

食官報
なんきつ

南橘

編集・発行 前橋市南橘公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

10月25日(土)～26日(日)南橘公民館で開催!

南橘地区文化祭



◆ 舞台発表・演奏会(別館ホール)

25日(土) 午前・午後

細井保育所、細井小学校、公民館利用団体、各町活動団体

26日(日) 午前

鎌倉中学校、市立前橋高校、群大マンドリンソサエティ等

※プログラムは、決定次第、公民館にて配布します。

◆ 作品展示(本館1・2階)

25日(土) 午前・午後、26日(日) 午前

公民館利用団体、南橘地区内小中学校児童・生徒、一般公募の作品が展示されます。

◆ 催し(南橘公民館 駐車場)

25日(土) 午前・午後

やきそば・ポップコーン・陶芸・減塩普及活動アンケート・健康相談・フランクフルト・マジックプレート・石鹸販売・「田口菜油」販売・リサイクル衣料等の配布・青果販売・キッチンカーなど

※雨天の場合は規模を縮小して販売します。

また、販売物品の変更・売り切れの場合はご容赦ください。

26日(日) 午前 青果販売・キッチンカー

問い合わせ: 南橘公民館 電話027-231-2376



駐車場は、

① 南橘公民館駐車場

② 南橘中学校第二グラウンド 駐車場

③・④ 南橘町臨時駐車場

をご利用ください。

～南橘地区にお住まいの女性の方へ～

集団健診(検診)のご案内

【子宮頸がん・乳がん検診】

一部自己負担

要予約

会場	日程	当日受付時間
南橘市民サービスセンター	令和8年 1月15日(木)	13:00～14:30

■がん検診ごとに、500円ご負担いただきます。

申込期間	申込先
10月1日～11月28日	JA前橋市営農部 電話 027-261-3832 【受付】8:30～17:15(土日祝を除く)



■全ての健診(検診)で、事前申込みが必要です
■問い合わせ: JA群馬厚生連 健康管理部
Tel 027-230-5511
■令和7年度健康診査受診シールが必要です。

郷土料理を作りましょう

～参加者募集のご案内～

次世代に伝えたい群馬の味「お切込み」粉をこねて、踏んで、コシのあるうどんを作って煮込みます。

日時: 11月8日(土) 9:30～講話
10:00～実習

場所: 南橘公民館 料理実習室

参加費: 500円(当日集金)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、上履き

申込: 10月31日(金)までに電話でお申し込みください。

＜南橘地区食生活改善推進員＞

秦 080-1360-4470

田中 090-5325-7427

デジタルよろず相談所(10月分)

日時: 10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 時間は午前10時から正午

場所: 南橘市民サービスセンターロビー

問合せ NPO 教育支援協会北関東(027-226-6731)まで

地震に備えた防災訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を開催します。



(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を11月5日(水)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。

問合わせ=防災危機管理課 Tel898-5935

「みんなが元気になる映画会(第2回)」を開催

誰もが自分らしく生きることを考える映画会を開催します。費用は無料です。

日時: 11月30日(日)午後1時30分から午後4時ころまで(開場 午後1時)

会場: K 'BIX まえばし福祉会館(前橋市総合福祉会館) 2階多目的ホール

映画: サンセットサンライズ(菅田将暉主演)

対象: ①市内在住、在勤、在学の方

②8月23日の映画会に申し込んでいない人(同伴者含む)

※8月23日の映画会に申し込んだ人はお申込みできません。

定員: 100名(抽選) ※抽選結果は11月11日までに申込メールアドレス通知

申込: 10月31日(金)までに二次元コードから

問い合わせ 共生社会推進課
TEL898-6517



南橋すくすく子育て教室 参加者募集 ~4回連続の子育て教室~

	日時	内容	講師
第1回	11月14日(金) 10:30-11:30	■「お口の話」と「離乳食とおやつの話」 ~歯みがきって必要? おやつのお話もあります~ 持参品:水分補給用飲料・赤ちゃんお世話グッズ	スマイルきっず デンタルケア 新前橋歯科医院
第2回	11月21日(金) 10:30-11:30	■子宮頸がん、乳がんから身を守ろう!&交流会 ~簡単なエクササイズ体験紹介や交流会~【託児付】 持参品:水分補給用飲料・赤ちゃんお世話グッズ・動きやすい服装 (※託児を希望される方は、水筒などの持ち物に「お名前」の記入をお願いします)	前橋市 健康増進課 保健師
第3回	11月28日(金) 10:30-11:30	■親子リトミック① ~ピアノや歌に合わせて楽しく体を動かそう~ 持参品:水分補給用飲料・赤ちゃんお世話グッズ・動きやすい服装	リトミック講師 田屋真弓先生
第4回	12月5日(金) 10:30-11:30	■親子リトミック② ~ピアノや歌に合わせて楽しく体を動かし絵本を楽しもう~ 持参品:水分補給用飲料・赤ちゃんお世話グッズ・動きやすい服装	リトミック講師 田屋真弓先生 朗読梅山美砂先生

対 象:前橋市在住の未就園児とその保護者 12組 会 場:南橋公民館 2階和室等

申込み:10月6日(月)午前9時から申込みフォームで受付(定員になり次第締め切ります)

問合せ:南橋公民館 電話:027-231-2376 参加費:無料

主 催:前橋市教育委員会 生涯学習課 南橋公民館



お申込みはこちらから→



南橋分館図書だより

【休館日】

10/6(月)、10/20(月)、10/25(土)、10/26(日)
10/25(土)、10/26(日)南橋地区文化祭のため臨時休館。
10/14(火)、10/27(月)臨時開館(10時~17時)いたします。
祝日は10時から17時まで開館。

【イベント情報】

イベント名:おはなし会
開催日時:10/11(土)10:30~11:00
開催内容:ももかわ読み聞かせの会による読み聞かせ、手あそび

