平成28年3月15日 世帯と人口

世帯 17,522世帯

人口 39,650人

男 19,295人

女 20,355人 (平成28年2月末日現在)

編集・発行 前橋市南橘公民館/南橘市民サービスセンター 371-0042 前橋市日輪寺町158 電話 231-2376 FAX 235-9331

# 急急からのお

# さくらロードを歩いてみよう!

さくら咲く桃ノ木川沿いを一緒に歩いてみませんか?

昨年は満開で、桜のトンネルを散策。桃ノ木川の水辺や木々の自然を満喫できました。

今年も桃ノ木川沿いの桜並木に沿って南下し、川面にゆれる梅花藻や、カルガモの親子を見つけ…三春の滝桜の

苗を移植した下小出町の「しだれ桜」をめでる。

春爛漫の南橘地区をみなさんで楽しみましょう」

日:4月3日(日) 1期

2 集合出発:午前9時30分(南橘公民館出発)

3 申し込み: 3月22日(火) までに南橘公民館 (電話 231-2376) へ。小学3年生以下は

保護者同伴でお願いします。

※解散は下小出町(観音橋付近)概ね12時頃 (お迎えの車は、下小出中央公園でお待ちください)

4 持ち物:飲物、雨具

5 小雨決行

(不明なときは、朝8時30分~9時の間に 南橘公民館へお問い合せください)

#### 【コース】

南橘公民館~桃ノ木川多嘉橋~天神橋 ~小代橋~観音橋 (下小出中央公園で解散: 帰りも歩いて戻る健脚の方もいました)



桜並木のトンネルを散策







桃ノ木川のバイカモ

# 健 康 チャ レンジ 教 室

健やかな生活を営むための筋力・持久力・柔軟性・調整力 を向上させ、みなさんの健康づくりの手助けをします。

#### 1 日 時

平成**28年** 4/26·5/24·6/28·7/26·8/23·9/27·

 $10/25 \cdot 11/22 \cdot 12/27$ 

平成29年  $1/24 \cdot 2/23 \cdot 3/28$ 

毎月第4火曜日 午後2時~3時

南橘公民館 ホール 2 会 場

3 対象・人数 近隣の方 各20名

ストレッチ・ウォーキング・ダンベル 他 4 内容

スポーツ健康課 職員 5 指導者

6 参加経費 無料

7 申込方法 開催日に直接会場にお越しください。

8 問い合わせ

前橋市文化スポーツ振興財団(市民体育館) 前橋市上佐鳥町460-7 電話(027)265-0900

## 平成28年度人間ドック健診費の助成

#### 問い合わせ先

国民健康保険(国保)人間ドックについては 保健指導室 16 220-5715 国民健康保険課 後期高齢者医療人間ドックについては

> 同 課 医療給付係 Tel 898-6253

□人間ドック健診費の助成を予定しています。申請受付開始 は4月初旬頃となる見込みです。詳細につきましては、「広報 まえばし」4月1日号にてお知らせいたします。

#### ■国民健康保険人間ドック

対象=次の全てを満たす人。①来年3月末までに30歳~75 歳になる(ただし75歳の誕生日前に受診できる)②申請時か ら受診時まで継続して国保に加入している③国保税完納世 帯である

#### ■後期高齢者医療人間ドック

対象=次のいずれかを満たす人。①申請時に、後期高齢者 医療保険に加入しており、保険料を完納している②来年2月 末までに75歳になり、誕生日以降に受診できる

# H28 桜まつり開催のお知らせ(下小出町)

下小出町の桃ノ木川桜並木緑地公園にて、町主催の「第18回 桜まつり」が開催されます。

下小出町自治会(角田雄二会長)及び実行委員会(藤井伸一会 長)が中心となり、ちょうちん(200個)、テントや出店などを準備し、 皆様のご来場をお待ちしております。

期 間:4月1日(金)~4月9日(土)

問合せ:下小出町自治会事務所

(平日午前中のみ)電話 232-0807 まで



# こねこクラブ会 員 募 集

~0歳児から就園前のお友だちとお母さん 一緒に子育てを楽しみましょう~

内容:手あそび、うた、リトミック、絵本の読み聞かせ、おやつ作り 手作りおもちゃ、親子あそび、子育て相談、お誕生会 等

行事:遠足、運動会、クリスマス会、夏まつり、修了会等

場 所:主に南橘公民館

日 時:水曜日 午前中(2クラス) 1か月3~4回

会費:月1,300円

対 象:0歳児~就園前の親子 各 18 組(計 36 組) クラスは月齢、年によって2クラスに分けます。

連絡先:井上(電話 090-3575-9683)まで

# 第36回 南橘地区ミニバスケットボール大会 結果報告

シーズンの締めくくりとして、2月7日に地区予選、2月 11日の決勝リーグを行いました。栄えある優勝旗を手にし たのは関根ミニバスケットボールチームです。また、閉会式 では各チームから優秀選手・敢闘選手が選ばれました。

