

食館幸報
なんきつ

南橋

編集・発行 前橋市南橋公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

令和6年6月1日発行
南橋地区の世帯と人口
世帯19,194世帯
人口38,789人
男18,865人
女19,924人
令和6年4月末日現在

男性のための
料理教室のご案内
～料理初心者も大歓迎!!～
簡単パエリア他

一緒に料理をして楽しく食べ
ましょう。(ご夫婦での参加も可能です。)
場所:南橋公民館調理実習室
日時:6月21日(金)午前10時から
参加費:500円
持ち物:エプロン・マスク・三角
巾・上履き
申込先:南橋地区食生活改善
推進員 090-5525-2748
(瀧上)又は027-233-
9549(木村)まで



赤ちゃん絵本のおはなし会
～楽しい手遊び・わらべうた～
日時:6月5日(水)10:30～
11:00 会場:2階和室 もも
かわ読み聞かせの会
によるおはなし会。



子育て井戸端サロン 参加者募集!!

リトミック※やヨガ、健康や応急手当についてなど、色々な講座を開いたり、親子で楽しく遊んだりしています。また、絵本の読み聞かせや消防署の見学などもあります。

お子さんと一緒に気軽に参加しませんか。

活動日:毎月第2・第4月曜日の午前10時から正午

会場:南橋公民館 2階和室

会費:200円/年

問い合わせ先:027-233-8258(目黒 美津子)

※リトミック…体を動かして音楽を楽しみ、表現力や想像力・創造力を養う音楽教育法の一つ



「よい睡眠」、とれていますか?

明治安田生命保険相互会社共催事業

人生100年時代!未来のための健康プロジェクト講座 受講者募集

日時:6月18日(火)午後2時～午後3時30分

内容:睡眠の知識について学習し、「よい睡眠」を実感。自身に合った睡眠のポイントを紹介します。また、「血管年齢測定」と、野菜摂取レベル・推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」も実施予定

※ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標

会場:南橋公民館 別館ホール

講師:明治安田生命保険相互会社 社員

対象:前橋市内在住の方

定員:30名(先着順)

受講料:無料

申込:6月11日(火)までに南橋公民館(日輪寺町158 電話027-231-2376)へ直接、または電話



6月タウンミーティング開催

前橋市では、市民の皆さまに寄り添ったまちづくりを推進していくため、市長が直接、市政に関する情報を共有、交換する「タウンミーティング」を開催します。

日時:①令和6年6月28日(金)19:00～20:00(18:30開場)、②令和6年6月29日(土)10:30～11:30(10:00開場)

会場:前橋市総合福祉会館多目的ホール

テーマ:前橋市の現状と課題について～令和6年度当初予算、市政、人口問題～

対象者:市内在住、市内在勤または在学している方
(参加費:無料) 申込方法:電話または二次元コード
から申し込みください。問い合わせ:市民協働課
市民相談提案係(電話027-898-6644)



桃ノ木川の自然観察会のご案内 水辺の生物を観察しませんか?

日時:7月7日(日)午前9時～正午(雨天中止)

集合場所:南橋公民館(集合後、片石広場
駐車場へ移動)

観察場所:桃ノ木川(田口町) 費用:無料
服装など:歩きやすい服装、帽子、飲み物など
参加方法:事前申し込みはいりません。

直接集合場所へお越しください

問い合わせ:南橋の自然観察と環境を守る会
(電話027-233-0577)

会長 宗 義彦

会のホームページ

URL
<http://nankitsu.web.fc2.com/>



土のうステーションをご活用ください

南橘公民館（南橘市民サービスセンター）西側入り口付近には、洪水や浸水などの水害に備え、2基の緊急用土のうステーションが設置されています。

使用可能期間は、「6月から10月末まで」です。

なお、持ち出しは、より多くの皆様にお使いいただくため、一人10袋までとさせていただきます。



白いカバー横（左右）の紐をほどいて、カバーを開き、かごの蓋を開け、土のうを取ってください。



南橘地区グラウンドゴルフ大会 結果報告

去る5月19日（日）南橘地区スポーツ協会主催のグラウンドゴルフ大会が南橘中学校第2グラウンドで開催されました。当日は日差しもほとんどなく、絶好のコンディションの中での大会となりました。

参加者の多くがシニア世代の中、小学生の姿も見受けられ、年代の垣根を超えた白熱したプレイが繰り広げられました。

選手の皆さん及び大会運営に携わっていただいた関係者の皆さん、本当にお疲れさまでした。

（成績）優勝：関根町 準優勝：田口町、第3位：川原町でした。

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「だれもがどれを選べる社会に」というキャッチフレーズのもと、「男女共同参画社会」の実現をめざしています。本市ではパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時＝6月24日（月）から27日（木）まで 8:30～17:15

会場＝市役所1階ロビー

問い合わせ：共生社会推進課 人権・男女共同参画係（電話027-898-6517）

【女性】の人権

女性と男性は平等であるということは、日本国憲法に定められています。さらに、男女共同参画社会基本法には男女の人権の尊重を掲げ、男女の個人としての尊厳の重視、性別による差別的取り扱いの禁止、個人としての能力を発揮する機会の確保等がうたわれています。

しかし、職場等における男女差別や、セクシャル・ハラスメント、配偶者やパートナーからの暴力、ストーカーといった女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。

これらの問題の解決のためには、女性と男性が対等なパートナーとして認め合い尊重し合うことが大切です。

「人権啓発リーフレット『やさしい心』」より



南橘分館図書だより〔今月の新刊情報〕

一般書

10年後のハローワーク 川村 秀憲

辰巳芳子という生き方 文化出版局/編

わかりやすい!「認知症」の世界が変わるガイドブック 工藤 喬

45歳からの「似合う」が見つかるおしゃれ塾 富永 彩心

くまモンのりょうり男子 くまモン

マリーゴールド町心の洗濯屋さん ユン ジョンウン

私はヒロインになれない 小桜 菜々

成瀬は天下を取りにくい 宮島 未奈

急がば転ぶ日々 土屋 賢二

十字路 五十嵐 貴久 ほか



児童書・絵本

世界ぐるぐる怪異紀行 奥野 克巳/監修

にぼしとかつおの子どもあんぜん絵本 くまみね/絵

どっちが強い!!W オオメジロザメの襲撃

レストランのおばけずかん ハイ! 斉藤 洋

四つ子ぐらし17 ひの ひまり ほか



おはなし会

開催日時:6/8(土)

10:30から11:00

開催内容:ももかわ読
み聞かせの会による手
あそびなど



【休館日】6/3(月)、6/10(月)、6/17(月)
6/24(月)～6/27(木) 蔵書点検のため休館