

館報 南橋

なんきつ

編集・発行 前橋市南橋公民館／南橋市民サービスセンター 371-0042 前橋市日輪寺町158 電話 231-2376 FAX 235-9331

南橋地区地域づくり推進協議会からのお知らせ

第10回 南橋地区地域づくり推進大会の開催

南橋地区では「地域づくり推進事業モデル地区」の指定を受け、「人と環境にやさしい南橋地区」をめざし特色のある活動を展開。10年目を迎えております。今年度は、新たに赤城白川の源流を訪れる会が開催されました。また、既存の各事業においても、それぞれ充実した取り組みができました。

さらに飛躍発展できますよう、第10回推進大会を開催いたしますので、多くの皆様にご参加いただきますようご案内申し上げます。

日時 3月13日(日曜日) 午後2時～5時

場所 南橋公民館 ホール

推進大会の概要(案)

- (1) 開会行事
- (2) 子どもエコクラブ活動レポート
- (3) 中学生からの活動レポート
- (4) 各部会からの活動報告
- (5) 特別講演

タニタ社員食堂 管理栄養士

※ 申し込み方法は、下記を参照してください。

- (6) 「南橋地区地域づくり宣言」の採択



【昨年の推進大会から】

新型インフルエンザ等対策について

日頃からの感染予防が重要です!!!

新型インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体(ウイルス)を周囲の人が吸い込むことで、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が、広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行いましょう!

・手洗い

ドアノブや電車などのつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗いしましょう。

・咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょう。

咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく離れましょう。ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。できればマスクを着用しましょう。とっさの時は袖や上着の内側で覆いましょう。



今年は タニタの社員食堂 健康セミナー

あのタニタの管理栄養士がやってくる!!

定員 300 名

一食 500kcal のバランス食

タニタの社員食堂から学ぶ健康セミナー

お申し込みは、**往復はがきで2月22日**までに。
定員を超える場合、抽選となります。
結果は、返信ハガキでお知らせします。
あて先 〒371-0042
前橋市日輪寺町158
南橋公民館内セミナー あて

往信欄に『タニタのセミナー希望』、
お名前・年齢・ご住所 を記入。
返信欄に ご住所・お名前 を記入してください。

推進大会概要(案)

- (1) 開会行事
- (2) 子どもエコクラブ活動レポート
- (3) 中学生からの活動レポート
- (4) 各部会からの活動報告
- (5) 特別講演
タニタ社員食堂 管理栄養士
- (6) 「南橋地区地域づくり宣言」の採択

家庭でのヘルシーレシピ

外食・コンビニ活用術

タニタ式健康づくりとは

■推進大会開会
午後2時～
■南橋公民館ホール

《人権を考える》

桃川小学校の児童から
寄せられた標語を紹介します

- ・ あいさつは なかよくなれる おまじない
- ・ じぶんから あいさつしよう ともだちに
- ・ きょうもまた あのこのいいところ みつけたよ
- ・ ゆうき出せ 「いじめはだめ」って こえを出す
- ・ みんなのね えがおのかおで いい気もち
- ・ ありがとう その一言で ほら え顔
- ・ だいじょうぶ 友だちたくさん そばにいる
- ・ みんなでね きずなふかめて なかよしだ
- ・ 助け合い どんなことにも ちょうせんだ
- ・ 悪口は いじめといっしょ ふかいきず
- ・ 友達は できた時から 宝物
- ・ イジメとは 心の病の 元となる
- ・ 聞いてみよう あの子からの SOS
- ・ 考えよう 一歩止まって 相手の気持ち
- ・ 広げよう みんなの笑顔と やさしい心

フルツの会 会員募集 英会話一緒に始めませんか？

- ・ 学生時代英語は勉強したけど会話ができない
 - ・ 海外旅行の時に英語が解らなくて困った
 - ・ これから英会話を習いたい
- そんな皆様、一緒に英会話を勉強しませんか？
週に一度、外国人の先生をお招きして毎回楽しく学んでいます。初心者の方も大歓迎です。
興味のある方、一度見学においでください。



開催日：毎週木曜日 午後7時から8時30分
会場：南橋公民館 2階講座室
問合せ：設楽 電話 234-3366

南橋地区体育協会主催 ドッチビー大会結果

2月7日南橋中学校体育館で開催しました。出場チームは、南橋地区の13町で、小学生の部と一般の部に分かれ競技を行いました。関係者・参加者のみなさん、厳しい寒さの中、朝早くからご協力をいただきありがとうございました。



【小学生の部】

優勝 荒牧町
準優勝 川原町
第3位 北代田町

【一般の部】

優勝 北代田町
準優勝 荒牧町
第3位 下小出町



前橋市地域包括支援センター南橋からのお知らせ

はじめまして「地域包括支援センター南橋」です。高齢者の総合相談、介護予防、介護相談、高齢者の権利、地域とのネットワーク作りを行っています。どなたからでも高齢者に関する総合相談をお受けします。

平成21年4月より前橋市の委託を受けて活動を開始しました。現在、主任介護専門員、社会福祉士、看護師などの専門職が一人ひとりの相談に連携して支援をしています。

前橋市は現在、市内11ヶ所の圏域に分け、圏域ごとに地域包括センターを配置しています。電話、訪問、来園など、どのような形でも対応できるように相談体制を整えております。

運営：社会福祉法人みずほ会

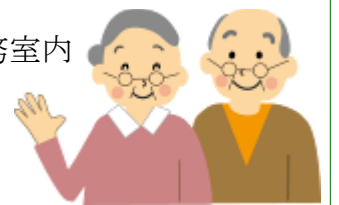
住所：前橋市関根町668

特別養護老人ホーム1階事務室内

営業時間：平日 8:30～17:30

電話番号：027-235-3577

相談料：無料



図書館だより

【一般書】

- ☆ お伊勢まいり
- ☆ 孫と私の小さな歴史
- ☆ 獅子吼
- ☆ 坂の途中の家
- ☆ ママがやった
- ☆ 私の宝石
- ☆ ありきたりの痛み
- ☆ はだれ雪
- ☆ ロング・ロング・ホリディ
- ☆ ニューカルマ
- ☆ たんぽぽ団地
- ☆ 薄情
- ☆ 優しい言葉
- ☆ 蛮政の秋

- 平岩 弓枝
- 佐藤 愛子
- 浅田 次郎
- 角田 光代
- 井上 荒野
- 朱川 湊人
- 東山 彰良
- 葉室 麟
- 小路 幸也
- 新庄 耕
- 重松 清
- 絲山 秋子
- 群 ようこ
- 堂場 瞬一

【児童書】

- ☆ 文房具のやすみじかん 小池 荘太
- ☆ ちがいはっけん図鑑
- ☆ わたしのいえ カーソン・エリス
- ☆ えんぎがいい 雨宮 尚子
- ☆ エイプリルと魔法のおくりもの あんびるやすこ
- ☆ まめまきバス 藤本 ともひこ
- ☆ 三年二組、みんなよい子です！ くすのきしげのり
- ☆ ママはお医者さん あさのあつこ

2月の「おはなし会」を開催

内容：絵本の読み聞かせ・紙芝居・おはなし・手遊びなど
日時：2月20日（土）午前11時～
場所：前橋市立図書館 南橋分館
問い合わせ先：前橋市立図書館 南橋分館（電話 231-0331）
開館時間内にお問合せください。