

食官幸良  
なんきつ

# 南橘

令和7年7月1日発行  
南橘地区の世帯と人口  
世帯19,401 世帯  
人口38,538 人  
男18,742 人  
女19,796 人  
令和7年5月末日現在

編集・発行 前橋市南橘公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

## 募集 夏休み、南橘チャレンジ教室を開催します！

夏休み期間中、小中学生を対象に「南橘チャレンジ教室」を開催します。

申込受付は、7月1日(火)午前9時から開始します。参加を希望する回の二次元コードから

申込みフォームへ接続し、必要事項を入力して(ご不明な場合は、南橘公民館に電話で)お申込みください。



| 回 | 日時                     | 学習内容(対象者:小中学生)                                                                       | 申込用・二次元コード |
|---|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 7月24日(木)<br>10時~12時    | 竹の弓矢を作って遊ぶ(保護者も参加可)<br>定員25名、材料費:1,500円、持ち物:軍手                                       |            |
| 2 | 7月28日(月)<br>10時~11時30分 | 南京玉すだれ・紙芝居の実演体験、<br>ビュンビュンゴマ作り(保護者見学可)<br>定員20名 材料費:無料、持ち物:色鉛筆(色マーカー)                |            |
| 3 | 8月3日(日)<br>10時~12時     | エコ・クッキングを体験してみよう!(保護者見学可)<br>定員20名、材料費:500円、持ち物:エプロン、三角巾、<br>ハンドタオル(ハンカチ) ※小学3年生以上対象 |            |
| 4 | 8月5日(火)<br>13時30分~15時  | アプリ開発の作業を体験してみよう(保護者見学可)<br>定員20名、材料費:無料、持ち物:学校で使用するタブレット<br>端末 ※小学3年生以上対象           |            |

※3、4回の対象者は小学3年生以上となります。

※4回「アプリ開発の作業を～」を申し込みされる場合は、タブレットの端末番号  
(「e数字5桁」または「j数字5桁」)をお知らせください。

※教室の詳細については、南橘公民館ホームページをご覧ください。



←南橘公民館 HP

## おやこの食育教室

### 参加者募集のご案内

～夏休みの思い出に、楽しく学び料理しよう～  
＜紙芝居、チキン南蛮焼き、フルーツアイス他＞

日時: 令和7年8月9日(土)午前9時30分受付  
～12時30分

場所: 南橘公民館調理実習室(造形創作室)

対象: 年長～小学生とその保護者(おじいちゃん、  
おばあちゃん可)

持ち物: エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオル、  
上履き、筆記用具

参加費: 大人400円、子供300円(当日集金)

申込み期限: 7月30日(水)

連絡先

南橘地区食生活改善推進員

北村 090-3215-5276 又は

たきがみ

瀧上 090-5525-2748 まで



※アレルギー等ご心配な方はご相談ください。

※次回は、「郷土料理」です。

7月20日(日)は参議院議員

通常選挙の投票日です。

投票時間: 午前7時～午後7時  
(一部投票所を除く)

【期日前投票期間】

○7月4日(金)～19日(土)

午前8時30分～午後8時

市役所1階市民ロビー

○7月14日(月)～19日(土)

午前9時～午後8時

各支所・各市民サービスセンター

前橋プラザ元気21 3階

めぶくPayの登録をサポートします!

めぶくPay出張サポート窓口開設

日時: 7月1日(火)、9月2日(火)

午後1時30分～3時30分

開設場所: 南橘公民館 新館ロビー

持参する物: スマートフォン、マイナ  
バーカード(暗証番号)

問合せ先: めぶくPayコールセンター

050-3315-9911

(平日9:00～17:00)

# 南橘公民館利用文化団体連絡協議会からのお知らせ～自主グループの紹介と会員募集～

## 【スポーツ吹き矢 南橘】

吹き矢は、腹式呼吸で矢を飛ばすもので、呼吸と共に姿勢を整え、集中力も養える年齢を超えた健康スポーツです。

場所＝ホール 日時等＝第2火曜日(10:00～12:00)、第4金曜日(13:30～15:30)

