 敦/監修
- ☆女40歳からの体調を整える秒速「ゆる葉膳。」 池田 陽子
- ☆やる気1%ごはん まるみキッチン
- ☆あるものを活かして愛着のある部屋に育てる 本多 さおり
- ☆黒石(新宿餃12) 大沢 在昌
- ☆個独という生き方 下重 暁子
- ☆教誨 柚月 裕子
- ☆湯あがりみたいに、ホツとして 塩谷 歩波
- ☆分岐駅まほろし 清水 晴木

【児童書・絵本】

- ☆みんながみているにんきのえいが10話 講談社/編
- ☆クレヨンしんちゃんの折れない心をつくる本 白井 儀人/キャラクター原作
- ☆じぶんでよめるのりものずかん 成美堂出版編集部/編著
- ☆マンガでよくわかるねこねこ日本史 11 そにし けんじ
- ☆あやし、おそろし、天獄園 廣嶋 玲子
- ☆グレッグのダメ日記 なんだっ、やってやる! ジェフ・キニー
- ☆かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ! 原 ゆたか
- ☆あべ弘士のシートン動物記 5 E.T.シートン/原作
- ☆おぼけのしかえし 内田 麟太郎/文
- ☆にじいろのさかなとおはなしさん マーカス・フィスター

休館日

2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)*祝日は10時~17時まで閉館

イベント情報 2月18日(土)10時30分~11時 『なんきつぶんかんおはなし会』