

報 幸 食  
館 南  
橘 じつ

# 南橘

編集・発行 前橋市南橘公民館 〒371-0042 前橋市日輪寺町158 TEL231-2376 FAX235-9331

令和8年10月1日発行  
南橘地区の世帯と人口  
世帯19,530 世帯  
人口38,242人  
男18,622人  
女19,620人  
令和8年8月末日現在

## 10月24日(土)・25日(日) 南橘公民館で開催!

### 南橘地区文化祭



まえばし教育の日

#### ◆ 舞台発表・演奏会(別館ホール)

24日(土) 午前・午後

南橘保育所、桃川小学校、公民館利用団体、各町活動団体

25日(日) 午前

南橘中学校、市立前橋高校、群大マンドリンソサエティ等

※プログラムは、決定次第、公民館にて配布します。

#### ◆ 作品展示(本館1・2階)

24日(土) 午前・午後、25日(日) 午前・午後

公民館利用団体、南橘地区内小中学校児童・生徒、一般公募の作品が展示されます。

#### ◆ 催し(南橘公民館 駐車場)

24日(土) 午前・午後

やきそば・ポップコーン・減塩普及活動アンケート・健康相談・フランクフルト・マジックプレート・石鹸販売

・リサイクル衣料等の無料配布・青果販売・キッチンカーなど  
※雨天の場合は規模を縮小して実施します。

また、販売品の変更・売り切れの場合はご容赦ください。

問い合わせ: 南橘公民館 電話027-231-2376



駐車場は、

① 南橘公民館駐車場

② 南橘中学校第二グラウンド 駐車場

③・④ 南橘町臨時駐車場

をご利用ください。

### 【秋の衣類等交換会】を開催します

汚れない衣類・日用品・古本など「どなたかに使っていただきたい」という品物がありましたらご提供ください。

もらうだけでもOKです。

注意: 会場内での靴、貴重品などは、ご自分の管理責任でお願いいたします。

会場: 南橘公民館ホール 日程: 11月14日(土)

時間: 提供品の受付搬入⇒午前9:30~10:00

交換会⇒午前10:00~11:00

問合せ: 南橘リサイクルの会 佐藤(027-231-5157)



### 郷土料理を作りましょう

#### ～参加者募集のご案内～

前橋の花「バラの花の巻き寿司」を作ってみませんか。

献立: バラの花寿司、カラフルサラダ  
豚汁、パイナップルきんとん  
日時: 10月31日(土) 9:30~受付  
10:00~実習

場所: 南橘公民館 料理実習室  
参加費: 500円(当日集金)  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、上履き  
申込み: 10月13日(火)までに電話で  
下記までお申し込みください。

＜南橘地区食生活改善推進員＞

斉藤 090-3099-2533  
星野 027-232-5797

### 南橘いきいき教室 受講生募集中です!

～LINE(ライン)でつながる!ぐっすり眠る!スマホと睡眠の安心講座～

① 11月4日(水) やさしいLINE① ～スタンプの送信まで～

② 11月11日(水) やさしいLINE② ～写真の送信まで～

③ 11月18日(水) すっきり!快眠のコツ

対象: 原則として全3回参加可能な前橋市在住の先着10名様

時間: ①②は午後1時30分～3時30分 ③は午後1時30分～2時30分

場所: 南橘公民館 会議室他 費用: ①②共通使用のテキスト代 300円

申込と問合せ: 南橘公民館 電話番号: 027-231-2376まで!

### デジタルよろず相談所(10月分)

日時: 10月6日(火)、13日(火)、20日(火)  
27日(火) 時間は午前10時から正午

場所: 南橋市民サービスセンターロビー

問合せ: NPO 教育支援協会北関東

電話: 027-226-6731

## 地震に備えた防災訓練「令和8年前橋シェイクアウト」を開催します



(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和8年前橋シェイクアウト」を11月5日(木)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせ、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。

問合せ:防災危機管理課 電話:898-5935

## 登録型本人通知制度をご利用ください

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象=本市に住民登録をしているか本籍のある人

申込方法=申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類などを用意し、市役所市民課へお越しください。

郵送の場合は、申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類の写しが必要です。

【問合せ先】

市民課証明交付係

電話:027-898-6107



## 南橋すくすく子育て教室 参加者募集 ~乳幼児期の子育て応援講座(連続全4回)~

|     | 日時                       | 内容                                                                                                                        | 講師                           |
|-----|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 第1回 | 11月20日(金)<br>10:30-11:30 | ■今日からできる!乳幼児のお口の健康習慣<br>~上手なスプーンの使い方、歯みがき、おやつのポイント~<br>持参品:水分補給用飲料・お世話グッズ                                                 | スマイルきっず<br>デンタルケア<br>新前橋歯科医院 |
| 第2回 | 11月27日(金)<br>10:30-11:30 | ■音とリズムで遊ぼう!親子リトミック①<br>~音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう~<br>持参品:水分補給用飲料・お世話グッズ・動きやすい服装                                                | リトミック講師<br>田屋真弓先生            |
| 第3回 | 12月4日(金)<br>10:30-11:30  | ■音とリズムで遊ぼう!親子リトミック②<br>~音楽と読み聞かせて広がる想像の時間~<br>持参品:水分補給用飲料・お世話グッズ・動きやすい服装                                                  | リトミック講師 田屋真弓先生<br>朗読 梅山美砂先生  |
| 第4回 | 12月11日(金)<br>10:30-11:30 | ■知って安心!乳幼児の食事と事故対策【託児付】<br>~離乳食・幼児食の進め方、年齢別事故防止と健康相談~<br>持参品:水分補給用飲料・お世話グッズ・動きやすい服装(※託児を希望される方は、水筒などの持ち物に「お名前」の記入をお願いします) | 前橋市子ども支援課<br>保健師、管理栄養士       |

対象:前橋市在住の未就園児とその保護者 10組 会場:南橋公民館 2階和室等

申込み:10月5日(月)午前9時から申込みフォームで受付(定員になり次第締め切ります)

問合せ:南橋公民館 電話:027-231-2376 参加費:無料

※申し込みはこちらから→

お願い:第2回、第3回親子リトミックは運動量が多いため、妊婦さんはご遠慮ください。



## 南橋分館図書だより

### 【休館日】

10/1(木)~5(月)、10/13(火)、10/24(土)、10/25(日)  
10/24(土)、10/25(日)は南橋地区文化祭のため臨時休館。  
10/19(月)、10/26(月)臨時開館(10時~17時)いたします。  
祝日は10時から17時まで開館。

### 【イベント情報】

イベント名:おはなし会

開催日時:10/10(土)10:30~11:00

開催内容:ももかわ読み聞かせの会による読み聞かせ、手あそび

赤ちゃん絵本のおはなし会  
~楽しい手遊び・わらべうた~

日時:10月14日(水)  
10:30~11:00



会場:南橋公民館 2階和室  
ももかわ読み聞かせの会のおはなし会