> 優勝 関根ミニバスケットチーム 青柳ミニバスケットチーム 準優勝 第3位 下細井ミニバスケットチーム

# 「ベビープログラム」 ~親子の絆づくりプログラム~

0歳時期は「親子の絆づくり」にとても大切な時期です。 子どもが思春期を乗り越え、大人になって自立して生きる為 の大切な力は、赤ちゃんの心に「安全で、愛され、守られて いる」という「親子の絆」を感じながら育まれます。

ベビープログラムは、この「親子の絆づくり」を大切にし ながら、はじめての育児を経験するお母さん同士が喜びや困 りごと、迷いを話し合い、これからの子育てに必要な知識を 得る、参加型のプログラムです。

■日 時:5月17日、24日、31日、6月7日

午前10時~12時(毎週火曜 連続4回講座)

■会場:南橘公民館 1階 会議室

■対象者:第1子(平成27年12月~28年2月生まれ)と

その母親(先着12組)

■講 師:前橋市子育て支援課 BPファシリテーター

■参加費:785円(テキスト代) ※初回にお支払いただきます

■持ち物:バスタオル、お母さんの水分補給用飲み物

■申込み:南橘公民館(電話231-2376)へ

# 《2月15日号掲載記事の訂正》

裏面掲載の『ドッヂビー大会開催結果』の中で、『一般の部』に訂 正箇所がございます。

【誤】準優勝 荒 牧 町 → 【正】準優勝 青 柳 町 関係する自治会、体育協会関係者、住民の皆様にたいへんご迷 惑をおかけしましたことを、お詫び申し上げます。

# なんきつ子どもエコクラブ活動報告

① 7月29日 開講式・涼しいところを探そう!

② 8月 5日 白川探検

1.水生生物・水質調査~川の生き物を調べよう

③ 8月18日 白川探検

2.水生生物・水質調査~身近な川の生き物を観察しよう

④ 8月29日 群馬県子どもエコクラブ学習会参加

⑤ 12 月 26 日 そば打ち体験をしてみよう!

⑥ 1月 9日 リサイクル工作

~牛乳パックで面白いものをつくろう!~

⑦ 1月16日 群馬県子どもエコクラブ交流会 参加

⑧ 3月13日 南橘地区地域づくり推進大会 参加



# 南橘ボランティアの会 会員募集

ボランティアに興味のある方、ぜひご一緒に活動しましょう!

活動日:定例会(偶数月の第一火曜日)、行事の日

費:1,200円(年間)その他 活動内容: 創春館通所者との話し相手

南橘子育て教室の託児ボランティア・地域行事への参加

間合せ: 目黒(電話 233-8258)まで

# 図書館だより

# 【一般書】

☆ ガラパゴス 上・下 相場 英雄 ☆ どうぶつたちの贈り物 小川 洋子 村田 喜代子

☆ 焼野まで

☆ 臥龍

☆ アシタノユキカタ

☆ 家康、江戸を建てる ☆ 異郷の友人

☆ 赤毛のアンナ

☆ よこまち余話

☆ ハンニバル戦争

### 【児童書】

☆ うめじいのたんじょうび

☆ とんでもない

☆ ぼくらはうまいもんフライヤーズ

☆ ダンゴムシのコロリンコくん

☆ おばけのへんしん!?

☆ キキに出会った人びと

☆ ごはんのじかん

☆ ベンリ屋、寺岡の春。

☆ おしいれ電車

☆ アカンやん、ヤカンまん

かがくいひろし

鈴木のりたけ 岡田よしたか

今野 敏

小路 幸也

門井 慶喜

上田 岳弘

新保 裕一

佐藤 賢一

木内 昇

カズコ・G・ストーン

むらいかよ 角野 栄子

レベッカ・コップ

中山 聖子 最上 一平

村上しいこ

3月の「おはなし会」を開催

内 容:絵本の読み聞かせ・紙芝居・おはなし・手遊びなど

日 時:3月19日(土)午前11時~

場所:前橋市立図書館 南橘分館

問合わせ先: 前橋市立図書館 南橘分館(電話 231-0331)

桃川小読み聞かせの会

開館時間内にお問合せください。

佃