連絡先＝向井 詔士 027-233-2801



## 【南橘太極拳愛好会】

太極拳はゆっくりとした動作で行う全身運動で、伝統的な太極拳を継承しながら、会員の健康保持を目的に活動しています。

場所＝ホール 日時等＝毎週日曜日 AM8:30～10:00

連絡先＝大谷 正巳 027-232-1545



## 【南橘ヒナヒナ・フラ・グループ】

衣装を身に着け、優しい音色に合わせてのフラ。脳トレ筋トレにも効果があります。見学体験にお越しください。

場所＝ホール

日時等＝月4回毎週木曜日 13:00～15:00

連絡先＝長岡 禮子 080-5082-6076



## 【さわやかクラブ】

ストレッチ及びフォークダンスを習得し、健康の保持と会員相互の親睦を図り、地域の行事にも協力参加しています。

場所＝ホール

日時等＝月3～4回 毎週金曜日

10:00～11:30

連絡先＝町田 千恵子 027-234-1120



## 【南橘陶芸クラブ】

陶芸を楽しむ12人のクラブです。講師の優しい指導もあり、初めての方でも大丈夫です。見学に来てみませんか。

場所＝造形創作室

日時等＝第2,4土曜日 13:00～16:30

連絡先＝中橋 昭雄 090-8083-0929



## 【英会話ワルツの会】

毎週夜、造形創作室で英語学習を行っています。毎回テーマを変えて実施しています。異文化に興味のある方は、是非、見学に来てください。

場所＝造形創作室

日時等＝毎週木曜日 19:00～20:00

連絡先＝設楽 明伸 027-234-3366



## 【水彩クラブ ひまわり】

会員一同、講師の柳井先生の描く爽やかな絵に惹かれ、和気藹々と、かつ切磋琢磨して学習に励んでいます。

場所＝造形創作室

日時等＝第2・第4金曜日 13:30～15:30

連絡先＝竹内 小夜子 090-7173-6462



## 【南橘ボランティアの会】

いきいきサロンを始めました。どなたでも無料で参加できます。8月は口の中の健康、9月は簡単な体操です。

場所＝会議室

日時等＝第1火曜日 10:00～12:00

(いきいきサロン・定例会)

連絡先＝目黒 美津子 027-233-8258



## 【なんきつウクレレ】

月2回の練習、文化祭、敬老会などウクレレを楽しく学んでいます。興味のある方は是非見学に来てください。

場所＝ホール(ウクレレの貸し出しもあります。)

日時等＝第2、第4火曜日 10:00～11:30

連絡先＝岸 充子 027-234-3575



## 桃ノ木川の自然観察会のご案内 水辺の生物を観察しませんか？

日時：7月6日(日) 午前9時～正午(雨天中止)

集合場所：南橘公民館(集合後、片石広場  
駐車場へ移動)

観察場所：桃ノ木川(田口町) 費用：無料

服装など：歩きやすい服装、帽子、飲み物など  
参加方法：事前申し込みはいりません。

直接集合場所へお越しください

問い合わせ：南橘の自然観察と環境を守る会

(電話 027-233-0577)

会長 宗 義彦

会のホームページ

URL

<http://nankitsu.web.fc2.com/>

二次元コード



南橘分館図書だより □ おはなし会 7/12(土)10:30～11:00 ももかわ読み聞かせの会の読み聞かせ、手あそびなど

## 【新刊情報】

### 一般書

もう、無理

僕には鳥の言葉がわかる

アウト老のすすめ

古堅純子の片付け事件簿

だいたいしあわせ

謎の香りはパン屋から

いつ?何時何分何秒?

地球が何回まわったとき?

ミス・パーフェクトの憂鬱

つくみの記憶

武闘刑事「高頭牙子シリーズ 3」

谷本 慎二

鈴木 俊貴

みうら じゅん

古堅 純子

阿川 佐和子

土屋 うさぎ

田丸 雅智

横関 大

白石 一文

中山 七里

### 児童書・絵本

白輪園長の爬虫類両生類とくらす本

新ざんねんないきもの事典

コミュニケーションの力

森のユキヒョウ

わたしは食べるのが下手

大ピンチずかん3

さあ、めがねをかけよう!

トノサマガエルの家さがし

はたらくばけくまのまじかん

白輪 剛史/監修

今泉 忠明/監修

鳥居 志帆

C.C.ハリントン

天川 栄人

鈴木 のりたけ

ヘレナ・ハラシュトヴァ

muu

おざわ よしひさ

休館日 7/7(月)、7/14(月)、7/22(火)、7/28(月)  
祝日は、10時から17時まで開館

赤ちゃん絵本のおはなし会 楽しい手遊び・わらべうた 日時 7月2日(水) 10:30～11:00 会場 南橘公民館2階和室